Inwoners Westervoort: 14944	Onderzoek
Leeftijdsgroep: 0-25 **Aantal: 3827 jongeren in Westervoort**	18% van de jongeren is op 14 jarige leeftijd laaggeletterd (*stichting lezen en schrijven) In westervoort 687 jongeren 11,9% van de basischoolkinderen heeft een leerachterstand (*CBS) Voor Westervoort: 455 jongeren
	Een op de vijf scholieren tussen de 12 en 24 jaar groeit op met een langdurig zieke naaste. 3% van hen verleent intensieve hulp (*SCP) Ruim 4% van de mantelzorger is tussen de 19 en 30 jaar oud

	Veel jongeren schamen zich, of vragen pas om hulp als de problemen ernstige vormen aannemen. Met laagdrempelige hulp via huiswerkbegeleiding hopen we dit te doorbreken. Tijdens het huiswerkmaken maken jongeren hun zorgen wel kenbaar. Dat is belangrijk, want 75 procent van de psychische problemen begint voor het 25e levensjaar. *@ease 8 procent van de jongeren tussen 12 en 25 jaar heeft psychische problemen. 6,7% ervaarrt depressieve stoornissen Slechts 20 procent van deze groep krijgt nu de juiste zorg Aantal jongeren in Westervoort met jeugdhulp: 13,3 %, dat zijn 528 jongeren (*CBS)
Leeftijdsgroep: 25-70 **Aantal 8235 inwoners**	Cijfers RSD betreffende inwoners Westervoort op de participatieladder: Trede 1: 136 inwoners Trede 2A: 76 inwoners Totaal 212 inwoners die op de onderste trede staan van de participatieladder. 5,4 % van de inwoners heeft bijstand (809 inwoners)

	Gemiddeld 18% van alle Nederlanders is laaggeletterd. (*Stichting Lezen en Schrijven) In Westervoort hebben dus 2699 inwoners moeite met lezen en schrijven. Dat is bovengemiddeld en heeft ook effect op regie op eigen leven bij onder andere thuisadministratie en schuldenproblematiek.In Westervoort is 25% van de inwoners laag opgeleid. dat zijn 3750) inwoners (*volksgezondheiodszorg.info) Daarnaast heeft 7,6 % van de inwoners een niet westerse achtergrond. In Westervoort zijn dat ruim 1100 inwoners waarvoor Mikado en het ROC taalondersteuning kan aanbieden
	Elk jaar voldoet 17,5% van de inwoners van Nederland op enig moment aan de criteria voor een psychische aandoening, zoals weergegeven in het diagnostisch handboek DSM-V. Dat betreft: 2620 inwoners in Westervoort: 68% lichte tot matige aandoeningen: 1781 inwoners in Westervoort 24% ernstige aandoeningen dat zijn in Westervoort 628 inwoners 8% ernstig en langdurig, dat zijn 209 inwoners in Westervoort De meest voorkomende psychische aandoeningen (6-10% van de bevolking) zijn angststoornissen, depressies en verslaving. Iets minder vaak voorkomend zijn (5-8%) zijn persoonlijkheidsstoornissen en gedragsstoornissen. Psychosegevoeligheid (0,4%), bipolariteit (0,5-1,5%) en eetstoornissen (1-2%) komen relatief weinig voor.

Leeftijdsgroep: 70+ 2882 inwoners	51% van alle Nederlanders van 70 jaar of ouder heeft een langdurige ziekte of aandoening (*CBS)
	Prognose mensen met gediagnoticeerde dementie: 2020: 200 inwoners Westervoort naar 2030: 300 inwoners (*Alzheimer nl) Westervoortse 65-plussers zijn vaker laagopgeleid dan gemiddeld in Gelderland-Midden. Tevens lijkt de ervaren gezondheid van de Westervoortse 65-plussers wat lager dan gemiddeld te liggen.(*GGD) Vrouwen doen een groter beroep op de gezondheidszorg dan mannen. De belangrijkste verklaring hiervoor is te vinden in de hogere levensverwachting van vrouwen. Bijkomend aspect van die hoge levensverwachting is dat vrouwen vaker alleenstaand zijn en eerder een beroep moeten doen op formele zorg omdat er geen mantelzorgende partner is

Leeftijdsgroep: Alle inwoners	
	Bij 11,9 % van de huishoudens is er sprake is van passend wonen. 8% van de kinderen groeit op in een bijstandsgezin (183 kinderen in Westervoort) Westervoort heeft 6540 huishoudens 32 % van de huishoudens heeft betalingsachterstanden dat zijn 2093 huishoudens. (*CBS) 62% van de bedrijven heeft personeel met financiele problemen wat 20% aan productiviteit kost
	4 % van de inwoners boven 15 jaar ervaart eenzaamheid. In Westervoort wordt aangegeven dat 43,8 % van de inwoners hoge emotionele en sociale eenzaamheid ervaart. Bij 70+ loopt dit op naar 51% Voor mensen met een beperking betreft het een percentage van 62% (*gezondheidsraad)

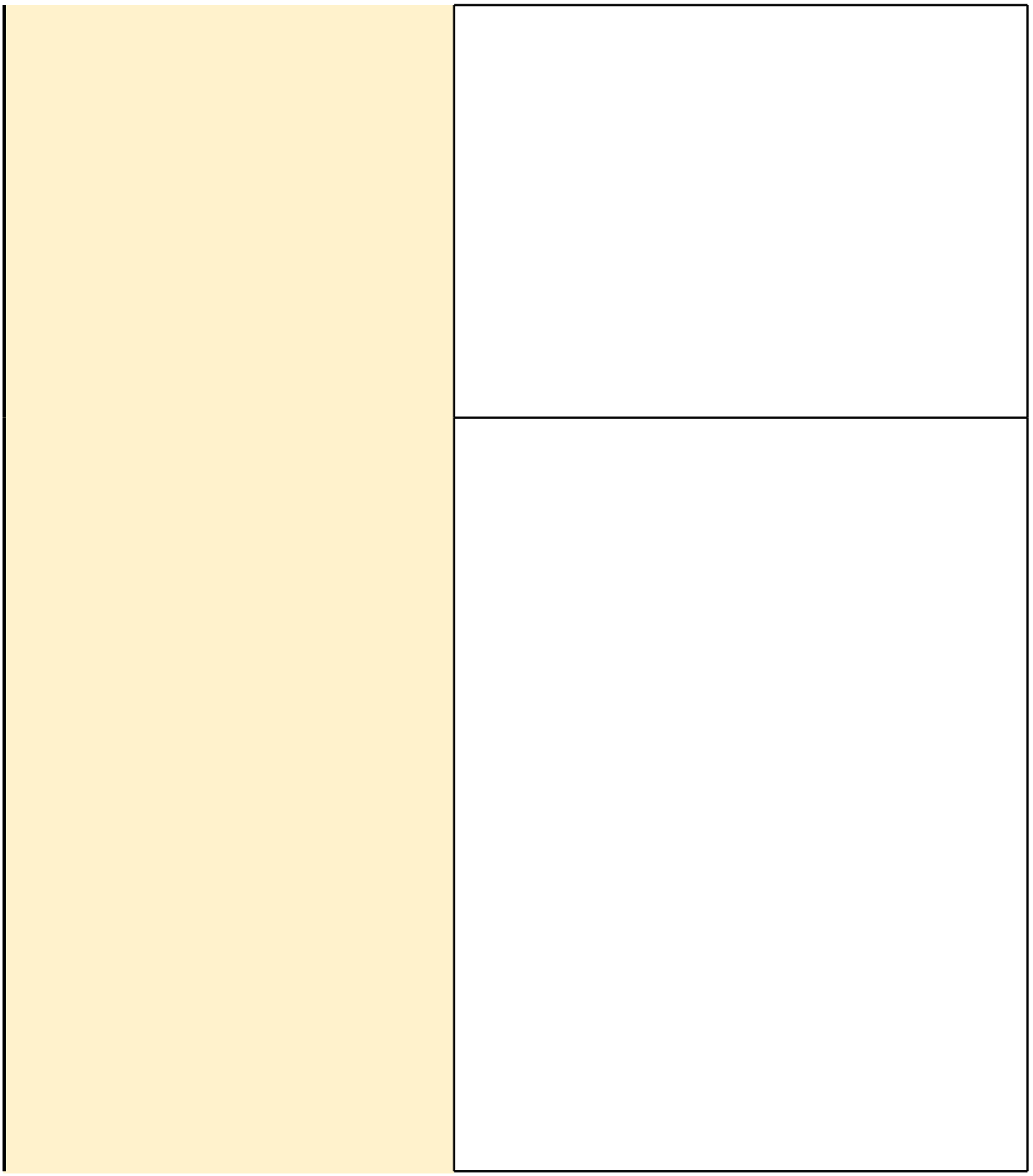
1 op de 3 Nederlanders (16+) biedt langer dan 3mnd mantelzorg.
8,6 % voelt zich zwaar belast. 1 op de 3 mantelzorgers is niet op de hoogte van mantelzorgondersteuning.
1 op de 10 mantelzorgers heeft behoefte aan respijtzorg maar krijgt het niet.
1 op de 20 werknemers combineert betaald werk met minstens 8 uur mantelzorg per chronisch ziek gezinslid. (*Mezzo, SCP, "Voor elkaar")

