Werkplan JOGG Asten			
Leefstijlinterventie – Genoeg bewegen Ambitie: Eind 2026 bewegen er meer kinderen in de leeftijd van 0-18 jaar.	**Acties september 2024 t/m 2025**	**Wie**	**Voortgang**
De komende jaren gaan we ouders meer bewust maken van het belang van beweging, buitenspelen en sporten.	We organiseren in samenwerking met Bibliotheek Helmond-Peel en Het Bewegend Kind een ouderbijeenkomst gericht op het belang van beweging, buitenspelen en sporten.	Bibliotheek Helmond-Peel; Het Bewegend Kind	
De komende jaren stimuleren we het plezier in buitenspelen, zodat kinderen meer tijd buiten doorbrengen en plezier beleven aan beweging.	Wekelijks uitdagende beweegactiviteiten laten organiseren door Leef! Asten en deze actief onder de aandacht brengen. In 2025 start gemeente Asten waarschijnlijk met het schrijven van een nieuw speelbeleidsplan. Daarvoor zullen we onder andere onderzoeken of de omgeving (speeltuintjes en pleinen) beweegvriendelijk is en uitnodigt tot bewegen. We attenderen basisscholen op de provinciale subsidie voor het groener maken van schoolpleinen. 1 miljoen euro beschikbaar voor Brabantse groene schoolpleinen - Brabant	Leef! Asten; gemeente Asten; basisscholen; GGD, primair onderwijs, scouting, (de speltak van) Jong Nederland, buurtverenigingen	

De komende jaren zetten we in op een aantrekkelijk bewegingsaanbod voor kinderen en jongeren en zetten we in op promotie van activiteiten.	In 2025 organiseert Leef!Asten een kennismakingsevenement met het sportaanbod in Asten. Leef! Asten en scholen organiseren een (gezamenlijke) sportdag voor basisscholen en middelbare scholen.	Leef! Asten; sportverenigingen, commerciële sportaanbieders; primair onderwijs; voortgezet onderwijs, scouting, (de speltak van) Jong Nederland, buurtverenigingen	
De komende jaren bevorderen we actieve reistijden naar school.	Onderzoeken of we samen met Cycling4school en een basisschool een pilotproject 'Loop of fiets dan verdien je iets' op kunnen zetten. https://www.cycling4school.nl/ We gaan onderzoeken of de omgeving rondom scholen veilig is en voldoende uitnodigt om fietsend of lopend naar school te gaan.	Primair onderwijs; Cycling4School; gemeente Asten	
De komende jaren zetten we in op dagelijkse motorische stimulatie voor kinderen in kinderdagverblijven, basisscholen en het voortgezet onderwijs.	We ontwikkelen en implementeren bij kinderdagverblijven en het primair onderwijs een schoolprogramma van Het Bewegend Kind dat afwisselend zitten en bewegen tijdens de schooldag stimuleert, bijvoorbeeld door korte actieve pauzes of beweegactiviteiten tussen de lessen door.	Het Bewegend Kind; kinderdagverblijven; primair onderwijs; gemeente Asten	
Leefstijlinterventie – Gezonde voeding Ambitie: Eind 2026 eten meer kinderen in de leeftijd 0-18 jaar dagelijks groenten en fruit.			
De komende jaren gaan we ouders meer bewust maken van het belang van gezonde voeding.	We organiseren in samenwerking met Bibliotheek Helmond-Peel, Het Bewegend Kind en Cyberjuf een ouderbijeenkomst gericht op het belang van gezonde	Bibliotheek Helmond-Peel; Cyberjuf; supermarkt; Stichting JOGG; GGD; kinderdagverblijven; primair onderwijs; gemeente Asten	

	voeding en bewust eten (zonder beeldscherm). We onderzoeken of we de campagne 'Gezond Tussend'ooren' uit kunnen rollen. Met deze campagne worden ouders van 2- tot 4-jarigen op weg geholpen met het kiezen van gezonde tussendoortjes. https://jogg.nl/nieuws/campagne-helpt-ouders-wat-zijn-gezondere-tussendoortjes-voor-mijn-kind We onderzoeken of we de campagne: 'Trommel zonder Rommel' uit kunnen rollen. https://www.trommelzonderrommel.nl/		
De komende jaren gaan we gezonde voedingskeuzes promoten in school- en sportkantines.	Samen met Team Fit gaat de JOGG regisseur in 2024 en 2025 langs bij school- en sportkantines om in gesprek te gaan over een gezonder voedingsaanbod. https://jogg-teamfit.nl/sport	Voortgezet onderwijs; sportverenigingen; JOGG Team Fit; gemeente Asten; GGD – Gezonde School	
De komen jaren zetten we in op schoolfruit en fruitpromotie bij scholen, evenementen en sportverenigingen.	In 2024 en 2025 proberen we samen te werken met lokale fruittelers/supermarkten om gratis/goedkoop fruit aan te bieden bij scholen, evenementen en sportverenigingen.	Lokale bedrijven; primair onderwijs; voortgezet onderwijs; sport verenigingen; gemeente Asten; Europees schoolfruit en groente programma	
Leefstijlinterventie – Water drinken			

