Informatie aan de Raad

Datum	Auteur(s)	Commissievergadering
23 augustus 2021	A. van der Velde	n.v.t.
Portefeuillehouder	**Eenheid**	**Raadsvergadering**
C. Broekhuis – Bonte	Ontwikkeling en advies	n.v.t.
Toestemming pfh	☐	**Openbaar**
		ja

Onderwerp

Rapportage Huisbezoeken 75-jarigen 2020

Inleiding

Stichting Welzijn Hattem (SWH) ontvangt subsidie voor het bezoeken van 75-jarigen. Jaarlijks brengen vrijwillige ouderenadviseurs van SWH en Rode Kruis huisbezoeken aan de inwoners van 75 jaar, onder coördinatie van SWH. Het doel van deze huisbezoeken is het (vroegtijdig) signaleren van kwetsbare ouderen, het bieden van ondersteuning en het bevorderen van de zelfredzaamheid. Dit initiatief is in 2018 gestart naar aanleiding van een toezegging aan de gemeenteraad in november 2017 om met SWH het gesprek aan te gaan over het signaleren en bestrijden van eenzaamheid bij ouderen in Hattem.

Kernboodschap

In 2020 werden 99 inwoners van Hattem 75 jaar aangeschreven; 61 personen hebben gereageerd op de brief, de vrijwilligers hebben (telefonisch) gesproken met 45 personen. In het afgelopen jaar zijn enkele fysieke huisbezoeken afgelegd, maar al snel zijn de vrijwilligers vanwege corona overgegaan naar telefonische gesprekken. Ondanks dat de inwoners met wie een gesprek is gevoerd dit ook dit jaar als zeer waardevol hebben ervaren, hebben de vrijwilligers het fysieke contact gemist. Een bezoek thuis wordt door de vrijwilligers als persoonlijker en doeltreffender ervaren, ook om signalen in de woonsituatie bespreekbaar te kunnen maken. Vanwege corona hebben de vrijwilligers in 2020 ook contact gehad met inwoners die in 2018 en 2019 zijn bezocht.

De huisbezoeken hebben een brede signalerende functie op de gebieden van wonen, veiligheid, welzijn, zorg en inkomen. Besproken thema's zijn o.a. de lichamelijke- en geestelijke gezondheid, deelnemen aan activiteiten, welbevinden, mobiliteit, de financiën en veiligheid in en om het huis. In 2020 is voor het eerst gesproken over het gebruik van internet/smartphone en tablet, levenstestament, afspraken over codicil, reanimatie, euthanasie en uitvaart. Het belichten van de verschillende levensgebieden geeft een goed beeld over de situatie en de behoeften van de betrokkenen. In de gesprekken is er specifieke

aandacht voor het thema zelfredzaamheid/samenredzaamheid en wat er nodig is om dit te bereiken.

Bevindingen gesprekken 2020:

- Inwoners zijn zich bewuster van de uitdagingen die ouder worden met zich mee kan brengen en maken dit bespreekbaar in het eigen netwerk.
- Inwoners zijn actief (beweging, deelname aan activiteiten of inzet als vrijwilliger) en bewuster bezig met gezondheid en gezond eten.
- Door de gesprekken kijkt de oudere inwoner bewuster naar de toekomst.
- Het thuis bezoeken van inwoner is persoonlijker en doeltreffender.
- Er is een toenemende ondersteuningsvraag voor het onderhoud van tuinen.
- In drie situaties waarbij sprake was van eenzaamheid heeft dit voor twee inwoners geleid tot een match met een maatje.
- Het overgrote deel van de 75-jarigen die in 2020 zijn gesproken geeft aan voldoende netwerk te hebben (44 personen).

Specifieke bevindingen t.a.v. corona:

- Over het algemeen hebben de ondervraagden zich goed gered, dankzij de hulp van buren, familie, en het coronahulppunt (boodschappen).
- Bezoek van kinderen en andere aanloop, het niet kunnen deelnemen aan activiteiten en daardoor weinig sociale contacten werd als een gemis ervaren.
- Er was ruimte om andere activiteiten te ondernemen, zoals tuineren, fietsen, wandelen, lezen, enz.
- Heerlijk rustig op straat en in het verkeer.

Communicatie

De coördinator van SWH en een vrijwillig ouderenadviseur presenteren de uitkomsten in september a.s. aan de Participatieraad Hattem.

Vervolg

In de eerste helft van 2021 zijn de huisbezoeken aan 75-jarigen door covid-19 uitgesteld. In augustus 2021 worden de gesprekken weer hervat, de verwachting is dat dit weer kan middels huisbezoeken.
Samen met netwerkpartners (zoals fysiotherapeuten, sportverenigingen, ouderenbond) geeft SWH vervolg aan thema's als een gezonde leefstijl, sport en levenstestament/volmacht uitvaart.

Verder is er in 2021 aandacht voor de (bij-)scholing van de vrijwillig ouderenadviseurs in gesprekstechnieken.

Bijlagen:

n.v.t.