

LunchMaatjes

De gezonde en betaalbare zelfsmeerlunch op de basisschool

Wie zijn wij?

Betaalbaar en gezond eten voor alle basisschoolleerlingen. Dat is het doel van LunchMaatjes. Want een gezond eetpatroon bij de jeugd en strijden tegen kansenongelijkheid is juist nu zo belangrijk!

Sinds okt. 2020 zijn we actief bij Kindercampus Molenpark in Lombok.





Gezond buffet tijdens de schoollunch

door John Maes

UTRECHT • De bovenbouw van Kindercampus Molenpark in de Utrechtse wijk Lombok mag binnenkort in de middagpauze de handen uit de mouwen steken. Met de 'zelfsmeerlunch' werd woensdag, op de Nationale Groente- en Fruitdag, alvast geoefend.

Naar eigen zeggen is Molenpark de eerste basisschool die een dergelijk systeem invoert, zegt Jos Lutterman, oprichter van LunchMaatjes. De inhoud van broodtrommels loopt bij kinderen qua suikers en vezels nogal uiteen. Het idee is elke scholier alleen gezond eten voor te zetten.

„We willen ouders ontzorgen", weet Lutterman een

De kinderen uit groep 7 van Kindercampus Molenpark halen hun gezonde lunch bij het buffet.

ander voordeel te melden. De ochtend is immers in veel gezinnen al hectisch genoeg. Voor de lunch wordt een vaste toelage van 2 euro per kind per dag gevraagd. „Een hele schappelijke prijs."

Uit een peiling onder ouders blijkt dat zeventig pro-

cent daar
len. Daa
buffetlun
ding van
ders) extr
dig. Op M
wieso tot
aanbod.
terman
overheid.

ders kunnen of willen meebetalen. „Voor de presentatieschalen en koelelementen is nog geld nodig."

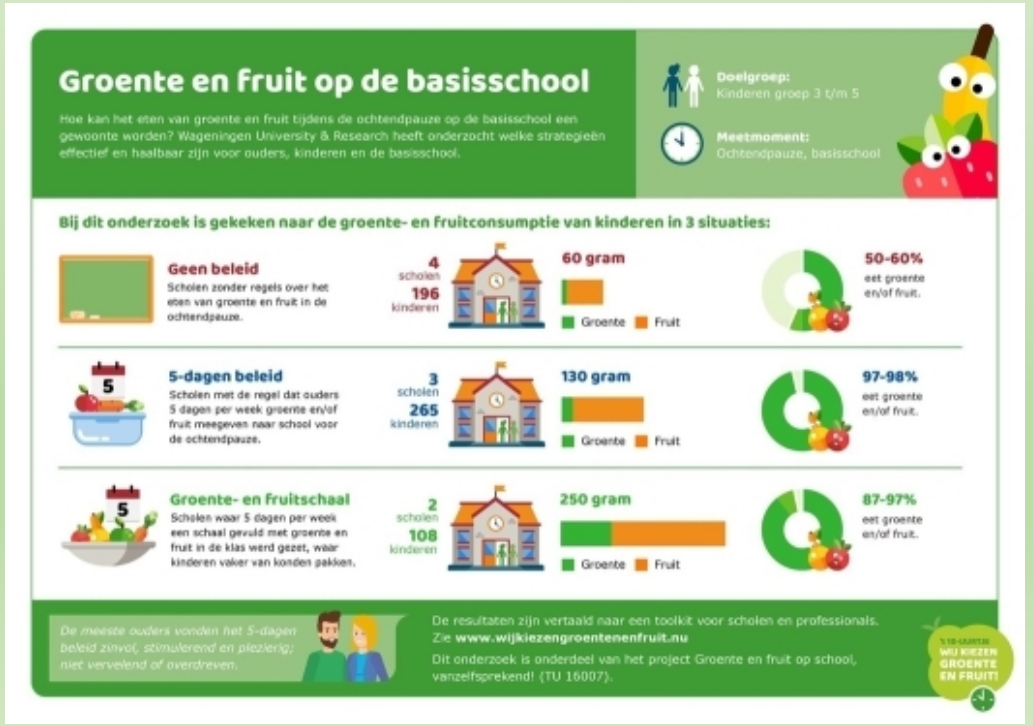
Annet Baart, schoolhoofd van Kindercampus Molenpark, hoopt nu al op een vervolg. Een 'water- en fruitbeleid' is er al. „Het is ook heel erg belangrijk dat ze gezond, samen en hetzelfde

