Benut sport en bewegen in uw verkiezingsprogramma 2022!

Als lid van een lokale gemeenteraadsfractie kijkt u met uw partijgenoten op dit moment al vooruit naar de gemeenteraadsverkiezingen van 16 maart 2022. In uw verkiezingsprogramma formuleert u goede en creatieve initiatieven, gericht op het vergroten van de vitaliteit en het geluksgevoel van de inwoners van uw gemeente.

Tegelijkertijd worden de maatschappelijke effecten en kosten van corona scherp gevoeld. De pandemie zelf, maar ook lockdownmaatregelen hebben een negatieve uitwerking gehad op de fysieke en mentale gezondheid. De fitheid, veerkracht en weerbaarheid van alle inwoners staan onder druk. Sport, bewegen en een gezonde leefstijl zijn absolute voorwaarden gebleken voor een vitale en veerkrachtige samenleving.

MAATSCHAPPELIJKE WINST DOOR SPORT EN BEWEGEN

Graag inspireren wij u langs deze weg hoe u in uw gemeente de kracht van sport en bewegen optimaal kunt benutten. Met als resultaat maatschappelijke winst op meerdere beleidsterreinen en besparing van zorgkosten. Sport draagt immers bij aan uw lokale plannen voor welzijn, zorg, gezondheid, preventie, re-integratie, onderwijs en een beweegvriendelijke omgeving. Beweging is niet alleen goed voor lichaam en geest, maar zorgt ook voor betrokkenheid, meedoen en sociale cohesie. En bovenal geven sport en bewegen heel veel plezier!

Sportcampagne 2022: Samen zetten we sport op de lokale politieke agenda



In uw gemeente kunnen sport en bewegen bijdragen aan twee belangrijke maatschappelijke uitdagingen: een **GEZONDE LEEFSTIJL** voor alle inwoners en een **INCLUSIEVE SAMENLEVING** waarin iedereen kan meedoen.

1. PREVENTIE EN GEZONDE LEEFSTIJL

Bewegen is belangrijk voor een goede fysieke en mentale (ervaren) gezondheid. Voldoende sporten en bewegen zorgt voor een grotere weerbaarheid en veerkracht. Een actieve leefstijl verkleint de kans op gezondheidsklachten en stimuleert het immuunsysteem. Dit geldt voor jong en oud en voor mensen met en zonder chronische ziekte of beperking.

- Sport en bewegen dragen bij aan positieve gezondheid: voorkomen van leefstijl-gerelateerde ziekten en de kwaliteit van leven wordt spelenderwijs verhoogd
- Een actieve en gezonde leefstijl draagt bij aan de aanpak van overgewicht en bewegingsarmoede, bijv. door Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG)
- Goed bewegingsonderwijs stimuleert de motorische ontwikkeling van kinderen
- Een gezond gewicht verkleint de impact van virussen als corona
- Gecombineerde leefstijlinterventies (GLI's) vallen onder de verzekerde zorg. Leefstijlcoaching richt zich op het verminderen van overgewicht. Aansluiting op het gemeentelijk sport- en beweegaanbod zorgt voor een duurzame gezonde leefstijl
- Ouderen blijven langer zelfstandig door een actieve en gezonde leefstijl en eenzaamheid en dementie worden voorkomen



2. INCLUSIEF SPORTEN EN BEWEGEN

Nog niet iedere inwoner van uw gemeente weet de weg naar de sportvereniging of sportschool te vinden. Er bestaan nog drempels voor deelname of de sfeer is nog onvoldoende uitnodigend en divers. Uitgangspunt is dat sporten en bewegen vanzelfsprekend zijn, ongeacht leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie.

