



Leven in beweging

Op zoek naar de Limburg-factor

De gezondheidssituatie in Limburg onderzocht en verklaard.

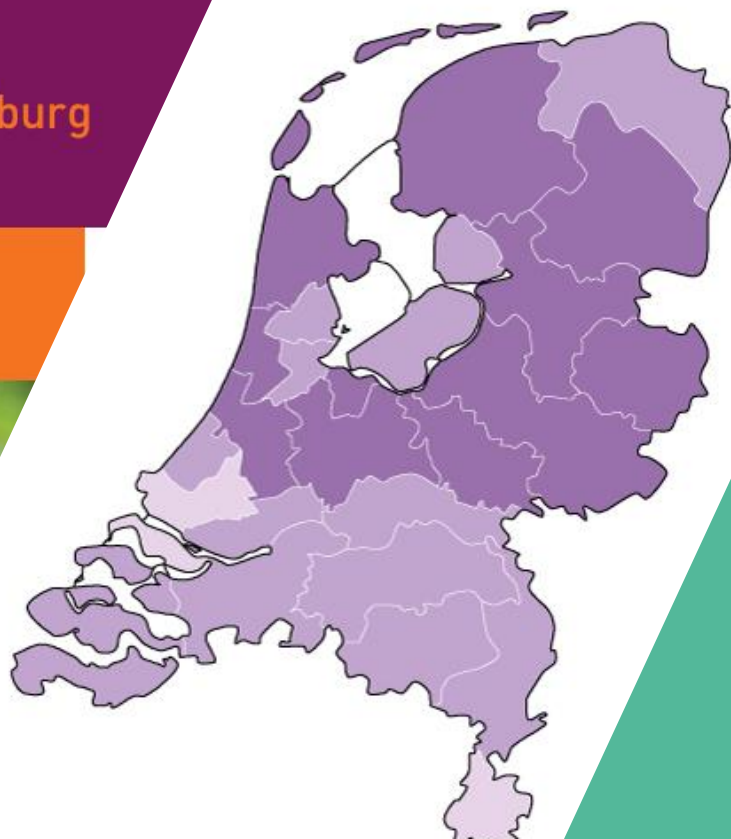


RESULTATEN GEZONDHEIDSMONITOR

VOLWASSENEN EN OUDEREN

Een nieuwe kijk op
gezondheid in Zuid-Limburg

Regionaal rapport
Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2014



Aandacht voor gezondheid is niet nieuw



Op zoek naar de Limburg-factor

De gezondheidssituatie in Limburg onderzocht en verklaard.

Een nieuwe kijk op
gezondheid in Zuid-Limburg

Regionaal rapport
Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2014

LICHAAMSFUNCTIES

10

8

6

4

2

0

RESULTATEN GEZONDHEIDSMONITOR

VOLWASSENEN EN OUDEREN

DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

MENTAAL
WELBEVINDEN

MEEDOEN

ZINGEVING

KWALITEIT VAN LEVEN

Aandacht voor gezondheid is niet nieuw

**GEZONDHEID NU,
VOOR LATER!**

**REGIONAAL
GEZONDHEIDSBELEID
2025-2030**

Gezondheid in Zuid-Limburg – investeren in de toekomst

2024-2027

leven en
onzekerheid



SCHOOL

**tegraal
org
Akkoord**

Samen werken aan gezondheid

Doorontwikkeling

**Lokaal
Uitvoeringsprogramma
Vie**

2025-2027

GAL

Gezond en Actief Leven

meenten en GGD'en, zorgverze
ten gezamenlijk in op een gez
et een stevige sociale basis

trend breuk
zuid-limburg



Aandacht voor gezondheid is niet nieuw

Wat hebben al die plannen opgeleverd?