Aantallen voor Westervoort

Mantelzorgers 15 jaar of ouder:	3892
Mantelzorgers die langdurig zorgen:	3406
Mantelzorgers langdurig en intensief:	669
Mantelzorgers zwaarbelast:	335

In de gemeente Westervoort verricht 24 procent van de volwassen inwoners vrijwilligerswerk. Dat zijn 3593 inwoners
(in Gelderland-Midden ligt dit percentage op 32%.)

62,5 % doet dit vrijwel wekelijks
(*CBS)



	Als een wijk betrokken wijkbewoners heeft blijkt dat mensen in zo'n wijk de huisarts 4 keer minder bezoeken (consult à € 10) en 1 uur minder naar een psycholoog (€ 80) gaan. De besparing 10x(40+80) = € 1.200 per wijk per jaar Het versterken van eigen kracht bespaart in een wijk: -4 klachten bij een woningcorporatie (4 x € 300) -Verplaatsen van een probleemgezin (€70.000) -Een jaar uitstel van 1 verhuizing naar een verzorgingshuis met lichte begeleiding (€ 27.000) Totale besparing per jaar = € 98.200.
Vrijwillige ureninzet voor Mikado voor de gemeente Westervoort =30.194uur : 140 (helft van al onze vrijwilligers)=216 uur op jaarbasis= 4,6 uur per vrijwilliger per week.	**De vervangingswaarde berekent wat het zou kosten als al het vrijwilligerswerk door beroepskrachten zou worden uitgevoerd. (uitgaande van 140 vrijwilligers die gemiddeld 4,6 uur per week bij Mikado vrijwilligerswerk verrichten en er van uitgaand dat een vrijwilliger een uurtarief van 11 euro vertegenwoordigt kunnen we concluderen dat er voor een bedrag van € 332.134 ,- aan loonkosten bespaard is .**

Interventie	Producten
Voorleestrein	• Kinderen met een taalachterstand worden gedurende 44 weken thuis voorgelezen door geschoolde vrijwilligers. Dit stimuleert de taalontwikkeling van kinderen en de taalomgeving thuis, (verrijkt de taalomgeving) en brengt mensen met elkaar in contact. Er wordt kennis gemaakt met de bieb Het heeft een voorbeeldfunctie voor ouders en genereert een betere samenwerking (goedwerkende sociale kaart)en verbinding met school, consultatiebureau, maatschappelijk werk, Logopedie, Centrum Jeugd en Gezin, sociale wijkteams.
Jonge mantelzorgers	Inzet op bewustwording van het begrip jonge mantelzorger bij de doelgroep zelf en bij hun omgeving via: • Thema mantelzorg in programma van de jaarlijkse thema week in het voortgezet onderwijs. Er worden bioscoopbonnen uitgereikt aan jonge mantelzorgers in het VO • Jongeren voorzien van informatie, advies en lotgenoten • Realiseren van contact en overleg met basisscholen in kader van bewustwording (team en intern begeleiders) •Lotgenotengroep jong volwassen mantelzorgers gestart in september: 8 deelnemers

Huiswerkbegeleiding ism Creon	Een deel van de Jongeren bevinden zich in een situatie die kwestsbaar is. Door inzet op preventie met huiswerkbegeleiding wordt kostenbeheersing gerealiseerd en worden problemen daar waar mogelijk klein gehouden Mocht er bij de huiswerkbegeleiding onvoldoende gecoacht kunnen worden neemt Creon het over of het sociaal loket. Producten: Huiswerkbegeleiding (HB) Try Aut (voor jongeren met Autisme)
Activerend Werk, en vrijwillige inzet op het groenteplein (flierefluiter)	Inzet op locatie: Flierefluiter Balie Flierefluiter en Huis van Droo Gastvrouw/ heer buurtlounge Medewerker aanschuifdiner Inzet op taalonderwijs

Taalhuis	Taalmaatje,individueel Taalgroepen Sterk door Taalgroepen basisscholen Aanmelding via: • Dienstencentrum • Vluchtelingenwerk • Vrijwilligerscentrale • WWZ loket • Mensen die zichzelf aanmelden of aangemeld worden via bekenden. •RIBW, thuiszorg,
Aangenaam	Inzet op initiatieven van inwoners Koppelen van vraag en aanbod tussen bewoners Koppelen van vragen van bewoners aan (in)formele organisaties. Uitbrengen tijdschrift aangenaam voor senioren. Opstellen en uitbrengen activiteitenboekje Bijhouden van de app Duiven, Samenwerken met communitywerker TGVE
Kwartiermaken	Bevordert een maatschappelijk klimaat waarin meer mogelijkheden ontstaan voor mensen in de marge om erbij te horen en mee te doen naar eigen wens en mogelijkheden Inzet door: Individuele trajecten Activiteiten en bijeenkomsten Bijeenkomsten gericht op herstel (Connection) Informatie en advies aan cliënten en ketenpartners Inzet op de bereidheid van overheid en werkgevers om ervaringskennis een rol te laten spelen en zodoende: arbeidsparticipatie te bevorderen en met de politiek mee te praten over gemeentelijke beleidszaken inzet vanuit de stuurgroep voor mensen met verward gedrag Vooroordelen (Stigma) dmv voorlichting en informatie beïnvloeden

Ouderenwerk	Het ouderenwerk is verankerd in de wijken. Men kent de lokale situatie en de vragen en behoeften van ouderen. Ouderenwerk Is actief op een groot aantal WMO prestatievelden en weet senioren aan te trekken, vast te houden en te motiveren. Biedt Informatie en advies m.b.t. diensten en voorzieningen. Bemiddelt i.s.m. ouderenbonden en andere ketenpartners om de groep zo lang mogelijk betrokken te houden bij de maatschappij. Men zet in op gezondheid en langer zelfstandig wonen.
Ouderenwerk + (Ouderen zijn niet allemaal in staat eigen regie over het leven te ervaren en willen niet allemaal zelfredzaam zijn)	Informatie & advies m.b.t. diensten en voorzieningen Trends als individualisering en langer zelfstandig wonen, vragen om maatwerk en voorzieningen aan huis. Ondersteuning en bemiddeling gebeurt i.s.m. ketenpartners. Wensen en behoeften van de ouderen staan centraal. Die wensen spelen een grote rol in de totstandkoming van de dienstverlening. Het aanbod dient aan te sluiten bij hun behoefte, mogelijkheden en leefwereld. Alleen in dat geval zullen zij ook daadwerkelijk gebruik maken van het aanbod. • Doorontwikkeling telefooncirkel • Ontwikkeling dementiekoffer i.s.m. Ketendementie • Ouderen + (70-110 jaar); meer verbindingen gelegd tussen ketenpartners • Versterken samenwerking met de vrijwillige ouderenadviseurs, zodat zij de eenvoudige voorliggende vragen kunnen beantwoorden. De ouderenadviseurs sluiten aan bij het dienstencentrum. • Verdieping samenwerking met huisartsen, inzet ouderenconsultatiebureau.

