Beleidsplan Wonen Zonder Zorgen

Zelfstandig wonen
Ouderen zullen langer dan in het verleden zelfstandig moeten blijven wonen. Alle politieke partijen zijn het daarover eens, maar wat zeker zo belangrijk is, ouderen willen het liefst ook zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Uit onderzoek blijkt echter dat het overgrote deel van de bestaande woningen onvoldoende zijn uitgerust om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen in de bestaande woning.
Alleen wanneer een oudere een zorgindicatie heeft van 5 of hoger kan hij/zij in aanmerking komen voor plaatsing in een intramurale instelling.

Kostenbesparing
Wetenschappelijke onderzoeken hebben aangetoond dat het langer zelfstandig blijven wonen in een eigen omgeving voor de gemeenschap aanzienlijk goedkoper is (besparingen WLZ/WMO van € 500.000 tot €1.000.000 zijn berekend. Als die omgeving ook nog in de buurt van de kinderen is, kunnen die besparingen nog oplopen als ouderen ondersteuning kunnen geven aan de jonge gezinnen maar ook andersom als ouderen mantelzorg nodig hebben. Kortom, naast aantrekkelijk voor oudere mensen en hun kinderen ook financieel aantrekkelijk en daarom meer dan de moeite waard om hiermee aan de slag te gaan.

Wonen zonder Zorgen
Al deze wensen, verlangens, bezuinigingen en toekomstige prognoses zouden gerealiseerd kunnen worden als er een huisvestingsmodel voor ouderen ontwikkeld kan worden waar kwalitatief, comfortabel en gezond kan worden gewoond.(Wonen zonder Zorgen, WZZ).
In dit korte document proberen wij hier een aanzet voor te geven.

Ontzorgen
Wonen Zonder Zorgen is een complex waar men, ongeacht de psychische dan wel fysieke gesteldheid, in principe kan blijven wonen tot aan de dood. En wanneer hiervoor de nodige zorg en hulp nodig mocht zijn dan is dit op voorhand geregeld. Dit sluit aan bij de wens van vrijwel alle op dit moment nog, vitale ouderen. Ook voor de kinderen en/of directe naasten zou dit een geruststellende gedachte zijn (ontzorgen).
In eerste instantie kijken we daarbij naar die ouderen die een eigen woning “achterlaten“, waardoor er een substantiële doorstroming gaat ontstaan en jonge mensen weer mogelijkheden krijgen om in de vrijkomende woningen te gaan wonen.
Per toegevoegde WZZ-woning zijn er gemiddeld 4 verhuisbewegingen.

Kwaliteit van leven
Uitgangspunt bij een WZZ complex moet zijn dat (qua locatie) fysiek alle mogelijkheden aanwezig dan wel gemakkelijk bereikbaar zijn om invulling te geven aan eerder genoemde uitgangspunten. Met andere woorden “kwaliteit van leven, ook in de laatste levensfase”.
Een WZZ complex is niet grootschalig maar bestaat uit circa 30 eenheden. Uit ervaringen elders blijkt dat men in grotere complexen al heel snel in een “eenzaamheidssituatie” belandt, met alle gevolgen van dien.
Wij hebben de ambitie om een duurzaam en smart/slim complex te realiseren.

Klaar voor de toekomst:

- uitstoot van stikstof en CO2 arm /terug naar 0
- volop groen in, aan en rondom het gebouw
- energieneutraal (geen fossiele brandstoffen)
- circulair (geen afval)

Hierdoor creëren we een schoon woon- en leefklimaat wat bijdraagt aan het welzijn en de gezondheid van de bewoners en de mensen in de directe omgeving.

Veiligheid voorop

Daarnaast krijgt de begane grond (plint) een andere estemming waar om veileigheidsredenen niet gewoond gaat worden. Een dienstverlenende bestemming (para)medisch, wijkkantoor e.d.
Om de woonlasten enigszins te reduceren, is een WZZ complex veilig, met een gezond binnenklimaat en energieneutraal. Tevens wordt een WZZ complex gebouwd volgens de uitgangspunten; stikstofvrij en circulair. Alle appartementen zijn onderling weer- en windvrij te bereiken. Veel van de voorzieningen in een WZZ complex kunnen bijvoorbeeld gedeeld worden met oudere bewoners elders in de wijk/dorp.

Actief wonen

Een andere uitdaging van een WWZ -complex is dat er aandacht voor elkaar ontstaat waar ook laagdrempelige mantelzorg activiteiten bij kunnen horen. Hierdoor wordt ook bijgedragen aan het voorkomen van eenzaamheid. Hierbij past naar ons idee bijvoorbeeld de inzet van mensen met een beperking. Met diverse zorginstellingen zijn wij in gesprek hierover.
Door gebruik te maken van bestaande (domotica) en vooral ook nieuwe technologie en een beperkte inzet van een huismeester, biedt dit laatste de mogelijkheid om in de laatste levensfase optimaal te kunnen genieten van het leven. Van een huismeester i.c.m. domotica,robotisering e.d. kunnen meerdere complexen profiteren. Dit vergroot de betaalbaarheid en daarmee de haalbaarheid.
Daarnaast zouden sommige activiteiten kunnen worden ingevuld door mensen met een beperking en/of studenten, inclusie optima forma.

Klankbordgroep

In 2019 is aan Wonen zonder Zorgen een aanzet gegeven en in 2021 is een klankbordgroep opgericht, bestaande uit circa 30 personen, onder voorzitterschap van de voormalige burgermeester van Staphorst. Deze klankbordgroep wil een “haalbaar en betaalbaar” programma van wensen opzetten waarna, samen(coöperatie denken en doen) met een ontwikkelaar en een architect, hier verder invulling aan gegeven kan worden. Een “bottom up” aanpak staat ons hierbij voor ogen. Samen wensen formuleren, ontwikkelen, realiseren en wonen in plaats van een “top down ”proces, zoals jarenlang te doen gebruikelijk was waarbij de consument maar akkoord moest gaan met hetgeen werd aangeboden. Uiteraard is/zijn de gemeente(n) hierin een belangrijke partner(s). Samen zullen we passende locaties moeten vinden.

Website

Om u alvast een indruk te geven van hetgeen de huidige klankbordgroep in Meppel voor ogen heeft, staan op de website enkele foto’s van zowel de buiten, als de binnenzijde van het beoogde complex.