

From: Chiel Hendriks | MDL Fonds <chielhendriks@mdlfonds.nl>
Sent: vrijdag 24 april 2026 15:45:05
To:
Cc:
Subject: Introductiedossier Gezonde Generatie
Attachments: GR2026 introductiedossier GG DEF.pdf

U ontvangt niet vaak e-mail van chielhendriks@mdlfonds.nl. [Ontdek waarom dit belangrijk is](#)

Geachte griffier,

Graag vragen wij uw aandacht voor het bijgevoegde introductiedossier “Op weg naar een Gezonde Generatie”. We zouden het op prijs stellen als u dit wilt delen met de leden van uw gemeenteraad.

Onze gezondheid en die van onze kinderen staat onder druk. Het is inmiddels duidelijk dat een focus op individuele gedrags- en leefstijlverandering, bijvoorbeeld via voorlichting, niet voldoende is om deze trend te keren. Ongezondheid kent vaak dieperliggende oorzaken, zoals minder goede woonomstandigheden, financiële stress, een onveilige thuissituatie en een leefomgeving die ongezonde keuzes stimuleert.

Dagelijks worden we beïnvloed door ons aanbod, marketing en het gedrag van anderen. Hoewel we vaak denken dat we hier nauwelijks gevoelig voor zijn, blijkt dat een groot deel van ons gedrag automatisch tot stand komt onder invloed van deze externe prikkels. Zeker voor kinderen geldt dat zij opgroeien in een omgeving vol ongezonde verleidingen, wat al op jonge leeftijd kan leiden tot gezondheidsschade en gevolgen op latere leeftijd.

Juist daarom is de rol van gemeenten cruciaal. Gemeenten hebben bij uitstek de mogelijkheid om de leefomgeving zó in te richten dat gezond leven de makkelijke en vanzelfsprekende keuze wordt. Denk aan ruimtelijke inrichting, armoedebeleid, onderwijs, sport- en preventiebeleid en het reguleren van de lokale omgeving. Door in te zetten op een gezonde leefomgeving kunnen gemeenten een blijvende positieve impact maken op de gezondheid van hun inwoners, en in het bijzonder die van kinderen.

In het bijgevoegde dossier vindt u concrete handvatten en inzichten die gemeenteraadsleden kunnen ondersteunen bij het maken van keuzes die bijdragen aan een gezonde generatie.

Wij hopen dat u dit dossier onder de aandacht wilt brengen van uw raad. Mocht u vragen hebben of behoefte hebben aan een nadere toelichting, dan gaan wij graag met u in gesprek. Ik geef u nadrukkelijk toestemming om mijn contactgegevens te delen met uw raadsleden.

Met hartelijke groeten,

Chiel Hendriks | MDL Fonds
Public Affairs Adviseur | 06-22887511
Huis voor de Gezondheid | Stationsplein 127 | 3818 LE Amersfoort



Samen op weg naar de gezondste jeugd in 2040 | www.gezondegeneratie.nl