



INFORMATIENOTITIE RAAD

Onderwerp	Motie 'Focus op extra gezondheidsindicatoren'.
Zaaknummer	16534-2025
B&W vergadering	15 april 2025
Portefeuillehouder	Mevr. G.H. (Gerria) Toeter
Behandelend ambtenaar	Gigi Houtlosser telefoon: 06-25425175, e-mail: gigi.houtlosser@raalte.nl

Kennis te nemen van

De wijze van afhandeling door het college over de motie over Focus op extra gezondheidsindicatoren in de gemeente Raalte zoals voldoende slaap, buitenlicht, gezond eten en schermtijd.

Inleiding

In de raadsvergadering van 7 november 2024 is via de aangenomen motie van D66, CDA, BB, en GB de volgende oproep aan ons college gedaan:

Bij nieuwe onderzoeken gezondheidsindicatoren als 'uren buitenlicht, slaapbehoefte, gezonde voeding en schermtijd' onder de aandacht te brengen bij de GGD om als indicatoren op te nemen bij onderzoeksvragen over de staat van onze gezondheid in onze gemeente.

Kernboodschap

Ons college onderschrijft het belang om de gezondheid van onze inwoners te monitoren en waar mogelijk hierop beleidsvoorstellen te doen of om aan te haken op (landelijke) gezondheidscampagnes. Gezondheidsonderzoeken geven ons informatie om onze beleidsdoelen te formuleren en campagnes dragen bij aan het beïnvloeden van gedrag en gewoontes.

Zo is in de maand maart de campagne '30 dagen gezonder' ook in onze gemeente uitgerold. In de loop van het jaar volgen meer gezondheidscampagnes.

Met de GGD zijn we regelmatig in overleg over gezondheidsonderzoeken en hierbij passende indicatoren. De gezondheidsonderzoeken worden samen met de andere GGD'en in Oost-Nederland uitgevoerd. Aan de hand van een set aan basisonderwerpen op het gebied van welzijn, gezondheid en leefstijl kunnen gemeenten op een aantal keuzeonderwerpen prioriteiten aangeven. Gestreefd wordt naar één regionale lijst aan onderwerpen.

In de verschillende gezondheidsmonitoren is er inmiddels al veel informatie te vinden, maar nog niet over alle onderwerpen.

De Jongvolwassenenmonitor is het meest recent. Hierin komen onder andere vragen aan de orde over bewegen en sporten en de digitale leefomgeving. In de monitor Jongeren komt het mediagebruik en fietsen/wandelen naar school aan de orde.

In de monitor Volwassenen en ouderen wordt gevraagd naar slaapverstoring en of mensen fietsen of lopen naar opleiding of werk. En hoe mensen de omgeving ervaren (vind je dat de omgeving je stimuleert om te wandelen/fietsen).

In de monitor Kinderen zien we de volgende vragen terug:

- Voeding, o.a. hoe vaak fruit en groenten, (melk) voeding en of geldgebrek reden is om geen groenten of fruit te eten.
- Buitenlucht: spelen kinderen buiten (en hoe lang)
- Beeldschermtijd en mediaopvoeding.

Het meest complete overzicht is te vinden vanuit de tabellenboeken van de gezondheidsmonitoren. Deze staan op de IJssellandscan onder de kop rapporten (bovenaan op de 'landingspagina')

<https://ijssellandscan.nl/rapporten>.

Bij de volgende uitvragen van de GGD ten behoeve van de gezondheidsmonitoren bekijken we via de keuzeonderwerpen welke indicatoren het best passen bij de doelen van ons beleid. Waar mogelijk doen we recht aan deze motie. Vanwege de regionale aanpak, wat het benchmarken van ons beleid ook vergemakkelijkt, is het niet altijd mogelijk dat alle gewenste indicatoren in de diverse gezondheidsmonitoren opgenomen worden.

Vervolg

Onlangs heeft de GGD een uitvraag gedaan voor de kindermonitor. De indicator 'beeldschermgebruik: gebruik en regels en afspraken' hebben wij in de prioriteitenlijst van de top 5 gezet. Een specifieke uitvraag over het schermgebruik voor het slapen gaan is hierin niet opgenomen, maar dit hebben we wel als suggestie aan de GGD meegegeven.

Via de uit te brengen rapporten van de GGD blijft u op de hoogte welke onderwerpen in de toekomst worden uitgevraagd.

Communicatie

Communicatie over op te nemen gezondheidsindicatoren in de diverse rapporten vindt plaats met de GGD.

burgemeester en wethouders van de gemeente Raalte,



de secretaris
Monique van Esterik



de burgemeester
Rob Zuidema