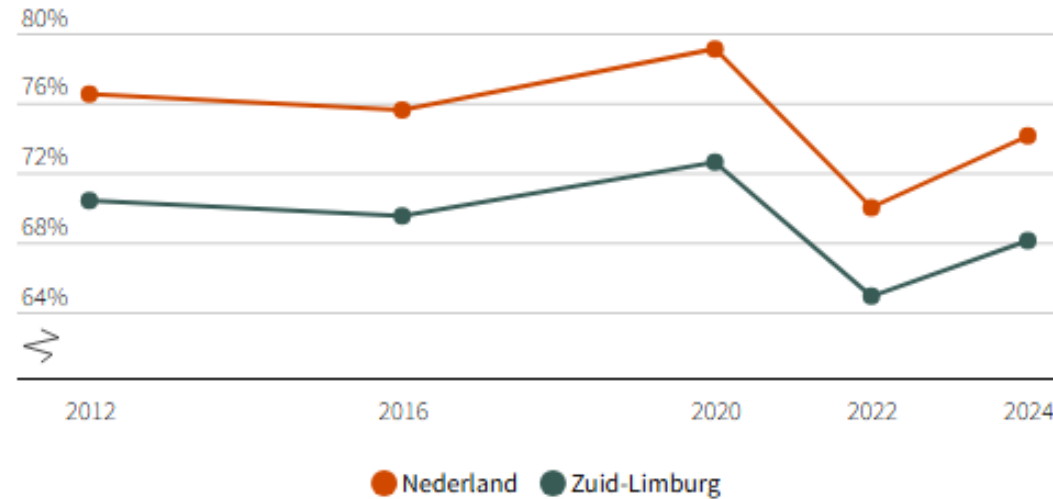
De gezamenlijke ambitie vanuit de regio is om in 2030 de achterstand van Zuid-Limburg ten opzichte van de rest van Nederland met 25 procent in te hebben gelopen. *Zuid springt eruit, 2020*

Kerkrade gaat daaraan gekoppeld voor de ambitie dat de ervaren gezondheid van onze inwoners op het Zuid-Limburgse niveau komt.

LUP Vie, 2021

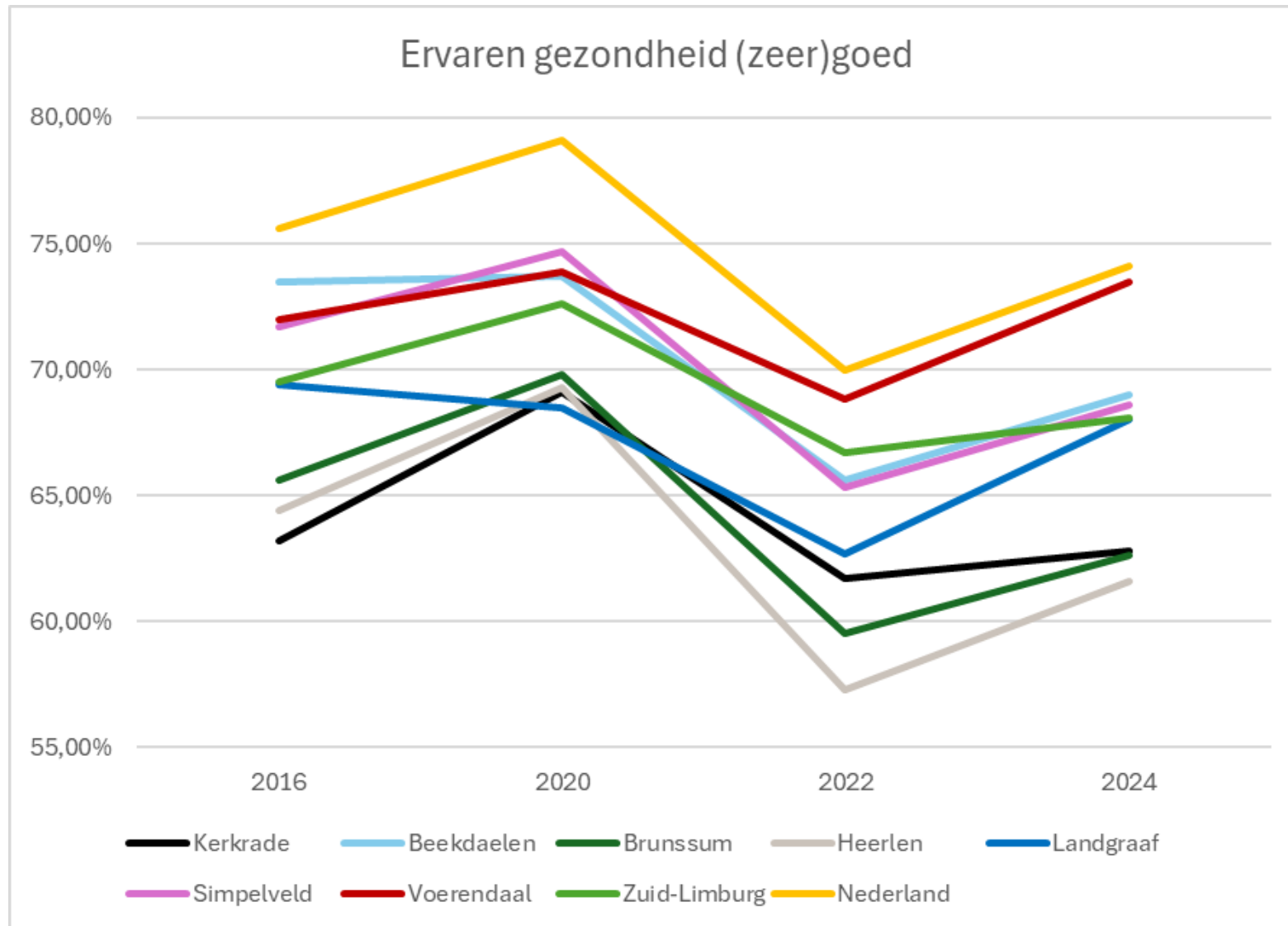
Wat laten de cijfers zien?

Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed, trend



Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen | 2012 - 2024

Wat laten de cijfers zien?



Ontwikkeling ervaren gezondheid 2016-2024

Ervaren gezondheid (zeer)goed	2016	2024
Nederland	75,60%	74,10%
Limburg	71,60%	69,80%
Zuid-Limburg	69,50%	68,10%
Kerkrade	63,20%	62,80%
Beekdaelen	73,50%	69,00%
Brunssum	65,60%	62,60%
Heerlen	64,40%	61,60%
Landgraaf	69,40%	68,00%
Simpelveld	71,70%	68,60%
Voerendaal	72,00%	73,50%

	totale afname 'absoluut' 2016-2024	totale toe- afname relatief 2016-2024
Nederland	- 1,50%	- 2,00%
Limburg	- 1,80%	- 2,50%
Zuid-Limburg	- 1,40%	- 2,00%
Kerkrade	- 0,40%	- 1,00%
Beekdaelen	- 4,50%	- 6,00%
Brunssum	- 2,90%	- 5,00%
Heerlen	- 2,80%	- 4,00%
Landgraaf	- 1,40%	- 2,00%
Simpelveld	- 3,10%	- 4,00%
Voerendaal	+ 1,50%	+ 2,00%

Heeft het allemaal zin?

De regio Zuid-Limburg en ook Kerkrade volgt de trend van Nederland, maar we lopen niet in....

Heeft het allemaal zin?

De rest van Nederland zit ook niet stil.....

Noord-Limburg I

De gezondste regio van Nederland. Dat is dé ambitie van acht gemeenten in Noord-Limburg. Een ambitie die past in een regio met een sterke focus op de productie van gezonde voeding, innovatieve bedrijven, toerisme, vitale gemeenschappen en kan

Dit is een Regio Deal u



De Gezondste Regio

Regioplan 'De Gezondste Regio Achterhoek'

Heeft het allemaal zin?

Monitoring richt zich veelal op Jeugd, jong volwassenen en volwassenen, terwijl de nadruk van de programma's ligt op de allerjongste Jeugd.

Je hebt niet alles in de hand...

Heeft het allemaal zin?

Je hebt niet alles in de hand...

**ROOKVRIJE
GENERATIE**



Wat laat de ervaring zien?

- Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte;
- Inzetten op daar waar het grootste verschil gemaakt kan worden móet;
- Evalueren of we de juiste dingen doen en of we ze goed doen;
- Gezondheidsaanpak is geen topdown aanpak maar vraagt ruimte om samen met inwoners en partijen aan te pakken.

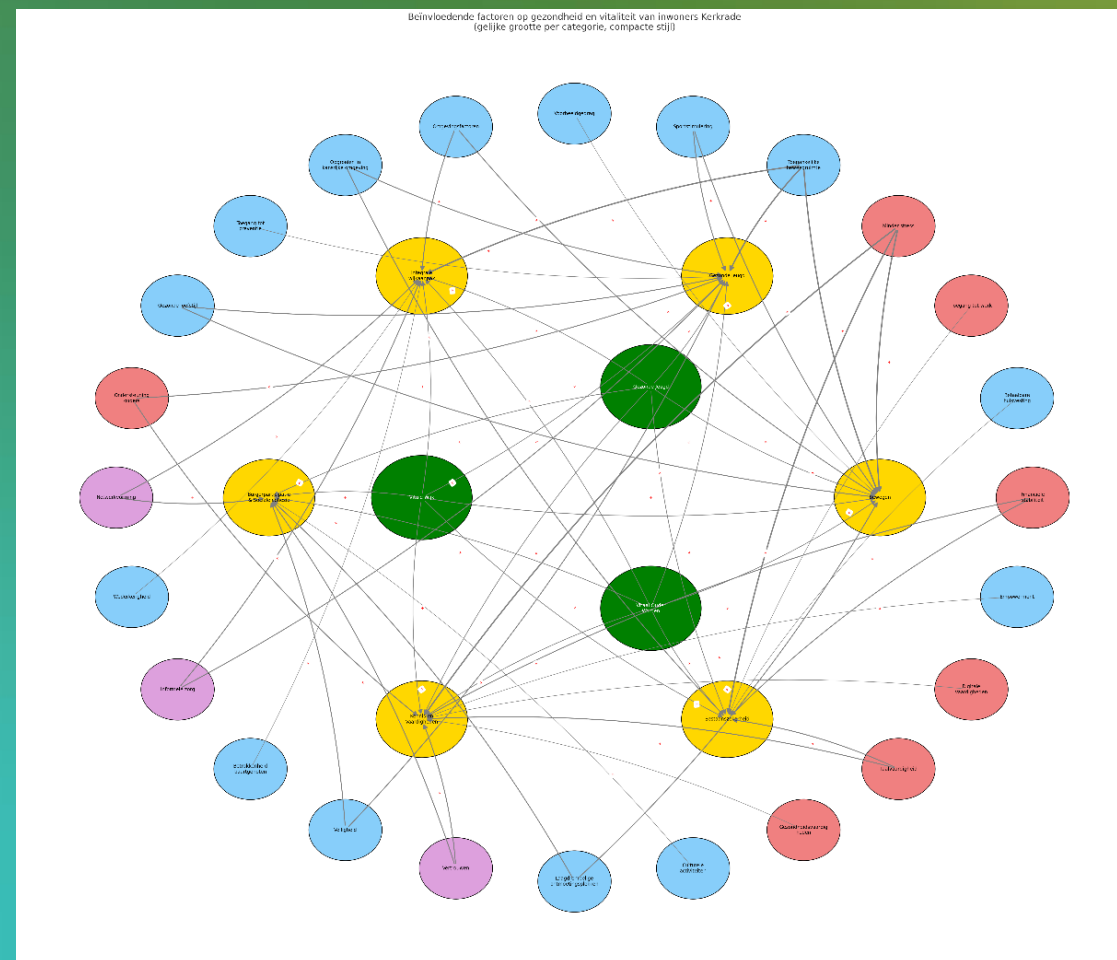
Bijdrage van Vie

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte

Brede aanpak op

- gezonde jeugd
- vitaal ouder worden
- vitale wijken

maar ook steeds meer de relatie leggen
tussen thema's (systeemdenken)



