gemeente Loon op Zand

INGETROKKEN M3

Motie

Artikel 27 Regelement van Orde

Datum raadsvergadering	**3 en 7 november 2022**
Agendapunt	**Programmabegroting 2023-2026**
Onderwerp	**Activeren jongeren d.m.v. sport ter bevordering mentale & fysieke gezondheid**

De raad van de gemeente Loon op Zand, in vergadering bijeen op 3 en 7 november 2022

Constateert dat

- Een toenemend aantal jongeren in diverse leeftijdscategorieën lijdt aan overgewicht en obesitas;
- Obesitas onder jongeren in 80% van de gevallen leidt tot overgewicht onder volwassenen;
- Kinderen met overgewicht zijn / worden gepest. Wat de kans vergroot op een lage zelfwaardering en daarmee samenhangende psychosociale problemen;
- Obesitas onder jongeren en volwassenen kan leiden tot aanvullende aandoeningen en bijkomende zorgkosten;
- Er na Corona meer mentale klachten zijn onder jongeren.

Overweegt dat

- Sport en bewegen bijdraagt aan een gezonde leefstijl en sociale contacten bevordert;
- Sport en bewegen past in een brede (educatieve) aanpak om obesitas terug te dringen en tegen te gaan;
- Sport en bewegen de mentale gezondheid versterkt.

Verzoekt het college

- Te inventariseren wat de mogelijkheden en kosten zijn om het sporten en een gezonde leefstijl onder jongeren te bevorderen. Hierbij valt te denken aan gratis (proef) sportlessen voor jongeren;
- Te inventariseren hoe, en tegen welke kosten, binnen het bestaande onderwijs meer aandacht gegeven kan worden aan het belang van gebalanceerde beweging, voeding en rust. Hierbij valt te denken aan samenwerking met scholen;
- Deze inventarisatie te verwerken in een plan van aanpak inclusief investeringsvoorstel en deze te verwerken in de kadernota.
- Het plan van aanpak, uiterlijk in het tweede kwartaal 2023, voor te leggen aan de raad ter besluitvorming.

En gaat over tot de orde van de dag.

Ondertekening

GemeenteBelangen		VVD Loon op Zand	
PRO3 Kastelenen Loon op Zand De Moer		CDA LOON OP ZAND	
VOOR LOON		Toekomstig KLM	

gemeente **Loon op Zand**

Deze motie is in de raadsvergadering van …….. aangenomen / verworpen

met …….. stemmen vóór en ……. stemmen tegen.

Voorzitter *Griffier*