

Rondvraag commissie ES d.d. 10 maart 2021

Vragen commissielid Jansen

In Eén Vandaag was op 15-02-2021 één van de onderwerpen Mindfulness op school. Dit lijkt een mooie methode om kinderen beter in hun vel te laten zitten en huiselijk geweld deels te voorkomen. Deze lessen in levenskunst beogen kinderen te leren om beter met hun emoties om te gaan. Het is de bedoeling van de pilot om in een volgend stadium ook de ouders te betrekken.

Vooralsnog wordt gekeken naar het effect op emoties die door de coronacrisis bij kinderen zijn ontstaan, maar de lessen zijn ook waardevol na de coronacrisis.

Doordat hierdoor op termijn de noodzakelijke uitgaven voor jeugdzorg zullen verminderen, kan overwogen worden om bijvoorbeeld eindelijk de hondenbelasting af te schaffen.

1. Heeft het college het onderwerp Mindfulness op school gezien bij Eén Vandaag op 15-02-2021 en begrijpt het college dat hierdoor huiselijk geweld gedeeltelijk voorkomen kan worden?
2. Worden er lessen mindfulness / levenskunst gegeven aan kinderen op Heerlense scholen en is JenS of de GGD hierbij betrokken?
3. Zo nee: waarom niet? Wat gaat het college doen om te bewerkstelligen dat er geen drempel is voor scholen om deze lessen in te voeren en hoe gaat het college het geven van Mindfulness-lessen (of praktische filosofie of toepasbare psychologie) op scholen stimuleren?