



Weekmail / 2025-05-22

Deze Weekmail in 't kort. [Nederlandse trampolinetop](#) te bewonderen in Sportstad Heerenveen op 24 mei. • CrossFit Waterpoort scoort hoog [op HYROX wedstrijd](#) in Thialf Heerenveen. • Boete voor [versleten banden](#) gehalveerd na grote brand in Akkrum. • Kaatsvereniging [organiseert dames hoofdklasse](#) vrije formatie in Jubbega. • Wedstrijdkorfbal [terug in Jubbega](#) na negen jaar. • Travyk combineert [Friese nuchterheid](#) met digitale innovatie. • Feyenoord neemt [afscheid van huurspelers](#) na duel met Heerenveen.

En verder... Mienskipssintrum Leppehiem houdt open huis [voor toekomstige bewoners](#). • Gezellige drukte op [14e Pompeblêdfair](#) bij Het Hof van de Koning. • SDV Barneveld [legt nieuwe spelers](#) vast voor A-selectie. • [Springers Trampolineschool Heerenveen](#) plaatsing NK na laatste wedstrijd. • Bosbrand bij Mildam snel [geblust door brandweer](#). • Dames 1 van ZPB [gehuldigd op gemeentehuis](#) na kampioenschap. • Busreis naar [bekerfinale Vrouwen 1](#) in Nieuwehorne.

De Weekmail wordt met jouw hulp elke editie een beetje beter. Stuur gerust een bericht als je iets wilt laten weten!

Lês de Weekmail yn it Frysk.

Edisie gemist

Gürbüz heeft gemengde gevoelens: "Basisdebuut bijzonder, maar het resultaat is balen"

HEERENVEEN - Sc Heerenveen maakt gebruik van cookies. Indien je op akkoord klikt geef je hiervoor toestemming. Lees onze voor meer informatie. Daar is ook de mogelijkheid om aan te geven welke cookies je accepteert.

 sc-heerenveen.nl · [tres - tres.nl](https://tres-tres.nl)



'Swim to Fight Cancer' komt naar Heerenveen

HEERENVEEN - Heerenveen is op zondag 31 augustus het decor van de eerste lokale editie van 'Swim to Fight Cancer'. In recreatiegebied De Heide duiken deelnemers het water in om geld op te halen voor kankeronderzoek.

 grootheerenveen.nl



Theatervoorstelling "t Hooge Nest". gebaseerd op bestseller Roxane van Iperen

HEERENVEEN - Als schrijfster Roxane van Iperen samen met haar gezin een oude villa in de bossen van Naarden betreft, weet ze niets van de geheime geschiedenis van dit huis.

 grootheerenveen.nl



Sport

Nederlandse trampolinetop naar Sportstad Heerenveen

HEERENVEEN - De volledige Nederlandse top van het trampolinespringen is zaterdag 24 mei te bewonderen in Sportstad Heerenveen.

 grootheerenveen.nl



Brandweer Hoogezand eindigt vijfde bij wedstrijd

HEERENVEEN - Brandweer Hoogezand is zaterdag 5e geworden bij de brandweerwedstrijden in Winschoten. Negen teams uit vier provincies namen het op in een complex ongevalsscenario. Bedum won de competitie, gevolgd door Hellendoorn en Heerenveen. De wedstrijden testen brandweerploegen op reddingsvaardigheden, samenwerking en protocolkennis.

 middengroningennieuws.nl



Busreis naar bekerfinale Vrouwen 1

NIEUWEHORNE - Zaterdag 31 mei aanstaande speelt vv St.-Anna Vrouwen 1 de finale om de beker in Nieuwehorne tegen de vrouwen van Helpman 1. Beide teams zitten bij elkaar in de competitie en zijn zeer aan elkaar gewaagd. vv St.-Anna staat momenteel op de 3e en Helpman op de 5e plaats. Alle ingrediënten voor een spannende bekerfinale!

 vvstanna.nl



Dames 1 van ZPB gehuldigd op gemeentehuis

HEERENVEEN - Het waterpoloteam Dames 1 van ZPB is maandagavond op het gemeentehuis gehuldigd. Het team sloot het seizoen af met twee successen. Ze werden ongeslagen kampioen van de Eerste Divisie, zodat ze promoveren naar de Eredivisie. Bovendien wonnen ze in Heerenveen de Man Meer Cup, de beker voor alle teams onder de Eredivisie.

