Hoofdlijnen plan “Gezond en actief Culemborg”

Van ambities naar speerpunten, doelen en acties

Sport & bewegen

I. Passend beweegaanbod

- Beweegaanbod in beeld
- Inclusief sporten
- Beweegzorg

Gezond & Vitaal

II. Gezondheidsbevordering

- Mentale gezondheid
- Gecombineerde leefstijl interventies
- Gezondheidsverschillen terugdringen
- Gezondheidsloket
- Gezonde leefomgeving

III. Gezond opgroeien

- Kansrijke start
- Mentale gezondheid jongeren
- Ketenaanpak overgewicht kinderen en jongeren
- Middelengebruik jongeren

IV. Vitaal ouder worden

- Zorg en ondersteuningsaanbod ouderen
- Valpreventie
- Culemborg dementievriendelijk

Sociaal Welzijn

V. Sterke sociale basis

- Brede School Culemborg
- Een tegen eenzaamheid
- Mantelzorg ondersteuning
- Versterking sociale basis
- Cultuurparticipatie
- Welzijn op recept

Sport & bewegen

I. Passend beweegaanbod
- Beweegaanbod in beeld
- Inclusief sporten
- Beweegzorg

	Subdoelen	*Concrete acties*
	I. PASSEND BEWEEGAANBOD	
1.	**Beweegaanbod in beeld** Het beweeg -en sportaanbod is inzichtelijk en toegankelijk (m.b.v een sportloket waar begeleiding en bemiddeling is naar een passend en toegankelijk aanbod)	- Het beweeg- en sportaanbod in Culemborg voor alle doelgroepen is in beeld (sociale kaart voor beweegaanbod)
2.	**Inclusief sporten** Sport- en beweegaanbieders beschikken over deskundigheid en mogelijkheden om kwetsbare doelgroepen mee te laten doen en kansengelijkheid te bevorderen	- Sportaanbieders werken met de basiseisen sociale vaardigheid middels de regeling VOG, Gedragscode Sport, Vertrouwens-contactpersoon en Cursus of e-learning voor trainer-coaches; hiervoor wordt een PvA gemaakt - Deskundigheid ontstaat door het volgen van aanvullende trainingen / workshops vanuit welzijn en zorg - Sportaanbieders werken samen voor het bedienen van specifieke doelgroepen
3.	**Beweegzorg** - De domeinen sport & bewegen, zorg, onderwijs, welzijn en cultuur worden met elkaar verbonden - De buurtsportcoach heeft een rol in de beweegzorg in Culemborg	- Plan van Aanpak maken voor inzet buursportcoaches met structurele borging - Positie / organogram over aansturing buurtsportcoaches - functie omschrijving buurtsportcoach maken - Buurtsportcoaches werven

Gezond & Vitaal

II. Gezondheidsbevordering
- Mentale gezondheid
- Gecombineerde leefstijl interventies
- Gezondheidsverschillen terugdringen
- Gezondheidsloket
- Gezonde leefomgeving

III. Gezond opgroeien
- Kansrijke start
- Mentale gezondheid jongeren
- Ketenaanpak overgewicht kinderen en jongeren
- Middelengebruik jongeren

IV. Vitaal ouder worden
- Zorg en ondersteuningsaanbod ouderen
- Valpreventie
- Culemborg dementievriendelijk

	Subdoelen	*Concrete acties*
	II. GEZONDHEIDSBEVORDERING	
1.	**Gezondheidsverschillen terugdringen** Er is een lokale aanpak om gezondheidsverschillen terug te dringen.	- De bestaande activiteiten gericht op gezond gedrag (vanuit de GGD en vanuit het LPA) worden voortgezet. - Een aanpak specifiek op wijken met meer gezondheidsachterstanden wordt onderzocht en indien nodig ontwikkeld.
2.	**Mentale gezondheid** Er is een lokale aanpak voor het bevorderen van de mentale gezondheid van volwassen en ouderen.	- Optie Mental Health First Aid uitzetten bij sportverenigingen en trainingen organiseren. - *PM (moet nog uitgewerkt worden)*
3.	**Ketenaanpak overgewerkt (GLI's)** Er is een lokale ketenaanpak voor volwassen met overgewicht / obesitas	- Het GLI aanbod binnen de gemeente Culemborg wordt verder uitgewerkt, zodat er een aanbod is voor alle (kwetsbare) doelgroepen in Culemborg - Er wordt een breed netwerk van samenwerkingspartners gevormd om alle losse interventies samen te voegen tot een ketenaanpak
4.	**Gezondheidsloket** *PM*	*PM (moet nog uitgewerkt worden)*
5.	**Gezonde leefomgeving** Bij besluitvorming over fysieke leefomgeving worden beweeg-, gezondheids- en sociale aspecten worden meegenomen.	- In de omgevingsvisie van Culemborg is het belang van een gezonde leefomgeving verankert. - Beweeg-, gezondheids- en sociale aspecten worden meegenomen in de ontwikkeling van de nieuwe wijk in de Stationsomgeving.

