

In Gorinchem doet iedereen er toe en kijken we actief naar elkaar om. Want samen maken we het verschil. Daar werken we vanuit vier doelen aan: een gezonde leefstijl, een prettige leefomgeving en zorgen dat iedereen kan meedoen en passende ondersteuning en zorg krijgt.

Mentale Gezondheid

Integraal Sociaal Beleid

Vragen of meer informatie? Neem dan contact met ons op via integraalsociaalbeleid@gorinchem.nl

gorinchem.nl

Gemeente Gorinchem

Mentale Gezondheid

Verbeteren van mentale gezondheid bij jongeren en jongvolwassenen leidt tot meer veerkracht en gezondheid. Hierdoor kan men beter mee doen in de maatschappij.

Waarom deze kans

Mensen die mentaal gezond zijn voelen zich over het algemeen tevreden, kunnen genieten, denken positief, kunnen omgaan met tegenslagen en zijn tevreden met hun sociale relaties. We hebben een brede kijk op mentale gezondheid, waarbij er interventies ingezet worden op de gehele Gorcumse samenleving. Daarnaast focussen we ons met deze kans op het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren en jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot 24 jaar. Dit zijn de jongeren die van de middelbare school afgaan en een vervolgstudie gaan doen of aan het werk gaan.

Wat willen we bereiken

Met deze kans willen we bereiken dat:

* Het taboe wordt doorbroken zodat mentale gezondheid bij jongeren en jongvolwassenen bespreekbaar wordt.
* Partners die een rol spelen bij het versterken van de mentale gezondheid elkaar weten te vinden en elkaar versterken.
* Jongeren en jongvolwassenen op het juiste moment passende hulp krijgen. De nadruk ligt op preventie: Problemen worden vooromen in plaats van verholpen.

Waar zetten we op in

Doorbreken taboe

Mensen zitten soms in een sociaal isolement, komen minder makkelijk hun huis uit en vinden het lastig om hulp te vragen. Er heerst een gevoel van schaamte rondom mentale uitdagingen of echt niet lekker in je vel zitten. We willen dat mensen hulp vragen, bij voorkeur in hun eigen netwerk. We zetten in op meedoen en netwerkversterking. We maken jongeren bewust van aanbod dat er is. Daarnaast kunnen we mentale gezondheid onder de aandacht brengen als



iets dat oké is. Hierdoor kan de schaamte worden verminderd en durven jongeren sneller aan de bel te trekken.

Samenwerking

We willen dat partners, die een rol spelen bij het versterken van de mentale gezondheid voor jongeren, elkaar weten te vinden en elkaar versterken. De samenwerking tussen scholen en andere partners rondom jeugd kan verbeterd worden. We stimuleren daarnaast ook de samenwerking tussen ketenpartners.

Passende hulp

We werken ernaar toe dat inwoners weten waar ze terecht kunnen bij mentale problemen. Partners signaleren problemen in een vroeg stadium zodat zij kunnen ondersteunen of doorverwijzen. Hierdoor krijgen inwoners de juiste hulp, er vindt vloeiende overdracht plaats en mensen worden zo snel als mogelijk geholpen.

Mentale Gezondheid is een van de vijf kansen van het Integraal Sociaal Beleid

* Bestaanszekerheid
* Basisvaardigheden
* Mentale gezondheid
* Betrokken Gorinchem
* Investeren in welzijnsfuncties