 deschakelbarendrecht.nl



Feyenoord neemt afscheid van huurspelers Bueno, González en Osman

HEERENVEEN - Na afloop van het duel met Heerenveen kwamen de staf en selectie van Feyenoord nog één keer samen op trainingscomplex 1908 om gezamenlijk het seizoen af te sluiten. Daar werd ook direct afscheid genomen van huurspelers Hugo Bueno, Facundo González en Ibrahim Osman.

 rijnmond.nl · dennis kranenburg



Kransen tijdens vrije formatie wedstrijd voor dames hoofdklasse bij Op'e Grins Jubbega

JUBBEGA - Voor het eerst in de clubgeschiedenis organiseerde kaatsvereniging "Op 'e Grins" in Jubbega een dames hoofdklasse vrije formatie.

 grootheerenveen.nl



'Jonge doelman Andreev niet te snel afschrijven bij Feyenoord'

HEERENVEEN - Plamen Andreev maakte zondag zijn officiële debuut voor Feyenoord in de uitwedstrijd bij sc Heerenveen. De Bulgaar verloor met zijn team met 2-0 en had zich een ander debuut voorgesteld.

 rijnmond.nl



Selectie van SDV Barneveld krijgt steeds meer vorm

HEERENVEEN - barneveld] sdv Barneveld heeft opnieuw twee spelers vastgelegd voor de A-selectie voor het nieuwe voetbalseizoen. De Technische Commissie heeft overeenstemming bereikt met Akram el Maati en Delano Essenboom. El Maati speelt momenteel bij o21 van usv Hercules 1882 in Utrecht. De jonge voetballer is een verdedigende middenvelder of centrale verdediger. De 21-jarige Delano Essenboom is een verdedigende



middenvelder, die bij Heerenveen o18, ijsselmeervogels o21 en Hoogland heeft gespeeld. Vorige week maakte sdvb ook bekend dat jeugdspeler Rens Blaauwendraat volgend seizoen deel uitmaakt van de...

 barneveldsekrant.nl

S.V Epe JO19-1 pakt de titel in de 6e Divisie

HEERENVEEN - Na een fantastisch seizoen met mooie wedstrijden op een goed niveau pakt Epe 19-1 verdiend de titel in de 6e Divisie F. Met nog 1 wedstrijd te spelen bleek de overwinning tegen Heerenveense Boys al genoeg om de titel binnen te slepen. Het seizoen bracht ons naar grote noordelijke steden als Leeuwarden, Groningen, Assen en Emmen. Dit hebben we als kleine dorpsclub toch maar mooi geflikt met deze groep. Volgend jaar wacht een volgende uitdaging in Divisie 5.



 nieuwsbladschaapskooi.nl

Emmy Sprenger en John-Vincent Kuipers dromen van de top

HEERENVEEN - Na indrukwekkende prestaties op het Nederlands Kampioenschap -18 mogen judoka's Emmy Sprenger en John-Vincent Kuipers, beiden uit Heerenveen, zich opmaken voor een nieuw avontuur: de Junior European Cup op 21 en 22 juni in Berlijn.



 grootheerenveen.nl

In Emmen, Heerenveen, Leeuwarden en in heel het land weten ze het weer: HET GEBEURT IN GRONINGEN

HEERENVEEN - Ooit wilde één van de grondleggers van FC Groningen, Renze de Vries de top-drie bestormen. Hij zei het even terloops tijdens een perspraatje tot grote schrik van zijn trainer Han Berger die naast hem zat. Zijn uitspraak was volgens wijlen De Vries goed voor de kaartverkoop. En niet onbelangrijk, het moest over FC Groningen gaan. Publiciteit. De Vries wilde met het kleine Groningen groot worden. Vanaf dat moment ontstond er een grote druk in het



Oosterpark die ook in de Euroborg nooit weer is verdwenen. Het lukte de voorzitter om regelmatig dicht tegen de top-drie aan te spelen. Om zelfs een...

 dekrantnieuws.nl · lees ook op dekrantvantynaarlo.nl of destreekrant.nu

Leerdam voegt Verbij en Dalrymple toe aan eigen schaatsploeg

HEERENVEEN - Jutta Leerdam heeft Kai Verbij en Ted Dalrymple toegevoegd aan haar schaatsploeg Team Kafra. Dat meldt de meervoudig wereldkampioene op haar Instagram-account. Verbij vertrok in april 2024 bij Jumbo-Visma, de voormalige ploeg van Leerdam. De 30-jarige schaatser kwam sindsdien niet...