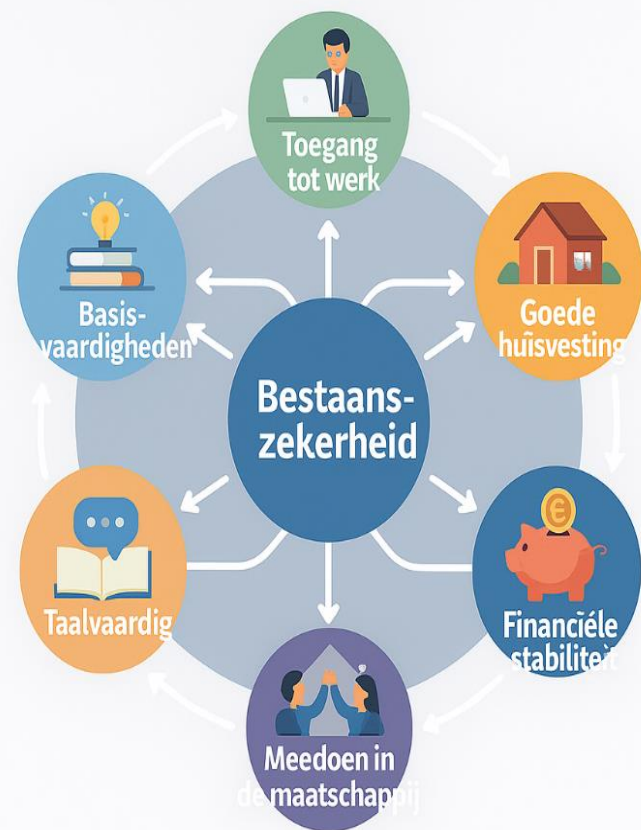
Bijdrage van Vie

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte

Brede aanpak op

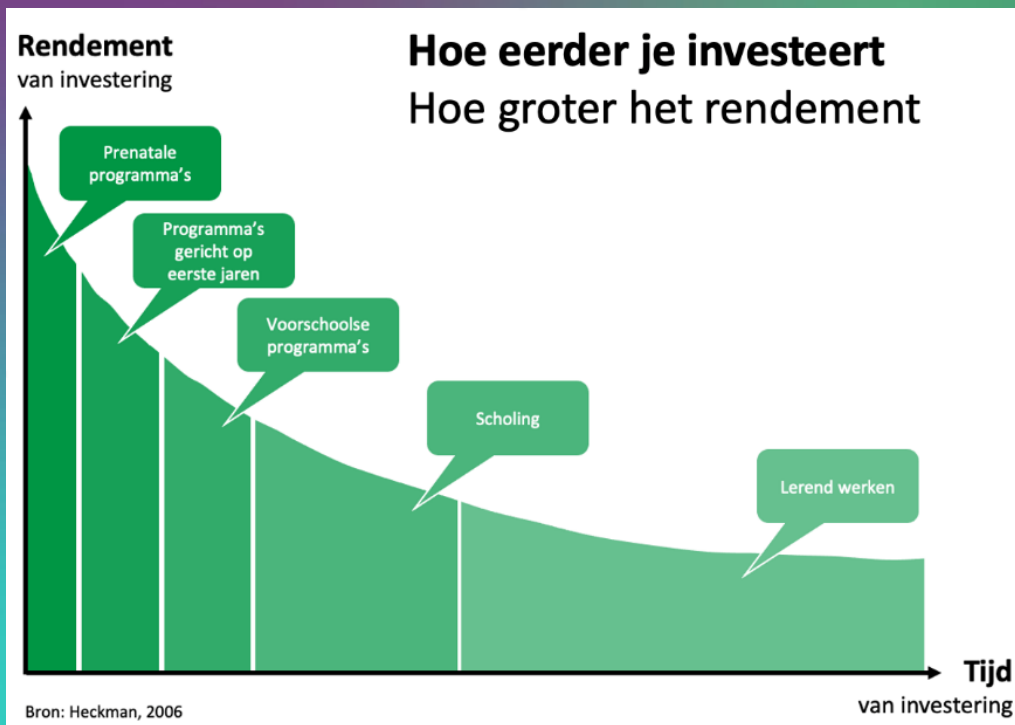
- gezonde jeugd
- vitaal ouder worden
- vitale wijken

maar ook steeds meer de relatie leggen tussen thema's (systeemdenken)



