

Aan World Endurance B.V.
T.a.v. de heer L. Schreurs
Avenue Ceramique 221
6221 KX Maastricht

Postadres:
Postbus 27
4500 AA Oostburg

Bezoekadres:
Nieuwstraat 22
4501 BD Oostburg

Telefoon (0117) 457 000
Telefax (0117) 452 241

IBAN: NL33INGB0661900169
BIC code: INGBNL2A
BTW-nummer:
811046321B01

www.gemeentesluis.nl
info@gemeentesluis.nl

ons kenmerk : CLZ-00004741
uw brief d.d. : 02-07-2024 (datum ontvangst aanvraag)
uw kenmerk :
behandeld door : K. Post
doorkiesnummer : 0117-457000
onderwerp : Vergunning IRONMAN Knokke-Heist
bijlage(n) : diverse

Oostburg,
Verzending 15-08-2024

Geachte heer Schreurs,

U heeft een vergunning aangevraagd voor het evenement 'IRONMAN 70.3 Knokke-Heist' op 7 en 8 september 2024. Het evenement betreft een triatlonwedstrijd, bestaande uit zwemmen, fietsen en hardlopen. Op zaterdag 7 september 2024 de olympische afstand en op zondag 8 september de halve afstand. Beide afstanden starten met zwemmen in Sluis en eindigen met hardlopen in Knokke-Heist.

Besluit

De burgemeester verleent u vergunning voor:

- de start en gedeelte van de triatlonwedstrijd IRONMAN op 7 en 8 september 2024 te Sluis. (artikel 2:25 van de Algemene Plaatselijke Verordening).

Het college van burgemeester en wethouders verleent u vergunning voor:

- het plaatsen van attributen ten behoeve van de start van de IRONMAN op 7 en 8 september 2024 (artikel 2:10 van de Algemene Plaatselijke Verordening);

onthefving voor:

- het gebruik van geluidsapparatuur tijdens de IRONMAN op 7 en 8 september 2024 (artikel 4:6 van de Algemene Plaatselijke Verordening);

Toestemming voor:

- het plaatsen van verkeerstekens in verband met het nemen van tijdelijke verkeersmaatregelen op 7 en 8 september 2024 tijdens de IRONMAN voor o.a. het verkeersvrij maken van de benodigde pleinen en straten (artikel 34 van het Besluit Administratieve Bepalingen inzake het Wegverkeer). Deze tijdelijke verkeersmaatregelen zijn o.a.:
- het tijdelijk afsluiten van het parkeerterrein aan de Sint Annastraat te Sluis voor het inrichten van de startlocatie voor het zwemonderdeel en een wisselzone.
- het gebruik van gemeentelijk materiaal, nader af te stemmen met de afdeling beheer.

Bevoegdheid tot het nemen van een beslissing

Op grond van de Algemene Plaatselijke Verordening gemeente Sluis (APV) merken wij uw verzoek aan als:

- een aanvraag om een vergunning ex artikel 2:25 (bevoegdheid burgemeester);
- een aanvraag om een vergunning ex artikel 2:10 (bevoegdheid college van burgemeester en wethouders);
- een aanvraag om een ontheffing ex artikel 4:6 (bevoegdheid college van burgemeester en wethouders);

Op grond van het Besluit Administratieve bepalingen inzake het Wegverkeer (BABW) merken wij uw verzoek aan als een verzoek om toestemming tot het plaatsen van verkeerstekens ex artikel 34 (bevoegdheid college van burgemeester en wethouders).

In het kader van de coördinatie is de publiekrechtelijke besluitvorming in deze brief samengevoegd. Elk orgaan (burgemeester respectievelijk het college van burgemeester en wethouders) beslist echter voor zover het zijn eigen bevoegdheid betreft.

Openbare orde en veiligheid

Op voorhand is niet gebleken dat de activiteiten waarop dit besluit van toepassing is gevaar opleveren voor de openbare orde en veiligheid of dat er sprake zal zijn van onaanvaardbare overlast. Ook is op voorhand niet gebleken dat de verkeersveiligheid of de veiligheid van personen of goederen of de zedelijkheid of gezondheid in gevaar komt.

Zondagswet

De Zondagswet is een onderdeel van de Nederlandse wetgeving waarin de zondagsrust geregeld wordt. Op grond van deze wet mag er op zondag geen geluid hoorbaar zijn op een afstand van meer dan 200 meter van het punt van verwekking. Ook is het verboden op zondag voor 13.00 uur openbare vermakelijkheden te houden, daartoe gelegenheid te geven of daaraan deel te nemen. Op grond van de Uitspraak 202006778/1/A3 van de Raad van State worden wedstrijden in het kader van sportbeoefening niet aangemerkt als evenementen in de zin van artikel 4 lid 1 Zondagswet. De Zondagswet is niet van toepassing.

Documenten

Uw evenement vindt plaats in overeenstemming met het door u ingediende:

- Veiligheidsplan;
- Route;
- Plattegronden;
- Verkeersplan;
- Zorgplan;
- Communicatieplan.

deze documenten maken onderdeel uit van dit besluit. Als in één of meerdere documenten aanpassingen plaats vinden, stuurt u ons een gewijzigd exemplaar toe.

Evenement

IRONMAN is een triatlon die bestaat uit een zwem-, fiets-, en hardloonderdeel. De start zal plaatsvinden in Sluis, waarna het fietsparcours deels door Zeeuws-Vlaanderen zal gaan en deel op Belgisch grondgebied. Het loopparcours en de finish vinden volledig plaats in de gemeente Knokke-Heist.

De eerste afstand die plaats zal vinden op zaterdag 7 september is de zogeheten 5150 ofwel olympische afstand bestaande uit 1500 m zwemmen, 40 km fietsen en 10 km hardlopen. Voor deze afstand verwachten we een 600 starters.

Op zondag 8 september vindt de hoofdwedstrijd plaats, waarbij de meeste deelnemers verwacht worden op de langere IRONMAN 70.3 afstand die bestaat uit 1,9 m zwemmen, 90 km fietsen, 21,1 km hardlopen. De wedstrijd is uitverkocht en we verwachten rond de 2200 starters voor deze afstand.

Voorwaarden

Tijdstippen

1. De opbouw is toegestaan vanaf 4 september 2024 09.00 uur.
2. Het evenement vindt plaats op:
 - a. zaterdag 7 september 2024 van 11.00 uur tot 16.00 uur.
 - b. zondag 8 september 2024 van 09.00 uur tot 18.00 uur.
3. Het ten gehore brengen van muziek is toegestaan op:
 - a. zaterdag 7 september 2024 van 09.30 uur tot 16.00 uur.
 - b. zondag 8 september 2024 van 09.00 uur tot 12.00 uur.
4. De afbouw vindt plaats op
 - a. zondag 8 september 2024 van 12.00 uur tot 18.00 uur
 - b. maandag 9 september 2024 van 09.00 uur tot 17.00 uur.

U houdt zich aan de bovengenoemde tijden.

Hulpverlening

Voor het evenement IRONMAN op 7 en 8 september 2024 is een zorgplan opgesteld door de organisatie *Stichting Sportdokters.nl*. Dit zorgplan maakt onderdeel uit van deze vergunning. Het ingezette personeel, materiaal en de beschreven onderdelen dienen te voldoen aan de in de actuele Veldnorm Evenementenzorg gestelde eisen. Het is aan de organisator om te controleren of de evenementenzorgorganisatie (EZO) zich heeft geconformeerd aan de Veldnorm.

Verkeer

1. U sluit de startlocatie, het parcours en overige locaties af op wettelijk voorgeschreven wijze af met deugdelijk afzetmateriaal. De afzettingen en verkeersborden plaatst u in overleg met de toezichthouder, de heer J. van Cuijck (tel. 0117-457000).
2. U geeft de eventuele omleidingsroute duidelijk aan met pijlen.
3. U zorgt voor een goede bewegwijzering naar de beschikbare parkeerterreinen.
4. U belast iemand specifiek met de taak om de afzethekken te plaatsen op de juiste locaties en tijdens het evenement te controleren of het materiaal op de juiste plaatsen blijft staan.
5. De toegangswegen en het traject waarop het evenement plaatsvindt, houdt u steeds goed bereikbaar voor de voertuigen van de hulpdiensten (ambulance/politie/brandweer). De vrije doorgang moet minimaal 3,50 meter breed zijn en 4,20 meter hoog.

Busverbinding Connexxion

De vaste route van de busdienst loopt over het parcours. U heeft met de busmaatschappij Connexxion afspraken gemaakt over een omleidingsroute.

Verkeersregelaars

1. U beveiligt het traject met een verkeersregelaars, volgens bijgevoegd verkeersplan.
2. De verkeersregelaars zijn 18 jaar of ouder.
3. Voor de instructie van de verkeersregelaars verwijs ik u naar de bijlage "E-learning programma voor evenementen verkeersregelaars".
4. De verkeersregelaars gebruiken tijdens de werkzaamheden geen alcoholhoudende dranken noch zijn zij onder invloed zoals bedoeld in de wegenverkeerswetgeving.
5. De verkeersregelaars zijn hoofdelijk aansprakelijk en moeten dan ook goed verzekerd zijn tegen claims op grond van wettelijke aansprakelijkheid, personenschade, zaakschade en kosten voor huishoudelijke hulp. Dat geldt zowel voor schade die door hen wordt veroorzaakt, als voor schade die anderen hen aandoen.
6. De verkeersregelaars dragen een nieuw geel/oranje hesje volgens Europees model (zie bijlage). Het oude hesje met opschrift VERKEERSREGELAAR mag niet meer gedragen worden.
7. Een evenementen verkeersregelaar is **GEEN** hulpverlener. Bij een ongeval of calamiteit blijven de verkeersregelaars op hun post en bemoeien zich niet met de hulpverlening. De verkeersregelaars zorgen enkel voor een vlotte verkeersdoorstroming.

Informereren belanghebbenden

U informeert de bedrijven en de bewoners van nabijgelegen woningen tenminste twee weken voordat het evenement plaatsvindt over de te ondernemen activiteiten. Hierbij dienen de tijdstippen van het evenement, evenals mogelijke overlast veroorzakende activiteiten of beperkingen, kenbaar gemaakt te worden. Ook dient minimaal één telefoonnummer te worden vermeld, waarop aanvullende informatie te verkrijgen is.

Brandveiligheid

1. U voldoet aan de rechtstreeks geldende regels van het Besluit brandveilig gebruik en hulpverlening overige plaatsen. De meeste van deze eisen zijn genoemd in de bijgevoegde flyers.
2. Bij constatering van ernstige zaken van onveiligheid, kan dit leiden tot het stilleggen van het evenement of het laten beëindigen van deelname aan het evenement.
3. U houdt de brandkranen, te herkennen aan een ovaal of rechthoekig putdeksel, vrij van vaste objecten.

Toezicht/beveiliging

1. U zet voor het toezicht tijdens uw evenement beveiligers in, die voldoen aan de eisen gesteld bij of krachtens de Wet particuliere beveiligingsorganisaties en recherchebureaus.
2. U dient voor aanvang van de feitelijke beveiligingswerkzaamheden de volledige personalia van de beveiligers te melden bij de afdeling Bestuurszorg van de politie Zeeland, district Zeeuws-Vlaanderen in Middelburg.
3. Verder zorgt u voor het nodige toezicht door middel van representatieve personen die als zodanig voor het publiek herkenbaar zijn.
4. U neemt voldoende maatregelen om de veiligheid van de materialen/deelnemers/bezoekers te waarborgen.

Geluid

1. De ontheffing is altijd aanwezig op de locatie.
2. De ontheffing is geldig op:
 - a. zaterdag 7 september 2024 van 09.30 uur tot 16.00 uur.
 - b. zondag 8 september 2024 van 09.00 uur tot 12.00 uur.
3. De ontheffing is geldig voor het gebruik van geluidsapparatuur voor het ten gehore brengen van muziek (maximaal 70 dB(A)) gemeten op de gevel van geluidgevoelige gebouwen op een hoogte van 1,5 meter.
4. U toont de ontheffing op eerste vordering aan ambtenaren van de politie, brandweer of de gemeente Sluis.
5. U veroorzaakt geen ernstige of onnodige geluidsoverlast voor omwonenden of de omgeving. Als toch ernstige geluidsoverlast ontstaat, is de politie/ toezichthouder bevoegd de geluidsuitzending te onderbreken en een verminderd geluidsniveau aan te geven, dan wel in geval van herhaling, voortijdig te doen beëindigen. Bij klachten over verstoring van de openbare orde of over geluidsoverlast wordt in eerste instantie de vergunninghouder (in casu de organisatie) aangesproken om de klachten te verhelpen.
6. Het gebruik van mechanisch aangedreven toeters en sirenes is verboden.
7. De bovenkant van de luidsprekers of boxen bevindt zich niet hoger dan 3 meter boven het maaiveld.
8. U plaatst de luidsprekers of boxen zodanig dat de afstraling is gericht naar het publiek.

