Bijlage I: Analyse GGD monitors

0-11 jaar: Cijfers GGD Kindmonitor 0-11 jaar (2021) en GGD Gezondheidsprofiel 5- en 10-jarigen (Schooljaar 2022-2023)

Thuissituatie

- 84% van de kinderen woont met beide ouders samen. Van de overige 16% woont 15% bij een eenouder gezin of in een samengesteld gezin. 1% woont bij anderen.
- Van de gezinnen heeft 8% enige moeite met rondkomen.
- Gemiddeld heeft 13,5% van de gezinnen een verhoogd risico op het krijgen van financiële problemen.
- Veel kinderen in de gemeente Woensdrecht maken ingrijpende gebeurtenissen mee. Zo heeft 12% van de kinderen gescheiden ouders, wordt ongeveer 1 op de 8 kinderen geconfronteerd lichamelijke of psychische problemen bij een gezinslid en geeft 10% van de kinderen mantelzorg.
- De afgelopen jaren zijn de vragen omtrent opvoeding toegenomen. Ouders hebben vragen over slapen (11%), eten (10%) en leren (11%). Daarnaast ervaren zij ook vaker opvoedproblemen wanneer het gaat om luisteren en gehoorzamen (18%) en het houden aan en stellen van grenzen (17%).
- Daarbij ervaart 36% van de ouders bovengemiddeld veel stress bij de opvoeding van hun kinderen. Dit is toegenomen ten opzichte van 2017 (25%).
- Steeds vaker vragen ouders om advies bij een professionele hulpverlener of instantie (16% ten opzichte van 12% in 2017). Het percentage ouders dat om advies vraagt bij familie, vrienden en kennissen is daarentegen afgenomen van 17% naar 14%.

Gedrag

- 8% van de kinderen een verhoogd risico op antisociaal gedrag en 7% een sterk verhoogd risico op antisociaal gedrag.
- Ook op angstig en verlegen gedrag hebben sommige kinderen een verhoogd (gemiddeld 8,5%) of een sterk verhoogd risico (9%).

Fysieke gezondheid

- 98% van de ouders ervaart de gezondheid van hun kind als (heel) goed.
- Een relatief hoog percentage van de kinderen in de gemeente Woensdrecht krijgt op een dag niet voldoende gezonde voeding binnen. Zo eet 28% van de kinderen niet dagelijks fruit en eet 33% van de kinderen niet dagelijks groenten.
- Bij 1% van de kinderen komt dit door een gebrek aan financiële middelen.
- 8% van de kinderen drinkt nooit water of thee zonder suiker.
- Minder dan de helft van de kinderen beweegt dagelijks minimaal 1 uur per dag. Daarbij loopt of fietst ook minder dan de helft van de kinderen elke dag naar school.
- Het percentage kinderen dat 1 uur of meer beweegt per week bij een vereniging of club, ligt in de gemeente Woensdrecht veel hoger dan in West-Brabant (81,5% ten opzichte van 59,5%).
- Ongeveer 1 op de 4 kinderen heeft geen gezond gewicht. 10% van de kinderen heeft ondergewicht, 13% heeft overgewicht en 3% heeft obesitas.
- 14% van de kinderen gaat niet minstens één keer per jaar naar de tandarts/mondhygiënist. In 2017 was dit nog 4%.
- 61% van de kinderen poetst de tanden voldoende.

Mentale gezondheid

- Het grote deel van de kinderen (82%) voelt zich over het algemeen (heel) blij. 18% een beetje blij tot neutraal. 2% van de kinderen voelt zich een beetje tot erg somber.
- Bij 14% is er een aanwijzing voor de aanwezigheid van psychosociale problematiek.
- Kinderen worden het vaakst gepest op school. 30% van de kinderen wordt soms, vaak of heel vaak gepest op school. Het percentage kinderen dat buiten school soms, vaak of heel vaak worden gepest is 17%.
- Een meerderheid van de ouders vindt hun kind voldoende weerbaar (87%).
- 13% van de ouders vindt hun kind niet voldoende weerbaar. 7% van de ouders heeft ook daadwerkelijk de behoefte om de weerbaarheid bij hun kind te verbeteren.

Blootgesteld aan middelengebruik

- Tijdens de zwangerschap heeft 3% van de moeders dagelijks gerookt. 2% heeft alcohol gedronken tijdens de zwangerschap.
- Van de kinderen wordt 1% blootgesteld aan rook in huis.