Ontmoeting	Activiteiten: Maaltijden individueel: 26 ism SWOA Inwoners uit Westervoort die deelnemen bij het aanschuifdiner ism Kerk voor nu Keuzemogelijkheden; voorzieningen aan huis en in de directe omgeving; blijven meedoen op oudere leeftijd; Ontmoeting: Horsterpark, Wilgenpas, spelletjesmiddag en wandelclub
Thuisadministratie en Financieel trefpunt	Huisbezoeken voor: • Ordenen en aanleren administratie • Informatie en advies budgetteren Financieel trefpunt (Collectief punt in Huis van Droo en Nieuwhof i.s.m. Vivare) •Inzet op inwoners: informatie en advies, hulp bij financiële vragen •Informatie en advies aan organisaties, RSD, WWZ, Sociaal Team, TGVE, Moviera •Informatie voor preventie naar: -Penningmeesters verenigingen achterstanden lidmaatschap -Naar basisscholen voor niet kunnen betalen van ouderbijdrage etc.
Activerend huisbezoek	Activerend huisbezoek is een methode om de zelfredzaamheid en het welbevinden van inwoners te verbeteren of te herstellen in individuele en collectieve trajecten voor : • 75-plussers • Jongeren tussen 15-24 jaar • Gescheiden mensen • Mensen met een beperking of psychische kwetsbaarheid • Mantelzorgers

Mantelzorg en BOS	• Informatie- en advies functie • Wegwijs maken om ineens de juiste route te doorlopen. • Praktische hulp • Mantelzorgcafé (lotgenoten contact) • Bos (respijtzorg) • Denktank mantelzorg • Mantelzorg en werk plan is uitgewerkt i.s.m. Welcom Didam • Gestart met mantelzorg vriendelijke gemeente Westervoort en Duiven
Vrijwilligerscentrale	Het stimuleren van vrijwilligerswerk van en door inwoners, organisaties en verenigingen. Het adviseren van- en netwerken met maatschappelijke organisaties en initiatieven: (Er op Uit, Liemerije, Zozijn, PCOB, Radio Mozaïek, Buitenblik Festival, Biodanza, YFU, Netwerkcafé Westervoort, Banenmarkt Deltahuis, Repaircafé Westervoort/Duiven, MAS Candea College, Gehandicaptenraad Westervoort) Inzet op nieuwe verbindingen en mogelijkheden, zoals het samenbrengen van partners voor het op te richten Gamecafé in Westervoort, de sociale dienst app en de ontwikkeling van 'We Helpen' Zichtbaarheid VC vergroten: Westervoort in beweging, NLdoet, Burendag, Beursvloer, Vrijwilligersfeest 2019 Westervoort.

Vrijwilligerscollege	Doelgroep: Vrijwilligers die kennis willen verbreden, vaardigheden uitbreiden, kennis op doen of steuntje in de rug nodig hebben. Aanbod: trainingen, informatiebijeenkomsten, cursussen, coaching, workshops
Dienstencentrum	Laagdrempelig inlooppunt en front-office voor hulpvragen Tevens netwerk van vrijwillige hulpdiensten en organisaties. Door centrale bemiddeling tussen vraag en aanbod worden diverse vormen van vrijwillige thuishulp ingezet. Langdurige en intensieve zorg kan hierdoor uitgesteld worden. • Informatie en advies. • Begeleiding, emotionele steun en voorlichting aan mantelzorgers en BOS-vrijwilligers. • Praktische hulp via het Hulp en adviesteam. • Respijtzorg. • Administratieve ondersteuning /materiële hulp. • Lotgenotencontact en activiteiten voor informatie en ontspanning. • Thuishulp door vrijwilligers. (Grote en kleine klussen zoals schoonmaakklusjes, opknapklussen in huis en tuin en ook langdurige maatjesprojecten.)

Wijk opbouwwerk in 2020	De sociaal werker richt zich op de bewoners in een straat, buurt of wijk. De sociaal werker legt verbindingen en brengt een community op gang, die op den duur zelforganiserend kan zijn. Uitgangspunt is kracht/talenten van de bewoners; zij hebben de regie in de aanpak. De basis is: betrokkenheid, sociale samenhang, zelforganisatie, verbinding (onderling en met organisaties), belangenbehartiging en dienstverlening. Opbouwwerk werkt vanuit de ABCDmethodiek. Neemt deel aan praktijkschakelen

Effecten
Deelnemende gezinnen: 15 voor Westervoort Vrijwilligers : 8 vrijwilligers Westervoort Een rijke taalomgeving thuis voor de ontwikkeling van peuters en kinderen Ouders nemen weer een rol in mbt taalontwikkeling kinderen. De vrijwilliger stimuleert ouders mbt eigen taalontwikkeling en participatie.
Bereik: 600 jongeren van het Candeacollege (in het kader van bewustwording) Inzet op specifieke doelgroep betreft 20 leerlingen un het VO Bioscoopbonactie 12 leerlingen Candea, (8 via de krant) Totaal: 26 aanmeldingen jonge mantelzorgers waarvan 18 uitb Duiven In het jaarplan is goedkeuring voor inzet op 15 basisscholen in Duiven en Westervoort Nu in fase bewustwording; effect is nog niet duidelijk. In 2019 getart op 5 basisscholen in Westervoort Plan mantelzorgmaatjes wordt verder uitgewerkt

Deelnemers: HuiswerkBegeleiding: 21
Vrijwilligers: HuiswerkBegeleiding: 3
•Workshop Indigo ingezet: kwaliteiten herkennen en benutten

Try Aut:
November 2019 gestart met 6 jongeren Try-Aut
Jongeren met autisme ondersteunen elkaar bij sociale vaardigheden e.d

Mikado heeft tevens aan vijf jongeren van het leerwerkbedrijf een stageplek en begeleiding geboden

Activerend Werk heeft tot doel de inwoner te ondersteunen en te stimuleren om het maximale uit zichzelf te halen zodat hij of zij naar vermogen blijvend een bijdrage kan leveren aan de samenleving.
• Ontwikkelen vaardigheden, talenten en ervaring
• Vinden van een passende werkplek
• inzet op persoonlijke problematiek: aanleren van administratieve vaardigheden, hulp bij schulden- problematiek, aanleren/ verbeteren van Nederlandse taal etc. Daarnaast wordt er zonodig gestart met het coachen van sociale en werknemersvaardigheden en het werkfitter worden.
• Stabiele trajecten:
Hierin staat niet het perspectief op werk centraal maar wordt er gekeken naar een passende daginvulling, begeleiding in participatie en inclusie. Eventueel kan het traject uitgebreid worden als er alsnog stappen op de participatieladder gemaakt worden.