Afval

1. U zorgt zelf voor afvalcontainers en het afvoeren van het afval gedurende en na afloop van uw evenement.
2. Na afloop van uw evenement laat u het terrein netjes en schoon achter. Mocht blijken dat u dit niet naar behoren heeft gedaan, dan wordt dit alsnog door of namens ons gedaan. De kosten hiervan worden aan u doorberekend.

Toiletten

1. Om niet op de lokale horeca e.d. te hoeven steunen plaatst de organisatie ook toiletten bij de verzorgingsposten, start, finish en wisselzone.
2. Deze toiletvoorzieningen moeten beschikken over een handenwasvoorziening.
3. De plaatsing van een gehandicaptoiletvoorziening wordt geadviseerd.

Aansprakelijkheid en samenwerking

1. De heren L. Schreurs en S. Risso zijn contactpersonen en aanspreekpunten voor het evenement en zijn ten tijde van het evenement bereikbaar op **telefoonnummers +358453405546 en +33676763161**. Deze nummers zullen in geval van de benodigde hulp door de hulpdiensten ook als crisisnummers dienstdoen.
2. De organisator is aansprakelijk voor schade aan eigendommen van de gemeente die tijdens het evenement, de voorbereiding daartoe en tijdens de afbouw op het evenemententerrein wordt toegebracht door de organisator/vergunninghouder en derden die namens de organisator/vergunninghouder daar werkzaamheden verrichten. Eventuele schade meldt u onmiddellijk bij de toezichthouder.
3. Dit besluit is alleen van toepassing op *gemeentelijke* wegen. Voor het gebruik van wegen die in beheer en onderhoud zijn bij o.a. het Waterschap Scheldestromen, Provincie, Rijkswaterstaat of bij een andere gemeente, neemt u zelf contact op met de desbetreffende instantie.
4. Wij adviseren u zich tegen aansprakelijkheid voor eventuele schade voortvloeiende uit het gebruik maken van dit besluit te verzekeren (aansprakelijkheidsverzekering voor evenementen en ongevallenverzekering).
5. De gemeente Sluis is niet verantwoordelijk voor de gevolgen die voortvloeien uit het gebruik maken van dit besluit, voor schade hoe ook genaamd aan zaken of goederen van derden noch voor persoonlijke ongevallen van wie dan ook en wijst dan ook iedere aansprakelijkheid af.
6. U laat op ieder moment ambtenaren van politie en daartoe aangewezen ambtenaren van de gemeente Sluis, de VeiligheidsRegio Zeeland en de GGD/GHOR toe tot het evenemententerrein en volgt eventuele aanwijzingen c.q. bevelen stipt en onmiddellijk op.
7. U neemt alle redelijkerwijs mogelijke maatregelen om te voorkomen dat de gemeente Sluis dan wel derden door het gebruik van dit besluit schade lijden.
8. U vrijwaart de gemeente voor aanspraken van of moeilijkheden met derden en voor alle schade die het gevolg kan zijn van het gebruik van dit besluit.
9. Wij verlenen u dit besluit behoudens rechten van derden en eventuele vereisten ingevolge overige wettelijke bepalingen.

Controle op de voorschriften van dit besluit

Uw evenement kan gecontroleerd worden op het naleven van de gestelde voorschriften.

U zorgt ervoor dat een afschrift van dit besluit op de locatie van het evenement aanwezig is

Rechten

Aan dit besluit kunt u geen rechten ontleen voor volgende jaren.

Gebruik gemeentelijk materiaal

Het gebruik van gemeentelijke materialen stemt u af met de afdeling beheer.

Leges

De leges bedragen voor de:

- | | |
|---|----------------|
| - vergunning o.g.v. artikel 2:25 van de APV | € 100,00 |
| - vergunning o.g.v. artikel 2:10 van de APV | € 50,00 |
| - ontheffing o.g.v. artikel 4:6 van de APV | € 45,95 |
| - toestemming o.g.v. artikel 34 BABW | <u>€ 45,95</u> |

Totaal

€ 241,90

Wij verzoeken u om het (totale) bedrag van **€ 241,90** binnen 30 dagen na dagtekening over te maken op ons rekeningnummer onder vermelding van *IRONMAN 7 en 8 september 2024*.

Bijlagen

Naast dit generieke deel van het besluit, zijn er een aantal bijlagen. Al deze bijlagen en gewaarmerkte stukken en het veiligheidsplan zijn onderdeel van deze vergunning.

1. Veiligheidsplan;
2. Route;
3. Plattegronden;
4. Verkeersplan;
5. Zorgplan;
6. Communicatieplan;
7. Advies evenementen in, op of rondom natuurwater;
8. Infoblad algemene brandveiligheidsvoorschriften bij evenementen;
9. Folder verkeersregelaar.

Bezwaar

Tegen dit besluit kunnen belanghebbenden binnen zes weken na de dag van verzending daarvan bij de burgemeester, dan wel het college van burgemeester en wethouders, telkens voor zover het ieders bevoegdheid betreft, een bezwaarschrift indienen.

Het bezwaarschrift moet zijn ondertekend en dient ten minste te bevatten: de naam en adres van de indiener, de dagtekening, een omschrijving van het besluit waartegen het bezwaar is gericht en de gronden waarop het bezwaar rust. Zo mogelijk dient een kopie van het bestreden besluit bijgevoegd te worden.

Indien bezwaar wordt gemaakt kan tevens een voorlopige voorziening worden verzocht bij de Rechtbank Zeeland-West-Brabant, Team Bestuursrecht, Postbus 90006, 4800 PA Breda. Een voorlopige voorziening kan door de voorzieningenrechter worden getroffen indien onverwijlde spoed, gelet op de betrokken belangen, dat vereist. Een afschrift van het bezwaarschrift dient te worden overgelegd. Er wordt een griffierecht geheven.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en wensen u een geslaagd evenement toe.

Hoogachtend,

BURGEMEESTER EN WETHOUDERS VAN SLUIS,

Namens dezen,

Coördinator cluster Vergunningen,



M. Cijssouw

VEILIGHEIDSPAN IRONMAN 5150/70.3 KNOKKE-HEIST 2024



VERSIE 01.07.204

Knokke-Heist

IRONMAN

Introductie

Voor u ligt het veiligheidsplan voor de editie van IRONMAN 70.3 KNOKE-HEIST die plaats zal vinden op **zaterdag 7 en zondag 8 september**. IRONMAN 70.3 betreft een triatlon die bestaat uit een zwem-, fiets-, en hardloonderdeel. Start zal plaatsvinden in Sluis (NL), waarna het fietsparcours deels door Zeeland zal gaan en deel op Belgisch grondgebied. Het loopparcours en finish vinden volledig plaats in de gemeente Knokke-Heist.

Op 8 september vindt de hoogwedstrijd plaats, waarbij de meeste deelnemers verwacht worden op de langere IRONMAN **70.3** afstand die bestaat uit 1,9 m zwemmen, 90 km fietsen, 21,1 km hardlopen. De wedstrijd is uitverkocht en we verwachten rond de 2200 starters voor deze afstand. De tweede afstand die plaats zal vinden op zaterdag 7 september en is de zogeheten **5150** ofwel olympische afstand bestaande uit 1500 m zwemmen, 40 km fietsen en 10 km hardlopen. Voor deze afstand verwachten we een 600 starters..

De organisatie doet er alles aan om het evenement in veilige banen te leiden.. De organisatie heeft de evaluatiepunten meegenomen van de editie 2023 meegenomen in de planning voor de editie van 2024, en zal adviezen van de autoriteiten opvolgen en meenemen in de planvorming. De organisatie bereid zich voor op een veilig en succesvol evenement voor zowel sporters, bezoekers en personeel. Het evenement is in handen van IRONMAN France met race director Sylvain Risso en assistent race director Loek Schreurs

Naast het veiligheidsplan zullen er onder andere een zwemveiligheidsplan en medisch plan als losse documenten meegestuurd worden waarin die onderdelen gedetailleerder uitgewerkt zijn.

Inhoud

Introductie	2
Overzicht evenement	4
Schedule of events	5
Parcoursen	7
Swim 5150 , 1500 meter (1 ronde).....	7
Bike 5150 , 40 km (1 ronde).....	8
Run 5150 , 10 km, 3 rondes	9
Swim 70.3, 1900 meter (1 ronde).....	10
Bike 70.3, 90 km (1 ronde)	11
Run 70.3, 21,1 km.....	12
Verzorgingsposten	13
Locaties.....	15
Zwemstart / finish en wisselzone	15
Finish / village	17
Contacten lijst.....	19
Bewustwording atleten	20
Website / E-mail / IRONMAN app /Announcers / Social media	20
Atletengids.....	20
Race briefing.....	21
Medisch	22
Water Veiligheid	23
Bereikbaarheid en parkeren	25
Toiletten.....	26
Beveiliging	27
Eten en drinken	28
Weer protocol	29
Evaluatie	35
Emergency contacten en veiligheidsoverleggen	36

Overzicht evenement

In dit hoofdstuk worden een aantal belangrijke zaken beschreven en gepresenteerd. Een overzicht, tijdsplanning van het evenement, locaties en contactenlijst worden gepresenteerd.

Naam organisatie

IRONMAN GROUP

Naam contactpersonen

IM Race Director: Sylvain Risso

IM assistant Race Director: Loek Schreurs

Vergunningsverlener

Evenementenvergunning Gemeente Sluis / Knokke- Heist

Verklaring van geen bezwaar Provincie Zeeland

Verklaringen geen bezwaar:

Gemeente Brugge

Gemeente Damme

Datum:

Evenement 7 en 8 september

Start opbouw: 2 september 08:00

Eind afbouw: 9 september 18:00

Schedule of events

5i50 Knokke-Heist IRONMAN 70.3 Knokke-Heist, Belgium

SCHEDULE

LOCATION TO BE ADDED AFTER MARCH 13 VISIT

FRIDAY, SEPTEMBER 6

- | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|
| • 11:00am – 07:00pm | / Athletes Check-in | @Casino |
| • 11:00am – 07:00pm | / Merchandising | @Casino |
| • 11:00am – 07:00pm | / IRONMAN Village | @Albert Plage |

SATURDAY, SEPTEMBER 7 - 5i50 Knokke-Heist

- | | | |
|---------------------|--|--------------------|
| • 06:30am – 08:30pm | / Opening of Athletes Parking | @Laguna |
| • 07:00am – 08:00am | / Athletes Check-in | @Casino |
| • 07:00am – 08:00am | / Merchandising | @Casino |
| • 09:00am – 06:00pm | / Merchandising | @Casino |
| • 09:00am – 06:00pm | / IRONMAN Village | @Albert Plage |
| • 07:00am – 08:45am | / T2 bag drop | @De Taeye Stadium |
| • 09:00am – 10:45am | / Bike Check-In (+T1 bag) | @Sluis |
| • 09:15am | / 11,5km Group Ride (from T2 to T1) | @De Taeye |
| • 11:00am – 11:30am | / RACE START (Rolling Start) | @Sluis |
| • 12:45pm | / Relays Shuttle (from T1 to Finishline) | @Sluis |
| • 12:45pm | / 5i50 Champion crossing the Finishline | @Evenementenstrand |
| • 03:00pm – 05:00pm | / Bike Check-Out (+ T1 & T2 bags) | @De Taeye |
| • 3:45pm – 4:15pm | / Official Hearing | @Evenementenstrand |
| • 05:00pm | / Awards Ceremony | @Casino |

SATURDAY, SEPTEMBER 7 – The day before IRONMAN 70.3 Knokke-Heist, Belgium

- | | | |
|---------------------|-------------------------------|---------------|
| • 06:30am – 08:30pm | / Opening of Athletes Parking | @Laguna |
| • 07:00am – 08:00am | / Merchandising | @Casino |
| • 09:00am – 04:00pm | / Athletes Check-in | @Casino |
| • 09:00am – 06:00pm | / Merchandising | @Casino |
| • 09:00am – 06:00pm | / IRONMAN Village | @Albert Plage |
| • 02:00pm | / Athletes Briefing* | @Casino |

