LANGE TERMIJN EFFECTEN: BMI, VOEDING-, EN BEWEEGGEDRAG BIJ DE GEZONDE BASISSCHOOL VAN DE TOEKOMST

Prof dr Onno van Schayck
Raadsvergadering gemeente Utrecht
18 januari 2022

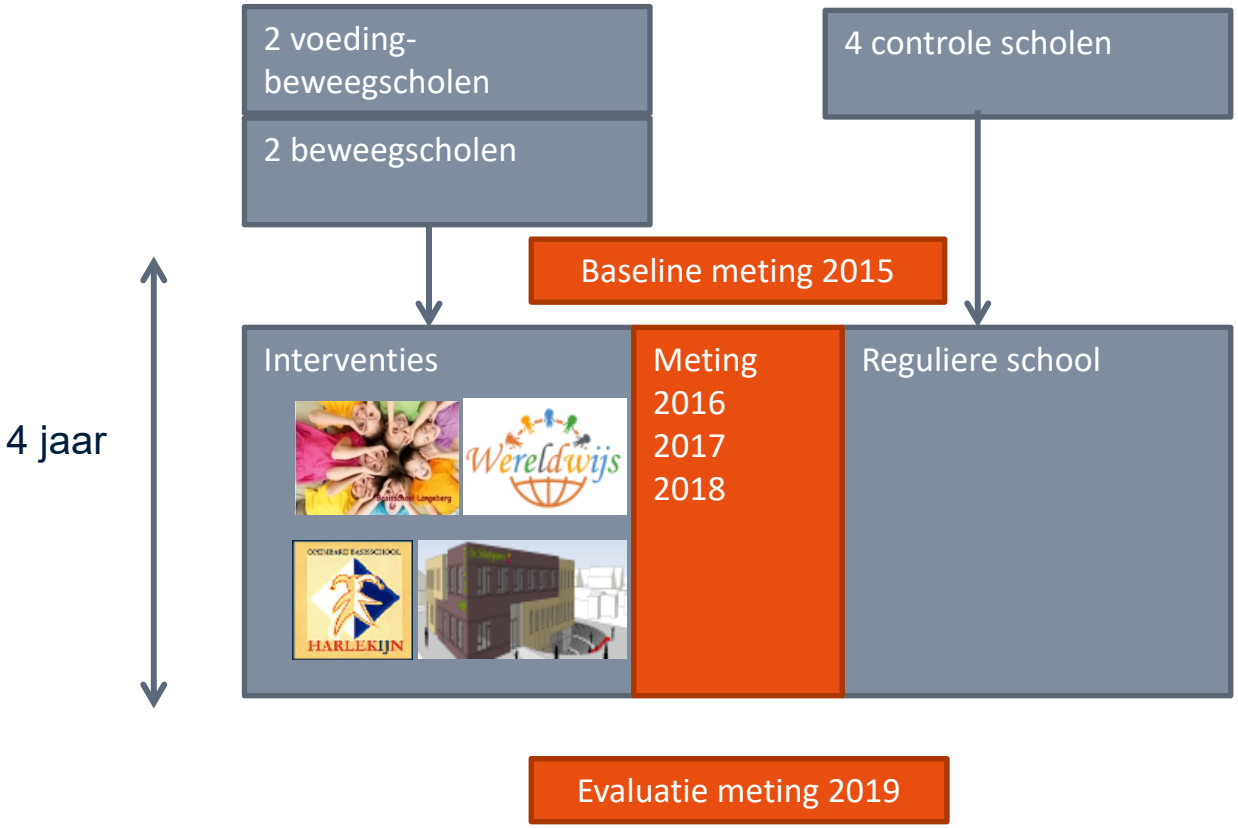
Maastricht University

de gezonde basisschool van de toekomst

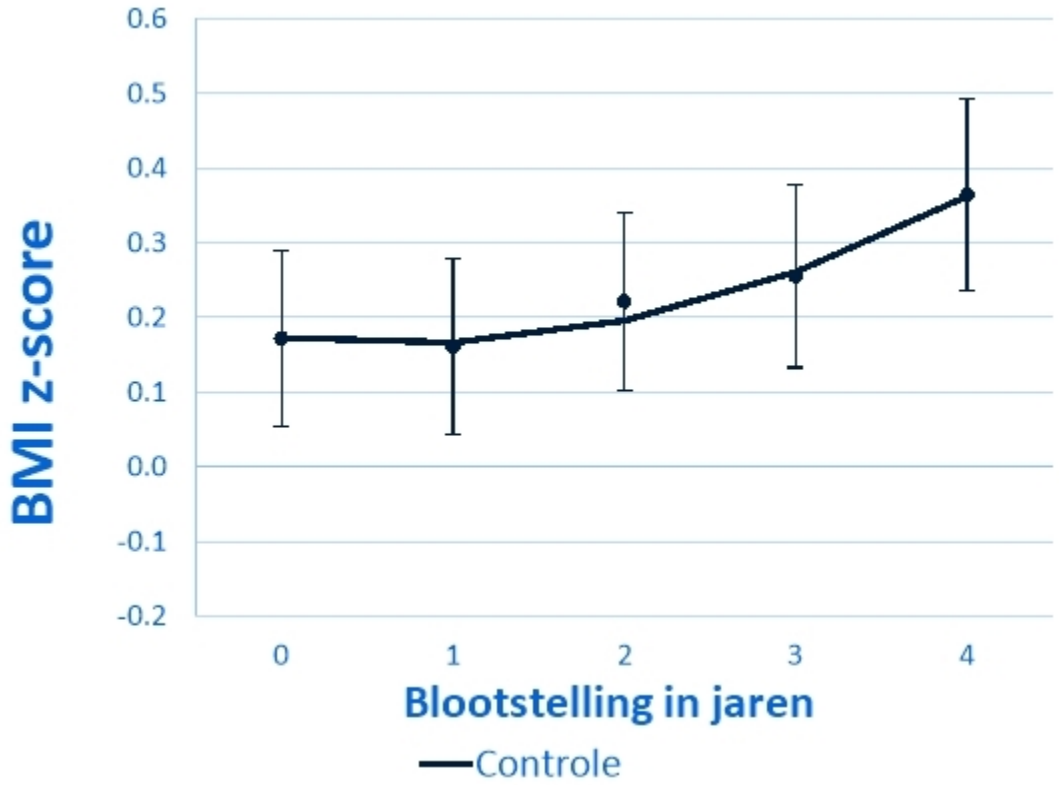

- Verbeteren van gezondheid en leefstijl van kinderen
- Ouders betrekken en faciliteren in werk en opvoeding
- Bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen
- Bewustwording van het belang van een gezonde leefstijl