Deelnemers:
In traject 97 waarvan 59 uit Westervoort
21 inwoners in collectief
18 inwoners individueel
20 inwoners in project Jonge Ouders
Taalmaatjes hebben ook een signalerende/preventieve functie mbt ondersteuning op het gebied van formulieren en thuisadministratie. Signalering en stimuleren van inzetten voorliggende voorzieningen zoals fietsles om zelfstandigheid en inburgering te bevorderen.

Collectieve activiteiten:
-Wandelen
-Uniek voor jongeren met een beperking
-Foto-videoclub
-Baby-peutercafé
-Yoga
-Levensboeken
--etc

Informatieboekje voor alle inwoners en ketenpartners met activiteiten voor senioren in de gemeente Westervoort en Duiven

Deelnemers:
Trajecten individueel : 35 inwoners Westervoort
Trajecten Collectief: 79 inwoners Westervoort

Kansen:
Sterke groei van met name de groep vitale ouderen.
Proactieve ouderen zetten zich in door vrijwilligerswerk voor de samenleving
Deze groep is langer gezond,heeft een redelijk inkomen en hun opleidingsniveau is toegenomen (met name bij vrouwen.)
Zij dienen tevens als informatiebron voor de visie ouderenwerk 2019-2022.
Hiervoor zijn diverse bijeenkomsten gerealiseerd met actieve ouderen (50-70 jaar) Met hun input geven we vorm aan ouderenbeleid van 2019-2022 dat gericht is op Langer Zelfstandig Wonen en bewustwording op alle facetten hiervan.
Hieraan hebben 135 actieve ouderen deelgenomen

- 80 directe hulpvragen zijn naar tevredenheid afgehandeld
- 15 á 20 oudere deelnemers per week.
- 15 á 20 vrijwilligers bij de wandelclub

Inzet op ouderen die buiten de boot dreigen te vallen betreft vaker ouderen die alleenstaand zijn, een lagere opleiding hebben, uit een lagere inkomensgroep komen, een beperkt sociaal netwerk hebben en geen of slecht Nederlands spreken.
21% van de totale zorguitgave (85 miljard) gaat naar deze doelgoep (4% van de bevolking)
Dit bedrag verdubbelt tot 2039 naar 174 miljard.
(*zorg.nu)

Gemiddeld 25 senioren per week bij collectieve activiteiten:
Vrijwilligers hebben meer contact met ouderen en kunnen vanuit die hoedanigheid goed signaleren.
Belangrijk is dat de men eigen regie houdt en voldoende informatie tot zijn beschikking heeft.
(Deelnemers worden versterkt in eigen kracht en dit creeert onderlingen verbinding en sociale veerkracht.) Inzet 1e lijn wordt hierdoor verminderd en later ingezet.)

Thuisadministratie: 33 huishoudens geholpen

Financieel Trefpunt: Westervoort: 140 administratieve vragen afgehandeld

Door overzicht en inzicht kunnen (andere) keuzes worden gemaakt en geldzaken verstandiger worden aangepakt.

Trajecten bij de start van 2019: 78
Nieuwe aanmeldingen: 25
Trajecten afgerond : 24
Eind 2019 nog lopende trajecten: 39
.
Preventie is een werkveld waarin veel vrijwilligers ingezet worden.
Voorbeelden:
Maatjes bij eenzame mensen voor netwerkondersteuning, praatje maken etc
Vrijwilligers die inwoners tot meer bewegen uitnodigen
Maatje voor overbelaste mantelzorgers
Inzet op preventie, leren omgaan met eenzaamheid en verwachtingen naar eigen sociale netwerk.

Mantelzorg:
59 vragen afgehandeld door het servicepunt.
Dag van de mantelzorg 30 deelnemers
Voorjaarsactiviteit: 20 deelnemers
Najaarsactiviteit:19 deelnemers
Theatervoorstelling: 30 deelnemers
Mantelzorgcafé: 5 deelnemers per week
560 geregistreerde mantelzorgers voor informatie-voorziening Westervoort
Direct klantcontact: 70 inwoners per jaar

BOS eind 2019:
14 lopende trajecten Westervoort, 7 trajecten afgerond, 9 trajecten afgebroken ivm overlijden en opname verpleeghuis
Eind 2019 staan 5 inwoners Westervoort op de wachtlijst

Bemiddeld naar vrijwilligerswerk: 184 in 2019, waarvan 65 uit Westervoort
Mikado ondersteunt 140 vrijwilligers
Registreren 35 nieuwe vacatures
Intensieve begeleiding van 50 vrijwilligers bij sollicitatie op vacatures en begeleiding in de praktijk
Initiëren en ondersteunen in het ontwikkelen van nieuwe vormen van vrijwilligerswerk van en door burgers, verenigingen en (vrijwillige) organisaties:
• Verbinden van organisaties binnen bestaande netwerken op basis van hun kwaliteiten;
• Versterken van het vrijwilligerswerk in het algemeen;
• Informeren en adviseren over vrijwilligerszaken.

Aantal deelnemers: 150
Scholingen per jaar: 30 trainingen structureel door het netwerk aangeboden
5 specifieke trainingen opgezet, namelijk EHBO voor ouders, veilig en vertrouwd ouder worden, omgaan met verlies, persoonlijke ontwikkeling
Coaching project voor volwassenen opgezet nov.'18 i.s.m. STMR voor laagdrempelig op en afschalen. 5 coaches, 2 hulpvragers.
7 x (MAS) stagiaires/jongeren oriënteren op toekomst en vrijwilligerswerk

Aantal hulpvragen afgehandeld in 2019: 249
Aantal samenwerkingsvragen rondom inwoners in 2019: 64

Telefoonkring 7 deelnemers
(6 Duiven, 1 Westervoort)

• De informatie van Koffiepraat in de straat! geeft inzicht in de bestaande situatie en vormt de basis voor de door bewoners gewenste acties.
• Organiseren van maatschappelijke participatie van inwoners.
• Monitoren van de leefbaarheid in de woongebieden.
• Behartigen van belangen van georganiseerde en zich organiserende burgers.
• Ondersteunen van vrijwilligers en bewonersinitiatieven.
• Ontwikkelen van sociale relaties tussen individuen en groepen.
• Realiseren van betere samenwerking tussen organisaties en instanties en bewoners(initiatieven).
• Ontwikkelen van methoden en technieken op gebied van samenlevingsopbouw.
• Geven van advies en voorlichting aan individuen, groepen, organisaties en instanties

Kosten en baten
Inzet personeel Mikado: 3 uur per week Sinds 2003 is het percentage laaggeletterden in Nederland significant toegenomen van 12% naar 18%.Dus inzet op preventie is essentieel Minder inzet VVE á €4.106 per jaar per kind
Inzet personeel Mikado: 2 uur per week Opgroei- en opvoedproblemen door te veel verantwoordelijkheid en te weinig tijd voor de eigen ontwikkeling. Lichamelijke en emotionele klachten zoals stress en vermoeidheid. Meer behoefte aan zorg: jonge mantelzorgers doen op latere leeftijd vaker een beroep op de (geestelijke) gezondheidszorg dan andere jongeren Een op de vijf studenten die voor een familielid zorgt heeft een half jaar of meer studievertraging. (* C.P.B)

Financiële vergelijking gemaakt op basis van de meest eenvoudige en goedkoopste begeleidingstarieven.*

Huiswerkbegeleiding (collectief):
tarief: €22,50 per uur
15 jongeren ontvangen 10 maanden lang 1 keer per week huiswerkbegeleiding à €22,50 = €13.500
6 jongeren ontvangen 10 maanden lang 2x per week huiswerkbegeleiding à €22,50 = €10.800

Uitkomsten zijn een toename van zelfredzaamheid, tevredenheid van de inwoner, een afname van de ondersteuningsbehoefte (minder kosten) en stijging van arbeidsmogelijkheden.