(*English + Questions in Dutch & French)

- | | | |
|---------------------|---|-----------|
| • 03:30pm – 07:00pm | / Bike Check-In (+T1 bag) | @Sluis |
| • 04:30pm – 07:30pm | / Shuttle Service → <u>one way only : from T1 to T2</u> | @Sluis |
| • 05:00pm – 08:00pm | / T2 bag drop | @De Taeye |

SUNDAY, SEPTEMBER 8 - IRONMAN 70.3 Knokke-Heist, Belgium

- 06:00am – 10:00pm / Opening of Athletes Parking @Laguna
 - 06:30am – 08:00am / Shuttle Service → one way only : from Knokke-Heist to T1
 - Line 1 – From Casino to Sluis
 - Line 2 - From De Taeye to Sluis
 - 07:00am – 09:00am / Pre-Race Transition Opening @Sluis
 - 09:00am – 10:30am / **RACE START (Rolling Start)** @Sluis
 - 12:00pm / Relays + Shuttle (from T1 to Finishline) @Sluis
 - 12:30pm / IRONMAN 70.3 Champion @Evenementenstrand
 - 04:00pm – 07:30pm / Bike Check-Out (+ T1 & T2 bags) @De Taeye
 - 06:15pm – 6:45pm / Official Hearing @Evenementenstrand
 - 07:00pm – 20:30pm / Merchandising – Soft Opening @Casino
 - 07:30pm / Awards Ceremony @Casino
 - 08:30pm / IRONMAN 70.3 World Championship @Casino
- Slots Ceremony – 2025 Marbella, Spain

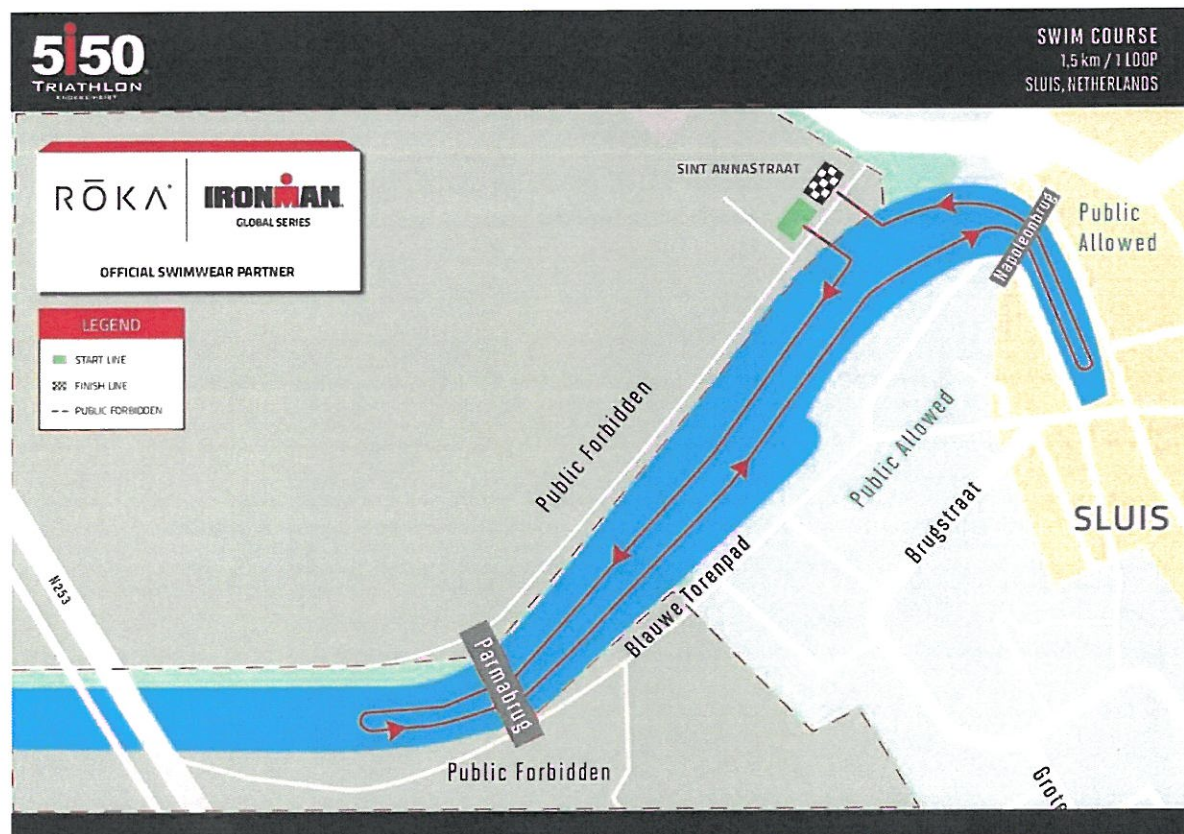
Bovenstaand een overzicht van de openingstijden en starttijden van de wedstrijden zoals deze ook gecommuniceerd worden naar de atleten.

Parcoursen

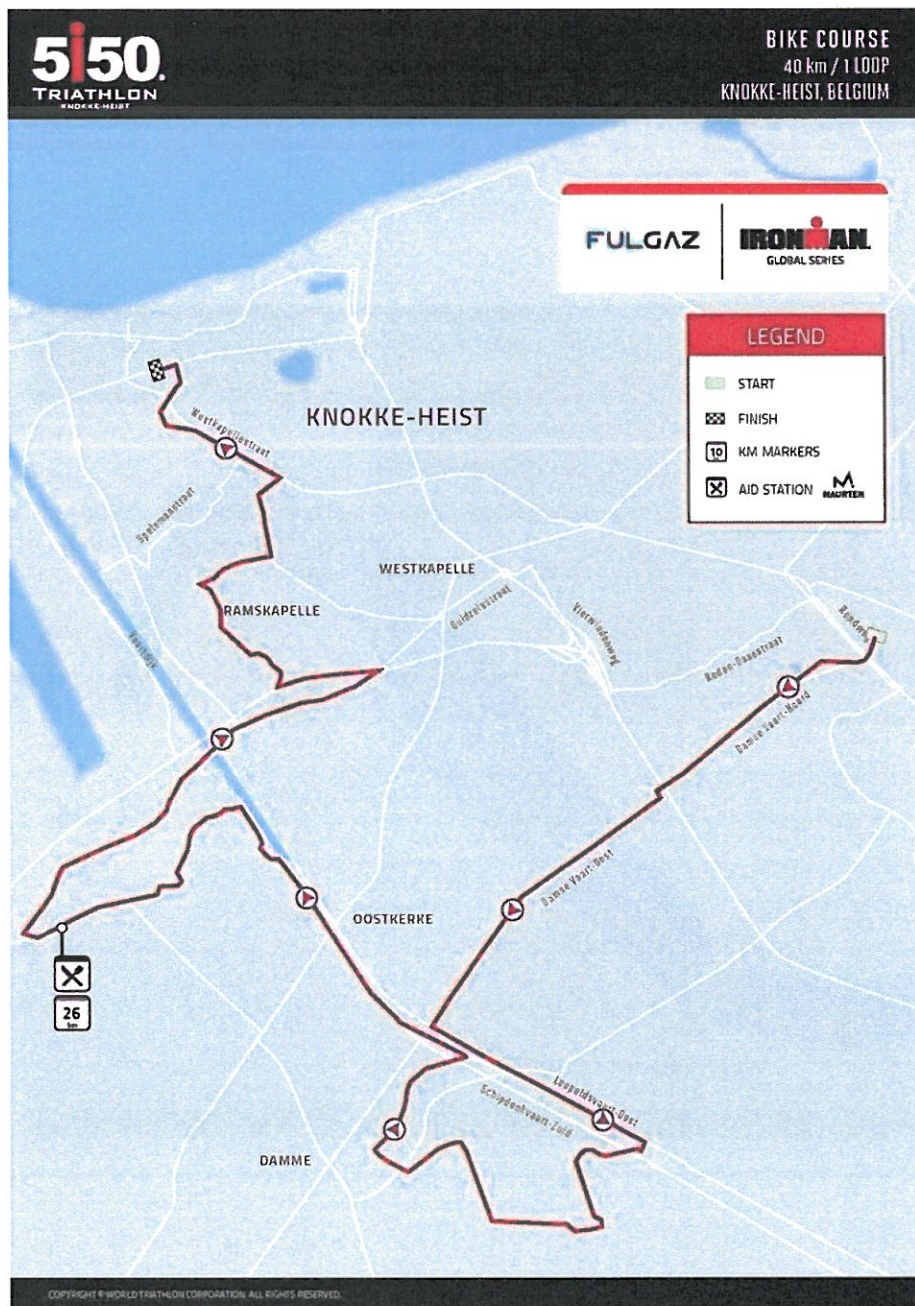
De twee verschillende wedstrijden kennen hun eigen parcoursen, maar ze zijn vrijwel gelijk aan elkaar. Het fietsparcours verschilt echter het meest, doordat er na het zwemmen direct de grens over zal gegaan worden richting België. Online kaarten voor bike en run:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1ZxoYFVcNQ6OGzuMODPIYd2eXQYmdke8&usp=sharing>

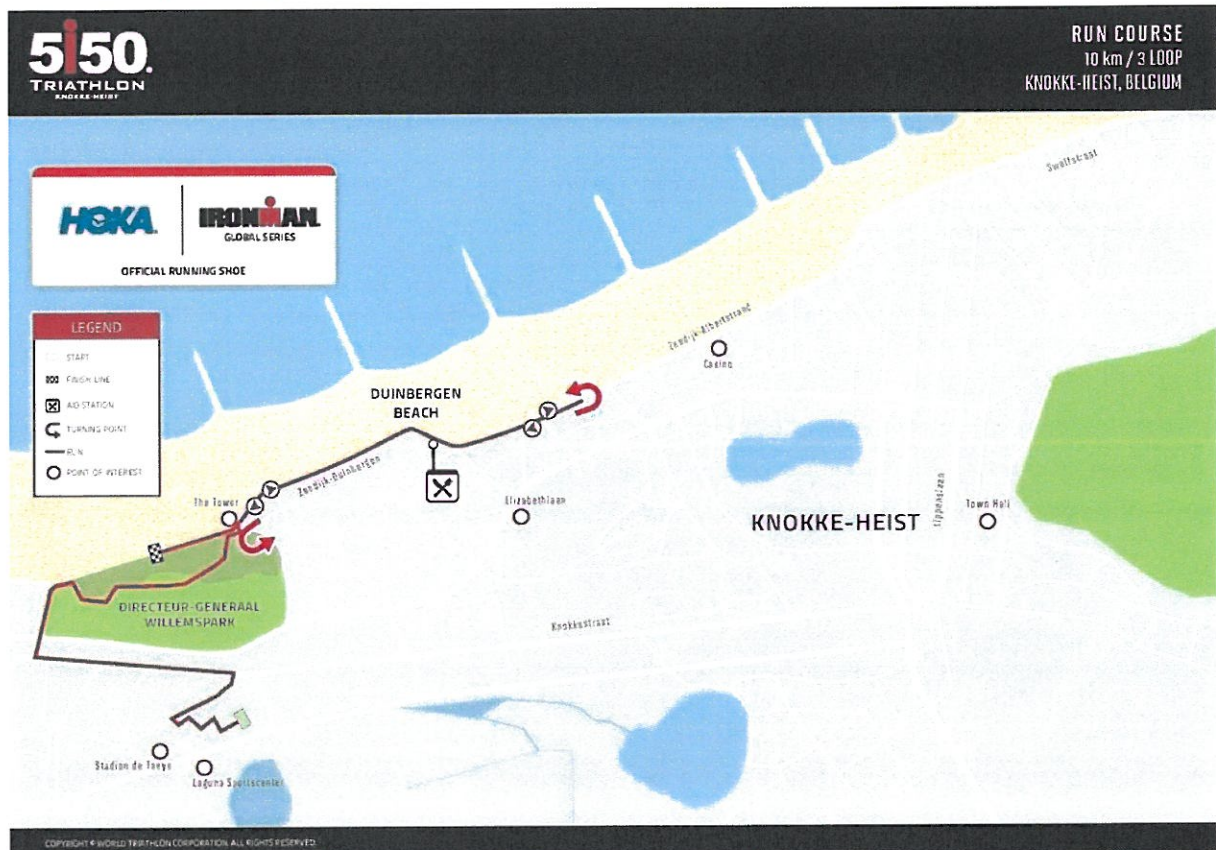
Swim 5150 , 1500 meter (1 ronde)