 nl.nieuws.nl

Springers Trampolineschool Heerenveen plaatsing NK

HEERENVEEN - Afgelopen zaterdag 17 mei vond de derde en daarmee de laatste plaatsingswedstrijd trampolinespringen regio Noord plaats in Hoogezand. Tijdens deze wedstrijd konden springers uit de tweede en derde divisie zich kwalificeren voor de Nederlandse Kampioenschappen (NK) in juni te Rotterdam Ahoy.



 grootheerenveen.nl

Landskampioenschap 1950

HEERENVEEN - SV Limburgia – Heerenveen 21 mei 1950 Monsterzege op Heerenveen Blijft voetbal niet altijd een spel van verrassingen waarbij elk droog rekensommetje geen sikkepit houvast geeft. Dat bleek weer eens duidelijk tegen Heerenveen.



 bsvlimburgia.nl · hubert maassen

Erica JO13-1 in de bekerfinale

HEERENVEEN - Zaterdag 31 mei speelt onze JO13-1 de bekerfinale tegen Be Quick Dokkum. De wedstrijd wordt gespeeld vlak bij Heerenveen op het sportpark van Udiros. Er is voor de spelers en

begeleiding een bus geregeld. Daarnaast is er plek voor 30 supporters ...

 scerica.nl · nhweb



Wedstrijdkorfbal terug in Jubbega

JUBBEGA - Precies negen jaar geleden speelde het eerste team van Wordt Kwiek haar laatste wedstrijd in het wedstrijdkorfbal. De jaren daarna was de club alleen actief op recreatief niveau.

 grootheerenveen.nl



Veldman ziet 'progressie' bij Heerenveen in aanloop naar AZ-uit: "Ik heb een goed gevoel"

HEERENVEEN - Sc Heerenveen maakt gebruik van cookies. Indien je op akkoord klikt geef je hiervoor toestemming. Lees onze voor meer informatie. Daar is ook de mogelijkheid om aan te geven welke cookies je accepteert.

 sc-heerenveen.nl · tres - tres.nl



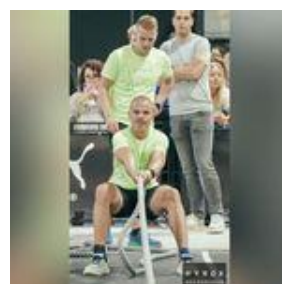
CrossFit Waterpoort scoort hoog op HYROX wedstrijd in Thialf Heerenveen

HEERENVEEN - In het weekend van 9, 10 en 11 mei stond Thialf Heerenveen in het teken van het mega populaire sportevenement HYROX.

CrossFit Waterpoort was goed

vertegenwoordigd met meer dan 25 leden op de deelnemerslijst. Het duo Joey Steenbakkers en Wiebe van Diggelen waren bij de men doubles in topvorm, zij verbeterden hun tijd van Rotterdam ruimschoots en kwamen in een tijd van 1.07,10 uur over de finish.

 grootsneek.nl



Goed nieuws voor AZ: sterkhouders Jordy Clasie en Troy Parrott terug van blessures

HEERENVEEN - Positief nieuws vanuit de ziekenboeg bij AZ. Jordy Clasie en Troy Parrott zijn fit genoeg om te spelen tegen sc

Heerenveen. Trainer Maarten Martens wilde nog niet loslaten of zij gaan starten. Het is wel duidelijk dat zij geen hele wedstrijd kunnen spelen. De laatste wedstrijd van Jordy Clasie dateert van 16 maart tegen Ajax. Daarna werd hij klaargestoomd voor de bekerfinale, maar tevergeefs. De aanvoerder van AZ kreeg een terugslag en miste ook de daaropvolgende wedstrijden in de competitie. Troy Parrott kwam tegen Feyenoord op 5 april voor het laatst in actie voor AZ. De spits werd de afgelopen weken vervangen door Mexx Meerdink. Bruno Martens Indi moet het duel met Heerenveen missen vanwege een blessure. De wedstrijd begint donderdag om 18.45 uur in Alkmaar. NH Sport doet live verslag van de wedstrijd op radio en via het liveblog.



 nhnieuws.nl · lees ook op noordhollandsdagblad.nl

Heerenveen en de play-offs: hoe ging dat vroeger?