Zorg op maattrajecten:
Ontwikkeling op zelfvertrouwen, dagritme en structuur
Ontlasting mantelzorg, sociale vaardighden

Resultaat:
Met het sociaal team Westervoort en de RSD zijn de eerste voorbereidingen getroffen om te starten met Activerend werk . Een aantal inwoners van Westervoort heeft inmiddels al wel proef gedraaid. Tevens zijn er inwoners van Westervoort die op vrijwillige basis meedraaien bij de Fliérefluiter, in het huis van Droo en bij het aanschuifdiner.

Inzet personeel Mikado : 3 uur per week
Laageletterden kost de overheid € 1127 p.p per jaar (*Stichting Lezen en Schrijven)
Taalmaatjes wijzen op mogelijkheid kwijtschelding en gebruik voorzieningen. Daardoor toename van aanvragen en afname van financiele problemen
Laaggeletterdheid leidt tot hogere werkloosheid, minder participatie, minder betrokkenheid van ouders op scholen etc.

Inzet personeel Mikado: 3 uur
Aangenaam voorziet vier keer per jaar alle ketenpartners en inwoners in een totaal overzicht (nieuwsbrief) van activiteiten en voorliggende voorzieningen die aan de volgende voorwaarden voldoen: laagdrempelig, weinig tot geen kosten, gedragen door vrijwilligers, geen uitsluiting, geen lidmaatschap/contributie.
Aangenaam maakt gebruik van social media en van lokale media om initiatieven en activiteiten kenbaar te maken en nodigt mensen daarbij uit tot mee denken/werken.

Inzet Personeel Mikado: 16 uur
Volgens een conservatieve schatting bedragen de jaarlijkse economische kosten van depressie in de leeftijdsgroep van 18 tot en met 65 jaar € 1,5 miljard. Voor de jongere en de oudere leeftijdsgroep zijn de economische kosten van depressie onbekend. (*Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu)

Preventieve ondersteuning is gericht op mensen met depressieve klachten of op risicogroepen. Onderzoek toont aan dat preventieve interventies het aantal mensen dat een depressie krijgt met 20-30% kan verminderen.
Inzet ervaringsdeskundigen(12): Zij weten als geen ander wat het betekent om cliënt te zijn. Ze adviseren, steunen en motiveren. Bovendien zijn ze voor veel cliënten een grote bron van hoop en inspiratie.
Kosten:Begeleiding speciaal bij bv. RIBW wordt voor gemiddeld 2 uur per week geïndiceerd a € 72,60 per uur.*

Inzet personeel Mikado: 12 uur per week Aantal 65 + vrijwilligers Mikado: 67
Inzet personeel Mikado: Valt binnen de 12 uur zoals hierboven aangegeven. Tijdig problemen en zorgbehoeften van ouderen signaleren vanuit het voorligggende veld om zorgkosten te voorkomen. Inzet op ruim sociaal netwerk, samen eten, beweging, mindsetting, blijven meedoen, er toe doen.

5 kwetsbare senioren komen met Avan naar Huis van Droo Deze 5 senioren maken hierdoor geen gebruik van dagbesteding Dagbesteding waarde per dagdeel: € 40,17 (5x €40,17 x 47 weken per jaar = € 9.439,- In 2020 inzet op ontmoeting voor kwetsbare ouderen ism Keten dementie, SWOA, Herberg in de fliere fluiter.
Inzet personeel Mikado: 2 uur (1 traject schuldhulpverlening + kostenposten €1.500 per jaar *Divosa) Vermindering van het aantal huishoudens met problematische schuld leidt tot extra nationaal product (BBP) omdat het ziekteverzuim en de werkloosheid afnemen. 29 hoog opgeleide vrijwilligers ondersteunen 33 klanten bij hun administratie. Per klant hebben zij gemiddeld twee uur werk per week . Traject is 12mnd. Totaal besteden zij 2970 uur, afgezet tegen een gemiddelde loonsom van €50 per uur vertegenwoordigt dit een financiële waarde van € 148.500
Inzet personeel Mikado: 6 uur per week Inzet 22 vrijwilligers Baten: Data-analyse Deloitte bevestigt: Eenzaamheid leidt tot hogere zorgkosten: ‘Door een verhoogd stressniveau en verminderde kwaliteit van slaap ontstaan gezondheids-klachten, zelfverwaarlozing, schulden, werkloosheid. Inzet: het aanleren om negatieve gedachten te doorbreken. Wie eenzaam is, moet vooral ook zelf aan de slag . Meedoen aan activiteiten waardoor het gevoel van eigenwaarde stijgt, zijn relatief succesvol.

Inzet personeel Mikado : 12 uur per week + 6 uur
Prognose mensen met dementie:
Westervoort in 2020: 200 inwoners, in 2030: 300 inwoners
(*AlzheimerNL)

Inzet BOS vrijwilligers voor 14 inwoners met gemiddeld 3 uur per week vrijwillige inzet.

Omgerekend:
Vermindering inzet betaalde hulp bij mantelzorg á €22 per uur
14 x gemiddeld drie uur per bezoek per week = €924 per week = €43.428 per jaar
Uitstel voor opname, of de tijd tot opname wordt beter volgehouden (*Zorg.nu)

Inzet personeel Mikado: 12 uur per week

Ureninzet bemiddelingsteam (vrijwilligers) : 12uur per week
inloopspreekuren 47 weken per jaar

Inzet personeel Mikado:2 uur
Scholing wordt geboden door vrijwilligers, organisaties of vanuit het MKB op basis van maatschappelijk betrokken ondernemen.

Inzet personeel Mikado: 5 uur per week

Fulltime vrijwilliger tov telefoniste Sociaal team:
Telefoniste verdient €14,- per uur (nationale vacaturebank)
= 5 x 4uur=€280,- per week = €14.560,- per jaar

Inzet personeel Mikado: 12 uur in 2020

Klanteffect (Effect op de groep)
Cijfer Klanttevredenheid gemiddeld 9 Cijfer maatschappelijke participatie ouders gemiddeld 7 Ouders die hun kinderen actief stimuleren bij hun taalontwikkeling zorgen dat hun kinderen gemotiveerder zijn en beter presteren op school. Deze positieve invloed blijft gedurende de verdere levensloop aanwezig. (*Stichting lezen en schrijven)
Door ondersteuning aan te bieden wordt begrip en bewustzijn gecreëerd bij onderwijzend personeel Doubleren voorkomen. Studievertraging kost de overheid tussen €11.000 (MBO) en €16.000 (HBO) per jaar (*algemene rekenkamer) Hulp bij informatie bieden aan school (mentor) rondom huiswerk of bij de sportvereniging (Afmelden voor de training vanwege zorgtaken.)

Huiswerkbegeleiding:
Schooluitval leidt vaak tot een zwakke positie op de arbeidsmarkt, een hogere kans op werkloosheid, op criminaliteit en sociale uitsluiting . Hieraan zijn maatschappelijke kosten verbonden (Schenk & Duursema, 2013).
Huiswerkbegeleiding: 100% heeft persoonlijke doelen behaald doordat leerlingen niet zijn gedoubleerd á €7400 per jaar (ministerie OCW)= 21x €7400 = €155.400
Daarbij komt dat deze leerlingen tevens een jaar eerder naar de arbeidsmarkt gaan.