- Aangepast sportaanbod brengt mensen met een beperking of chronische ziekte in regionaal verband in beweging
- Door een positieve sportcultuur voelen ook LHBTIQ-ers zich thuis bij sportverenigingen
- Iedereen moet kunnen sporten, ongeacht het inkomen: gemeenten die zich aansluiten bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur en het Volwassenenfonds Sport & Cultuur nemen financiële drempels weg
- Mensen met een psychische klachten komen via sport in beweging en doen weer mee in de samenleving

VITALE SPORTAANBIEDERS

Sportverenigingen en hun vrijwilligers vertegenwoordigen een enorm maatschappelijk kapitaal. Hun sportaanbod brengt mensen in beweging en zorgt voor ontmoeting en sociale binding. Sportverenigingen verdienen gerichte ondersteuning bij het werven, scholen en behouden van hun vrijwilligers en bij werving van leden uit nieuwe doelgroepen. Tegelijkertijd vinden veel mensen hun weg naar sportscholen, bootcampclubs of yogagroepen.

BUURTSPORTCOACHES

De buurtsportcoaches in uw gemeente brengen inwoners van alle leeftijden en achtergronden dicht bij huis in beweging, in de wijken en kernen. Dankzij een cofinanciering van 40% door de rijksoverheid kan uw gemeente de buurtsportcoaches structureel inzetten. Zij ondersteunen scholen en verenigingen bij de uitvoering van succesvolle beweegactiviteiten en leefstijlinterventies. Buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen stimuleren samenwerking tussen onderwijs, zorg, welzijn en sportverenigingen. Vitale gemeenten zetten in op kwaliteitsontwikkeling van buurtsportcoaches, clubkadercoaches en verenigingsadviseurs.

BOUWSTENEN voor een vitaal sport- en beweegaanbod in uw gemeente

SPORT- EN PREVENTIEAKKOORD

Vrijwel alle gemeenten in ons land hebben een lokaal sportakkoord gesloten. In dit akkoord leggen maatschappelijke partners uit sport, zorg, gezondheid, welzijn en onderwijs praktische afspraken vast over het benutten van de maatschappelijke kracht van sport en bewegen. Tegelijkertijd wordt nu de verbinding gelegd met het preventie-akkoord dat gemeenten ontwikkelen. De rijksoverheid heeft alle gemeenten uitvoeringsbudget ter beschikking gesteld. Met uw verkiezingsprogramma kunt u naadloos aansluiten op de uitvoering van deze akkoorden. Hier vindt u het sportakkoord van uw gemeente.

BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING

Bewegen in de leefomgeving wordt aantrekkelijker door sport-, spel- en recreatieve voorzieningen op loop- en fietsafstand, de aanwezigheid van groen of water, een goede voetgangersinfrastructuur, veilige fietspaden en een aantrekkelijke en veilige buurt. Recreatief wandelen en fietsen in de directe woonomgeving is als gevolg van de coronapandemie een primaire levensbehoefte gebleken.
Multifunctionele sportvoorzieningen bieden elke doelgroep een locatie om te sporten en te bewegen. Nieuwe combinaties zorgen voor intensiever en efficiënter gebruik van bestaande accommodaties: ouderensport overdag, kinderopvang of bootcamp in de wijk.

SPORTCAMPAGNE 2022

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van 16 maart 2022 vormen zich in veel gemeenten lokale sportcampagneteams. Sportliefhebbers verenigen zich in deze teams om de lokale politiek zo goed mogelijk te informeren over de kracht van sport. Met als doel dat sport en bewegen de juiste plek krijgen in het nieuwe collegeakkoord. De lokale sportcampagnes worden ondersteund door de sportbonden, NOC*NSF, Sportkracht12, Vereniging Sport en Gemeente, Platform Ondernemende Sportaanbieders, Kenniscentrum Sport en Bewegen en het Mulier Instituut.

MEER INFORMATIE

Heeft u behoefte aan meer informatie of wilt u weten of er in uw gemeente een sportcampagneteam actief is? Neem contact op met uw regionale verbinder van Sportcampagneteam NL.

Jantine Kloppenburg
T 06 28 91 96 24
E jkloppenburg@teamsportservice.nl

Partners Sportcampagneteam NL www.sportcampagne.nl