Bijdrage van Vie

Inzetten op daar waar het grootste verschil gemaakt kan worden



Bijdrage van Vie

Inzetten op daar waar het grootste verschil gemaakt kan worden,
herijking Lokaal en Regionaal Uitvoeringsprogramma Vie

Focus van Vie samengevat

1. Primaire preventie

Gericht op het versterken van beschermende factoren, als er nog niets aan de hand is.

2. Secundaire preventie

Interventies gericht op risicogroepen, op het verminderen van de risicofactoren of op stabiliseren.

- Onverminderd inzetten op jeugd
- Kennis en vaardigheden (zelfregie) (waaronder basisvaardigheden en geletterdheid)
- Schulden en armoede
- Integrale (wijk)aanpak
- Sociale cohesie/burgerparticipatie (samen redzaam)
- Bewegen als universele preventie

Innovatiehub

- Verbinden
- Ondersteunen
- experimenteren

Bijdrage van Vie

Doen we het juiste en doen we het juiste goed..

Evaluëren, bewezen effectief

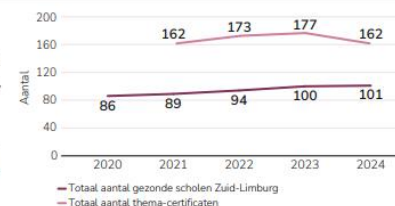
ShuffleSports



Gezonde School

Maakt een gezonde leefstijl op scholen vanzelfsprekend. Een school kan één of meer themacertificaten aanvragen, die onderdeel zijn van het vignet Gezonde School.

 Steeds meer scholen uit zowel het primair als voortgezet onderwijs doen mee. Ook in het MBO.



Gezonde Basisschool van de Toekomst (GBT)

Een GBT heeft een verlengd dagprogramma. Er wordt meer bewogen, gezamenlijk een gezonde lunch gegeten en er wordt meer aandacht besteed aan ontspanning en leefstijl.

 Steeds meer scholen willen aan de slag met elementen of het volledige GBT concept.



Basisschool en Voortgezet onderwijs



Evaluatierapport

juli 2023

Geboortezorg Flex

In 2023 is de proeftuin afgerond, waarin gezinnen in een kwetsbare situatie geen eigen bijdrage betaalden voor kraamzorg óf extra kraamzorg ontvingen in de eerste 6 maanden na de geboorte.

In 2024 is er ingezet op een landelijke lobby over de eigen bijdrage en de borging van de werkwijze en geleerde lessen om te komen tot een voortzetting van de proeftuin.

Resultaten Proeftuin:

75%

Heeft meer zelfvertrouwen gekregen

68%

Durft makkelijker om hulp te vragen

83%

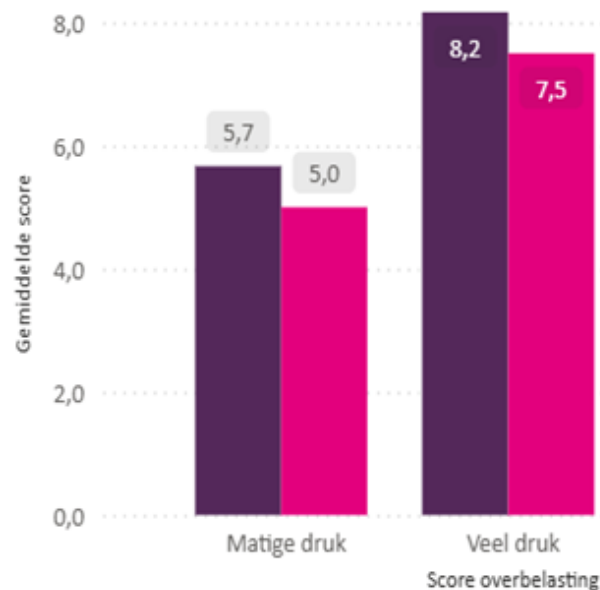
Weet wat zijn/haar kind nodig heeft

75%

Voelt zich zekerder als ouder



Gemiddelde score per Overbelasting mantelzorg categorie



Bijdrage van Vie

Doen we het juiste en doen we het juiste goed..

