Seniorenraad Nijmegen

College van burgemeester en wethouders
Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Nijmegen, 20 januari 2025

Betreft: gevraagd advies over ‘Op weg naar een gezonde samenleving voor iedereen - visie op gezondheid 2040’ en ‘Uitvoeringsprogramma gezondheid 2025-2028’

Geacht college,

Kort voor de feestdagen, 14 december jl. ontvingen wij ter advisering uw visiedocument “Op weg naar een gezonde samenleving voor iedereen” en het “Uitvoeringsprogramma gezondheid 2025-2028”.

Helaas maakt dit dat de Seniorenraad onvoldoende in gezamenlijkheid dit visiedocument en uitvoeringsprogramma heeft kunnen bespreken. Om te komen tot een adequaat advies is het absoluut noodzakelijk dat de Seniorenraad conform haar regeling (2018) zes weken heeft om uw college een advies te kunnen sturen. Deze termijn is -zoals we helaas vaker moeten constateren- niet in acht genomen. Desalniettemin volgen in onderstaande een aantal opmerkingen zoals we die in de vergadering van 13 januari jl. slechts in eerste termijn hebben besproken.

Visiedocument
Over het visiedocument kunnen we kort zijn. We kunnen deze uitgebreide visie onderschrijven, men kan hier moeilijk mee oneens zijn. Wij onderschrijven de genoemde 4 basisprincipes maar tegelijkertijd komt dit document op de Seniorenraad over als een document zonder historische context.
Is er gekeken naar de door u opgestelde voorafgaande nota’s en zo ja, welke lering is hieruit getrokken?

Uitvoeringsprogramma
Het uitvoeringsprogramma is omvangrijk en we zijn blij met het gegeven dat er de nodige dwarsverbanden met andere nota’s, beleidsregels en programma’s worden gelegd. Er ontbreekt naar ons idee een duidelijke prioritering van de uit te voeren activiteiten op basis van de vastgestelde basisprincipes en financiële kaders.

Zo weten we onder andere dat de brede SPUK-regeling en de daaraan gelieerde beschikbare gelden, in werking is gesteld om diverse afspraken uit te voeren; afspraken zoals vastgelegd in het Hoofdlijnen Sportakkoord II, het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en het Preventieakkoord.

Deze gelden zijn echter na 2025 niet meer beschikbaar. Wat betekent dit gegeven voor bijvoorbeeld het verminderen digibetisme bij ouderen, de ketenaanpak valpreventie, voorlichting gezonde voeding en alcoholgebruik, looproutes en beweging?

Advies: Geef op basis hiervan in het uitvoeringsprogramma aan wat de prioritering van activiteiten is.

Verder valt het op dat bij de beschrijving van de verschillende doelen een meer concrete invulling/omschrijving ontbreekt. Enkele voorbeelden hiervan: “Gezonde leefgewoonten stimuleren”, “gezamenlijk oppakken regiovraagstukken senioren”, “preventie infrastructuur senioren versterken”.

Advies: Omschrijf duidelijker en concreter welke doelen worden nagestreefd.

Tevens is de Seniorenraad van mening dat het thema mantelzorg een prominente plaats dient te krijgen in het geheel van activiteiten. Nu is het zelfs zo dat wat betreft mantelzorg en respijtzorg iedere tekst ontbreekt. Het in 2026 aflopen van het mantelzorg compliment betreuren wij. Mantelzorg is immers een van de pijlers onder de sociale basis en urgenter gezien de vergrijzing en het gebrek aan voldoende zorgpersoneel om deze zorg te kunnen bieden. Het beroep op mantelzorg zal dus alleen maar toenemen in de nabije toekomst.

Advies: Geef inhoudelijke invulling aan dit thema en laat het niet afhankelijk zijn van acties en activiteiten vanuit andere beleidsdomeinen.

Tot slot: de kern van dit stuk is de ambitie om ervoor te zorgen dat onze inwoners in 2040 gemiddeld vijf jaar langer leven, uiteraard in goede gezondheid. De belangrijkste opdracht om dit te realiseren is het verkleinen van gezondheidsverschillen. Metingen van effectiviteit van voorgenomen activiteiten dient dan ook integraal onderdeel te zijn van het uitvoeringsprogramma

Advies: monitor de activiteiten, ook tussentijds.

Graag zien wij uw reactie op het bovenstaand advies tegemoet.

Met vriendelijke groeten,

Marianne de Bruijn
Voorzitter Seniorenraad Nijmegen

Julia Portier
Ambtelijk secretaris Seniorenraad
Postbus 9105
6500 HG NIJMEGEN
j1.portier@nijmegen.nl

Opgesteld door:
Frans van Mierlo, lid Seniorenraad