• (Arbeids)participatie vergroten door mensen de kans te bieden om op laagdrempelige wijze te starten met daginvulling in een veilige omgeving
• Het project is ook geschikt voor mensen voor wie niet duidelijk is of- en welke ondersteuning nodig is.
• Inzet naar gelang mogelijkheden.
• Gericht op het ontwikkelen van voldoende vaardigheden om zelfstandig te kunnen deelnemen.
• Het ontwikkelen van competenties wordt via monitoring bijgehouden evenals als de eventuele groei op de participatieladder.

Welbevinden-gaat omhoog. Beroep op zorg gaat omlaag:
Zelfredzaam/ eigen regie.

17 mensen op Participatieladder naar trede 3
13 mensen op Participatieladder naar trede 4
4 mensen op Participatieladder naar trede 5

Welbevinden- stijgt, beroep op zorg daalt

Gemiddeld cijfer voor ondersteuning vanuit Mikado vanuit klantonderzoek:
Tevredenheid 8
Zelfredzaamheid 7
Voor iedere inwoner zijn laagdrempelige activiteiten in Westervoort en Duiven in beeld gebracht.
Iedere inwoner kan zich wenden tot Aangenaam voor ondersteuning bij nieuwe initiatieven of het zoeken naar aansluiting bij bestaande groepjes.

Inzet op Welbevinden- gaat omhoog. Beroep op zorg gaat omlaag

Een gastvrije, inclusieve samenleving voor mensen die met uitsluiting te maken hebben.Het doel is hen succesvol te laten deelnemen aan de samenleving. De aanpak is enerzijds gericht op het bevorderen van een samenleving waarin meer mogelijkheden voor de doelgroep ontstaan. Anderzijds onderzoekt een kwartiermaker met mensen uit de doelgroep hoe zij (weer) aan de samenleving kunnen deelnemen.

Vier op de tien ouderen tussen 65 en 74 jaar doet vrijwilligerswerk. (*

- Iets doen voor een ander
- Maatschappelijk betrokken voelen
- Zinvolle (vrije) tijdsbesteding
- Andere mensen ontmoeten
- Persoonlijke ontwikkeling
- Kennis en kunde inzetten

Meer vitaliteit, zelfregie en vermindering van eenzaamheid draagt bij aan een betere ervaren gezondheid, beperking van doktersbezoek en ander zorggebruik.
Welzijn bevordert de participatie van ouderen en de sociale samenhang.

Welbevinden- gaat omhoog. Beroep op zorg gaat omlaag Ontmoeting en maaltijdvoorziening heeft grote waarde voor met name zelfstandig wonende hoogbejaarden; Teven heeft het waarde voor gemeente doordat ouderen hiermee in staat worden gesteld langer zelfstandig te wonen en biedt het ontlasting van zorg aan mantelzorgers
Welbevinden- van deze groep gaat omhoog. Beroep op zorg gaat omlaag: Zelfredzaam/ eigen regie. Minder psychische problemen Eerder kans op betaald werk als de schulden zijn afgelost. Gezinsproblematiek kan beter worden aangepakt na overzicht en orientatie.
Welbevinden- gaat omhoog, Beroep op zorg gaat omlaag Inwoners krijgen weer wat lucht als ze de zaken eens op een rijtje zetten met een vrijwilliger Huisbezoekers hebben het idee dat zij echt iets voor iemand kunnen doen, gewoon door er te zijn en goed te luisteren Activerend huisbezoek is een vorm van gespecialiseerd vrijwilligerswerk; er wordt flink in de vrijwilligers geïnvesteerd qua opleiding en begeleiding wat leidt tot kwaliteit van inzet en een hogere uitstroom naar collectieve activiteiten in de wijk.

Welbevinden- gaat omhoog, Beroep op zorg gaat omlaag

Klanteffect:
- Bewustwording
- Welbevinden
- Gevoel serieus te worden genomen
- Meer draagkracht.
- Zijn geïnformeerd, weten de weg
- Kennen lotgenoten
- Denken mee aan kwaliteitsverbetering
- Voelen zich ondersteund

65 mensen stijgen op de Participatieladder van trede 1-2-3 naar trede 4
Welbevinden gaat omhoog, beroep op zorg gaat omlaag
Participant op verschillende niveaus in beweging; zowel fysiek, psychisch als sociaal-maatschappelijk.

Vrijwilligers leiden elkaar op, met kennis en vaardigheden die zij al in huis hebben.
Vrijwilligers maken gebruik van elkaars talenten.
De aanwas van geschoolde vrijwilligers wordt versneld.
Uitgebreid aanbod van cursussen en trainingen en informatiebijeenkomsten door lokale instellingen en organisaties en inwoners.
Divers aanbod
Training is gratis

Het DC ondersteunt kwetsbare burgers uit Duiven en Westervoort met het oplossen van hulpvragen door de inzet van vrijwilligers. Het doel daarvan is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven functioneren en thuis kunnen blijven wonen.
Daarnaast signaleert het DC “witte vlekken” en neemt initiatief ten behoeve van het oplossen van de knelpunten in de informele zorg.
DC heeft een rol in de afstemming tussen de formele en informele zorg

Signaleren en schakelen (inspelen op nieuwe ontwikkelingen binnen wonen, leven en welzijn)
Op eigen kracht: bevorderen dat bewoners zelf in actie komen .
Vernieuwen en verbinden: actieve en kwetsbare bewoners samen aan de slag
Welbevinden in de buurt neemt toe
Bewoners doen mee in de samenleving; de wijk weet zich gehoord en de individuele burger voelt zich gezien.

Maatschappelijk effect
Voorkomen van het oplopen van vertraging in de kleutergroepen. Doubleren kost € 7400 per leerling per jaar (*Ministerie OCW) Ouders worden betrokken bij leesvaardigheid en ontwikkkelen zich mee. Ouders krijgen sneller ondersteuning mbt eigen laaggeletterdheid. Vroegsignalering gezin mbt schulden, problemen met werkeloosheid/RSD, opvoedproblematiek, problemen in de woonomgeving, comminicatie problemen met school en consultatiebureau
Inzicht in wat een kind thuis opvangt aan zorg. Voorkomen van overbelasting en onmacht: niet de jusite vaardigheden hebben, of te weinig kennis. Gevolg: extra kosten door psychisch leiden, verwaarlozing, armoede. Contactgroepen voor delen van emoties en ervaringen in mantelzorg zorgen voor stressvermindering en erkenning. Kennis verspreiden leidt tot groei bewustwording en mogelijk een platform Directe hulp voor jongeren met informatie en advies.

Huiswerkbegeleiding in combinatie met een deel coaching biedt mogelijkheid tot afschalen en normaliseren.
Het combineren met zorg versterkt het effect van de hulpverlening.

- Zoveel mogelijk inwoners kunnen volwaardig meedoen
- Inzet op inclusieve samenleving (vanuit deelnemers 2019 was dit met name een duidelijke behoefte)

Minder huisarts- en ziekenhuisbezoek Voorkomen verkeerd gebruik medicatie Betere voeding Inkomensverlies per persoon kans op armoede daalt Voorkomen financiele problemen Minder criminaliteit Aanvraag bijzondere bijstand daalt (* Stichting Lezen en schrijven)
Inzet inwoners voor inwoners Bewonersinitiatief versnellen en versterken. Benutten van de energie en talenten van mensen Creëren van een groter draagvlak onder de inwoners om te komen tot sociale cohesie Inwoners pakken zelf iets op ter verbetering van de leefbaarheid of sociale betrokkenheid. Inzet op wederkeringheid. Versterkt saamhorigheid en vitaliteit van het dorp
Bemiddeling tussen mensen uit de doelgroep en de samenleving wordt gerealiseerd door uiteenlopende in de praktijk ontwikkelde werkvormen zoals Maatjes ter plekke(eigen steunsysteem), bijeenkomsten, activiteiten en diensten.De diversiteit aan mogelijkheden voor Kwartiermaken is zeer groot omdat er weinig beperkingen aan de methode zijn. Projecten kunnen met veel of weinig budget worden uitgevoerd, grootschalig of kleinschalig worden aangepakt, met professionals of vrijwilligers. Kwartiermaken richt zich op een duurzaam resultaat, een lange termijnverandering en verbinding van organisaties en mensen. Kwartiermaken waardeert verschil positief en draagt dat ook uit. Kwartiermaken draagt de oriëntatie op inclusie uit in woord en daad.

