

Aan: Drentse colleges van B&W en
gemeenteraden

Zuidwolde, 14 november 2025

Betreft: goedkeuring transformatieplan Mentale Gezondheid Drenthe

Geachte college- en raadsleden,

Op 30 september hebben de Drentse gemeenten het transformatieplan Mentale Gezondheid Drenthe, na besluitvorming in de colleges van B&W, mede ondertekend en ingediend. Op 7 november is het bericht gekomen dat het gezamenlijke transformatieplan officieel is goedgekeurd. Daarmee is € 28,2 miljoen beschikbaar om de mentale veerkracht van inwoners te versterken, terug te dringen en zorg beter en dichterbij te organiseren.

Het transformatieplan is onderdeel van de regionale beweging Gezonde Marke, waarin Drentse partners samen werken aan de beweging *van zorg naar gezondheid*. Het sluit aan op het landelijke Integraal Zorgakkoord (IZA), het Aanvullend Zorg en Welzijn Akkoord (AZWA) en de Drentse ambitie dat in 2040 mensen die extra hulp nodig hebben tien jaar langer gezond leven.

Waarom dit plan nodig is

Mentale gezondheid is een voorwaarde voor een gezond en gelukkig leven. In Drenthe zien we, net als in de rest van het land, zorgelijke signalen. Steeds meer mensen ervaren psychische klachten en stress, terwijl de wachttijden in de geestelijke gezondheidszorg al jaren oplopen. Daarom werkt Drenthe toe naar een samenleving waarin mentale veerkracht wordt versterkt, problemen eerder worden gesignaleerd én passende hulp op tijd beschikbaar is. Met het plan kan de ingezette beweging worden versterkt.

Vier bouwstenen voor veerkracht, eigen regie en zorg op maat

Het transformatieplan richt zich op vier bouwstenen, waarbinnen meerdere projecten lopen:

- **Versterken van veerkracht en preventie.** Gericht op het versterken van mentale weerbaarheid en het voorkomen van psychische klachten, met aandacht voor een mentaal gezonde leefomgeving en vroegsignalering.
- **Zelfregie en herstelinitiatieven.** Dit gaat over laagdrempelige ontmoetingsplekken waar mensen zelf en met anderen kunnen werken aan hun herstel, met inzet van ervaringsdeskundigen.
- **Mentale gezondheidsnetwerk.** Betreft het versterken van de samenwerking tussen huisartsen, sociaal domein en de ggz, zoals het "verkennend gesprek" om snel passende hulp te bieden en onnodige instroom in de specialistische ggz te voorkomen.
- **Integrale samenwerking rond mensen met een ernstige psychiatrische aandoening en gezinnen met meerdere problemen.** Voor mensen en gezinnen met problemen op

meerdere levensgebieden willen we sneller en samen dichtbij zijn waar dit nodig is en weer loslaten waar het kan. Dit vergroot hun kansen op meedoen in de maatschappij.

Breed Drents draagvlak

Het Drentse transformatieplan is ontwikkeld door de coalitieraad Mentale Gezondheid van Gezonde Marke en wordt gedragen door alle twaalf Drentse gemeenten, huisartsen, zorgverzekeraars, ggz-organisaties, welzijnsorganisaties, maatschappelijke organisaties, ervaringsdeskundigen en inwoners.

Volgende stap: van plan naar praktijk

De komende weken worden de laatste formele randvoorwaarden geregeld en wordt de werkorganisatie verder ingericht. Tegelijkertijd lopen veel initiatieven al; van aanpakken voor mentale gezondheid op scholen tot herstelplekken waar mensen samen en met ervaringsdeskundigen werken aan hun herstel. Met de toegekende middelen kunnen deze projecten op meer plekken in Drenthe worden uitgevoerd en opgeschaald. Daardoor bereiken we sneller meer inwoners en zetten we een belangrijke stap richting merkbare en blijvende verbetering van de mentale gezondheid in Drenthe.

Over Gezonde Marke

Gezonde Marke is de Drentse beweging voor een gezonder leven. In dit netwerk werken zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten, provincie, zorgverzekeraars en inwoners samen aan de zorgtransformatie in Drenthe. We bouwen aan een sterke sociale basis, een gezonde leefomgeving en toegankelijke zorg: van zorg naar gezondheid. Binnen Gezonde Marke richt de coalitie Mentale Gezondheid zich op het versterken van mentale veerkracht. Preventie, eigen regie en de kracht van het netwerk spelen daarbij een grote rol.

Meer weten?

Kijk op www.gezondemarke.nl.

Hopende u op dit moment voldoende te hebben geïnformeerd. We zullen u in de vervolgfase en verdere uitvoering op de hoogte houden van de (tussentijdse) resultaten. Mocht u vragen hebben, dan kunt u contact zoeken via het VDG-bureau via secretariaat@vdgdrenthe.nl.

Met vriendelijke groet,



Jan Broekema
Voorzitter VDG portefeuille Gezondheid en Welzijn
Wethouder gemeente Assen