

RAADSINFORMATIEBRIEF (RIB)

Registratienr : D/23/099762
Inlichtingen: Houben, Dirkje
Team: Sociaal Domein
Portefeuillehouder: Wilms
Onderwerp: Plan van aanpak
gezondheidsnota
2023

Aan de leden van de raad van de gemeente Maasgouw

Bijlage:

Geachte leden van de raad,

In de nota Lokaal Gezondheidsbeleid 2023 - 2026 is afgesproken dat er elk jaar rond de maand december een plan van aanpak wordt opgesteld voor de uitvoering van het gezondheidsbeleid in het jaar daarop. Aangezien de nota pas in december 2022 is vastgesteld, is het opstellen van het plan van aanpak 2023 opgeschoven naar het begin van het jaar 2023. In deze raadsinformatiebrieven informeren wij u over het plan van aanpak voor het jaar 2023.

In dit plan van aanpak geven we aan hoe we in 2023 willen werken aan de vier speerpunten uit de gezondheidsnota:

1. Versterken positieve gezondheid van inwoners die zich in een kwetsbare positie bevinden.
2. Positief gezond opgroeien en opvoeden in Maasgouw met extra aandacht voor de jeugd van 10 tot 23 jaar.
3. Het vergroten van weerbaarheid en veerkracht bij ouderen.
4. Het versterken van een positief gezonde leefomgeving.

De vier onderdelen van het plan van aanpak voor 2023 zijn:

- het vormgeven aan 'health in all policies', d.w.z. de aandacht voor gezondheid bij alle beleidsterreinen;
- de lokale preventieagenda en brede inzet op preventie;
- het lokale uitvoeringsplan GGD (LUP)¹;
- activiteiten gericht op de ondersteuning van de huisartsenzorg in onze gemeente voor zover de gemeente hier een rol in kan spelen.

Health in all policies

Gezondheid is in onze gemeente gepositioneerd binnen het sociaal domein. De verbinding van gezondheid met diverse andere beleidsterreinen die aan de orde zijn in het sociaal domein, is daarmee goed belegd. Bij het fysiek domein is de aansluiting goed bij beleidsterreinen als Natuur & Landschap en bij Recreatie & Toerisme. Voorbeelden zijn: speelruimtebeleid gecombineerd met Natuur & Landschap en Klimaatadaptatie én Recreatie & Toerisme gecombineerd met de impact hiervan op de leefwereld van de inwoners van Thorn. Bij een aantal andere beleidsterreinen valt nog winst te halen. Bij zowel BOR als bij het team dienstverlening is er nog geen aanhaking. Om meer aanhaking te bereiken worden de volgende acties ondernomen in 2023:

- bespreken van de inhoud van de gezondheidsnota met de verschillende beleidsafdelingen binnen de gemeentelijke organisatie;
- benoemen op welke gebieden er meer aandacht mogelijk is voor preventie en gezondheid;
- het maken van afspraken.

¹ Het LUP is het lokaal uitvoeringsplan van de GGD. Dit wordt opgesteld in samenspraak met elke afzonderlijke gemeente van de veiligheidsregio. Naast afspraken over de monitoring van de gezondheid van de inwoners van Maasgouw worden hierbij diverse samenwerkings- en afstemmingsafspraken gemaakt. Bijvoorbeeld over hoe de Jeugdgezondheidszorg een goede rol kan pakken binnen het lokaal jeugdbeleid.

Lokale preventieagenda & brede inzet op preventie & lokaal uitvoeringsplan GGD (LUP)

Algemeen

Allereerst wordt de brede inzet op de verspreiding van het gedachtegoed van positieve gezondheid voortgezet. Op de planning staan:

- regelmatig aandacht voor positieve gezondheid in het Waekblaad;
- een tweetal algemene inspiratiesessies Positieve Gezondheid voor alle inwoners van Maasgouw;
- inspiratiesessies bij vrijwilligersgroepen en ouderenverenigingen;
- aanbieden van fysieke en online trainingen positieve gezondheid voor inwoners;
- aandacht voor de verschillende aspecten van positieve gezondheid op basisscholen en in het naschools aanbod.

Daarnaast wordt in 2023 én PROEF Heel georganiseerd én sluiten we met de preventieagenda aan bij een evenement van verenigingen in Linne. Verschillende werkgroepen zijn bezig met de organisatie en uitvoering van deze activiteiten. Deelnemers van deze werkgroepen zijn afkomstig vanuit diverse organisaties zoals Wel.kom, Daelzicht, Anytime Fitness, SZM (Samenwerkende Zorgprofessionals Maasgouw) en kleine zelfstandigen.

