

Wonen Zonder Zorgen

Ouderen zullen langer dan in het verleden zelfstandig moeten blijven wonen. Alle politieke partijen zijn het daarover eens, maar wat zeker zo belangrijk is, ouderen willen het liefst ook zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Alleen wanneer een oudere een zorgindicatie heeft van 5 of hoger kan hij/zij in aanmerking komen voor plaatsing in een intramurale instelling. Uit onderzoek blijkt echter dat het overgrote deel van de bestaande woningen onvoldoende zijn geëquipeerd om dit, zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in hun bestaande woning, ook mogelijk te maken. Daarnaast blijkt uit een onderzoek van Anne Mei The, hoogleraar langdurige zorg en dementie aan de UvA, dat door 14 dagen langer zelfstandig te kunnen blijven wonen dit de overheden € 700 miljoen bespaart. (WLZ en WMO). Kortom, meer dan de moeite waard om hiermee aan de slag te gaan.

Al deze wensen, verlangens, bezuinigingen en toekomstige prognoses zouden gerealiseerd kunnen worden indien er een huisvestingsmodel voor ouderen ontwikkeld zou kunnen worden waar kwalitatief, comfortabel en gezond zou kunnen worden gewoond. (WZZ) In dit korte document proberen wij hiertoe een aanzet te geven.

Wonen Zonder Zorgen is een complex waar men, ongeacht de psychische dan wel fysieke gesteldheid, in principe kan blijven wonen tot aan de dood, en wanneer er hiertoe hulp nodig mocht zijn dit op voorhand al is geregeld. Dit sluit aan bij de wens van vrijwel alle op dit moment nog, vitale ouderen. Ook voor de kinderen en/of directe naasten zou dit een geruststellende gedachte zijn. (ontzorgen). In eerste instantie kijken we daarbij naar die ouderen die een eigen woning “achterlaten” waardoor er een substantiële doorstroming gaat ontstaan en de jeugd meer mogelijkheden krijgt om in deze, vaak luxueuze woningen, te gaan wonen

Uitgangspunt bij een WZZ complex moet zijn dat (qua locatie) fysiek alle mogelijkheden aanwezig dan wel gemakkelijk bereikbaar zijn om invulling te geven aan eerder genoemde uitgangspunten. Met andere woorden “kwaliteit van leven, ook in de laatste levensfase”. Een WZZ complex is niet grootschalig maar bestaat uit plm 30 eenheden. Uit ervaringen elders blijkt dat men in grotere complexen al heel snel in een “eenzaamheidssituatie” beland, met alle gevolgen van dien.

Om de woonlasten enigszins te reduceren, is een WZZ complex veilig, gezond binnenklimaat en energieneutraal. Tevens wordt een WZZ complex gebouwd volgens de uitgangspunten Stikstofvrij en circulair. Alle appartementen zijn onderling weer en windvrij te bereiken. Veel van de voorzieningen in een WZZ complex zouden gedeeld moeten/kunnen worden met oudere bewoners elders in de wijk/dorp. Een ander uitgangspunt zou moeten zijn dat de toekomstige bewoners geactiveerd moeten worden om onderling laagdrempelige mantelzorgdiensten te realiseren hetgeen het saamhorigheidsgevoel kan versterken en eenzaamheid kan voorkomen. Wanneer dit kan worden aangevuld met een huismeester+++, die mogelijk aan meerdere complexen zou kunnen worden gekoppeld, en wordt “wonen tot aan je dood”, haalbaar en betaalbaar.

Daarnaast zouden sommige activiteiten kunnen worden ingevuld door mensen met een beperking en/of studenten, Inclusie in optima forma.

In 2019 is hiertoe een aanzet gegeven en in 2021 is een klankbordgroep opgericht, bestaande uit plm 25 personen, onder voorzitterschap van de voormalige Burgermeester van Staphorst, die in gezamenlijkheid een “haalbaar en betaalbaar” programma van wensen gaat opzetten waarna een ontwikkelaar en een Architect hier verder invulling aan kan geven. Een “bottom up” aanpak in plaats van een “top down” proces, zoals jarenlang te doen gebruikelijk waarbij de consument maar akkoord

moest gaan met hetgeen werd aangeboden. Uiteraard is de Gemeente hierin een belangrijke partner en zal met passende locaties moeten komen. Om u een indruk te geven van hetgeen de huidige klankbordgroep in Meppel voor ogen staat zijn op deze site ook enkele foto's geplaatst van zowel de buiten, als de binnenzijde van het beoogde complex.