Ambitie: Eind 2026 drinken meer kinderen dagelijks water of thee zonder suiker.			
In 2025 en 2026 gaan we waterdrinken stimuleren en de drempel om water te kunnen drinken verlagen.	We onderzoeken of we samen met Brabant Water watertappunten aan kunnen leggen in de buurt van scholen, kinderdagverblijven en speel-en sportplekken. https://www.brabantwater.nl/over-brabant-water/maatschappelijk/kraanwater-op-school In 2025 delen we bidons met water uit op evenementen waar veel kinderen komen zoals de collor run en de avond4daagse Asten.	Brabant Water; kinderdagverblijven; primair onderwijs; voortgezet onderwijs; Stichting JOGG gemeente Asten	
Leefstijlinterventie – Goed slapen Ambitie: Eind 2026 hebben minder kinderen in de leeftijd 0-18 jaar slaapproblemen.			
De komende jaren gaan we ouders, jongeren en kinderen meer bewust maken van het belang van slaap, schermgebruik en mediawijsheid.	We organiseren in samenwerking met Bibliotheek Helmond-Peel en Cyberjuf een ouderbijeenkomst gericht op het belang van slaap, schermgebruik en mediawijsheid. We faciliteren tijdens een studiedag een training voor pedagogisch medewerkers en docenten waarin ze handvatten en kennis krijgen over het gebrek/belang van slaap.	Bibliotheek Helmond-Peel; Cyberjuf; kinderdagverblijven; primair onderwijs; consultatiebureau; GGD; gemeente Asten; Jeugdgezondheidszorg; GGD	

	We gaan over dit onderwerp met het consultatiebureau en Jeugdgezondheidszorg in gesprek om te kijken hoe zij over dit thema denken en na te denken over hoe we samen draagvlak voor dit thema kunnen creëren. We brengen de online ouderavond van de GGD Brabant Zuidoost oktober 2024 onder de aandacht.		
De komende jaren zetten we in op samenwerking tussen opvang, consultatiebureau en verloskundigen over het belang van slaapritme.	In 2025 stimuleren we samenwerking tussen kinderopvang, consultatiebureaus en verloskundigen om ouders actief te informeren en voor te lichten over het belang van een gezond slaapritme voor kinderen. Dit kan onder andere door gezamenlijke voorlichtingssessies, het delen van richtlijnen en adviezen, en het aanbieden van ondersteuning aan ouders bij het bevorderen van goede slaapgewoonten thuis. Ook kan onderzocht worden of er slaaptherapeuten in Asten of de omgeving van Asten zijn en of er bij ongezond slaapgedrag naar de juiste professionals wordt verwezen.	Kinderopvang; GGD; consultatiebureau; verloskundigen; Cyberjuf	
Leefstijlinterventie – Middelengebruik Ambitie: Eind 2026 is het alcohol, roken en drugsgebruik onder de jeugd afgenomen.			

De komende jaren gaan we jongeren en ouders meer bewust maken van de risico's van alcohol, drugs en roken.	We organiseren in samenwerking met Bibliotheek Helmond-Peel, een bijeenkomst gericht op de jeugd of ouders, waarbij voorlichting wordt gegeven over de risico's van alcohol, roken en drugsgebruik. Deze avond kan interactieve elementen bevatten en mogelijkheden bieden voor vragen en discussie. We geven aandacht aan campagnes zoals NIX18, NIXzonder ID, ZienDrinkenDoetDrinken, Stoptober, SKIPdeTrip.	Bibliotheek Helmond-de Peel; GGD/Novadic Kentron; Jongerenwerk Onis Welzijn, werkgroep ouders op scholen / ouderraden	
De komende jaren gaan we met sportclubs- en verenigingen met een accommodatie in gesprek over een verantwoord alcoholbeleid en een rookvrij terrein.	Samen met Team Fit gaat de JOGG regisseur de komende jaren langs bij sportclubs met een kantine om te praten over verantwoord alcoholbeleid en een rookvrij terrein.	Sportverenigingen; JOGG Team Fit; gemeente Asten	
Signalering en ondersteuning: Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht			
Opzetten van de ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht: Bij de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht staat de samenwerking tussen zorgverleners en professionals uit het sociale domein centraal. Vroeg ingrijpen helpt obesitas bestrijden. Kinderen met een ongezonde leefstijl, overgewicht of obesitas worden op tijd gesignaleerd en krijgen de juiste ondersteuning.	De jeugdgezondheidszorg weegt en meet kinderen in reguliere contactmomenten ook bespreken zij leefstijl. Bij zorgen wordt er gezocht naar de juiste ondersteuning en kan het kind ingepland worden voor een extra meet-moment. We werken toe aan een regionale samenwerking rondom de Kind naar Gezonder Gewicht aanpak. In Asten sluiten we aan bij deze ontwikkelingen. Hiermee zetten we in op duurzame	GGD; Gemeente Asten; huisartsen, diëtisten, fysiotherapeuten, de jeugdgezondheidszorg; welzijnswerkers (Sociaal Team Asten), onderwijs; Peel Duurzaam Gezond	

	gedragsverandering en passende ondersteuning voor kinderen met overgewicht of obesitas.		
Communicatie			
We maken gebruik van elkaars netwerk en brengen elkaars activiteiten onder de aandacht zodat er veel gebruikt van wordt gemaakt.		Iedereen	

**Dit actieplan bevat een overzicht van de acties die we in dit jaar en komend jaar willen oppakken. Dit betekent niet dat we niet openstaan voor extra acties. Bovenstaande acties zijn voortgekomen uit ons werknet, we blijven openstaan voor spontane initiatieven / nieuwe inzichten door bijvoorbeeld gesprekken met verenigingen en andere partners.*