Voor de evenementen heeft Wel.kom een coördinerende en/of ondersteunende rol.

Inwoners in kwetsbare posities

Een belangrijk speerpunt vanuit de preventieagenda en de toekomstbestendige zorg is het bereiken van inwoners in kwetsbare posities. Het onderwerp komt zowel aan de orde bij de doorontwikkeling van het sociaal wijkteam en in de opdracht aan het welzijnswerk. Daarnaast is aansluiting bij de ontwikkeling van IDO's (Informatiepunt Digitale Overheid) van belang. Bij IDO's worden inwoners geholpen met het digitaal regelen van verschillende zaken bij de overheid. De IDO's in Maasgouw worden uitgevoerd door Bibliocenter.

Concreet start er een project waarbij op spijtstijden bij supermarkten het gesprek met inwoners wordt aangegaan. De aandacht ligt daarbij op wat er speelt bij inwoners, wat zij als positief in hun dorp ervaren en wat zij zien als verbeterpunten. Op die manier hopen we mensen te spreken waarmee we normaal niet in gesprek komen. We hopen zo meer zicht te krijgen op hoe we mensen beter kunnen bereiken.

Opgroeien en opvoeden

In het kader van onze brede opdracht op het gebied van preventie, opgroeien en opvoeden worden de volgende activiteiten uitgevoerd:

- Kansrijke start;
- JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht);
- combinatiefuncties sport en cultuur jeugd;
- mentale weerbaarheid en veerkracht, m.n. bij meiden;
- de ontwikkeling van meer ontmoetings- en beweegruimte voor jongeren;
- een jongerenservicepunt;
- het preventieve en collectieve aanbod van JGZ, CJG en andere organisaties.

Veerkracht bij vergrijzing

Het komende jaar gaan we allereerst inzetten op een betere samenwerking met onze seniorenverenigingen. Voorwaarde voor het slagen van activiteiten is namelijk dat ze aansluiten bij de behoeften van de doelgroep zelf. Door regelmatig in gesprek te gaan met ouderen hopen we met het aanbod beter aan te sluiten op hun behoeften, wensen en ideeën.

Afhankelijk van de uitkomst van de gesprekken voeren we vanuit de uitvoering van de gezondheidsnota in 2023 de volgende activiteiten uit:

- regelmatig open sport-, spel- en beweegactiviteiten voor ouderen;
- valpreventie;
- het nieuwe fietsen;
- rouw- en verliesgroepen.

Inzet op valpreventie is overigens ook een belangrijke opdracht vanuit het GALA (het Gezond en Actief Leven Akkoord) en het IZA (integraal zorgakkoord). Het IZA is de werkagenda voor de zorg. In het IZA werken Ministerie van VWS, zorgverzekeraars, zorgkantoren, zorgorganisaties en gemeenten samen aan een antwoord op de maatschappelijke uitdagingen die de komende jaren gaan spelen in de zorg. Een voorbeeld van zo'n uitdaging is het versterken van de sociale basis om het beroep op specialistische zorg beheersbaar te houden.

Gezonde leefomgeving

De gezonde leefomgeving komt vooral óók tot stand door een brede inzet op 'Health in all policies'. Meer specifiek gaat het om:

- rookvrije speelplekken;
- inzet op bewegen en ontmoeten in de openbare ruimte;
- inzet op de gezonde sportkantine in samenwerking met het sportakkoord.

Ondersteuning huisartsenzorg

Als laatste gaan we kijken hoe we de huisartsenzorg kunnen ondersteunen, dit doen we door:

- onderzoek te doen naar hoe we de huisartsen nu en in de toekomst kunnen ondersteunen, ook in het kader van IZA.
- ondersteuning en advies te geven bij de ontwikkeling van een Centrum voor Positieve Gezondheid in Heel + bij de toetsing van de betreffende plannen op haalbaarheid, voor zover het de inbreng van de gemeente betreft.

Wij hopen u hiermee voor dit moment voldoende geïnformeerd te hebben en zullen u op de hoogte blijven houden van de ontwikkelingen.

Hoogachtend,
Burgemeester en wethouders van Maasgouw,

De secretaris,



C.M. Keersmaekers

De burgemeester,



S.H.M. Strous