Hoge productiviteit, kapitaal van de samenleving Houden netwerk in stand en blijven mentaal en fysiek in beweging
Geen productiviteit Zorg zoveel mogelijk dichtbij de mensen en in de eigen buurt

Mikado handhaaft met SWOA de maaltijdvoorziening voor ouderen die niet in staat zijn dit op een andere manier te regelen.
Eén op de tien thuiswonende ouderen is ondervoed.
De totale kosten van ondervoeding in NL bedraagt bijna € 2 miljard per jaar
(*SEO)

Voorkoming van crisis-situaties.
Besparing van kosten voor de maatschappij: Mensen met schulden gaan vaker naar de huisarts, worden depressief, er ontstaan problemen in het gezin, incassokosten lopen op, mensen blijven langer in de bijstand. Dat zijn allemaal kosten waar de samenleving ook mee te maken krijgt. Berekeningen laten zien dat iemand die 10 jaar in de schulden zit de samenleving 100.000 euro kost, 10.000 euro per jaar. (*Vertel 2019)
Voor een deel van de groep is het tijdelijk en praktisch van aard.
Voor mensen die niet (meer) leerbaar zijn als gevolg van een licht verstandelijke beperking, ziekte of ouderdom is langdurige ondersteuning nodig.
Verhogen rendement schuldhulpverlening

Aankomend jaar nog meer actie op preventie door de oorzaak van de problematiek te achtehalen en hier inzet op te plegen (laaggeletterdheid, digitaal zwak, discalculie, trauma, etc)

Samenwerken met huisartsen en ketenpartners in de wijk leidt tot veel gerichter inzet.
Ondersteuning van wijkverpleegkundigen, die veel tijd besteden aan contact wat een vrijwilliger ook kan.
Voor de samenleving als geheel is het gunstig als zoveel mogelijk burgers actief deelnemen.
Tijdig vereenzaming signaleren in een vroeg stadium is van belang om sneller effect te bereiken

De besparing op de kosten van formele zorgverleners zijn baten voor de betaler van die zorgverlening (de gemeente en ziektekosten- verzekeraar)
De kosten van uitval van de mantelzorger zijn voor de werkgever (€230,- per dag; *Effectencalculator)
of voor de mantelzorger door inkomsten verlies.
Extra kosten van gezondheidszorg (huisarts, psycholoog, hulpverlening)

Mensen die vrijwilligerswerk doen, voelen zich over het algemeen gezonder dan mensen die zich niet als vrijwilliger inzetten.
Vrijwilligerswerk verhoogt de fysieke en psychische activiteit. Dit beschermt mensen tegen functionele achteruitgang en dementie op latere leeftijd. (*Platform vrijwillige inzet)
Actieve burgers leveren een belangrijke bijdrage aan de gezondheid van hun medeburgers.
Preventie is een werkveld waarin veel vrijwilligers ingezet worden.
Het inzetten van vrijwilligers naast en samen met professionals leidt er ook toe dat deze professionele hulp effectiever kan worden ingezet. (*Movisie)
Daarnaast helpen vrijwilligers bij het versterken, veranderen of uitbreiden van het sociale netwerk van kwetsbare burgers. Zij ondersteunen o.a mantelzorgers door respijtzorg te bieden.

Het biedt burgers tevens de mogelijkheid talenten en opgedane ervaring te vertalen in workshops voor andere vrijwilligers en organisaties.
Dit levert verenigingen en organisaties meer kwaliteit op van vrijwillige inzet en meer betrokkenheid van vrijwilligers.
Meer efffect en kwaliteit van de inzet van vrijwilligers.

Laagdrepmelige ondersteunings vragen.
Kernwaarden:
Regie bij hulpvrager.
Kwaliteit,
Inwoners zorgen voor elkaar,
Financiele houdbaarheid
Het DC voorziet in een grote behoefte aan informele hulp en ondersteuning
Het DC maakt het mogelijk dat mensen zoveel mogelijk gebruik maken van eigen mogelijkheden, eigen netwerk en van informele zorg voordat professionele hulp geboden wordt.
Vrijwilligers DC hebben ruim tijd om mensen te woord te staan (er zit minder druk achter) en naar het verhaal te kunnen luisteren van hulpvragers. Daarnaast zorgen de vrijwilligers van het DC ook voor verbinding doordat ze hulpverleners uit de 1e lijn in contact brengen met aanbieders in de voorliggende ondersteuning. Ook dit levert voor de medewerkers uit de 1e lijn winst op omdat ze zaken nu niet zelf uit moeten zoeken.

• Betere uitstraling leefomgeving • Meer woongenot • Bewoners investeren tijd in de leefomgeving en sociale verbondenheid (participatie buurtbewoners) • Het aansporend effect: minder anonimiteit meer sociale interactie • Monitoring met partners en inwoners levert collectieve kennis op. • Minder klachten uit de wijk bij gemeente door preventief werken met wijkagent, boa's, woningbouwcoöperatie en buurtbemiddeling. • Minder verloedering in de wijk, minder inzet vanuit de gemeentewerf. • Meer saamhorigheid in de wijk. • Verbreding van de leefwereld (sociaal netwerk) van betrokkenen. • Inzet op de groep statushouders met gemeentete, AMW, zorgloket en RSD

Persoonlijk effect
Beter presteren op taalvaardigheid, begrijpend lezen en woordenschat. Kind voelt zich trots, sluit aan bij de groep, bevordert zelfvertrouwen, groei in persoonlijke ontwikkeling Taal-omgeving in huis verrijkt Sociale kaart bekend bij gezin Kind is blij als zijn\haar ouders ook betrokken zijn bij activiteiten op school ondersteuning bij trajecten logopedie. Door de inzet van taalstimulering krijgt het kind betere kansen om als volwassene succesvoller te participeren in de maatschappij.
• Erkenning van zorgtaken • Gezien worden • Ontmoet lotgenoten • Aanbod van een maatje ter ondersteuning of vermaak • Minder gevoel van eenzaamheid • Voorkomen psychische- en fysieke klachten • Student bespaart op eigen kosten (studiefinanciering, studielening)

• Kunnen plannen voor school en werk, versterken van studievaardigheden vergroot het zelfvertrouwen,
• sociale en cognitieve vaardigheden en sociaal netwerk.
• betere schoolprestaties resulteren in productiviteitsverhoging
• Jongeren (met of zonder ggz problematiek) versterken hun (sociaal emotionele vaardigheden), hun netwerk en vergroten daarmee hun toekomstkansen.