Design

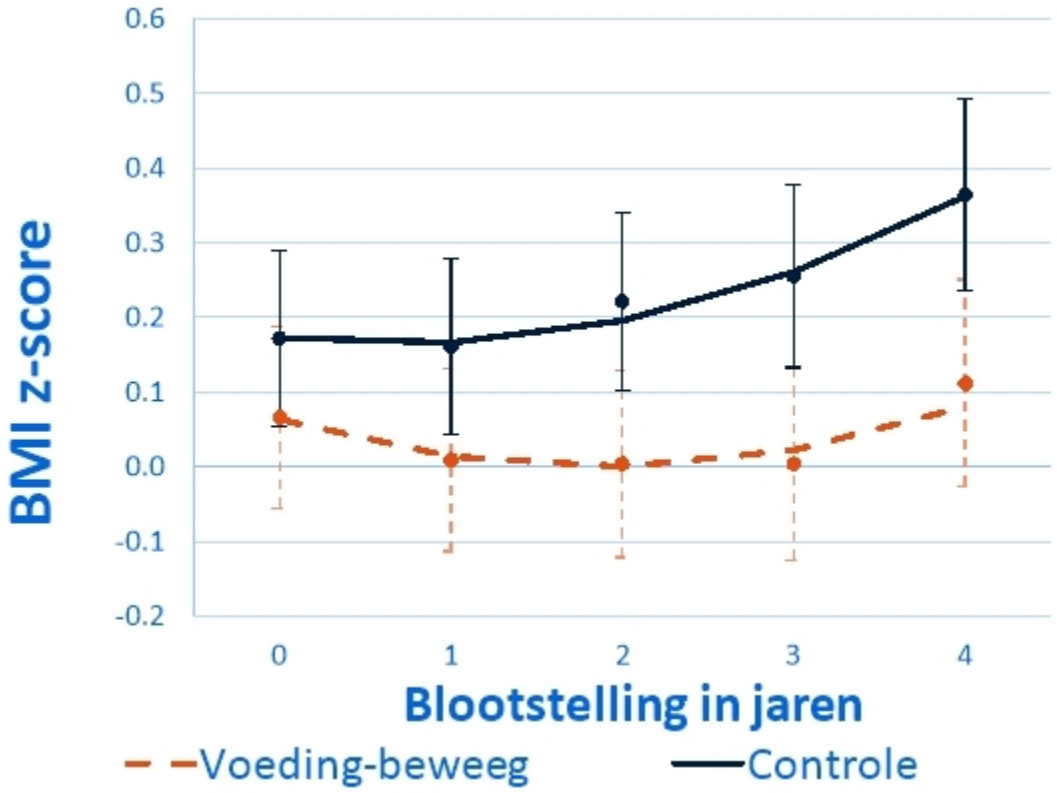
(n=2236)



