

Overzicht trainingsbehoefte rekenschema KNVB

Vereniging	Uren/jaar	Kunstgras uur/jaar	Natuurgras uur/jaar	Verschil
rksv Odiliapeel	430	0	1,3 780	-350
rksv Volkel	1005	1 800	1 600	-395
FC Uden	800	1 800	1,5 900	-900
UDI'19	2540	2 1600	2 1200	-260
FC De Rakt	905	1 800	1 600	-495
DAW Schaijk	1605	1,3 1040	2 1200	-635
rksv Festilent	1025	1 800	2 1200	-975
VCO	230	0	1 600	-370
Achilles Reek	730	0	1,3 780	-50

Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging: rksv Odiliapeel

Seizoen: 2023-2024

Datum:

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren
1e sel.	1	1,50	2	3,00
2	0,5	1,50	1	0,75
3	0,5	1,50	1	0,75
o.17 1	0,5	1,50	2	1,50
o.14 1	0,5	1,50	2	1,50
o.13 1	0,5	1,25	2	1,25
o.10 1	0,5	1,00	2	1,00
o.9 1	0,5	1,00	1	0,50
o.7/8 1	0,5	1,00	1	0,50
totaal				10,75
weken				40
totaal				430

- teams
- trainingsduur in uren
- frequentie trainingen per week
- afwijkende uren t.o.v. KNVB

ma veld	duur	di veld	duur	wo veld	duur	do veld	duur	vr veld	duur
		2	1,5			2	1,5		
						1A	1,25		
						1A	1,25		
		2A	1,25			2A	1,25		
		2B	1,25			2B	1,25		
2B	1,5			2B	1,5				
2A	1					3	1		
		3	1						
		3	0,75						

Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)

Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging: **rksv Volkel**

Seizoen: 2023-2024

Datum:

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren
1e sel.	2	1,50	2	6,00
2	0,5	1,50	2	1,50
3	0,5	1,50	0	0,00
4/5/6	0,25	1,50	2	0,75
7/8	0,25	1,50	1	0,38
Vrouwen 1	1	1,50	2	3,00
o.19 1	0,5	1,50	2	1,50
M.o.19	0,5	1,50	2	1,50
o.17 1	0,5	1,50	2	1,50
o.15 1	0,5	1,50	2	1,50
o.14 1	0,5	1,50	2	1,50
o.14 2	0,5	1,50	2	1,50
o.12 1	0,25	1,00	2	0,50
o.11 1	0,25	1,00	2	0,50
o.11 2	0,25	1,00	2	0,50
o.10 1	0,25	1,00	2	0,50
o.9 1	0,25	1,00	2	0,50
o.9 2	0,25	1,00	2	0,50
o.7/8 1	0,25	1,00	2	0,50
o.7/8 2	0,25	1,00	2	0,50
o.7/8 3	0,25	1,00	1	0,25
Keepers	0,25	1,00	1	0,25
totaal				25,13
weken				40
totaal				1005

- teams
- trainingsduur in uren
- frequentie trainingen per week
- afwijkende uren t.o.v. KNVB

ma veld	duur	di veld	duur	wo veld	duur	do veld	duur	vr veld	duur
		HV A	1,5			HV A	1,5		
		HV B	1,5			HV B	1,5		
		TR	1,5			TR	1,5		
TR midden	1								
		2A	1,5			2A	1,5		
HV B	1,5					HV A	1,5		
		2 B	1,5			2 B	1,5		
TR B2	1,5					HV B	1,25		
HV B	1,25			TR A					
		HV B	1			2 A2	1,5		
		HV B	1			2 A2	1,5		
2 A	1			HV B1	1				
2 B	1			HV B1	1				
2 B	1			HV B1	1				
TR A1	1			TR B1	1				
HV A1	1			2 B	1				
HV A1	1			2 B	1				
HV A2	1			2A	1				
HV A2	1			2A	1				
		HV A	2	HV B2	1				
totaal									
weken									
totaal									

Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)

Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging: **FC Uden**

Seizoen: **2022-2023**

Datum:

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren
1e sel.	1	1,50	2	3,00
2	0,5	1,50	1	0,75
3	0,5	1,50	2	1,50
4	0,5	1,50	1	0,75
5	0,25	1,50	2	0,75
6	0,25	1,50	1	0,38
7	0,25	1,50	1	0,38
o.19 1	0,5	1,50	2	1,50
o.17 1	0,5	1,50	2	1,50
o.15 1	0,5	1,50	2	1,50
o.15 2	0,5	1,50	2	1,50
o.14 1	0,5	1,50	2	1,50
o.12 1	0,25	1,00	1	0,25
o.12 2	0,25	1,00	1	0,25
o.11 1	0,25	1,00	2	0,50
o.11 2	0,25	1,00	2	0,50
o.11 3	0,25	1,00	2	0,50
o.10 1	0,25	1,00	2	0,50
o.9 1	0,25	1,00	2	0,50
o.9 2	0,25	1,00	2	0,50
o.9 3	0,25	1,00	2	0,50
o.7/8 1	0,25	1,00	2	0,50
Keepers	0,25	1,00	1	0,25
	0,25	1	1	0,25
totaal				20,00
weken				40
totaal				800

- teams
- trainingsduur in uren
- frequentie trainingen per week
- afwijkende uren t.o.v. KNVB

ma veld	duur	di veld	duur	wo veld	duur	do veld	duur	vr veld	duur
		HV	1,5			HV	1,5		
				3/HV	1,5				
		HV	1,5			HV	1,5		
		3/4	1,5					3	1,5
				HV/3	1,5				
				HV/3	1,5				
						3	1,5		
		3	1,5			3	1,5		
		HV(e) /4 (o	1,5			1(e) /3 (o	1,5		
		3(e) /1 (o	1,5			HV(e) /4 (o	1,5		
		3(e) /1 (o	1,5			HV(e) /4 (o	1,5		
			1,5				1,5		
		4(e) /HV (o	1,5						
						3(e) /4 (o	1,5		
HV	1,25			HV	1,25				
HV	1,25			HV	1,25				
HV	1,25			HV	1,25				
HV	1,25			3	1,25				
3	1,25			HV	1,25				
3	1,25			HV	1,25				
3	1,25			HV	1,25				
4	1,25			4	1,25				
		HV	1			HV	1		
		HV	1						

Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)

Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging: **FC De Rakt**

Seizoen: 2023-2024

Datum:

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren
1e sel.	1	1,50	2	3,00
2	0,5	1,50	1	0,75
3	0,5	1,50	2	1,50
4	0,5	1,50	1	0,75
5	0,25	1,50	1	0,38
6	0,25	1,50	1	0,38
7	0,25	1,50	1	0,38
Vrouwen 1	1	1,50	1	1,50
Vrouwen 2	0,5	1,50	1	0,75
o.19 1	0,5	1,50	2	1,50
o.17 1	0,5	1,50	2	1,50
o.15 1	0,5	1,50	2	1,50
o.14	0,5	1,50	2	1,50
o.13 1	0,5	1,25	2	1,25
o.12 1	0,25	1,00	2	0,50
o.12 2	0,25	1,00	2	0,50
o.10 1	0,25	1,00	2	0,50
o.10 2	0,25	1,00	2	0,50
o.9 1	0,25	1,00	2	0,50
o.9 2	0,25	1,00	2	0,50
o.9 3	0,25	1,00	2	0,50
o.9 4	0,25	1,00	2	0,50
o.7/8 1	0,25	1,00	2	0,50
o.7/8 2	0,25	1,00	2	0,50
o.7/8 3	0,25	1,00	1	0,25
o.7/8 4	0,25	1,00	1	0,25
o.7/8 5	0,25	1,00	1	0,25
Keepers	0,25	1,00	1	0,25
	0,25	1,00	1	0,25

- teams
- trainingsduur in uren
- frequentie trainingen per week
- afwijkende uren t.o.v. KNVB

totaal				22,63
weken				40
totaal				905

ma veld	duur	di veld	duur	wo veld	duur	do veld	duur	vr veld	duur
		1 B1/B2	1,5			1 B1/B2	1,5		
		1 A1/B2	1,5			1 B1/B2	1,5		
				1 B1/B2	1,5				
				1 B1/B2	1,5				
						4 A1/A2	1,5		
						4 B1/B2	1,5		
				1 A1/A2	1,5				
						4 B1/B2	1,5		
1 B1/B2	1,5			4 B1/B2	1,5				
4 B1/B2	1,5					1 A1/A2	1,5		
		1 A1/A2	1,5			4 A1/A2	1,5		
1 A1/A2	1,5			1 A1/A2	1,5				
1 B1	1,25			1 B1	0,75				
1 B2	1,25			1 B1	0,75				
1 B2	1			1 B1	0,75				
1 B2	1			1 B1	0,75				
1 A1/A2	1			1 B1/B2	1				
1 A1/A2	1			1 B1/B2	1				
1 A1/A2	1			1 B1/B2	1				
1 A1/A2	1			1 B1/B2	1				
1 B1	1			1 B1	1				
1 B1	1			1 B1	1				
				1 A1	1				
				1 A1	1				
				1 A1	1				
				1 A2/midde	0,75				
				1 A2/midde	0,75				
				1 A2/midde	0,75				

Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)

Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging: rksv Festilent

Seizoen: 2022-2023

Datum:

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren
1e sel.	1	1,50	2	3,00
2	0,5	1,50	0	0,00
3	0,5	1,50	0	0,00
7	0,25	1,50	1	0,38
Vrouwen 1	1	1,50	2	3,00
Vrouwen 2	0,5	1,50	2	1,50
o.19 1	0,5	1,50	2	1,50
o.19 2	0,5	1,50	2	1,50
M.o.19 1	0,5	1,25	2	1,25
o.17 1	0,5	1,50	2	1,50
o.15 1	0,5	1,50	2	1,50
o.15 2	0,5	1,50	2	1,50
M.o.15 1	0,5	1,00	2	1,00
o.13 1	0,5	1,25	2	1,25
M.o.13 1	0,5	1,00	2	1,00
o.12 1	0,25	1,00	2	0,50
o.12 2	0,25	1,00	2	0,50
o.11 1	0,25	1,00	2	0,50
o.11 2	0,25	1,00	2	0,50
o.10 1	0,25	1,00	2	0,50
o.10 2	0,25	1,00	2	0,50
o.9 1	0,25	1,00	2	0,50
o.8 1	0,25	1,00	2	0,50
o.8 2	0,25	1,00	1	0,25
o.8 3	0,25	1,00	2	0,50
o.7 1	0,25	1,00	1	0,25
o.7 2	0,25	1,00	1	0,25
Keepers	0,25	1,00	2	0,50
	0,25	0,75	1	0,19
	0,25	0,75	1	0,19
korfbal	0,5	1,00	1	0,50
totaal				25,63
weken				40
totaal				1025

- teams
- trainingsduur in uren
- frequentie trainingen per week
- afwijkende uren t.o.v. KNVB

ma veld	duur	di veld	duur	wo veld	duur	do veld	duur	vr veld	duur
		3	1,5			4	1,5		
						3B	1,5		
		4	1,5			3A	1,5		
		4	1,5			B1	1,5		
		3	1,25			4	1,25		
		3	1,25			4	1,25		
4B	1,25			bij SES	?				
3	1,5			4	1,5				
3A	1,25			4A	1,25				
3B	1,25			4B	1,25				
4B(o)/B2(e)	1,25			3	1,25				
4B(e)/B2(o)	1,25			B2	1,25				
4A(o)/B3(e)	1,25			3	1,25				
		4B	1,25			B2	1,25		
		4B	1,25			B2	1,25		
		4A/B1	1,25			3A	1,25		
		4A/B1	1,25			3A	1,25		
4A(e)/B3(o)	1,25			B3	1,25				
		B3	1,25			B3	1,25		
				B1	1,25				
		B1	1,5			B1	1,5		
4A	0,75								
4A	0,75								
				B1	1				

Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)

Uitwerking trainingsschema (maatwerkberekening)

Naam vereniging: VCO

Seizoen: 2023-2024

Datum:

	aantal groepen	duur training	frequentie	totaal uren		ma veld	duur	di veld	duur	wo veld	duur	do veld	duur	vr veld	duur
1e sel.	1	1,50	2	3,00	teams			1/trainingsve	1,25			kunstgras/1/trainir	1,5		
2	0,5	1,50	2	1,50	trainingsduur in uren			1/trainingsve	1,25			kunstgras/1/trainir	1,5		
3	0,5	1,50	1	0,75	frequentie trainingen per week							kunstgras/1/trainir	1		
o.9 1	0,25	1,00	2	0,50	afwijkende uren t.o.v. KNVB	kunstgras	1,5					kunstgras/1/trainir	1,5		
totaal				5,75											
weken				40											
totaal				230											

Uitgangspunten indeling groepen

volwaardige trainingsvelden beschikbaar (100 x 64m)