• Rustig onderzoeken wat je wilt en kunt
  - Verschillende werkplekken uitproberen
  - Basis voor je CV leggen
  - Ontwikkel je talent
• Coaching en begeleiding voor persoonlijke ontwikkeling
• Doelen bepalen
• Meer kansen richting arbeidsmarkt
• Zelfwaardering
• Tot rust komen
• Fsiek sterker worden
• Dag- en nachtritme opbouwen
• Nieuwe contacten opbouwen en integreren
• Zingeving ervaren
• Minder onrust
• Afname gebruik medicijnen
• Langer thuis kunnen blijven wonen(zorg op maat)

Educatie leidt tot participatie,zelfredzaamheid, verbetering levensstijl en voeding, meer productiviteit Deelnemers voelen zich trots, meer gevoel van zelfvertrouwen en eigenwaarde, durven meer en voelen zich ondersteund in het maken van vervolgstappen
Hulp bij opzet van een initiatief Advies bij communicatie en promotie Contact met juiste personen en organisaties Hulp bij de aanvraag van subsidie. Bevordert gevoel van eigenwaarde, zingeving, waardering, vertrouwen in eigen kunnen en trots als het slaagt.
• Erkenning • Er toe doen • Minder gebruik medicatie en hulpverlening • Weer mee doen, gezien worden. • Een goed handvat om in contact te komen met andere mensen. Dit heeft een positief effect op het leven. • Deelnemers geven ook aan dat zij het prettig vinden om in hun directe leefomgeving deel te nemen aan activiteiten die voor iedereen toegankelijk zijn. Zij voelen zich er thuis en gewaardeerd. • Mensen ontdekken eigen talenten en kwaliteiten (terug) en ervaren weer eigen regie

Kwaliteit van leven en welbevinden staat voorop. Vrijheid om eigen leven in te richten
Ervaart grip op gebeurtenissen en situaties in zijn/haar leven Zelfregie; langer zelfstandig wonen Minder druk op mantelzorg

Betere gezondheid = Langer zelfstandig wonen = Meer kwaliteit van leven
• Aanzienlijke schulden voorkomen • Meer motivatie en verantwoordelijkheidsgevoel • Aanleren basisvaardigheden • Financieel administratieve vaardigheden • Leren omgaan met geld • Versterken sociale vaardigheden • Inzet op relatie en sociaal netwerk waardoor meer stabiliteit en minder stress.
• Deelname aan maatschappij • Meer kwaliteit van leven • Minder druk op mantelzorg • Meer mogelijkheden tot sociale steun • Iets te kunnen betekenen voor anderen • Een bijdrage te leveren • Meer gezelligheid en ontspanning in het dagelijks leven

Erkenning en waardering
Informatie wordt aangereikt
Achtervang en ondersteuning
Bewustwording: veel mensen weten zelf niet dat ze mantelzorger zijn en de omgeving heeft vaak ook geen idee.
Een op de vijf mantelzorgers heeft moeite om de kosten van het mantelzorgen op te brengen.oals reiskosten, vervoer voor degene, telefoonkosten e.d, Het is fijn als hier over meegedacht wordt.
85% geeft aan dat zij ook genieten van de leuke momenten met hun naaste
Bij 84% geeft het verrichten van zorgtaken voldoening
16% van de mantelzorgers voelt zich eenzaam,
32% heeft minder sociale contacten dan voorheen
(*Nivel)

• Vrijwilligerswerk: iets goeds doen voor de maatschappij en goed voor eigen cv.
• nieuwe vaardigheden kunnen ontwikkelen
• sociale netwerk uitbouwen,
• kennismaken met verschillende projecten en verschillende functies.
• Als vrijwilliger maak je een verschil in de samenleving. Door te bewijzen dat jij verschil maakt, groeit je zelfvertrouwen.

Persoonlijke ontwikkeling, deskundigheids- bevordering, nieuwe vaardigheden leren, kennis opdoen of een steuntje in de rug.
In het klanttevredenheidsonderzoek geven respondenten aan dat ze na het volgen vd trainingen actiever zijn in het dagelijks leven, steviger in hun schoenen staan, werkervaring opdoen (vrijwilligers) en zichzelf ontwikkelen (vrijwilligers).

Inwoner is erg geholpen met laagdrempelige bereikbaarheid.
Blij met eenvoudige hulp als boodschappen, vervoer naar ziekenhuis, kleine klusjes die anders wel een probleem gaan vormen.
Toegankelijke Informatie en Advies functie voor mensen met een klein sociaal netwerk, mensen met een beperking, chronisch zieken,mensen met een kleine beurs en mantelzorgers.

- Positieve beleving van de leefbaarheid in eigen woonomgeving.
- Nieuwe contacten in de eigen woonomgeving.
- Meer verbondenheid
- Gezien worden, ik doe mee!
- Krijg hulp als het nodig is.
- Voelt zich nuttig door hulp aan te bieden.
- Eerste stap naar een vorm van vrijwilligerswerk

Inzet vrijwilligers
Voor Westervoort betreft het: 15 trajecten met 5 vrijwilligers 15x 3uur x44 wekendat het traject duurt= 1980uur bijscholing, administratie en coordinatie uren:240 uur 240+1980= Totaal 2220 uur
inzet vrijwilligers 2 uur per week x47 weken= 94 uur per jaar

Vrijwilligers:
Huiswerkbegeleiding: 987 uur

inzet vrijwilligers:
2 vrijwilligers leveren 4 uur per week.
8 uur x 47 weken = 376 uur +20 extra uren op andere dagen is
Totaal 396 uur

alle taal vrijwilligers samen 6504 uur Totaal Westervoort: 3252 uur
300 uur per jaar, waarvan 150 voor Westervoort
Vrijwillige ondersteuning: Door 17 vrijwilligers Totaal uren voor Westervoort: 1500 uur

Aantal 65 + vrijwilligers Mikado : 67 Gemiddeld 3 uur vrijwilligerswerk per week= 201 uur per week 201 x 47 = 9.447 uur per jaar
gemiddeld 20 vrijwilligers voor 2 uur per week = 40 uur per week voor Duiven en Westervoort Voor Westervoort betekent dat +/- 20 x 47 uur= 940 uur per jaar

Inzet vrijwilligers voor buurtlounge en ontmoeting en de maaltijdbezorgers Totaal 2844 uur			
thuisadministratie: 2970 uur Financieeltrefpunt vrijwilligers: 400 uur vrijwillig coördinator 270 uur Totaal 3640 uur Voor Westervoort: 1820 uur			
Vrijwilligers: Westervoort: 2582 uur per jaar			

Ondersteuning mantelzorg activiteiten 172 uur op jaarbasis 3 vrijwilligers uit Westervoort, 4 uit Duiven BOS: 26 vrijwilligers inzet gem. 3 uur per week per vijwilliger = 78 uur 78 uur X 48 weken 3744 uur per jaar +BOS overleg 8 uur per vrijw per jaar x 26 = 208 Totaal inzet BOS 3744+208=3952 uur per jaar 13 vrijwilligers uit Duiven , 12 uit Westervoort, 1 uit Arnhem Denktank 11 vrijwilligers (9 Duiven, 2 Westervoort) Overleg 4x per jaar 2 uur per vrijwilliger.Samen 88 uur Ureninzet Westervoort: 2106 uur			
12 uur per week inloopspreekuren 47 weken per jaar = 564 uur			

35 x 2 uur = 70 uur Voorbereiding is 35 uur Totaal 105 uur EHBO 5 x2 =10 uur coaching intervisie 2 trainers voor 5 coaches= 70 uur Totaal 185 uur Totaal Westervoort = 93 uur			
Totaal uren inzet vrijwilligers voor DC: 1788 uur 4 vrijwilligers Duiven, 4 Westervoort Inzet klusvrijwilligers (tuin, autoritjes, boodschappen ,klusjes) 16 vrijwiligers (11 Duiven, 5 Westervoort) Jaarbasis inzet circa 1000 uur op jaarbasis (lastige schatting) Totaalinzet Westervoort: 1349 uur			

Opgeteld totaal aantal uren voor Westervoort: 30.194 uur			