BMI z-score

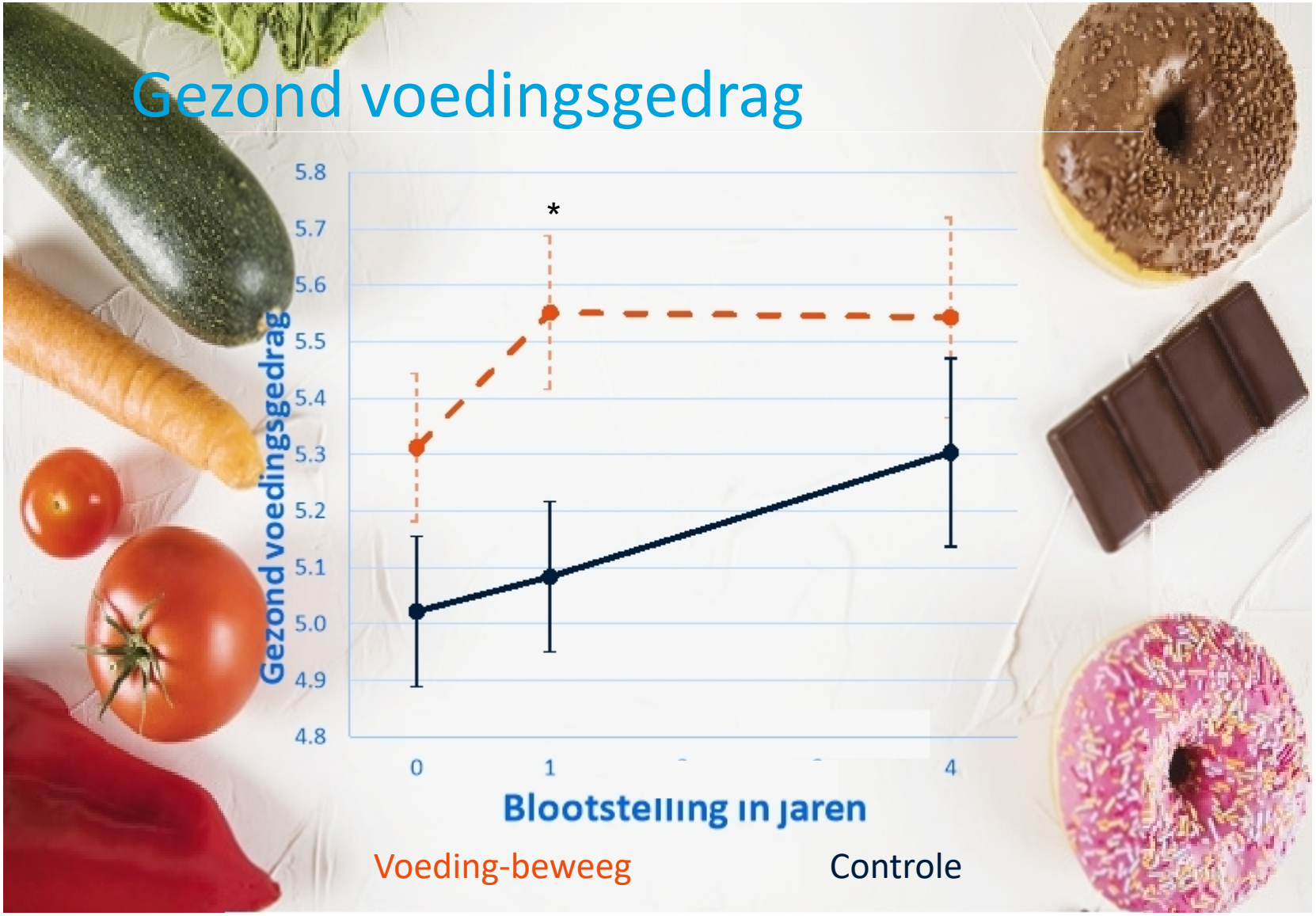

0.6
0.5
0.4
0.3
0.2
0.1
0.0
-0.1
-0.2
BMI z-score
0
1
2
3
4
Blootstelling in jaren
Controle

