

## **De 1,5 meter maatschappij is een lastige opgave**

**Het niet meer geven van een hand, of het gebruik van papieren zakdoekjes zien de meeste inwoners van de regio Zuidoost-Brabant niet als een probleem. Zoveel mogelijk thuis blijven, anderhalve meter afstand bewaren en niet op bezoek bij 70-plussers zijn de lastigste opgaven, zeker op de lange termijn. Dat blijkt uit een panelonderzoek van de GGD Brabant-Zuidoost in samenwerking met het RIVM en andere GGD-en in Nederland. Inmiddels hebben twee rondes van dit onderzoek plaatsgevonden; de eerste meting was eind april en de tweede was begin mei. Lees meer>>**

### **Twaalf procent denkt besmet te zijn geweest**

Ongeveer een kwart van de deelnemers uit onze regio heeft corona gerelateerde klachten (gehad) in de afgelopen periode, maar gelukkig beoordeelt het merendeel (85%) zijn/haar gezondheid als goed. Eén op de acht denkt dat hij of zij besmet is (geweest) met het virus. Het besmetten van anderen vindt ongeveer een derde (zeer) onwaarschijnlijk. Bijna een kwart van de respondenten heeft één of meer gezondheidsproblemen en behoort daardoor tot de risicogroep. Voor hen is het extra belangrijk om te voorkomen dat ze besmet worden met het virus.

### **Voldoende bewegen is lastig**

Hoe lukt het mensen om met deze tijden om te gaan? De meeste mensen (76%) geven aan dat ze hetzelfde eetpatroon hanteren als voor de coronacrisis. Met sport en bewegen ligt dat anders: ongeveer de helft geeft aan (veel) minder te bewegen. Van de rokers is 34% (veel) meer gaan roken en 13% (veel) minder. Bij de eerste meting gaf 23% aan meer te zijn gaan roken, dus hier lijkt sprake van een toename. Wat betreft alcohol geeft 19% van de alcoholdrinkers (veel) meer te zijn gaan drinken dan voor de coronacrisis, en 13% juist minder.

### **De Corona uitbraak maakt mensen vooral eenzaam en somber**

Ongeveer een kwart van de respondenten geeft aan zich eenzamer te voelen, angstiger of somberder te zijn geworden en/of meer stress te ervaren dan in de periode vóór de coronacrisis. In vergelijking met de eerste meting, lijken met name de gevoelens van angst en somberheid wat minder te zijn geworden, maar nog steeds een kwart van de deelnemers voelt zich eenzaam. Ongeveer één op de zes heeft meer slaapproblemen dan voorheen.

### **Gedragsregels zijn niet allemaal even makkelijk**

Deelnemers uit onze regio vinden het niet meer schudden van handen de makkelijkst na te leven regel. Dit vindt zelfs ruim 90% (heel) makkelijk. Regelmatig 20 seconden handen wassen, voldoende afstand houden, zoveel mogelijk thuisblijven en het niet bezoeken van 70-plussers en mensen met een kwetsbare gezondheid is voor relatief wat minder mensen (heel) makkelijk. Met name het regelmatig handen wassen wordt steeds lastiger. De nieuwe richtlijn, het vermijden van drukte, zegt circa 80% (heel) makkelijk te vinden.



### **Vertrouwen in Nederlandse aanpak is groot**

In gesprekken met anderen is ongeveer zes op de tien deelnemers (zeer) positief over de Nederlandse aanpak. Ruim driekwart heeft dan ook (veel) vertrouwen in de Nederlandse aanpak, 3% (helemaal) niet. Mooi is dat 61% vindt dat Nederland het (veel) beter doet dan andere landen.

GGD Brabant-Zuidoost voert dit onderzoek uit samen met het RIVM en andere GGD'en. Dit onderzoek wordt de komende tijd iedere twee weken herhaald. Ruim 6.300 mensen uit onze regio vulden de eerste vragenlijst in, ruim 3.800 mensen de tweede vragenlijst. De derde meting wordt 26 mei uitgezet. Meer weten over dit panelonderzoek? Bekijk dan onze [regionale infographics](#) of [de landelijke resultaten](#).