Omgeving (fysiek en digitaal)

- Bijna 1 op de 10 kinderen speelt niet of te weinig buiten (minder dan 3,5 uur in de week). Kinderen kunnen niet altijd buitenspelen door: te veel verkeer (21%), hangjongeren (20%), te weinig speelplekken (17%) of afval op straat (18%).
- 61 % van de ouders missen voorzieningen of contacten: zoals veilige oversteekplaatsen (32%) en speeltuintjes (20%).

12-18 jaar: Cijfers GGD Gezondheidsmonitor Jeugd (2023) en GGD Schoolgezondheidsprofiel schooljaar Zuidwesthoekcollege (2023-2024)

Thuissituatie

- Van de jongeren in de gemeente Woensdrecht woont 78% bij beide ouders.
- 15% van de jongeren heeft een sterk verhoogd risico op het ervaren van nare gebeurtenissen.
- Bijna 1 op de 4 jongeren heeft een scheiding van ouders/verzorgers meegemaakt.
- 21% van de jongeren is potentieel mantelzorger.
- Een vierde van de jongeren ervaart dat ouders niet veel tijd met hun doorbrengen. Wel geven veel jongeren aan dat zij terechtkunnen bij hun ouders, familie of vrienden wanneer zij ergens mee zitten.
- Van de gezinnen heeft 5% moeite met rondkomen.

Fysieke gezondheid

- 75% van de jongeren ervaart een goede gezondheid.
- In hun vrije tijd is 89% van de jongeren wekelijks actief, echter beweegt maar 15% van de jongeren dagelijks minstens 1 uur.
- 21% van de jongeren heeft een sterk verhoogd risico op niet voldoende bewegen.
- Bijna 1 op de 5 jongeren heeft overgewicht (18%), 4% heeft obesitas.
- Daarbij heeft 19 % van de jongeren een verhoogd risico en 7% van de jongeren een sterk verhoogd risico op eetproblemen.
- 57% van de jongeren heeft soms tot altijd last van het gehoor. 13% ervaart deze last vaak tot altijd.
- 21% van de jongeren heeft een (sterk) verhoogd risico op slaapproblemen.

Mentale gezondheid

- Het percentage jongeren dat zich meestal gelukkig voelt is 71%, dit is ten opzichte van 2019 afgenomen met 10%. 29% van de jongeren voelt zich dus niet meestal gelukkig.
- 31% van de jongeren heeft psychische klachten, zoals stress en suïcidegedachten
- Meer dan twee derde van de meisjes voelt zich (zeer) vaak gestrest. Bij jongens is dit percentage 40%. De jongeren geven aan dat school of huiswerk (39%), alles wat je moet doen (35%), meningen van anderen (22%), eigen problemen (22%) en de thuissituatie (11%) bronnen van stress zijn.
- Daarbij vindt 64% van de jongeren het moeilijk om een stressvolle gebeurtenis te doorstaan.
- Jongeren geven aan regelmatig tot vaak prestatiedruk te ervaren vanuit zichzelf (30%) of vanuit anderen (20%).
- Bijna 1 op de 5 jongeren heeft in de laatste 12 maanden er wel eens aan gedacht om een eind te maken aan zijn of haar leven. 6% van de jongeren heeft hier de laatste 12 maanden vaak aan gedacht.
- 13 % van de jongeren heeft een sterk verhoogd risico op automutilatie.
- Van de jongeren is 10% in de afgelopen 3 maanden online gepest. Dit is ten opzichte van 2021 met 4 procentpunten afgenomen. Meisjes geven vaker dan jongens aan dat zij online gepest worden.
- Jongens vinden zichzelf over het algemeen voldoende weerbaar (96%). Bij meisjes voelt 79% zich voldoende weerbaar, 21% voelt zich niet voldoende weerbaar.
- 41% van de jongeren herstelt niet snel na een moeilijke periode.
- 12% van de jongeren heeft een sterk verhoogd risico op emotionele verwaarlozing.

- Van de jongeren heeft 14% heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst.
- Eenzaamheid is een onderwerp dat speelt onder jongeren. 35% van de jongeren heeft zich eenzaam gevoeld in de afgelopen 4 weken.