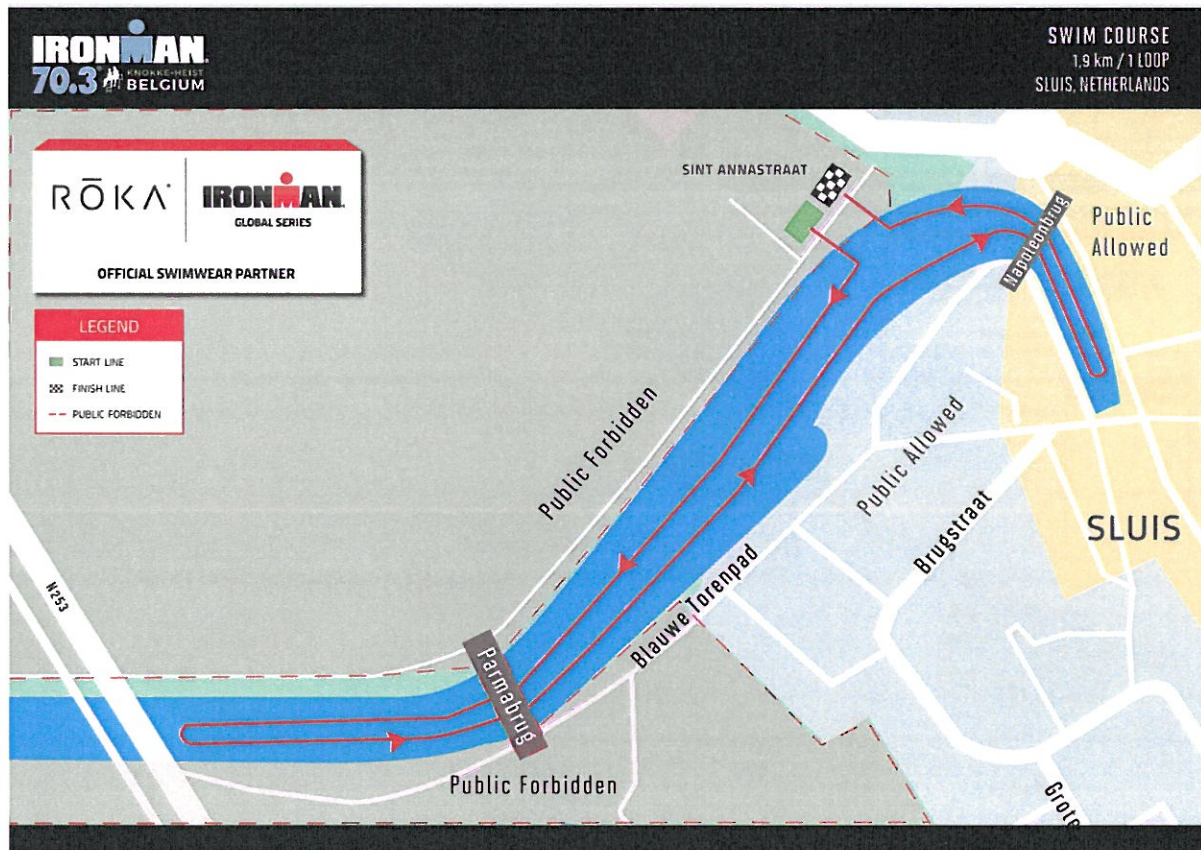
Bike 5150 , 40 km (1 ronde)



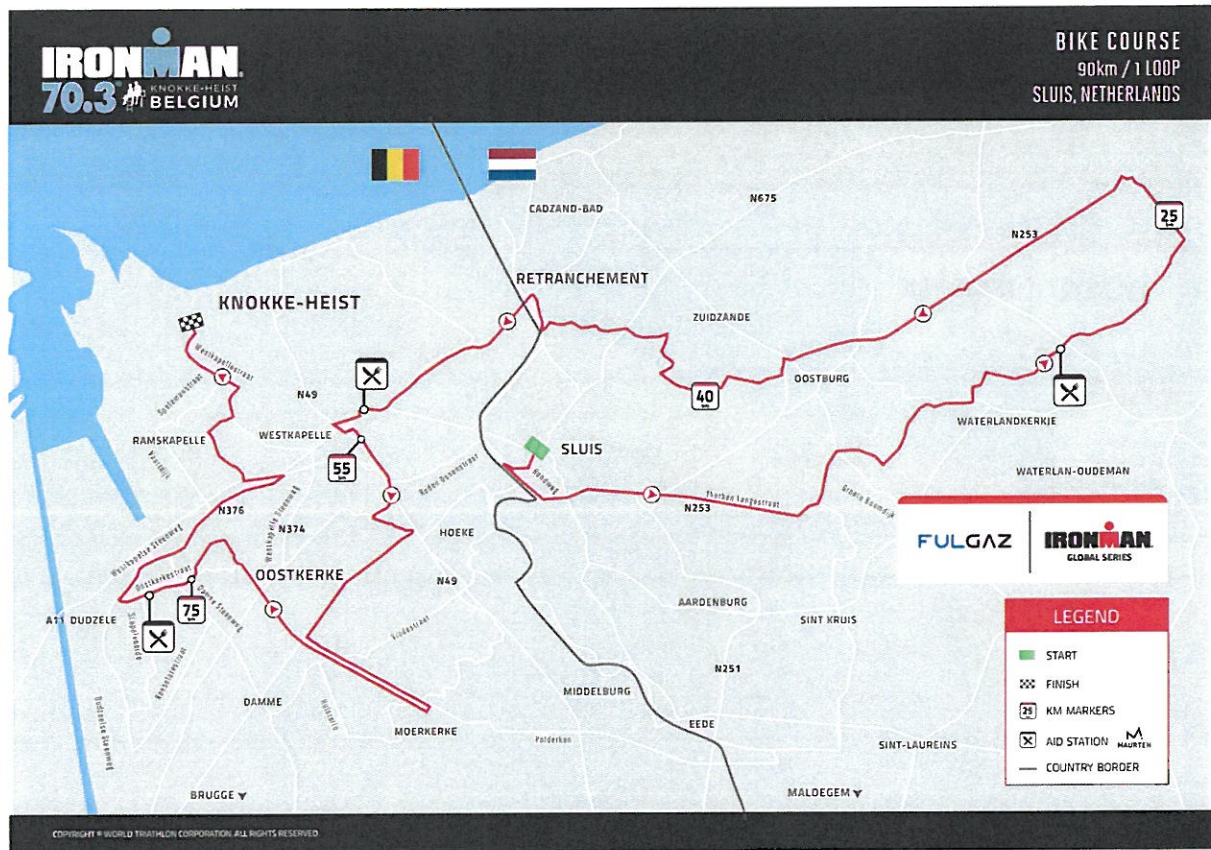
Run 5150 , 10 km, 3 rondes



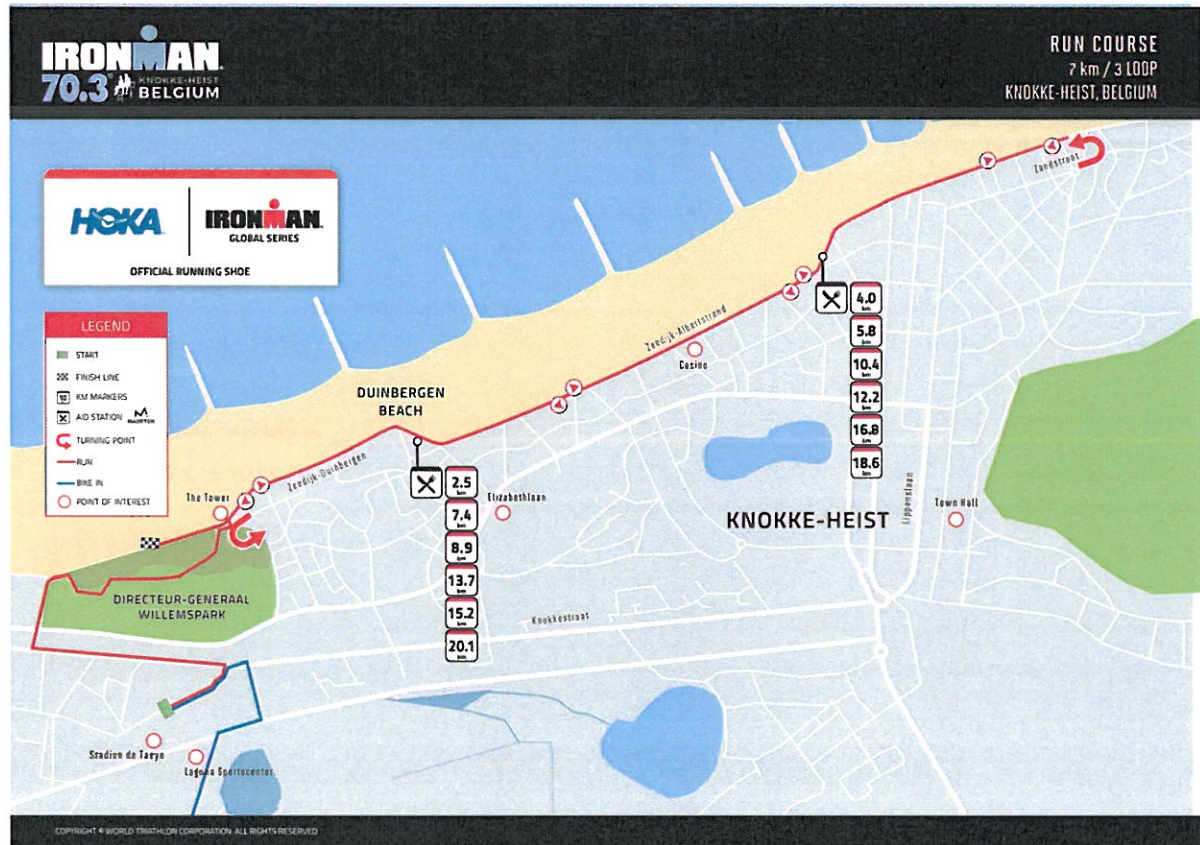
Swim 70.3, 1900 meter (1 ronde)



Bike 70.3, 90 km (1 ronde)



Run 70.3, 21,1 km



Verzorgingsposten

Op zowel het loop als fietsparcours worden verzorgingsposten georganiseerd waarbij de atleet zowel eten als drinken kan krijgen. Op het fietsparcours worden de volgende zaken uitgedeeld:

- Water, isotonische drank, gels, bars, bananen

Op het loopparcours worden de volgende zaken uitgedeeld:

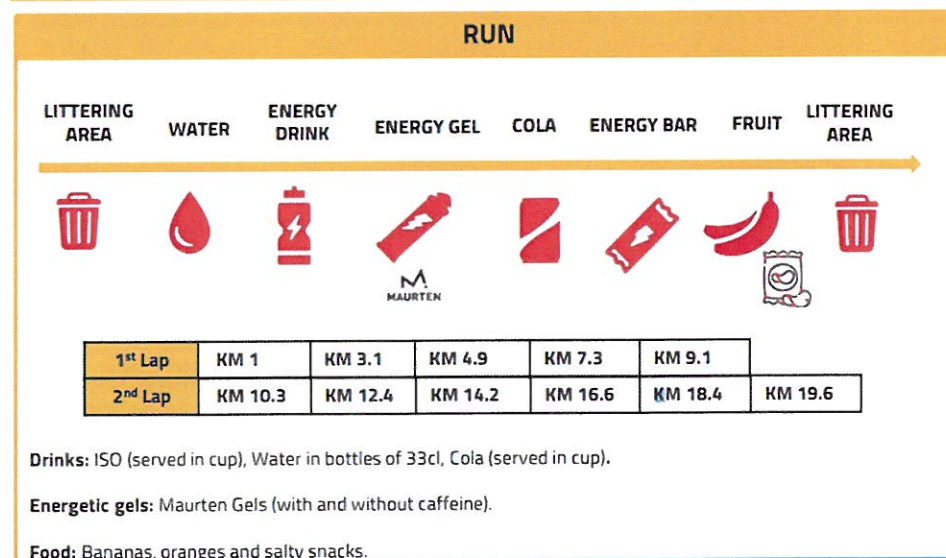
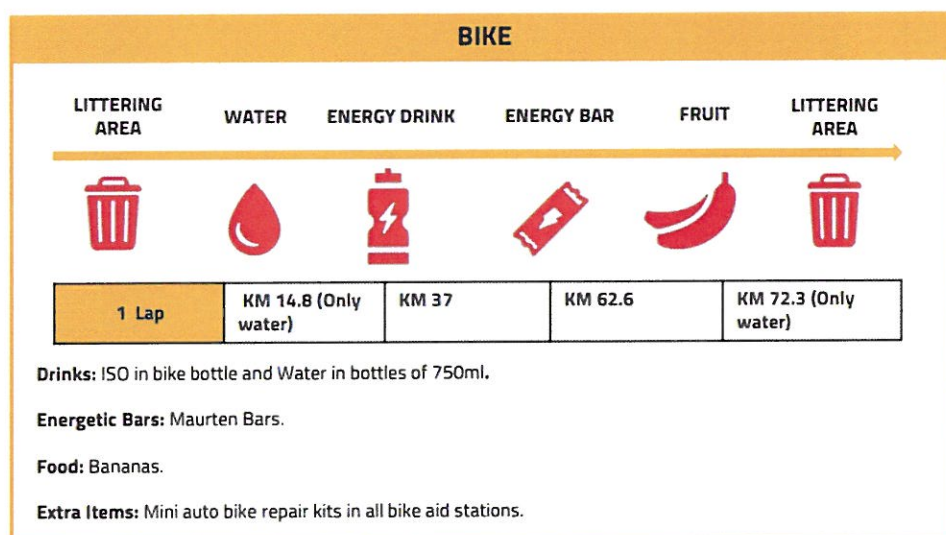
- Water, isotonische drank, gels, bars, cola, zoute snacks, bananen, en ander fruit

De atleten komen de verzorgingsposten tegen op - 8de volgende kilometers:

5150. **Bike:** 26. **Run:** 2,9 -3,9-5,4-6,4- 8,0- 9,0

70.3: **Bike:** 19,6-52,0-74,8. **Run:** 2,8- 4,3 – 6,0 – 7,5-9,0-10,6-12,2-13,7-15,2-16,9-18,4-19,8

Iedere verzorgingspost heeft afvalbakken en toiletten en zullen bemand worden door vrijwilligers die het eten en drinken aangeven aan de atleten. Opzet van de verzorgingsposten ziet er vergelijkbaar uit als onderstaande afbeelding (kilometernummers zoals benoemd bovenstaand):



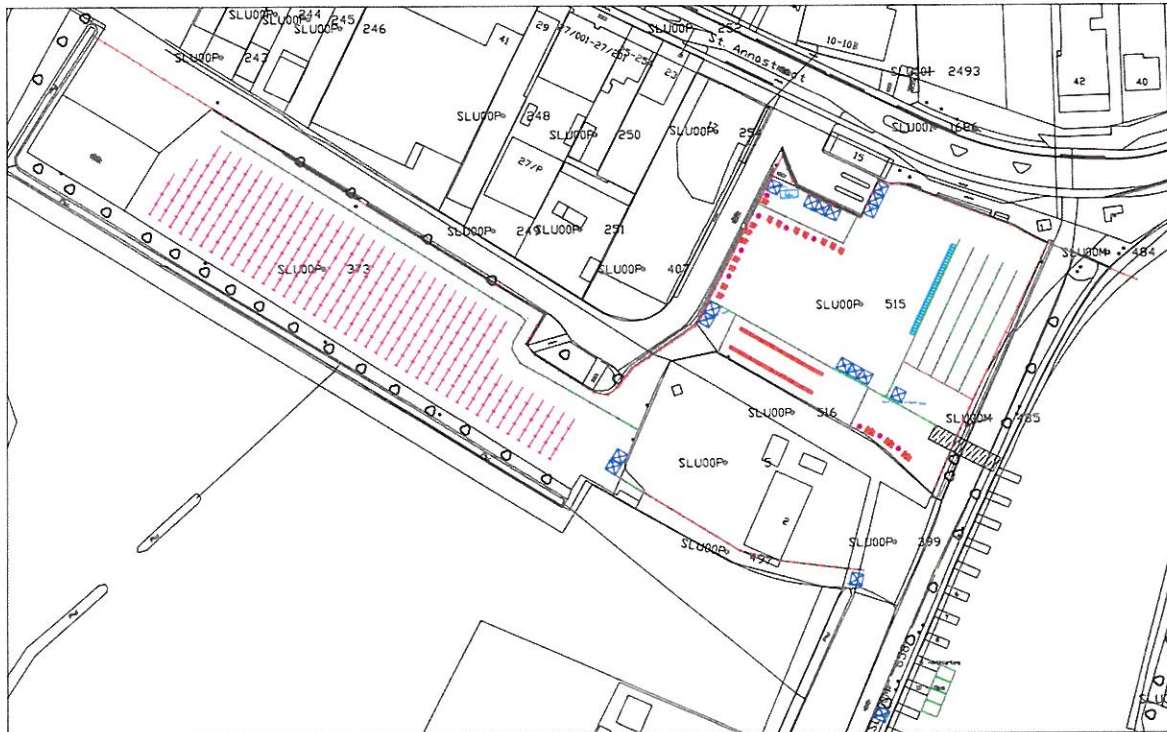
Op alle locaties zal stromend water zijn. Op plaatsen waar dit niet mogelijk is zullen IBC vaten (1000L) gebruikt worden om voldoende water te hebben. De vaten zijn bestemd voor drinkwater en de leverancier zal deze zelf vullen met drinkwater.

Bij de finish zal er stromend water geregeld worden en zullen er naast cola, zoute snacks en fruit ook foodtrucks komen te staan die de atleten van een hapje en drankje voorzien.

Locaties

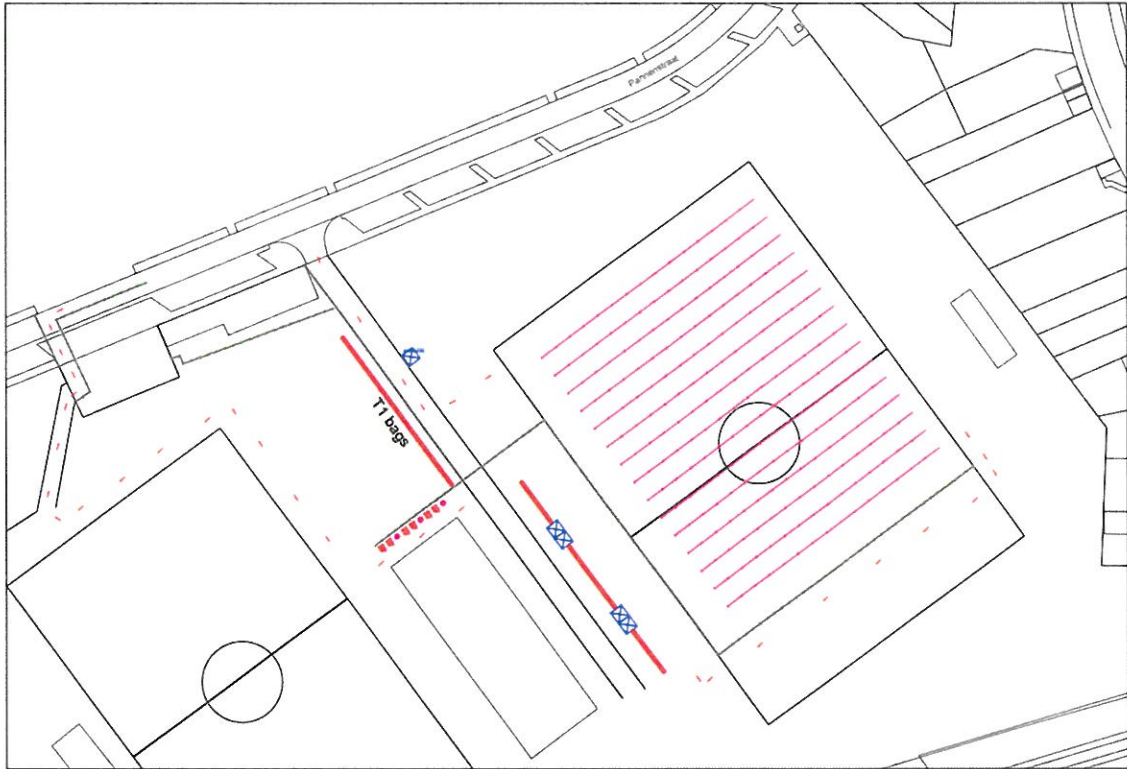
Onderstaand zijn de drie belangrijkste locaties schematisch weergegeven; *zwemstart en finish, wisselzone, finish/village*.

Zwemstart / finish en wisselzone



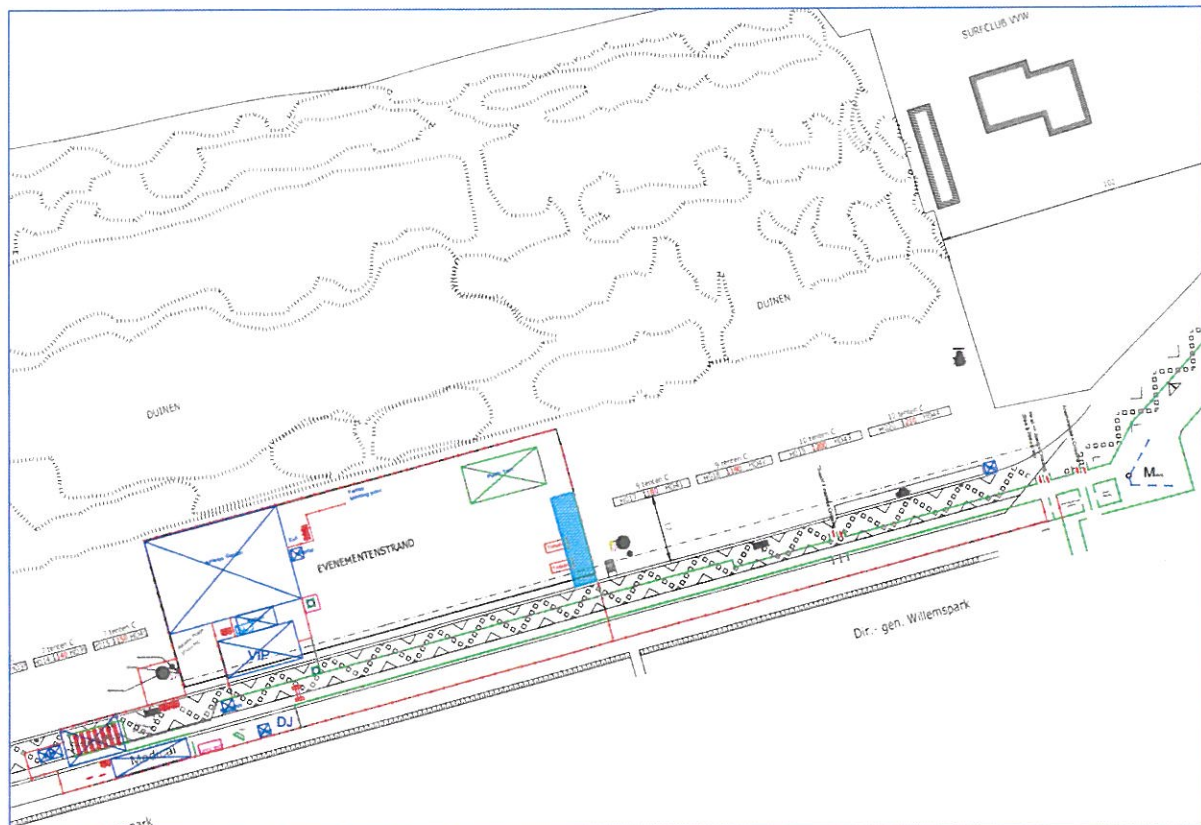
Het zwemonderdeel start vanaf de pontons aan de steigers van het Jaagpad. De deelnemers worden opgevangen in de wisselzone, waar startvakken gecreëerd worden waarbij de eindtijd geschat wordt van het zwemonderdeel. Op die manier zwemmen deelnemers van hetzelfde niveau bij elkaar.