Soms ook stoppen of pas op de plaats maken

meer contact

Catch up app



Pleintje.app

Pilot Buitenspelen van de toekomst



Evaluatierapport

juli 2023

monitoring Vie continu in ontwikkeling

Tot en met 2024 rapportages fysiek

Vanaf 2025 digitaal dashboard

Versie januari 2025

[React App](#)

Versie november 2025

<https://dashboard.vie.lectoraatdataintelligence.nl/>



Bijdrage van Vie

Gezondheidsaanpak is geen topdown aanpak maar vraagt ruimte om samen met inwoners en partijen aan te pakken

- Samen in de praktijk aan de slag
- Samen met kennisinstellingen
- Samen de beweging uitdragen en stimuleren

Bijdrage van Vie

Gezondheidsaanpak is geen topdown aanpak maar vraagt ruimte om sámen met inwoners én partners aan te pakken

Samen in de praktijk aan de slag

Enkele voorbeelden:

- Kansrijke start : Kerkrade koploper en experimenteer gemeente
- Integrale wijkaanpak mét woningcorporaties
- Kerkrade Pluswijk in het kader van transformatieplan IZA/GALA
- Aandachtswijk wijkenaanpak Provincie Limburg
- Gezonde Basisschool van de Toekomst
- Gelukkig ouder worden
- Vrijwillige Energie



Bijdrage van Vie

Gezondheidsaanpak is geen topdown aanpak maar vraagt ruimte om sámen met inwoners én partners aan te pakken

Samen met (kennis)instellingen: enkele voorbeelden



Expertisecentrum
voor innovatieve zorg
en technologie

E1zt



“...het promotieonderzoek van Katinka Pani. Dit groeide uit tot het ‘community activeringskompas’. Een methode waarmee gemeenten en buurten nu ouderen kunnen activeren.”

ZU
YD



Active4Life: optimization of use and effects



Bijdrage van Vie

Gezondheidsaanpak is geen topdown aanpak maar vraagt ruimte om samen met inwoners en partijen aan te pakken

Verbinden en kennisdeling



**PARKSTAD
LIMBURG
BIEDT
RUIMTE!**

Our vision is to create a better world

Gezondheidsaanpak is geen topdown aanpak maar vraagt een bijdrage van iedereen..

Gezondheid is overal



Leven in beweging

Samen de Vie-beweging uitdragen

Vie? Dat ben jij!



vie-kerkade.nl/viedatbenjij



Vie? Dat ben jij!



Jamie en Kyara zorgen voor een veilige omgeving waar inwoners van Kerkrade kunnen sporten en bewegen in de openbare ruimte.

vie-kerkade.nl/viedatbenjij



Ook jij bent Vie!



Bij de bridgeclub zorgt Betty ervoor dat ouderen in beweging blijven, hun hoofd actief houden en gezellig contact hebben met elkaar.

vie-kerkade.nl/viedatbenjij



Ook jij bent Vie!



Bij 't Westhoes zorgt Jacko voor een fijne ontmoetingsplek en een veilige, schone speeltuin voor de kinderen uit de buurt.

Inzet van U!



Jij bent Vie.



In verbinding met elkaar brengen we samen een beweging op gang. Dankjewel dat jij met ons het verschil maakt zodat we het gedachtegoed van Vie verder kunnen vormgeven. Samen met jou zorgen we voor een vloeiende beweging die vitaliteit stimuleert en waarmee we samen investeren in de toekomst van Kerkrade, en de regio.