Seksualiteit

- 2% van de jongeren identificeert zich als LHBTIQ+.
- Jongeren denken voornamelijk dat LHBTIQ+-schoolgenoten enkel tegen hun vrienden open kunnen zijn over hun seksualiteit (35%). Maar 8% van de jongeren denkt dat een LHBTIQ+-schoolgenoot hier open over kan zijn tegen iedereen op school. Daarentegen denkt 30% van de jongeren dat LHBTIQ+-schoolgenoten hier niet open over kunnen zijn op school.
- 12% van de jongeren heeft tegen de wil in een seksuele ervaring met iemand gehad.

Middelengebruik

- Het percentage jongeren dat wekelijks rookt is afgenomen. Wel vapet 15% van de jongeren wekelijks. Het percentage van jongeren dat wekelijks rookt, is in de afgelopen 5 jaar niet zo hoog geweest (6%).
- Bijna een derde van de jongeren heeft in de afgelopen 4 weken aan bingedrinken gedaan. Dit betekent dat zij 5 of meer glazen alcohol hebben gedronken.
- 44% van de jongeren heeft alcohol gedronken in de afgelopen 4 weken. Daarbij is 27% van de jongeren toen ook dronken geweest.
- Jongeren drinken het meest bij vrienden of vriendinnen (73%), in een horecagelegenheid (51%) of thuis (49%).
- Het vaakst komen de jongeren aan alcohol door vrienden (51%). Verder krijgen zij ook alcohol via ouders (44%) en anderen (30%) of jongeren kopen de alcohol zelf (29%).
- Van de jongeren heeft 8% wel eens snus (nicotinezakjes) gebruikt.
- 15% van de jongeren loopt risico op problematisch social media gebruik.
- Van de jongeren heeft 31% een sterk verhoogd risico op verslaving bij het gamen.

Fysieke en digitale omgeving en vrije tijd

- 63% van de jongeren doet (bijna) nooit mee aan een creatieve of culturele activiteit buiten schooltijd.
- 53% doet (bijna) nooit mee aan activiteiten bij andere clubs of verenigingen buiten schooltijd.

16-25 jaar: Cijfers GGD Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen (2024)

Thuissituatie

- 26% van de jongvolwassenen heeft moeite om aan financiële verplichtingen te voldoen.

Fysieke gezondheid

- 72% van de jongvolwassenen ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed.
- Een deel van de jongvolwassenen ervaart slaapproblemen. 16% slaapt meestal zeer slecht en 21% voelt zich bijna elke dag slaperig of moe door slecht slapen.
- 81% sport ten minste 1x per week.

Mentale gezondheid

- 63% van de jongvolwassenen voelde zich in de laatste vier weken voortdurend gelukkig.
- 86% van de jongvolwassenen is (zeer) tevreden met hun leven.
- 56 % van jongvolwassene beoordeelt hun eigen mentale gezondheid als (zeer) goed, 44% niet).
- 14% van de jongvolwassene voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten.
- 29% heeft wel eens tot heel vaak serieus nagedacht over een eind te maken aan het leven. In het afgelopen jaar heeft 6% een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven (regio 3%). Onder 16-17 jarigen is het percentage dat een poging heeft gedaan tot suïcide het hoogst.
- 58% voelt zich enigszins of sterk eenzaam.
- 40 % voelt zich heel vaak gestrest. De oorzaken voor stress zijn: studie/school, werk, vrienden/familie/relatie, eisen gesteld door jezelf, combinatie van alles. 40% vind het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan (60 dus wel).
- 66% herstelt snel na moeilijke periode (meer mannen dan vrouwen).
- 88% kan voldoende voor zichzelf opkomen (weerbaarheid).
- 45% heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst. 83% maakt zich zorgen om een of meer maatschappelijke thema's zoals de woningmarkt (65%) en de stijgende prijzen (61%), zorgen over oorlog (28%), het klimaat (23%) en discriminatie (18%).

Middelengebruik

- 16% is een zware drinker: dat wil zeggen 1 dag of vaker week meer dan vier glazen (vrouwen) of meer dan zes glazen (mannen) alcohol per dag.
- 34% van de jongvolwassenen rookt of vapet.
- 11% geeft aan weleens cannabis te hebben gebruikt. 8% heeft wel eens een andere soort drug gebruikt dan cannabis of lachgas.

Seksualiteit

- 5% identificeert zich als LHBTQIA+.
- 19% heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad.

Fysieke en digitale omgeving

- 20% van de jongvolwassenen geeft aan problemen te hebben met sociale media gebruik.