Nadat de zwemmers het zwemonderdeel hebben afgerond in de Damsche Vaart, verlaten de deelnemers het water richting de parkeerplaats waar de wisselzone wordt ingericht. De wisselzone bestaat uit metalen stalages waarop de wisseltassen en fietsen worden opgehangen. Verder zijn er een aantal kleine pop up tentjes (3x3), toiletten en afvalbakken voorzien.



De tweede wisselzone is gesitueerd in de Taeye in Knokke- Heist. Een vergelijkbare setup zal daar geplaatst worden als de wisselzone is Sluis.

Finish / village



De Finishlijn is gepositioneerd op het Evenementenstrand in Knokke-Heist. Bij de finish zal er ruimte gemaakt worden voor bezoekers en een area waar de deelnemers kunnen verblijven na de finish, inclusief medische voorzieningen, eten, toiletten etc. Naast een medische tent en een tent voor de athlete's garden (o.a. eten en ruimte om bij te komen), zal er ook een VIP tent geplaatst worden op het evenementenstrand net naast de finish.

Door de wisselzone van de Zeedijk te verplaatsen naar de Taeye, kunnen hulpdiensten de finish eenvoudig bereiken en blijft de medische tent in die zin beter bereikbaar. De merchandise zal dit jaar binnen in het Casino geplaatst worden, evenals de registratie.

Contacten lijst



IRONMAN
70.3 KNOKE-HEIST
BELGIUM

XS
S
M
L
XL
XXL

DEPARTEMENT	POSITION	GIVEN NAME / LAST NAME	PHONE	MAIL	FIRST DAY	LAST DAY	SHIRT SIZE
IRONMAN	REGIONAL DIRECTOR	THIBAUT VELLARD	+33 (0)6 61 50 82 79	thibaut.vellard@ironman.com	TBD	TBD	L
	OPERATIONAL DIRECTOR	MATTHIEU BOYER	+33 (0)6 69 35 33 25	matthieu.boyer@ironman.com	TBD	TBD	L
	RACE DIRECTOR	SYLVAIN HISO	+33 (0)6 76 76 33 61	sylvain.hiso@ironman.com	MONDAY	MONDAY	S
SPORT/ENST	HEAD OF DEPARTMENT	ASTRUC VERVAET	+32 475 31 44 70	astruc.vervaet@ironman.be	LOCAL	LOCAL	TBD
	PROJECT MANAGER	GEERT MATTHEEUVS	+32 477 37 18 79	geert.mattheeuvs@ironman.be	LOCAL	LOCAL	TBD
IRONMAN VILLAGE	VILLAGE OPERATIONS MANAGER	MATHILDE FORGET	+33 (0)6 71 23 75 19	mathilde.forget@live.fr	MONDAY	MONDAY	M
	MERCHANDISING	XAVIER MARSTRÉ USUDA	+34 62 61 61 358	xavier.marstre@ironman.com	TBD	TBD	TBD
	MERCHANDISING	SABINE GRUBER		sabine.gruber@ironman.com	TBD	TBD	TBD
CASINO	CASINO MANAGER	MATHILDE FORGET	+33 (0)6 71 23 75 19	mathilde.forget@live.fr	MONDAY	MONDAY	M
	ATHLETE SERVICES LEAD	AUDÉ GUINAMAND	+33 (0)6 69 05 09 59	audé.guinamand@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	M
	ATHLETE SERVICES ASSISTANT	HENRI EGAL		henri.egal@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	M
SLUIS SWIM + T1	SLUIS MANAGER	GULLAUME LOUIS	+33(0)6 6 76 40 72 96	gullaume.louis@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	S
	SLUIS SUPPORT	KRISTOF DEMEULEMEESTER	TBD	kristof.demeulemeester@ironman.be	LOCAL	LOCAL	TBD
	TEAM SLUIS - ACTIVATION MANAGER	JULIE D'AGOUTET			MONDAY	MONDAY	TBD
	TEAM SLUIS	LEO BASTIEN	+33 (0)6 46 34 64 53	leo.bastien@ironman.com	TUESDAY	MONDAY	TBD
	TEAM SLUIS	MACED DESPRES (CARMA)	+33 (0)7 67 02 84 10		TBD	MONDAY	
	TEAM SLUIS	TOM GAY (CARMA)	+33 (0)7 60 77 09 60		TUESDAY (VICHY)	MONDAY	
BIKE	BIKE DIRECTOR	LOÏC SCHREURS	+358 45 340 5546	loic.schreurs@ironman.com	TUESDAY 27/8	TBD	TBD
	BIKE SUPPORT	GEERT MATTHEEUVS	+32 477 37 18 79	geert.mattheeuvs@ironman.be	LOCAL	LOCAL	TBD
	TEAM BIKE	see with Loïc					
	TEAM BIKE	see with Loïc					
TRANSITION T2	T1 MANAGER	CAMILLE RUEDA LARA	+33(0)6 68 76 23 75	camille.rueda@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	M
	T2 SUPPORT	QUENTIN DE PAUW		quentin.de.pauw@ironman.be	LOCAL	LOCAL	TBD
	MUSKETEER				LOCAL / SATURDAY	TEAR DOWN ON SUNDAY	
	LOCAL TEAM				LOCAL / SATURDAY	TEAR DOWN ON SUNDAY	
ZEEDEIK RUN	ZEEDEIK MANAGER	THEO DELCAMPE	+33 (0)6 72 65 70 43	theo.delcampe@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	
	ZEEDEIK SUPPORT	TEAM SPORT/ENST (PHET T)			LOCAL	LOCAL	TBD
EVENEMENTENSTRAND FINISHLINE	EVENEMENTENSTRAND MANAGER	THEO DELCAMPE	+33 (0)6 72 65 70 43	theo.delcampe@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	
	EVENEMENTENSTRAND CREW	CORNTIN VASSET	+31 (0)7 87 32 70 96	corntin.vasset@hotmail.fr	MONDAY	MONDAY	TBD
	EVENEMENTENSTRAND SUPPORT	TEAM SPORT/ENST - MINGAU ?			LOCAL	LOCAL	TBD
VOLUNTEERS MANAGEMENT	VOLUNTEER MANAGER	NATHALIE JUYET		nathalie.juyet@ironman.be	LOCAL	LOCAL	TBD
	VOLUNTEER SUPPORT	LEA SUGVARD		lea.sugvard@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	
IM OPS TEAM	IM OPS TEAM	ROBERT DESBARREUX	+33(0)6 78 80 08 35	robertd6@gmail.com	WEDNESDAY	MONDAY	M
	IM OPS TEAM	MARGAUD MOUNIS	+33 (0)6 95 04 56 65	Margaud.Mounis@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	S
	IM OPS TEAM	FABRICE GALDIS			TUESDAY (VICHY)	MONDAY	
	IM OPS TEAM	CHRISTIAN GIANINI	+33 (0)6 26 66 49 57	cvganini@live.fr	TUESDAY	MONDAY	TBD
	MUSKETEERS				LOCAL / TUESDAY	LOCAL / MONDAY	TBD
	MUSKETEERS				LOCAL / THURSDAY	LOCAL / MONDAY	TBD
STORMWEEUW GYMNASIUM	LOGISTIC DIRECTOR	FABRICE GALDIS			TUESDAY (VICHY)	MONDAY	
	LOGISTIC ASSISTANT	JULIE THEUJOU (CARMA)	+33 (0)6 18 02 25 63		TUESDAY (VICHY)	MONDAY	TBD
	LOGISTIC ASSISTANT	BENJAMIN ATMONIER (CARMA)			TUESDAY (VICHY)	MONDAY	TBD
ACTIVATION	ACTIVATION DIRECTOR	LODÉRIC FIQUET	+33 (0)6 27 42 76 66	loderic.fiquet@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	S
	ACTIVATION						
	ACTIVATION	MATHILDE FAULTI	+33 (0)6 42 24 70 97	marieldefauti@gmail.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	TBD
	ACTIVATION	ANGÉLO GONCAL	+33 (0)6 76 32 98 29	Angelo.Goncal@ironman.com	TUESDAY (VICHY)	MONDAY	
	ACTIVATION	see with Loïc			THURSDAY	SUNDAY	
	MUSKETEERS						
	MUSKETEERS				LOCAL / THURSDAY	LOCAL / SUNDAY	
RACE OFFICE CENTER	IRONMAN IOC	LOÏC SCHREURS	+358 45 340 5546	loic.schreurs@ironman.com	TUESDAY 27/8	TBD	TBD
	EMERGENCY PLANNING COORDINATOR	DEBORAH GESSELLE		deborah.gesselles@ironman.be	LOCAL	LOCAL	
PARKING / SHUTTLES	PARKING / SHUTTLES MANAGER	CLEMENT CHAMERIAS			TUESDAY (VICHY)	TUESDAY	
ANIMATIONS / MÉDIA	MARKETING MANAGER	TBD					

Binnen de organisatie werken er in de week van het evenement heel wat teamleiders met hun eigen rollen en verantwoordelijkheden. De lokale teamleiders werken samen met het team van IRONMAN binnen hun eigen discipline. Er kunnen nog kleine wijzigingen plaatsvinden in de samenstelling van het team.

Het team staat met elkaar in verbinding via een gemeenschappelijke Whatsapp groep en er wordt gebruik gemaakt van portofoons die in contact staan met de centrale post. Mocht er een situatie voordoen in een discipline kan er contact opgenomen worden met de centrale post en worden acties vanuit daar verder gecoördineerd. Mocht er nood zijn om ook de vrijwilligers te bereiken dan kan dat via de teamleider vrijwilligers. Het team en vrijwilligers (teamleiders van de vrijwilligers) worden ook vooraf ingelicht wie te bereiken met vragen en hoe te handelen in bepaalde (medische gerelateerde) situaties.

Bewustwording atleten

Veiligheid van de deelnemers begint naast een zo optimale organisatie, ook bij de atleet zelf. Atleten worden tips en regels opgelegd die opgevolgd tijdens de wedstrijd, om het zo in goede banen te leiden en alle deelnemers veilig naar de finish te kunnen brengen. Om informatie te verspreiden zijn er een aantal communicatiemiddelen die ingezet worden om de atleten te bereiken.

Website / E-mail / IRONMAN app /Announcers / Social media

IRONMAN kan op meerdere manieren bezoekers en deelnemers voorzien van informatie. Vooraf kan informatie gedeeld worden via de IRONMAN KNOKE-HEIST webpagina of per e-mail. Last minute updates of aanwijzingen kunnen doorgegeven worden via de aanwezige announcers in zowel Nederlands, Frans en Engels. De IRONMAN app en social media kunnen gebruikt worden om ook te gebruiken in situaties dat zowel bezoekers en deelnemers bereikt dienen te worden. Per situatie wordt gekeken welke manier van informatie delen het meest effectief bevonden wordt, en er kan ook via meerdere kanalen informatie gedeeld worden.

Atletengids

De atletengids vormt de basis voor de informatievoorziening naar atleten toe. Deze gids bevat onder andere een tijdsschema, parcoursen (met belangrijke/gevaarlijke punten), regels, bereikbaarheidsplannen en tips om de atleten de wedstrijd zo goed en veilig mogelijk te laten voorbrengen. Ook kan de race director er voor kiezen om belangrijke zaken toe te voegen, mochten er in de organisatiefase dingen naar voren komen, die gedeeld dienen te worden met de atleten. De atletengids wordt uiterlijk een maand voor het evenement met de atleten gedeeld op de website en via e-mail.

Race briefing

Voorafgaand aan het evenement vinden de race briefings plaats in het Casino. Daarin wordt er door de verschillende locaties, parcoursen tijdsschema's etc. gegaan. De race briefing bevat veelal gelijke informatie dan de atletengids maar verduidelijkt bepaalde situaties die uitgelicht moeten worden aan de hand van woord en beeld. Ook is het mogelijk om laatste wijzigingen te bespreken die anders vermeld stonden in de atletengids. Het is verplicht voor de atleet om zowel de briefing als de gids door te nemen en de regels en afspraken te weten.

Medisch

De medische coördinatie van het evenement wordt gedaan door stichting Sportdokters onder leiding van Guusje Vrehen. Sportdokters heeft in het voortraject uitvoerig contact met de organisatie en ook met de GHOR om een zo optimaal mogelijke planning van het medische gedeelte te waarborgen. Sportdokters stelt een medisch draaiboek op die tijdens de wedstrijddag uitgevoerd zal worden door hun professionele team. Sportdokters is een ervaren organisatie die zich internationaal laat zien op grote endurance (sport) evenementen en heeft veel ervaring ook in de triatlonsport.