BMI z-score



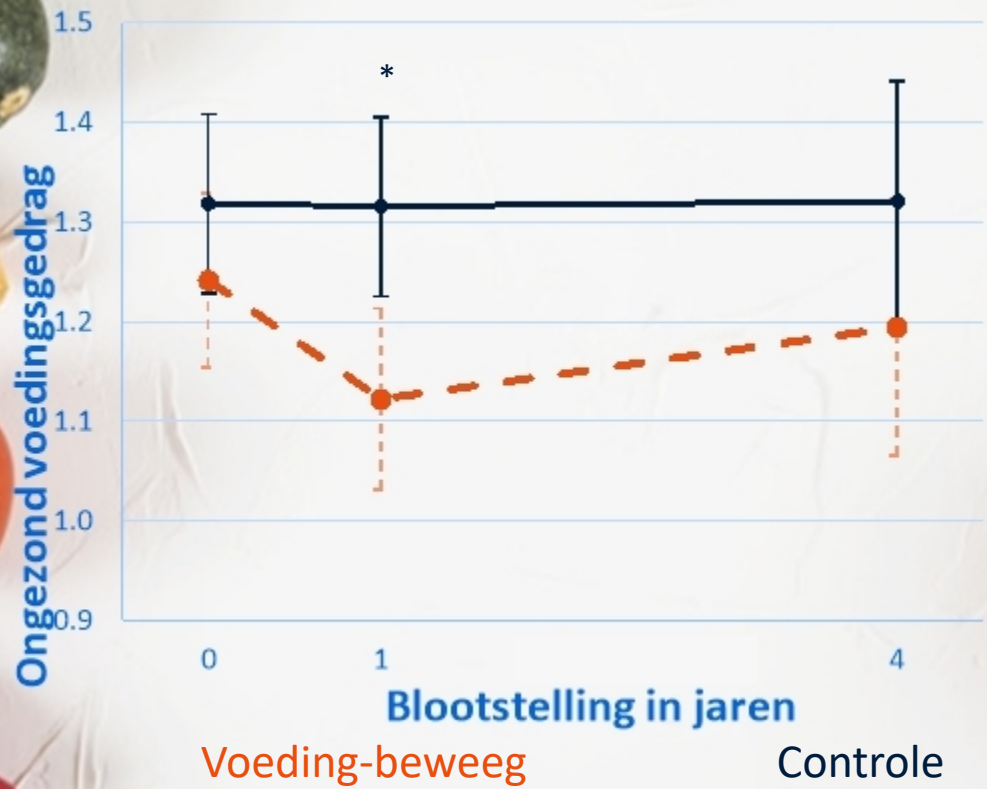
Na 1,2,3 en 4 jaren significant verschil tussen voeding-beweegscholen en controle scholen

