

WAAROM DE STORM-AANPAK?

#1 Doodsoorzaak
#1 onder jongeren is zelfdoding

24%

van de jeugd in regio
Brabant Zuidoost
ervaart psychische klachten



135

1 zelfdoding
raakt gemiddeld
135 mensen

3%

In Brabant-Zuidoost dacht
3% van de jongeren vaak
of heel vaak aan zelfdoding.

WAT BEREIKEN WE?



Verstevigen
mentale
gezondheid

Versterken
sociaal netwerk



Taboe doorbreken
door er over te praten

Beter signaleren
binnen schoolomgeving



Doorverwijzen
(indien nodig) naar
de juiste hulpverlener

UPDATE

MENTAL HEALTH LESSEN

227 lessen aan eerstejaars klassen,
op 25 scholen.

Effecten:

- ✓ Meer kennis over mentale gezondheid
- ✓ Minder stigma rond mentale problemen.
- ✓ Meer hulpzoekend gedrag.



GATEKEEPERS TRAINING



222 mentoren en docenten
opgeleid tot Gatekeeper

Effecten:

- ✓ Signalen van somberheid eerder en beter herkennen.
- ✓ Minder handelingsverlegen.
- ✓ Beter voorbereid op gesprekken over somberheid.

OUDERWEBINAR



500+ ouders/verzorgers
namen deel

Doel:

- ✓ Vroegtijdig somberheid en suïcidaliteit herkennen
- ✓ Leren hoe zij met hun kind in gesprek kunnen gaan over mentale gezondheid.
- ✓ Beter op de hoogte van routes naar hulp.

PROGNOSE



5000 leerlingen
in de regio

5%

scoort hoog
op suïcidaliteit

250

leerlingen gesprek
binnen 48 uur

1%

blijkt na gesprek
acuut/ernstig
suïcidaal

acute doorverwijzing
passende zorg

15%

scoort hoog
op depressie

750

leerlingen

Komen in aanmerking
voor de training
'OP VOLLE KRACHT'