HEERENVEEN - Sportclub Heerenveen hoopt zich voor het eerst in 13 jaar weer eens te plaatsen voor Europees voetbal. Daarvoor moet het wel de play-offs overleven en aflopen op het verleden, dat wordt nog een hele klus.



 omroepfryslan.nl · arjen visser

RB Leipzig en Brondby IF maken deelnemersveld ICGT 2025 compleet

HEERENVEEN - Met RB Leipzig en het Deense Brondby IF zijn nu alle deelnemers aan het Internationaal Cor Groenewegen Toernooi (ICGT) 2025 bekend. Eerder werden de Nederlandse clubs Heerenveen, Excelsior en Vitesse, de winnaar van 2024 - het Braziliaanse Palmeiras, de Deense club Lyngby BK en natuurlijk FC Uitgeest al bekend.



 rodi.nl

'Er staat ons maar één ding te doen'

HEERENVEEN - AZ neemt het in de eerste wedstrijd van de play-offs op tegen sc Heerenveen in de strijd om een Europees ticket. Hoofdtrainer Maarten Martens blikt kort terug op het reguliere

seizoen en kijkt vooruit naar het duel met de Friezen van aanstaande woensdag.

 az.nl



Klein nieuws

Zangeres Hiske Pater (16) met eerste single op wereldwijd podium

AKKRUM/HEERENVEEN - Vlieg Met Mij'' is de titel van de allereerste single van de zestienjarige Hiske Pater uit Akkrum, die vanaf vrijdag 16 mei 2025 overal is te streamen. D

 akkrum.net · alex j. de haan



Gezellige drukte op 14e Pompeblêdfair bij Het Hof van de Koning

HEERENVEEN - Afgelopen zondag was het weer tijd voor jaarlijkse Pompeblêdfair bij Restaurant Het Hof van de Koning.

 grootheerenveen.nl



Boete voor versleten banden gehalveerd na grote brand Akkrum

AKKRUM - Een boete voor twee versleten banden is gehalveerd, omdat de kantonrechter vindt dat de chauffeur van de betrokken auto wel wat anders aan zijn hoofd had t

 akkrum.net · alex j. de haan



VIDEO | Natuurlijk Jan afl. 10: De Huiszwaluw

HEERENVEEN - Deze aflevering van Natuurlijk Jan in Gaast bij Theunis Piersma. Hij is (veld)bioloog, Hoogleraar Trekvoegecologie, weet veel van vogels en vooral van de huiszwaluw. Aan zijn huis zitten tientallen nesten. En met de zwaluw



gaat het niet zo goed want in de afgelopen jaren is de zwaluwpopulatie met meer dan 90% afgenomen.

 grootheerenveen.nl

Aanstaande zaterdag Outletmarkt en Streekmarkt in centrum Heerenveen

HEERENVEEN - Aanstaande zaterdag 24 mei is het weer tijd voor de jaarlijkse Outletmarkt in combinatie met de Streekmarkt.

 grootheerenveen.nl



Persbericht: Frisius MC vernieuwt hartchirurgie met slimme hart-longmachines

HEERENVEEN - Frisius MC neemt vier nieuwe hart-longmachines in gebruik. Deze zorgen voor extra veiligheid en overzicht tijdens operaties.

 grootheerenveen.nl



Goed bedrijfsresultaat en lage uitspoeling gaan samen bij Friese melkveehouder

TERBAND - Met cijfers, kennis en boerenervaring beperkt Kees Hemminga uit het Friese Terband de kosten op zijn melkveebedrijf en optimaliseert hij de voerkwaliteit. Met betere mest en lage uitspoeling is de methode goed voor boer en waterkwaliteit.

 nieuweoogst.nl · nieuwe oogst, <https://www.nieuweoogst.nl>



Derde dag van de Avondvierdaagse in beeld

HEERENVEEN/ORANJEWOUD -

Woensdagavond gingen opnieuw honderden deelnemers van de Avondvierdaagse van start op de Abe Lenstra Boulevard.

