Meppel, 01-2-2022,
Onderwerp: Jeugdig Perspectief

Namen afzenders:

Leontine Vroege,
Meppel, projectadviseur Bureau Voor Noordelijke Gemeenten
Dirk Moes,
De Groeve, Stichting Sterke wijken, Sterke gezinnen, Tynaarlo Goed Gehoord
Arjen P. van Leeuwen,
De Groeve/Haren/Oudeschoot , inwoners- en jongerenparticipatie (MakLukZat)

Namen ontvangers:

de heer A.W. Hiemstra, Aa en Hunze
de heer Marco L.J. Out, Assen
de heer Jan Seton, Borger-Odoorn
de heer Renze Bergsma, Coevorden
de heer van Oosterhout, Emmen
de heer Karel Loohuis, Hoogeveen
de heer Richard Korteland, Meppel
de heer Cees Bijl, Midden Drenthe
de heer Klaas Smid, Noordenveld
de heer Marcel J.F.J. Thijsen, Tynaarlo
de heer Rikus Jager, Westerveld
mevrouw Inge Nieuwenhuizen, De Wolden

Als het niet meer gaat

Na twee jaar onzekerheid, schoolsluitingen en lock-downs, missen kinderen, jeugd en jongeren perspectief en -niet minder belangrijk- elkaar. Dit leidt tot uitzichtloosheid en somberheid). 79% van de jongvolwassenen in Drenthe ervaart, door corona(maatregelen), negatieve veranderingen in het sociale leven.

Daar blijft het niet bij. In ons land zijn in 2021 meer jongeren overleden door zelfdoding dan voorheen. De toename betreft vooral jonge mannen tussen 20 en 30 jaar. We zien tegelijk dat er rond zelfdoding bij jongeren een flink taboe heerst. Want, hoe herken je somberheid en hoe kun je hier als alerte ouder, broer of zus, vriend of vriendin mee omgaan?

Het stijgend aantal zelfdodingen is natuurlijk maar een klein deel van het leed achter de voordeuren in onze provincie en in uw gemeente. Graag wisselen we het beeld van de huidige situatie en ontdekken samen met u wat er nodig is.

Aan de vooravond van meer sociale problematiek

Het is belangrijk om te beseffen dat somberheid en uitzichtloosheid in het algemeen tot meer GGZ meldingen, meer jeugdzorg en -op termijn meer (relatie-)problemen leiden. We weten uit contacten met het GGZ Drenthe, dat vragen hierover nu (nog) niet bij hen terecht komen, maar wel verwacht worden. In die zin staan we aan de vooravond van meer sociale problematiek.

Dit betekent dat er mogelijk meer geslaagde suïcides en pogingen daartoe komen en dat meer gezinnen en hun omgeving ontwricht raken. De kans is reëel dat dit leidt tot langere wachtlijsten in zorg en welzijn, onnoemelijk (en onnodig) leed en hogere kosten. Hoe eerder we dit adresseren, hoe beter het is. Naast de coronacrisis, is dit problematiek die NU aandacht vraagt!

Zorg voor elkaar

Gelukkig wordt mentale gezondheid al vaker benoemd, ook in scholen. Daarentegen zien we dat zorg- en welzijnsorganisaties, wijkteams GGD en GGZ het voor de Coronacrisis al druk hadden. En dat de reguliere aanpak, gericht op de ergste complexe problemen, de aandacht afleidt van preventie en tijdige interventies om grotere problemen te voorkomen of te beperken. Ondertussen richt de lokale politiek zich op de komende verkiezingen en blijven inhoudelijke kwesties zoals boven genoemd daardoor onderbelicht. Het is nu nodig om in actie te komen!

We willen jongeren zelf aan het stuur zetten in ontdekken wat ze nodig hebben om weer perspectief te krijgen. En ouders helpen ontdekken wat er nodig is en wat zij kunnen doen om (hun eigen) jongeren weer lekker in hun vel te laten zitten. Daarnaast willen we zorgprofessionals en overheden in de positie krijgen dat ze oog hebben voor de situatie en samen willen werken aan ondersteunen in wat er aan behoefte nodig is.

De ambitie

Hierbij nodigen we u en de andere Drentse Burgemeesters uit om op korte termijn met elkaar in gesprek te gaan. Met één centrale vraag: *'Wat kunnen we nú extra **doen**?'*

Dit zou moeten leiden tot een pact van meerdere gemeenten, die op korte termijn werk maakt van vroeg-preventie en daarbij alerte ouders en alerte buurten ondersteunt bij het herkennen van problemen en het vinden van hulp. Om zo nadrukkelijk jongeren zelf weer de regie te geven. Niet voor hen dingen bedenken, maar ze zelf ontdekken en aangeven (én doen) wat ze nodig hebben! En zo onnoemelijk leed en overbelaste zorg te voorkomen.

Namens alle inwoners, vaders, moeders en vrienden, broers en zussen van uitzichtloze jongeren,

Dirk Moes / Arjen van Leeuwen / Leontine Vroege

Contactgegevens:

Dirk Moes / dirk.moes@outlook.com / 064563168

Kuipers over toename zelfdodingen bij jongeren: 'Heeft ook te maken met herhaald sluiten scholen' | Deze verhalen mag je niet missen | AD.nl

Suïcides sinds de start van de coronacrisis in Nederland | 113 Zelfmoordpreventie

De stress van de hele tijd moeten opletten - NRC

GGD directeuren willen versoepelingen quarantainebeleid op scholen - OOG Radio en Televisie (oogtv.nl)

Jongeren ervaren mentale druk

https://www.gezondheidsgegevensdrenthe.nl