

Burgemeester en Wethouders
van gemeente Kerkrade
Postbus 600
6460 AP Kerkrade

24i0065543

Per mail: bestuurssecretariaat@kerkrade.nl

Kerkrade, 4 december 2024

Onderwerp: Suggesties en adviezen van de Adviescommissie Vie - Leven in beweging Vie naar
aanleiding van vergadering d.d. 08 oktober 2024

Geacht College,

Onderstaand bieden wij U de constatering, suggesties en adviezen aan van onze commissie inzake diverse onderwerpen die aan bod kwamen ter vergadering van de adviescommissie 8 oktober 2024.

Actualisatie Lokaal Uitvoeringsprogramma/focus Vie

De commissie complimenteert Berry Jacobs voor haar presentatie over de actualisatie van het Lokaal Uitvoeringsprogramma Vie. In het belang van het bereiken van een zo groot mogelijke groep, waarbij voorkomen beter is dan genezen, adviseert de Adviescommissie de focus te leggen op primaire en secundaire preventie. Daar zou Vie zich dus nadrukkelijker op moeten richten. Primaire en secundaire preventie vergen en verdienen meer energie. Ook mensen die nog geen klachten hebben, hebben er baat bij als ze langer gezond blijven of verbeteren in hun ervaren levenskwaliteit. We adviseren deze doelgroep in kaart te brengen.

Binnen de commissie is bediscussieerd dat gezond bewegen niet altijd voor iedereen is weggelegd, bijvoorbeeld door de prijs die hieraan hangt. De toegankelijkheid van beweegmogelijkheden verdient aandacht. Tegelijkertijd concludeert de adviescommissie dat bewegen niet altijd geld hoeft te kosten, zoals bijvoorbeeld wandelen in een groepje, maar de hamvraag blijft: hoe breng je dat aan "de man", hoe breng je mogelijkheden/initiatieven en mensen samen?

De adviescommissie wijst erop dat dat 'gezondheid' niet alleen fysieke gezondheid maar alle aspecten van positieve gezondheid bestrijkt. Culturele activiteiten en mentale gezondheid zijn daarbij zeker ook belangrijk. In feite gaat het vaak om een stuk zingeving in het leven.

Impact: waar kunnen we als (en met) Vie het meeste verschil maken?

Om op de lange termijn het verschil te maken, is de adviescommissie van mening dat er onverminderd ingezet moet worden op de jeugd. Jong geleerd is immers oud gedaan. Daarnaast is de adviescommissie van mening dat inzetten op gezondheid pas zin heeft als factoren die gezondheidsgedrag in de weg staan, zoals een onzekere bestaanszekerheid en het ontbreken van basisvaardigheden, zijn aangepakt. De inzet op deze onderdelen (schulden en armoede, werk/participatie) worden dan ook onderschreven.

Integraal samenwerken/integrale wijkaanpak

De adviescommissie heeft ter vergadering stilgestaan bij de ontwikkelingen in de zorg met een stijgende zorgvraag en het afnemen van personele inzet. In veel gevallen wordt er een beroep gedaan op zorg die niet nodig zou zijn als inwoners geholpen worden met het ontwikkelen van vaardigheden of het inzetten van hun eigen netwerk. Het vergroten van de zelfredzaamheid en samenredzaamheid draagt bij aan het vermogen zo lang mogelijk de eigen regie over het leven te houden. Bekend is dat wanneer mensen meer eigen regie ervaren, ze daardoor minder stress ervaren en dit bijdraagt aan het eigen welzijn. Inzet op eigen regie, sociale cohesie en samenredzaamheid zijn wat betreft de adviescommissie dan ook onderdelen waarop nog meer mag worden ingezet.

Aanvullend daarop is de Adviescommissie van mening dat de toenemende zorgvraag ook vraagt om een verschuiving van zorg naar het sociaal domein/voorliggend veld. Hierbij moeten de inwoners centraal staan en moeten partijen die werkzaam zijn in de wijk (nog) integraler samenwerken.

Vie op koers (houden)

De adviescommissie kan zich vinden in de voorgestelde weg voor de inzet van Vie, maar vraagt wel aandacht voor de wijze van framing van deze focus. Men is van mening dat Vie zichzelf tekort doet omdat op deze manier voorbij gegaan wordt aan de vele programma's, interventies en activiteiten waarmee al wordt ingezet op het inhalen van de gezondheidsachterstanden. Volgens de commissie is er meer sprake van het bestendigen en verstevigen van de ingezette weg, waarbij aansluitend op de ontwikkelingen gericht wordt 'doorgepakt'. Het is goed om deze richting met elkaar te verankeren om te voorkomen dat Vie van/voor alles is en daarmee uiteindelijk niet daadwerkelijk het gewenste verschil gemaakt wordt. Het inzetten op die gebieden die de grootste impact hebben op gezondheidsverschillen is daarbij logisch.

Communicatie en marketing Vie

Het doel hiervan is om de mensen in Kerkrade duidelijk te maken dat Vie niet alleen het gebouw is maar dat heel veel "Vie" is. De commissie constateert dat Vie een abstract begrip is voor veel inwoners. De commissie ondersteunt de wens van Vie om dichterbij de mensen toe te gaan, de leefwereld in te treden op een laagdrempelige manier. Om de mensen in Kerkrade uit te leggen dat Vie juist niet alleen het gebouw is, maar dat heel veel in het leven van de inwoner al "Vie" is. Neem bijv. de bridgeclub die eenzame ouderen uitnodigt of een inwoner die iedere dag een wandeling maakt om fit te blijven, ook dat is Vie, past binnen het gedachtegoed van leven in beweging. Er gebeurt al heel veel in de wijken dat past binnen het Vie- gedachtegoed. Dat kan actief uitgedragen worden. De adviescommissie blijft graag op de hoogte van de aanpak die momenteel wordt ontwikkeld, zowel voor in de gemeenschap als intern binnen de gemeente.

Voorzitterschap Adviescommissie Vie

De voorzitter van de Adviescommissie Vie, Dhr. Eurlings, heeft ter vergadering aangegeven de voorzittershamer van de adviescommissie neer te leggen en over te dragen. Hij sprak de commissie toe en gaf aan trots te zijn op wat de adviescommissie tot nu toe heeft bereikt en kijkt terug op een vruchtbare en constructieve inbreng van de commissie richting het college.

Binnen de commissie is besproken dat nu ook het moment is aangebroken dat er gekeken moet worden hoe de commissie in de toekomst verder zal gaan als adviserend orgaan en wie de voorzittershamer oppakt. De adviescommissie stelt voor vooralsnog geen nieuwe voorzitter te benoemen. De positie van de adviesraden en de toekomstige invulling/wijze van advisering moet eerst duidelijk zijn als ook een mogelijke rol van inhoudsdeskundige adviseurs in deze commissie.

De commissie stelt voor dat in de tussentijd de Adviescommissie Vie in werking blijft en dat het voorzitterschap bij een volgende vergadering vanuit de gemeente tijdelijk ambtelijk wordt ingevuld.

Namens de Adviescommissie Vie - Leven in beweging,

Martin Eurlings
Voorzitter