 grootheerenveen.nl



Hulpdiensten en justitie

Bosbrand snel geblust, brandweer voert nablussing uit

GEMEENTE - Maandagmiddag is brand uitgebroken in een bosgebied aan de Molenlaan bij Mildam. Brandweerkorpsen uit Nieuwehorne en Heerenveen werden gealarmeerd en hadden het vuur snel onder controle. Een stuk bos van ongeveer 20 bij 20 meter heeft in brand gestaan. De weg werd tijdelijk afgesloten voor de inzet van de hulpdiensten.

 noordernieuws.nl · nick · lees ook op grootheerenveen.nl



Brandweer Heerenveen zoekt nieuwe collega's (Video)

HEERENVEEN - De brandweerpost in Heerenveen is op zoek naar versterking! Het hechte team van ongeveer 35 parttime brandweerlieden zoekt nieuwe brandweermannen én -vrouwen. Lijkt het jou wat om bij de brandweer te werken? Kom dan naar de informatie-middag op zaterdag 24 mei!

 grootheerenveen.nl



Nachtelijke opstopping bij Tjalleberd door vervoer van reuzenrad

TJALLEBERD - Hier vind je een overzicht van ongelukken, branden en verkeersinformatie. Wil je appmeldingen van updates krijgen? Klik dan op het belletje hierboven.

 omropfryslan.nl



Verdachte aangehouden na babbeltrucs en diefstallen

HEERENVEEN - De politie heeft een man uit Opsterland aangehouden die wordt verdacht van meerdere babbeltrucs en diefstallen. Deze wer....

 waldnet.nl



Gezondheid en onderwijs

Voetbalprof of verpleegkundige, Carmen (15) heeft aan dromen geen gebrek

HEERENVEEN - Carmen van der Graft (15) uit Leeuwarden combineert haar examen met een sportcarrière bij sc Heerenveen. School en sport zijn haar beiden even lief, maar bij de club én bij Piter Jelles zijn ze duidelijk: school gaat voor.

FD frieschdagblad.nl · marianne velsink · lees ook op lc.nl



Sport Fryslân bestaat 60 jaar en viert dit met veel activiteiten voor jong en oud

HEERENVEEN - FRYSLAN - Sport Fryslân bestaat 60 jaar en viert dit in 2025 met veel activiteiten voor jong en oud. Naast een feestelijke mijlpaal is het jubileum ook een wake-up call.

 grootheerenveen.nl



CAREGiver | Zorgprofessional | Geen vooropleiding nodig

HEERENVEEN - Heb jij een zorghart en sta je altijd klaar voor anderen? Wil je zonder zorgopleiding toch iets voor iemand kunnen betekenen? En word jij gelukkig van betekenisvol werk? Dan is deze mooie baan als CAREGiver bij Home Instead Friesland écht iets voor jou!

 grootheerenveen.nl



Politiek en gemeentelijke zaken

Stop Qbuzz busremise

HEERENVEEN - Gemeenschapsgeld verspild en omwonenden genegeerd bij tijdelijke busremise Weinmakker. Heerenveen Lokaal en GBH dienen amendement en motie in om komst te stoppen. Bewonersbelang en gezond verstand moeten prevaleren.

 heerenveenlokaal.nl · heerenveen lokaal



Relatief weinig spijsbelende scholieren in Heerenveen

HEERENVEEN - Van alle scholieren in Heerenveen hebben er vorig schooljaar 146 een of meerdere keren gespijseld. Daarmee ligt het aantal spijsbelaars hier lager dan in de gemeenten die het meest op de gemeente lijken.

 [ad.nl](#) · max van der heijden



Oud-politicus Hans Wiegel (83) overleden

HEERENVEEN - Hans Wiegel, een van de bekendste gezichten uit de Nederlandse politieke geschiedenis, is op 83-jarige leeftijd overleden. Wiegel was voormalig VVD-leider, minister van Binnenlandse Zaken en commissaris van de Koningin in Friesland. In zijn latere jaren woonde hij geruime tijd in Oudega, in de gemeente Súdwest-Fryslân.

 [grootheerenveen.nl](#)



‘Iedereen is welkom’

AKKRUM/NES - Mienskipssintrum Leppehiem houdt zaterdagmiddag 24 mei 2025 een open huis. „We richten ons op mogelijk toekomstige bewoners, maar als ‘mienskipssintrum’ s

 [akkrum.net](#) · alex j. de haan



Werkzaamheden Verlengde Veldschans zijn afgerond

HEERENVEEN - De werkzaamheden aan de Verlengde Veldschans zijn inmiddels afgerond. De parkeerplaatsen zijn opnieuw bestraat en de straat heeft een nieuwe asfaltlaag gekregen. De vernieuwde Verlengde Veldschans is weer open voor verkeer.

