Mondelinge vragen: Niet nog langere wachttijden, ga voortvarend aan de slag met mentale gezondheid

Donderdag 16 september 2021

Vragen:

Een kwart van de jongeren kampt met psychische problemen, viel te lezen in de nieuwskoppen van de afgelopen dagen. Dit is een stijging van 10 procentpunt ten opzichte van 2020[1]. Ook zouden meer jongeren antidepressiva slikken dan voor de crisis[2]. Student & Starter heeft afgelopen jaar al vaak vragen gesteld over deze ontwikkeling. Het is jammer om te lezen dat we als Utrecht niet genoeg hebben ondernomen om dit te terug te kunnen dringen. De gemiddelde wachttijd loopt momenteel namelijk van 70 tot 126 (!) dagen.

Om te voorkomen dat jongeren meer te kampen krijgen met mentale klachten, is het belangrijk dat ze niet eenzaam thuis zitten. Er moeten dus genoeg faciliteiten zijn waar jongeren anderen kunnen ontmoeten. Vorig jaar diende Student & Starter de motie Overdekte ontmoetingsruimte in, om op een veilige manier sociale ontmoetingen mogelijk te blijven maken in coronatijd. Nu de herfst en winter in aantocht zijn, zal behoefte aan zulke ontmoetingsplekken waarschijnlijk weer toenemen.

Student & Starter heeft daarom de volgende vragen:

1. Zijn er signalen dat de wachttijden ook in Utrecht weer zijn toegenomen?
2. Welke gegevens zijn bekend over meer gebruik van antidepressiva in Utrecht?
3. Wat gaat het college op de korte termijn doen om ervoor te zorgen dat deze wachttijden afnemen?
4. Is het college bereid om opnieuw te kijken naar overdekte ontmoetingsplekken?
5. Kan het college meer concreet aangegeven wat zij nu doet en welke concrete acties al gedaan zijn voor de doelgroep jongvolwassenen om hen te helpen bij mentale gezondheidsproblemen en om deze terug te dringen?
6. Kan het college de raad een terugkoppeling geven van de resultaten van de inzet om dit probleem terug te dringen? Zo ja, wanneer? Zo nee, waarom niet?

Gesteld door:

- Esma Kendir, Student & Starter

[1] https://nos.nl/artikel/2396262-cbs-kwart-jongvolwassenen-heeft-psychische-problemen
[2] https://www.metronieuws.nl/lifestyle/health-mind/2021/09/jongeren-antidepressiva-lockdown-depressie/