Gezond voedingsgedrag



*= significant verschil tussen voeding-beweegscholen en controle scholen

Ongezond voedingsgedrag



*= significant verschil tussen voeding-beweegscholen en controle scholen

CAPHRI
Care and Public Health Research Institute

Maastricht University | Maastricht UMC+

Hypotheses

1) Na één jaar zijn gezonde gewoontes gevormd op interventiescholen. Daarna blijven gezonde gewoontes gelijk.



2) Op interventiescholen ontwikkelingen kinderen een gunstiger BMI, ieder jaar blijven de effecten op BMI groeien.



3) Voeding-beweegscholen hebben meer effect op BMI, voeding- en beweging dan controlescholen



Belangrijkste uitkomsten Verkenningsrapportage 2e kamer

- Het percentage kinderen van 4 tot 18 jaar met overgewicht en obesitas zou hierdoor in 2040 kunnen dalen.
- Hiermee kan voor 90-100% worden bijgedragen aan de ambities van het Nationaal Preventieakkoord voor overgewicht (9,1% in 2040) en obesitas (2,3% in 2040) onder kinderen.

https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/2020-0161.pdf



Nr. 174

GEWIJZIGDE MOTIE VAN DE LEDEN VAN ESCH EN VAN MEENEN TER VERVANGING VAN DIE GEDRUKT ONDER NR. 153
Voorgesteld 8 december 2020

De Kamer,

gehoord de beraadslaging,

constaterende dat ongezonde voeding zorgt voor 8,1% van de ziektelast, jaarlijks 12.900 doden en 6 miljard euro aan zorgkosten;

constaterende dat uit onderzoek blijkt dat een gezonde schoollunch, eventueel in combinatie met extra beweegaanbod, een positief effect heeft op de BMI van kinderen en het percentage overgewicht en obesitas bij kinderen omlaagbrengt;

voorts constaterende dat een gezonde schoollunch een positief effect heeft op het leren van kinderen;

overwegende dat op jonge leeftijd aangeleerd gezond gedrag helpt dit als volwassene vol te houden;

verzoekt de regering, scenario's uit te werken voor een (gefaseerde) landelijke implementatie van de gezonde schoollunch, eventueel in combinatie met extra beweegaanbod, en de Kamer ten behoeve van de komende formatie te informeren,

en gaat over tot de orde van de dag.

Van Esch
Van Meenen

Geef leerlingen elke dag een gezonde lunch op school

NRC>

Maandag 15 november 2021

Gezondheid Ook scholen en gemeenten moeten hun verantwoordelijkheid nemen om overgewicht tegen te gaan, schrijven Onno van Schayck, Alexander Rinnooy Kan en Leon Meijer.

Recent is daar een interessante kans bijgekomen. Scholen krijgen in het kader van het Nationaal Programma Onderwijs (NPO) de komende twee jaar in totaal 8,5 miljard euro, om de ontwikkelingsachterstanden van de coronacrisis in te lopen. Van dat bedrag krijgen gemeenten 300 miljoen euro, waarbij zij aanvullend in dienen te zetten op sociaal-emotionele ontwikkeling en gezondheid, door middel van sport en cultuur.

In recent overleg tussen wethouders en het ministerie van Onderwijs bleek namelijk, dat met de juiste onderbouwing gemeenten die 300 miljoen mogen aanwenden om de gezondheid van kinderen op scholen te verbeteren om zo sneller en beter een ontwikkelingsachterstand in te lopen.

Take home message





= gunstiger BMI en voedingsgedrag



Niets doen is geen optie


Dank voor de aandacht!