Wat wij dagelijks doen op school

Het gezonde 10-uurtje:

- kinderen kiezen uit minstens 6 soorten groente en fruit.
- producten zijn voorgesneden en in hele stukken (groente- en fruitschaal)
- gemiddeld 200 gr. p/kind gegeten (conform aanbevolen hoeveelheid voedingscentrum)
- Wageningen University & Research deed onderzoek naar het effect





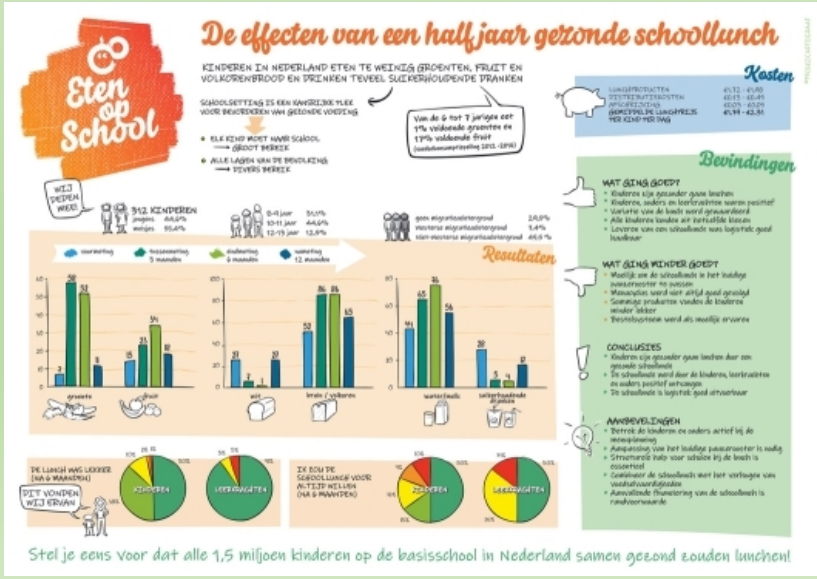


Wat wij dagelijks doen op school

De zelfsmeerlunch:

- Conform ‘*Eten op school*’ en ‘*De Gezonde Basisschool van de toeko*mst’
- Kinderen kiezen zelf, met begeleiding, hun lunch en eten het op in de klas
- Volkoren producten, kaas, worst, zelfgemaakte jam en groentespread, groente en fruit
- Dagelijks een ‘extra’: groentesoep, wraps, gekookt ei, couscoussalade, pasta of rijst…
- Voldoet aan ‘Schijf-van-vijf’ en ‘Richtlijnen gezonde voeding’
- Houdt rekening met allergieën en voorkeuren (halal, vegetrarisch, etc.)







Sociaal ondernemen in Utrecht

We doen het gelukkig niet alleen!

- Personeel: ROCMN, Tivoli/Vredenburg, Gemeente Utrecht
- Locatie: Sportpark Marco van Basten
- Partnerproject *Nationaal Actieplan Groenten en Fruit*
- Samenwerking *De Gezonde Basisschool van de Toekomst*



NAGF

GEZONDE SCHOOL

de gezonde basisschool van de toekomst



Hulp nodig

Het gaat goed, maar we kunnen hulp goed gebruiken.

Ouders betalen EUR 2,00 per dag. Met name de doelgroepouders hebben deze middelen vaak niet. Andere ouders betalen extra – dit is niet voldoende.

De Gemeente Utrecht heeft ons al geholpen…

- Initiatievenfonds
- Crowdfunding
- (Zakelijke sponsoring)

De volgende stap

…. maar zonder verdere financiële steun is ons project niet levensvatbaar

- U-pas?
- Parkeervergunning?

- Makelfunctie?
- Pilot?

De landelijke overheid lijkt een landelijke implementatie voor gezonde lunches op de bassischolen te gaan faciliteren.

Hoe overbruggen we de periode tot dat moment?