Contactgegevens Sportdokters:

Stichting Sportdokters
info@sportdokters.nl
www.sportdokters.nl
Guusje Vrehen - +31 6 29054574

Het medisch draaiboek zal als bijlage toegevoegd worden aan het veiligheidsplan.

Voor het Belgische gedeelte zal Sportdokters samen werken met het Rode Kruis zoals ook toegelicht in het medisch plan.

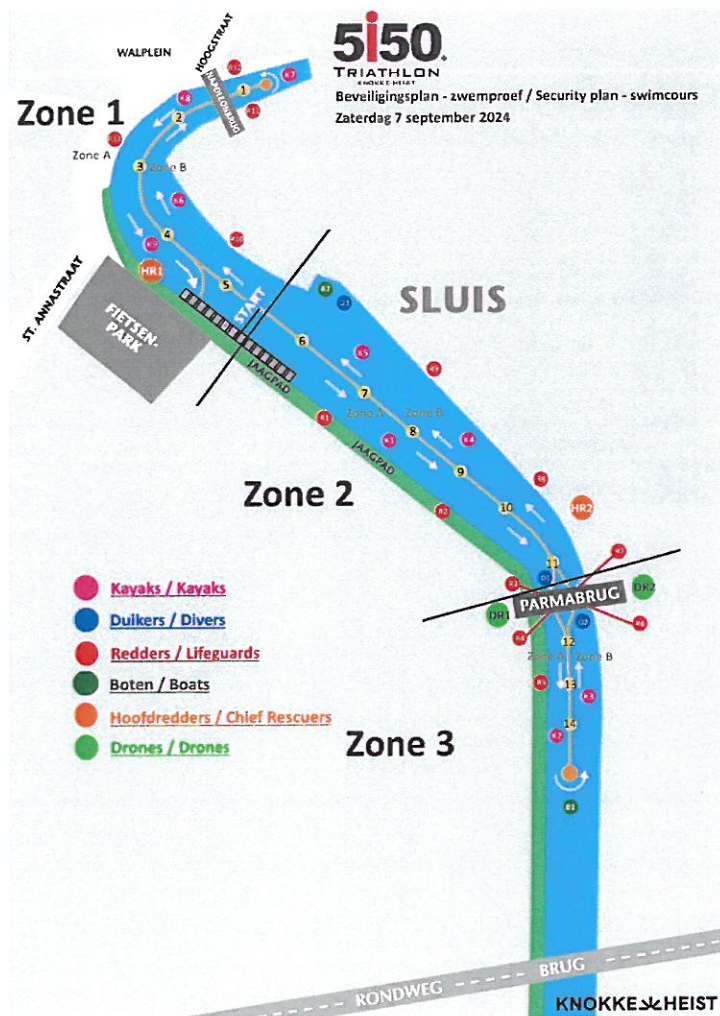
Contactgegevens Rode Kruis

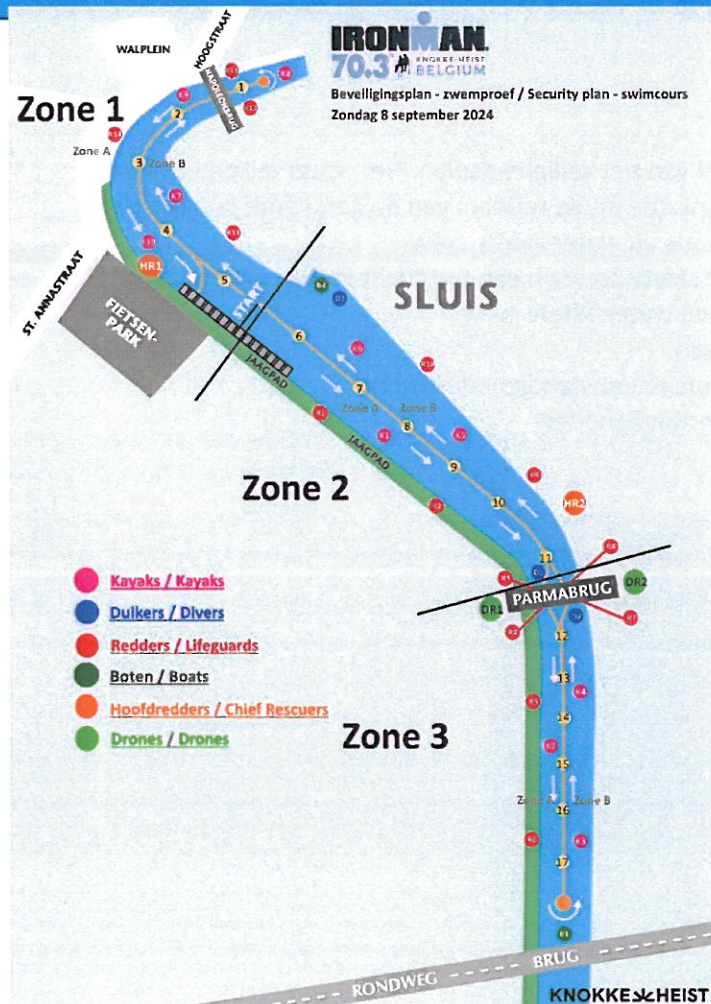
Geert de Ruyttere
Geert.Deruyttere@rodekruis.be
Tel. 050 45 90 07 | GSM 0475 31 50 13 |

Water Veiligheid

Waterveiligheid is een belangrijk onderdeel van het veiligheidsplan. Het waterveiligheidsplan is opgesteld in samenwerking tussen de organisatie en de redders van de gemeente Knokke-Heist.

- Een overzicht van getrainde lifeguards en water safety crew
- Posities en uitrusting van de water safety crew en een overzicht van de extractiepunten
- Training / communicatieplan voor de water safety crew
- Parcoursen en parcoursaanduidingen
- Het monitoren van de zwemparcours en omstandigheden op het water
- Protocol bij verschillende weersomstandigheden





Het zwemwater zal gecontroleerd worden op:

- E.coli
- Enterococci
- Blue-green algae
- pH

Bereikbaarheid en parkeren

Een groot evenement zoals IRONMAN 70.3 KNOKE-HEIST brengt veel bezoekers en brengen vanzelfsprekend uitdagingen met zich mee qua bereikbaarheid. Kleine aanpassingen in vergelijkingen met de vorige editie zullen verlichting geven op parkeerproblematiek. Het parkeerplan zal later toegevoegd worden.

Er zullen zowel in Sluis als in Knokke-Heist parkeerplaatsen aangewezen worden voor de atleten. Er zal gewerkt worden met shuttles om de deelnemers op zaterdag en zondag vanuit Knokke-Heist naar Sluis te vervoeren, zowel voor de check-in als voor de race. Het bereikbaarheidsplan zal later worden toegevoegd aan het veiligheidsplan, en zal ook met de deelnemers worden gedeeld.

Toiletten

Tijdens het evenement zal gebruikt worden van bestaande infrastructuur van toiletten, als wel tijdelijke urinoirs en plaskruizen. Lokale horeca wordt gevraagd om met name in de ochtend bij het zwemmen al open te zijn om met name bezoekers te kunnen ontvangen en naar het toilet te laten gaan. Om niet op de lokale horeca e.d. te hoeven steunen plaatst de organisatie ook toiletten bij de verzorgingsposten, start, finish en wisselzone. Onderstaand overzicht geeft weer waar de toiletten geplaatst worden en wanneer ze eventueel geledigd worden. Iedere locatie met toiletten heeft ook een mogelijkheid om de handen te wassen.

Location	Dixi Toilets Amount	Urinoir Amount	Set Up Date	Cleaning Date	Tear Down Date	Note
Evenementenstrand	3		Monday, afternoon, September 2	Saturday, September 7, 6pm	Monday, September 9, Noon	Staff ; Athlete Garden
Evenementenstrand	8		Wednesday, September 4	Saturday, September 7, 6pm	Monday, September 9, Noon	Finishline ; Medical ; VIP
De Taeye	6	3	Thursday, September 5	Saturday, September 7, 8:30pm	Monday, September 9, Morning	T2
Sluis	21	9	Thursday, afternoon, September 5	Saturday, September 7, 8pm	Sunday, September 8, 4pm	Swim Start + T1
Bike Course 1	2		Friday, September 6	Saturday, September 7, 3pm	Sunday, September 8, 5pm	Aid Station Bike
Bike Course 2	2		Friday, September 6	Saturday, September 7, 3pm	Sunday, September 8, 5pm	Aid Station Bike
Bike Course 3	2		Friday, September 6	Saturday, September 7, 3pm	Sunday, September 8, 5pm	Aid Station Bike
Zeedijk - 1	3		Friday, September 6	Saturday, September 7, 4pm	Sunday, September 8, 6:30pm	Aid Station Run
Zeedijk - 2	3		Friday, September 6	Saturday, September 7, 4pm	Sunday, September 8, 6:30pm	Aid Station Run

Eten en drinken

Bij de finish wordt gebruikt gemaakt van diverse cateraars voor zowel deelnemers, vips en bezoekers.
De provider voor het eten en drinken bij de finish is nog niet bekend.

Weer protocol

Het weerprotocol is opgenomen in het medisch draaiboek en zal uitgevoerd worden door de organisatie. De situatie wordt vanaf 5 dagen voor de race gemonitord door de organisatie, medische ondersteuner en autoriteiten. Mocht bijvoorbeeld het hitteprotocol in werking worden gesteld, worden alle te nemen maatregelen geactiveerd. Zo is er bijvoorbeeld een optie staande voor extra ijs, watervoorzieningen en zal de organisatie maatregelen nemen zodra het advies van de medische dienst en/of autoriteiten daarom vragen. Veiligheid van deelnemers, bezoekers, vrijwilligers en staff staat ten alle tijden voorop!

Tijdens de veiligheidsoverleggen zowel de dagen voorafgaand aan het evenement, als tijdens de race zal de situatie keer op keer besproken worden en gekeken of de maatregelen voldoen of dat er op- of afgeschaald kan worden.

Bij extreem weer zoals een storm, onweer e.d. zal maatwerk geboden dienen te worden en afhankelijk van de situatie gehandeld worden. Parcoursen kunnen ten alle tijden ingekort worden als de veiligheid daarmee geborgen kan worden en het tijdstip van starten kan eventueel aangepast worden, mits daarbij andere zaken rondom bijvoorbeeld veiligheid op het parcours niet in gedrang komen.

Het medisch plan bevat het weer protocol dat gevolgd zal worden tijdens het evenement. Ter ondersteuning daarvan zijn onderstaand stappen beschreven die gevolgd dienen te worden bij aankondiging of een plotselinge weersituatie die daarom vraagt.

- **Onweer**

Mocht onweer in de weersverwachting zitten dan zal dat ten alle tijden intensief gemonitord moeten worden. Met name het zwemonderdeel is daarbij op open water een extra hoog risico. Met onweer in een straal van 15 kilometer zal er niet gestart worden en zal de start in eerste instantie uitgesteld worden. Mocht heftig weer met onweer/wind/hevige buien in de voorspeld zijn, zal maatwerk geboden moeten worden en gekeken moeten worden samen met de veiligheidsdiensten en medische dienst, of en in welke vorm de race doorgang kan vinden.

- **Wind**

Wind en stormachtige omstandigheden vormen met name tijdens het zwemmen en fietsen verhoogde risico's. Bij het zwemmen kunnen hogere golven atleten in de problemen brengen. Mochten de water safety managers het onverantwoord vinden om de hele afstand te zwemmen kunnen ze er in samenspraak met de autoriteiten voor kiezen om het parcours in te korten naar +- 1300 meter. Op die manier kan er in de haven gezwommen worden, en hoeven de deelnemers niet het open water op. Mochten de omstandigheden dusdanig slecht zijn kan het zwemonderdeel ook afgelast worden. In dat geval zal er een rolling start georganiseerd worden vanuit de wisselzone met de fiets.

Op de fiets zijn met name (zware) windstoten een gevaar voor de deelnemers. Met name in het stuk over de dijk en door open akkers/polder, heeft de wind vrij spel. Ook hierbij geldt dat de weersvoorspelling zorgvuldig in de gaten gehouden moet worden en dat er geen onnodige risico's genomen moeten worden. De organisatie samen met de autoriteiten bekijkt de situatie en beslist over de omstandigheden en of deze een gevaar opleveren voor de deelnemers.

