

Annotatie commissie Zorg, Welzijn, Cultuur & Sport (ZWCS)

Van: drs. L.M. (Mark) Jongsma en Nicky Snoeij
Telefoon: 010-2672559
E-mail: m.jongsma@griffie.rotterdam.nl
Ons kenmerk: 24bb007524

Datum : 7 november 2024
Betreft : Alternatieve plan 'Lekker fit'
Vergadering: 13 november 2024

1. Doel van de bespreking

Het bespreken van het raadsvoorstel over 010 Fit'R-Rotterdamse aanpak voor kinderen (4-12 jaar) met overgewicht. Uw raad wordt voorgesteld om dit plan vast te stellen en de toezegging 'Alternatief voor Lekker Fit!' (24bb000293) en de motie 'Pit in het alternatief voor Lekker Fit!' (24bb000454) af te doen.

Dit onderwerp zal worden besproken met wethouder Achbar (Sport).

2. Voorgeschiedenis

Vanaf 2005 voerde de gemeente Rotterdam het programma Lekker Fit! Gericht op het stimuleren van een gezonde leefstijl onder kinderen op de basisschool, met een gezond gewicht en preventie als uitgangspunten.

Op 5 december 2023 heeft het college besloten de subsidieregeling Rotterdam Lekker Fit! Primair onderwijs 2023-2024 niet te continueren en de middelen te herverdelen. De deelaanpakken buitenschools bewegen en Lekker Fit! 0-4 worden wel voortgezet. Met de vrijgekomen middelen heeft het college besloten een nieuwe aanpak voor kinderen met overgewicht te ontwikkelen.

Eerder op 19 juni 2024 zijn de contouren van de nieuwe aanpak gedeeld met de commissie ZWCS, zoals door de wethouder toegezegd op 10 januari 2024.

3. Te bespreken stukken

- Raadsvoorstel over 010 Fit'R – Rotterdamse aanpak voor kinderen (4-12 jaar) met overgewicht ([24bb007288](#) met bijlage 24bb007289)

Daarbij betrekken:

- Afdoeningsvoorstel toezegging wethouder Achbar over Contouren alternatief Lekker Fit! (24bb004159)
- Collegebrief over vergroot bereik buitenschools beweegmoment (24bb007283)

4. Aandachtspunten

Uit de cijfers die in het raadsvoorstel worden genoemd is te zien dat de overgewichtscijfers in Rotterdam onder kinderen hoog is, ook in vergelijking met de landelijke cijfers.

De nieuwe aanpak, 010 Fit'R, richt zich op begeleidingstrajecten voor kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 12 jaar met overgewicht. De thema's binnen de begeleidingstrajecten betreffen bewegen/motoriek, voeding en duurzame gedragsverandering. De ouders van het kind worden bij de begeleiding betrokken, zodat kinderen en ouders op lange termijn zelf gezondere keuzes kunnen maken en de leefstijl en het (over-)gewicht van het kind verbeteren. Er wordt ingezet op kleinschalige groepstrajecten waarbij minimaal één keer per week actief bewogen wordt.

Subsidieregeling

Voor sport- en leefstijlaanbieders die begeleidingstrajecten willen aanbieden, is ter bekostiging hiervan een subsidieregeling in de maak. Voor het opstellen van deze subsidieregeling maakt de gemeente onder meer gebruik van input verkregen uit bijeenkomsten en gesprekken met professionals en ouders in Rotterdam. De subsidie zal naar verwachting begin 2025 worden opengesteld. Vanaf dat moment kunnen aanbieders subsidie aanvragen totdat het subsidieplafond bereikt is.

Naast de inzet via de subsidieregeling zet de gemeente in op onderzoek. Er wordt gekeken welke impact de begeleidingstrajecten hebben op de gezondheid en welzijn van kinderen (en ouders). Daarnaast worden Centrale ZorgVerleners (CZV) aangesteld, die gezinnen met grotere/meervoudige ondersteuningsvraag kunnen begeleiden en doorverwijzen binnen het medisch en sociaal domein. De gemeente reserveert ook budget voor gebiedsinitiatieven en inzet op communicatie.

5. Financiële en juridische consequenties

De nieuwe aanpak wordt financieel gedekt uit middelen die vrijgekomen zijn na het niet continueren van de subsidieregeling Lekker Fit!.

Voor de totale aanpak is in 2025 en 2026/2027 respectievelijk een budget van € 2.797.107 en € 2.497.107 beschikbaar. Een deel van de aanpak, een bedrag van € 600.000, wordt gefinancierd met rijksmiddelen (BRCF- brede regeling combinatiefuncties). Een voorwaarde voor de besteding

Aanpak 010 Fit'R	2025	2026	2027
Gemeentelijke middelen	2.197.107	1.897.107	1.897.107
+ aanvulling vanuit het rijk BRCF	600.000	600.000	600.000
Totaal	2.797.107	2.497.107	2.497.107

van deze BRCF-middelen is dat het rijk 40% financiert waarbij er een cofinanciering van 60% tegenover moet staan. In deze aanpak komt de bijdrage voor de cofinanciering van de gemeente zelf.

Bij de financiële cijfers mist enige context. De rijksbijdrage lijkt op het totaal te stijgen van 21% in 2025 naar 24% in 2026 en verder. Niet duidelijk is op welke middelen/welk onderdeel van de aanpak de BRCF-middelen betrekking hebben.

Van het beschikbare budget gaat jaarlijks circa 2 miljoen naar een subsidieregeling voor aanbieders van begeleidingstrajecten. Het overige budget is bestemd voor onderzoek, de inzet van Centrale Zorgverleners (CZV), gebiedsinitiatieven en communicatie.

7. Verdere procedure

Raadsbehandeling is voorzien op 28 november . U kunt aangeven of u het voorstel als hamerstuk, 2 minutendebat of als regulier debat wilt agenderen.