	III. GEZOND OPGROEIEN	
6.	**Kansrijke start** Er wordt in Culemborg gewerkt aan een kansrijke start voor alle kinderen.	- Er wordt een netwerk/coalitie Kansrijke start gevormd en vanuit dit netwerk wordt gewerkt met een PvA voor een Kansrijke start voor alle kinderen in Culemborg. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van de interventies zoals beschreven in het loketgezondleven.nl
7.	**Mentale gezondheid VO-leerlingen** Er is een lokale ketenaanpak voor het bevorderen van de mentale gezondheid van kinderen in het voorgezet onderwijs (VO).	- Er is een integraal jaarplan waarin mentale gezondheid en middelengebruik structureel wordt besproken op het VO (verdieping LPA) - Er wordt onderzoek uitgezet naar welke problemen er spelen op het gebied van mentale gezondheid en a.d.h.v. best practice voorbeelden wordt er een maatwerk plan van Aanpak gemaakt.
8.	**Ketenaanpak overgewicht kinderen** Er is een lokale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht / obesitas in het primair en voorgezet onderwijs.	- De gezonde school aanpak binnen de gemeente blijft gewaarborgd - De pilot Kinderen naar een Gezond Gewicht (KNGG) op basis van de landelijke JOGG aanpak wordt uitgevoerd en in breder verband geïmplementeerd
9.	**Middelengebruik jongeren** Vroegsignalering van middelengebruik onder jongeren is een onderwerp van aandacht binnen het onderwijs, de sport en het sociaal welzijn.	- Er is een integraal jaarplan waarin mentale gezondheid en middelengebruik structureel wordt besproken op het VO (verdieping LPA)

	IV. VITAAL OUDER WORDEN	
10.	**Zorg en ondersteuningsaanbod ouderen** - Het ondersteuningsaanbod voor ouderen is inzichtelijk en toegankelijk in de wijk. - Vroegsignalering is een multidisciplinair onderdeel van de zorg en ondersteuning aan ouderen vanuit de verschillende zorg- en welzijn professionals.	- Er zijn wijkgericht informatiepunten waar inwoners terecht kunnen met vragen over hoe, wat, wie en waar omtrent het ondersteuningsaanbod voor ouderen. - Borging van ontwikkeling van kennis in de aanpak van ondervoeding over de domeinen heen.
11.	**Valpreventie** Er is een lokale ketenaanpak valpreventie voor ouderen met een preventief cursusaanbod.	- De bestaande aanpak van valpreventie wordt verdiept n.a.v. een regionale pilot; hieruit wordt een ketenaanpak geïmplementeerd met alle samenwerkingspartners.
12.	**Culemborg dementievriendelijk** Culemborg ontwikkelt zich verder als dementievriendelijke gemeente.	- Het bestaande beleid omtrent de dementievriendelijke gemeente wordt verbreed en verdiept (verdieping LPA)

Sociaal Welzijn

V. Sterke sociale basis

- Brede School Culemborg
- Een tegen eenzaamheid
- Mantelzorg ondersteuning
- Versterking sociale basis
- Cultuurparticipatie
- Welzijn op recept

	Subdoelen	*Concrete acties*
	VI. STERKE SOCIALE BASIS	
1.	**Brede School Culemborg** Vanuit de Brede School Culemborg is er binnen- en naschools aanbod voor 6-12 jarigen voor sportstimulering, cultuurparticipatie en NME.	- De Brede School Culemborg (samenwerking gemeente, onderwijs, kinderopvang, welzijn en verschillende sport-, cultuur- , natuur- en milieuorganisaties) wordt voortgezet. Hiervoor worden combinatiefunctionarissen ingezet. - Ontwikkelpunt: afbouw van het binnenschools sportaanbod. En ruimte maken voor inzet van de combinatiefunctionarissen voor het speerpunt I. Passend beweegaanbod.
2.	**Mantelzorg ondersteuning** Mantelzorgers worden ondersteund bij het uitvoeren van hun taken en het respijtzorgaanbod wordt verder doorontwikkeld.	- ElkWelzijn zet activiteiten voor mantelzorg ondersteuning voort. - Daarnaast is de vraag aan ElkWelzijn *(vraag moet nog uitgezet worden)* hoe dit verder versterkt en ontwikkeld zou kunnen worden.
3.	**Een tegen eenzaamheid** Eenzaamheid wordt in Culemborg Via het actieplan.	- Het huidige actieplan één tegen eenzaamheid (nu alleen gericht op ouderen) vanuit het LPA wordt voortgezet én doorontwikkeld voor andere doelgroepen (nu alleen gericht op ouderen).
4.	**Versterking sociale basis** Culemborg kent een sterke sociale basis, toegerust voor actuele en toekomstige vraagstukken.	- In een beleidsvisie sociale basis wordt omschreven hoe de Culemborgse sociale basis eruit ziet en hoe deze wordt versterkt t.b.v. ontwikkelingen in de Culemborgse samenleving (vergrijzing, complexe jeugdproblematiek) en wettelijke ontwikkelingen (beschermd thuis, hervormingsagenda jeugd, GALA, IZA, WOZO). Hierin wordt ook de aanwezigheid van laagdrempelige buurthuizen meegenomen.
5.	**Cultuurparticipatie** Culturele activiteiten krijgen een plaats in bestaande Culemborgse activiteiten in de sociale basis.	- Cultuurorganisaties sluiten aan in verschillende activiteiten om cultuurparticipatie te integreren in het bestaande activiteitenaanbod in de sociale basis in Culemborg.
6.	**Welzijn op recept** In Culemborg worden inwoners met psychosociale klachten geholpen in samenwerking tussen huisarts, eerstelijns zorgverlener, welzijn en het sociaal domein.	- Er wordt een werkgroep ingericht om Welzijn op recept te implementeren *(PM: inhuren van projectleider voor de implementatie met de middelen van het eerste jaar?)*