- **Extreme temperatuur**

In het medisch plan staan de risico's beschreven zoals die te verwachten zijn bij koud en warm weer. Met name hoge temperaturen in combinatie met een hoge vochtigheidsgraad verhoogd het risico op oververhitting en heatstrokes. Koud en regenachtig weer is ook een combinatie die voor de atleten tot onderkoeling kan leiden. In beide gevallen zal de organisatie maatregelen nemen zoals die ook zijn opgenomen in het medisch plan. Zodra een week voor het evenement de weersvoorspelling hoge of lage temperaturen aangeven zal opgeschaald worden en samen met de medische dienst en autoriteiten gekeken worden wat de beste aanpak is en welke extra maatregelen nodig zijn. Maatregelen zoals beschreven in het medisch zoals ijs, parasols, beschutting etc. zullen ten allen tijde in planvorming meegenomen worden. Ook zijn er op diverse plaatsen op het loopparcours afspraken gemaakt met omwonenden ter aanvullende watervoorziening (douches) voor de atleten, mocht de temperatuur en vochtigheidsgraad daarom vragen.

- **Hevige regenval**

Hevige regenval kan onderkoelingsverschijnselen versterken bij atleten. Als de weersvoorspelling hevige regenval verspeld zal extra gemonitord worden op onderkoeling en het SAG plan verder opgeschroefd worden. Het SAG plan is bedoeld om atleten die om wat voor reden tijdens het fietsonderdeel niet verder kunnen of willen opgehaald worden met busjes en teruggebracht worden naar de wisselzone (of medische tent mocht er bijvoorbeeld sprake zijn van onderkoeling).

Beslissingen

Het nemen van maatregelen en eventuele beslissingen om het evenement in te korten, start uit te stellen dan wel een onderdeel te cancelen, zal ten allen tijden een gemeenschappelijke beslissing zijn tussen de organisatie, medische dienst, swim safety managers, en de autoriteiten. Het evenement moet op een verantwoorde manier kunnen plaatsvinden zonder dat er onnodige en onverantwoorde risico's genomen worden door de deelnemers, publiek, vrijwilligers en personeel. De organisatie zal de lead nemen in het plannen van meetings en overleggen (buiten de geplande overlegmomenten), mocht de situatie daarom vragen. Beslissingen en maatregelen dien voor de wedstrijd zo veel als mogelijk genomen te worden. Zodra de wedstrijd begint is het lastig (niet onmogelijk) om 2500 sporters op meer dan 100km parcours te bereiken en brengt het mogelijk nog meer onrust en onveilige situaties, dan de wedstrijd gecontroleerd door te laten gaan. De veiligheidsoverleggen gedurende de wedstrijddag zijn bedoeld voor monitoring en het neme van maatregelen als dat nodig is. Na afloop van de wedstrijd vindt een evaluatie plaats.

Uiteraard ligt een stuk van de verantwoordelijkheid ook bij de deelnemers. Ervaren atleten weten vaak dat ze zich moeten aanpassen aan de omstandigheden en welke maatregelen ze zelf kunnen nemen. Toch zijn er ook veelal onervaren deelnemers die zich niet aanpassen en eerder in de problemen zullen komen. Door communicatie bijvoorbeeld via de speakers en social media kan IRONMAN last minute nog advies per discipline geven. Bijvoorbeeld de algemene punten op de volgende pagina's die ook gelden in andere IRONMAN wedstrijden:

SWIM

In the event of extremely hot conditions athletes are advised to:

- Leave wetsuits undone whilst waiting to start the swim to avoid overheating.
- Consume water little and often to maintain good hydration levels.

In the event of cold weather conditions athletes are advised to:

- wear extra layers prior to entering the water. This will avoid athletes becoming cold whilst standing idle waiting to begin their swim.
- Temperature boundaries requiring shortened swims, cancelled swim, compulsory wetsuit swim, non-wetsuit swim and other alterations are contained in the Swim Plans and Medical plans

BIKE

In the event of extremely hot conditions athletes are advised to:

- Consume water regularly whilst on the bike.
- Extra provisions will be provided at aid stations, so it is imperative for athletes to refill their fluids when they can

In the event of cold weather conditions athletes are advised to:

- Take extra care whilst on the bike, excess water and ice can make the surfaces dangerous to cycle on.
- Use hot houses that will be provided to shelter and warm up if the race needs to be stopped mid event. All hot houses will have access to toilets and water.

RUN

In the event of extremely hot conditions athletes are advised to:

- Consume water regularly and make the most of the extra provisions supplied.
- Use the two sets of sprinklers supplied to cool down, these are highlighted below in I.

In the event of cold weather conditions athletes are advised to:

- Wear more layers and dress appropriately.
- Use the foil blankets available if required.
- Volunteers will be provided with rain ponchos and shelter at aid stations.

IRONMAN, the Medical Lead and the event Health & Safety officer will combine and communicate as to what actions are required in the event of adverse weather. The steps taken will be dependant on the type of adverse weather. The IRONMAN Race Director will work with the Logistics Coordinator to implement the following steps.

- Additional water provided at Aid Stations
- Ice supplied at aid stations
- Sprinklers on the run course
- Information provided to athletes regarding hot weather safety
- Increased medical provisions
- Increased welfare services in the athlete village
- Hot houses spread along the bike course
- Foil blankets and rain ponchos provided
- A portable refrigerated trailer to keep drinks cool

Veel van deze punten komen ook terug in het medische plan. Onderstaand schema geeft de tijdspan weer wanneer maatregelen genomen worden en hoe het monitoren eruit ziet. Dit gaat altijd in overleg met de diverse partijen.

Wanneer	Wie	Wat	Wat te doen?
Race Week	Race Director	Check weersvoorspelling	Temperaturen +23? Afstemmen met medisch. Andere zaken die opvallen in de voorspelling?
Vrijdag	Race Director	Check weersvoorspelling	Voorlopige beslissing en besluiten over te nemen maatregelen
Zaterdag	Race Director	Check weersvoorspelling	Afstemmen met logistiek en partners om maatregelen te kunnen doorvoeren
Race day	Race Director/ Sportdokers/swim coordinator	Besluit	Uitvoeren plan

Via social media kan ook nogmaals de nadruk gelegd worden op de te nemen maatregelen door de deelnemers zelf.



IRONMAN England

16 July 2021 · 🌐

...

Top Tips for Racing on a Hot Day!

- When waiting at swim start, wear your wetsuit at your waist and zip it up just before you start.
- Keep hydrated by sipping on water regularly.
- Wear a hat or visor for the run course.
- Bring your own sunscreen on the day and reapply at transitions if possible.
- There will be misters and plenty of water at aid stations.

#IM703Staffs

#IRONMAN

#ANYTHINGISPOSSIBLE

Voor het hitteprotocol wordt onderstaande tabel gebruikt om te bepalen wanneer welke maatregelen genomen worden:

Code	
Wit	Basismaatregelen zoals beschreven in veiligheidsplan en medisch plan Verzorgingsposten met water, isotonische drank, zoutjes, gels, bars, bananen, cola. 3 x op fietsparcours, +- iedere 1,5 km op het loopparcours (13 crossings voor 70.3) Posts in athletes briefing en atletengids over heatstrokes en wat ze daar zelf aan kunnen bijdragen om dat te voorkomen. Posts in athletes briefing en atletengids over het verbranden in de zon. Gebruik van zonnebrandcrème aan te raden Uitgebreide finish catering met drank (water en fris) verkoeling, eten en mogelijkheid om uit te rusten (deels in de schaduw voor wie dat wil) Schaduwmogelijkheden bij de finish Handdoeken bij de finish met stromend water ter afkoeling Zorgen voor voldoende water, schaduw etc. voor vrijwilligers en personeel Catering voor publiek bij de finish
Groen	Bij een hoge UV index, een extra social media post met tips om niet te verbranden (zonnebrand crème) Ijs bij finish (500 kg) Monitoren weer via officieel weerstation KNMI. In de gaten houden van ontwikkelingen
Geel	Extra social media post over het niet te vroeg aandoen van wetsuits indien van toepassing (afhankelijk van de watertemperatuur) Extra social media post met inhoud over voldoende water drinken voor de wedstrijd Ijsblokken bij finish en verzorgingsposten op het loopparcours 3 extra punten op het loopparcours ter verkoeling van atleten (denk aan ijs en/of verneveling) Brandslang bij finish (door organisatie) met verneveling Koelkuipen (via Sportdokters) Extra veiligheidsoverleg op vrijdag en zaterdag voor de wedstrijd Uitdelen water bij finish
Oranje	Opschalen medische capaciteit bij finish Social media post met de oproep om kleine kinderen thuis te laten Extra veiligheidsoverleg en bekijken welke aanvullende maatregelen nog genomen kunnen worden
Rood	Mogelijkheid tot inkorten wedstrijd in overleg met medische dienst en veiligheidsoverleg Met name het loopparcours inkorten wanneer nodig. Gebruik maken van alle geplande veiligheidsoverleggen om te monitoren hoe de situatie is. Wanneer nodig wedstrijd stilleggen
Zwart	Wedstrijd aflossen

Daarbij wordt uitgegaan van de hitteindex van Steadman. Echter zal bij een temperatuur van meer dan 23 graden al overgegaan worden tot groen, 26+ geel, 28+ oranje, 30+ rood. Daarbij wordt wel de schaling van Steadman gebruikt om het risico te bepalen in combinatie met de luchtvochtigheid.

Bijlage IV, Hitte index Steadman

		Temperatuur															
		27°C	28°C	29°C	30°C	31°C	32°C	33°C	34°C	36°C	37°C	38°C	39°C	40°C	41°C	42°C	43°C
Relatieve luchtvochtigheid	40%	27°C	27°C	28°C	29°C	31°C	33°C	34°C	36°C	38°C	41°C	43°C	46°C	48°C	51°C	54°C	58°C
	45%	27°C	28°C	29°C	31°C	32°C	34°C	36°C	38°C	40°C	43°C	46°C	48°C	51°C	54°C	58°C	
	50%	27°C	28°C	29°C	31°C	33°C	35°C	37°C	39°C	42°C	45°C	48°C	51°C	55°C	58°C		
	55%	27°C	29°C	30°C	32°C	34°C	36°C	38°C	41°C	44°C	47°C	51°C	54°C	58°C			
	60%	28°C	29°C	31°C	33°C	35°C	38°C	41°C	43°C	47°C	51°C	54°C	58°C				
	65%	28°C	29°C	32°C	34°C	37°C	39°C	42°C	46°C	49°C	53°C	58°C					
	70%	28°C	30°C	32°C	35°C	38°C	41°C	44°C	48°C	52°C	57°C						
	75%	29°C	31°C	33°C	36°C	39°C	43°C	47°C	51°C	56°C							
	80%	29°C	32°C	34°C	38°C	41°C	45°C	49°C	54°C								
	85%	29°C	32°C	36°C	39°C	43°C	47°C	52°C	57°C								
	90%	30°C	33°C	37°C	41°C	45°C	50°C	55°C									
	95%	30°C	34°C	38°C	42°C	47°C	53°C										
	100%	31°C	35°C	39°C	44°C	49°C	56°C										

legenda:

- Blijf Alert
- Voorzichtigheid geboden
- Gevaar
- Groot gevaar

Fig. 3, Hitte index Steadman (bron RIVM)

Evaluatie

Buiten de veiligheid overleggen tijdens de wedstrijd zelf zal er ook een evaluatiemoment na de wedstrijd ingepland worden om te evalueren of het veiligheidsplan gewerkt heeft en welke zaken anders of beter opgepakt dienen te worden in een volgende editie.

Voor een goede evaluatie is feedback nodig van zowel de deelnemers, staff, vrijwilligers dan wel de autoriteiten. Getracht wordt om alle evaluaties te bundelen en ook een fysiek evaluatiemoment te plannen. Op die manier kunnen er aanpassingen gemaakt worden voor volgende edities en ook benadrukken welke zaken juist goed zijn gegaan.

Emergency contacten en veiligheidsoverleggen

- Race Director: Sylvain Risso
- Ass. Race Director: Loek Schreurs
- Medical Coordinator: Guusje Vrehen
- Security: Mundo Security
- Volunteer Coordinator: Nathalie Suvee
- Contactgegevens

In de maanden voorafgaand aan het evenement heeft de organisatie regelmatig contact met de veiligheidsdiensten en bepalen in samenspraak de aanpak en overlegmomenten. Doel is om het evenement zo goed en veilig mogelijk te laten verlopen voor deelnemers, bezoekers, vrijwilligers en