 [grootheerenveen.nl](#)



Economie

Friese nuchterheid in digitale versnelling

HEERENVEEN - Friese nuchterheid combineren met digitale innovatie: dat is Travyk. Dit Heerenveense onlinemarketingbureau zorgt voor 'de goede click'. "Verkeer naar een ...

 emmerce.nl · emerce 100



TAGGRS opent nieuw kantoor aan K.R. Poststraat in Heerenveen

HEERENVEEN - Op donderdag 15 mei opende TAGGRS officieel zijn nieuwe kantoor aan de K.R. Poststraat 131 in Heerenveen.

 grootheerenveen.nl



Raad de straat



 Raad de straat waar de camera staat! Weet jij waar dit is? Tik op de foto voor het antwoord.

Gemeentepagina

Groene subsidies

HEERENVEEN - Om duurzaam wonen en leven te stimuleren, biedt de gemeente verschillende subsidies. Denk aan Groener beloont!, subsidies voor wasbare luiers en ondersteuning bij duurzaam wonen en bouwen. Ontdek welke regelingen er zijn en hoe u hiervan gebruik kunt maken.

 heerenveen.nl · astrid wielinga

Vergunningsaanvragen en bekendmakingen

- [AKKRUM](#) - VERLENING ONTHEFFING GELUID DIKKE BANDEN RACE, SINNEBUORREN AKKRUM
- [ALDEBOARN](#) - VERLENING OMGEVINGSVERGUNNING, VERANDEREN VAN HET GEBRUIK VAN EEN PAND IN WOONDOELEINDEN, BRITTENBURG 3 A TE ALDEBOARN
- [HEERENVEEN](#) - AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING, PLAATSEN VAN TERRASSCHERMEN, AKKERSPLEIN (NAAST) 187 HEERENVEEN
- [HEERENVEEN](#) - BESLUIT BUITENPLANSE OMGEVINGSPLANACTIVITEIT (BOPA), BOUWEN VAN 9 WONINGEN EN BERGINGEN (VERVANGING VAN 4 BEDRIJFSRUIMTES), SCHOOLSTRAAT NAAST NUMMER 14 HEERENVEEN
- [HEERENVEEN](#) - VERLENING EVENEMENTENVERGUNNING, NK MBO SURVIVALRUN HEERENVEEN
- [HEERENVEEN](#) - VERLENING OMGEVINGSVERGUNNING, PLAATSEN VAN EEN DAKKAPEL, LEPELAARSTRAAT 83 HEERENVEEN
- [HEERENVEEN, NES, ORANJEWOUDE](#) - BESLUIT BUITENPLANSE OMGEVINGSPLANACTIVITEIT (BOPA), ORGANISEREN VAN EEN EVENEMENT (ORANJEWOUDE FESTIVAL 2025), ALBERTINE AGNESWEG NABIJ NR 2 TE HEERENVEEN
- [JUBBEGA](#) - VERLENING ONTHEFFING GELUID, ERICALAAN, BREMSINGEL EN JELLE VAN DAMWEG JUBBEGA
- [Luinjeberd](#) - AANVRAAG 3-JARIGE EVENEMENTENVERGUNNING AENGWIRDERMERKE, Aengwirderweg 149, 8459 BK Luinjeberd
- [Oranjewoud](#) - AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING, bouwen van een bijgebouw, Prins Bernhardweg 28, 8453 XD Oranjewoud

Tot slot

Heb je genoten van deze mail en wat er afgelopen week allemaal is georganiseerd? Stuur deze Weekmail dan door aan burens, vrienden

en familie zodat zij ook op de hoogte kunnen blijven van het nieuws uit de gemeente Heerenveen. Ze kunnen zich ook aanmelden via www.weekmail.nl.

Op- en aanmerkingen over de editie van deze week kan je kwijt door te reageren op deze mail.

Weekmail B.V. • BTW: NL865846820B01 • KVK: 92001386

[Online lezen](#) [Aanmelden voor deze nieuwsbrief](#)

Wil je deze e-mails niet meer ontvangen? [Uitschrijven](#)