Adviesraad Sociaal Domein Opmeer

Opmeer, 28 mei 2025

Betreft: Advies bij conceptnota Ouderenbeleid gemeente Opmeer – juni 2025

Geachte heer/mevrouw,

De Adviesraad Sociaal Domein Opmeer (ASDO) heeft de Nota Ouderenbeleid concept juni 2025 op papier ontvangen. Wij danken u voor het beschikbaar stellen van deze nota en voor de bijbehorende presentatie en toelichting die wij hebben mogen ontvangen van Josephine Dries. Deze toelichting heeft bijgedragen aan een goed begrip van de uitgangspunten en beleidskeuzes. We spreken onze waardering uit voor de wijze waarop er inhoudelijk en thematisch aandacht wordt besteed aan de maatschappelijke vraagstukken die spelen rondom vergrijzing en de doelstellingen van ouderenbeleid waarin duidelijk uiteengezet wordt wat we blijven doen en wat we gaan doen voor de ouderen in de gemeente Opmeer.

Algemene indruk
Wij zijn positief over de structuur, de inhoud en thematische verdieping in deze nieuwe nota. Het is duidelijk dat er is voortgebouwd op eerdere input en gesprekken, waaronder ons advies van november 2024, en zijn meegenomen in de Nota Ouderenbeleid. Belangrijke thema's zoals preventie, ontmoeting, participatie en samenwerking zijn op een heldere wijze uitgewerkt.

Aandachtspunten

1. **Van papier naar praktijk**
   Hoewel het beleid inhoudelijk sterk staat, blijft de vertaling naar daadwerkelijke uitvoering een belangrijk aandachtspunt. Wij adviseren om bij de implementatie duidelijke stappenplannen en een uitvoeringsagenda op te nemen met concrete acties, duidelijke tijdspaden, meetbare doelstellingen en verantwoordelijke partijen. Dit maakt het mogelijk om als gemeenschap en Adviesraad de voortgang en effectiviteit van het beleid te volgen en te evalueren.

2. **Toegankelijkheid en zichtbaarheid van het beleid**
   Het is essentieel dat het ouderenbeleid niet alleen bestaat op papier, maar ook daadwerkelijk beschikbaar is voor bewoners. Dat de inwoners niet alleen weten dat er een ouderenbeleid is, maar vooral ook zichtbaar gemaakt wordt wat de gemeente concreet blijft doen en gaat doen op het gebied van ouderenzorg, welzijn en participatie. Wij adviseren daarom dan ook om de beleidsdoelstellingen,

plannen, initiatieven en aanbod op een toegankelijke en duidelijke manier zichtbaar te maken:

- **Online**: Op de gemeentelijke website, op een makkelijk vindbare plek, bij voorkeur via een directe knop of pagina binnen het thema ‘Ouderen in Opmeer’ of ‘Zorg en Welzijn’. Hierbij korte toelichtingen, aankondigingen van bijvoorbeeld activiteiten, maar ook andere praktische informatie plaatsen. Het dient overzichtelijk en vooral ook up to date te zijn. Denk aan het gebruik maken van nieuwsberichten of digitale nieuwsbrieven.
- **Op papier**: Beschikbaar bij bijvoorbeeld het gemeentehuis, bibliotheek, ontmoetingscentra en via huisartsenpraktijken, zorgloketten en zorgverleners.
- **In begrijpelijke taal**: Communiceren in begrijpelijke en toegankelijk taalgebruik.
- **Persoonlijk contact:** Blijven investeren in ontmoeting en gesprek - via bijeenkomsten, informatieavonden of spreekuren / inloopmomenten - zodat ook voor ouderen die digitaal minder vaardig zijn, of juist persoonlijk contact zeer waarderen, het ook toegankelijk blijft.

3. Informeren van de omgeving van ouderen

We willen nadrukkelijk aandacht vragen voor de rol van de mensen rondom de ouderen: zoals familieleden, mantelzorgers, buren, vrijwilligers en professionals. Deze groep vormt vaak het eerste aanspreekpunt bij signalen van eenzaamheid, achteruitgang of zorg. Het is nodig dat ook zij goed geïnformeerd worden over wat de gemeente aanbiedt en organiseert. En van belang dat deze groep actiever betrokken kan worden bij de uitvoering, communicatie en ondersteuning binnen het ouderenbeleid als dit nodig is.

4. Aanvullingen bij onderdelen van de nota

- **Pagina 17 – “Wat gaan we doen?”**: Wij adviseren expliciet aandacht te besteden aan ouderen die alleenstaand zijn geworden door het overlijden van hun partner. Dit is een risicogroep als het gaat om eenzaamheid en verlies van netwerk.
- **Pagina 26 – Ontmoetingscentra**: Wij stellen voor te verduidelijken dat *het Theresiahuis enkel ruimte biedt voor sociale activiteiten* (geen vaste dagopvang of zorgstructuur).

In de nota wordt een overzicht gegeven van lokale initiatieven en organisaties die betrokken zijn bij ouderen.

Wij adviseren om deze lijst aan te vullen met:

- **Bijlage 3 – Organisaties/netwerken**:
    - **Katholieke Vrouwenvereniging De Weere** en **De Dorpsparade** (dorpsblad van De Weere).
    - **Ouderennetwerk Westfriesland** – een non-profit stichting die zich inzet voor de kwaliteit van leven van ouderen en hun naasten op het gebied van wonen, zorg en welzijn.
    - **Werkgroepen "Omzien naar elkaar"** vanuit kerken – initiatieven waarin vrijwilligers omzien naar ouderen in hun directe omgeving.

5. Consultatiebureau voor senioren

Een mogelijk initiatief dat wij willen meegeven is het opzetten van een *Consultatiebureau voor Senioren* – een centrale plek waar ouderen terecht kunnen met vragen over wonen, zorg, welzijn, financiële regelingen, mantelzorg en meer. Het zou tevens een preventieve functie kunnen hebben om vroegtijdig signalen op te vangen en ondersteuning te bieden vanuit één loket.

6. Gesprekken op hogere leeftijd

De 75-jarigen gesprekken zijn een waardevol instrument binnen het preventief ouderenbeleid. Wij adviseren om deze contactmomenten structureel uit te breiden naar latere leeftijden, bijvoorbeeld rond het **80ste, 85ste, 90ste levensjaar**. Juist op deze leeftijden nemen kwetsbaarheid, eenzaamheid of veranderingen in gezondheid vaak toe, terwijl het bereik via reguliere kanalen vaak afneemt.

7. Communicatie en participatie

Wij benadrukken het belang dat de gemeente blijvend investeert in communicatie met ouderen en betrokken (vrijwilligers)organisaties.

Slotopmerkingen
Tot slot vragen wij om in een later stadium als Adviesraad opnieuw betrokken te worden bij de voortgang van het ouderenbeleid, met name rondom de inrichting van de ontmoetingscentra en de monitoring van de preventieve doelstellingen.
Wij denken graag mee vanuit onze rol als brug tussen inwoners en beleid.

Wij vertrouwen erop dat dit advies bijdraagt aan een breed gedragen en effectief ouderenbeleid voor de gemeente Opmeer.

Met vriendelijke groet,

Namens de Adviesraad Sociaal Domein Opmeer,

C. Willemsen (Kees)
Voorzitter

Contact: asdopmeer@gmail.com