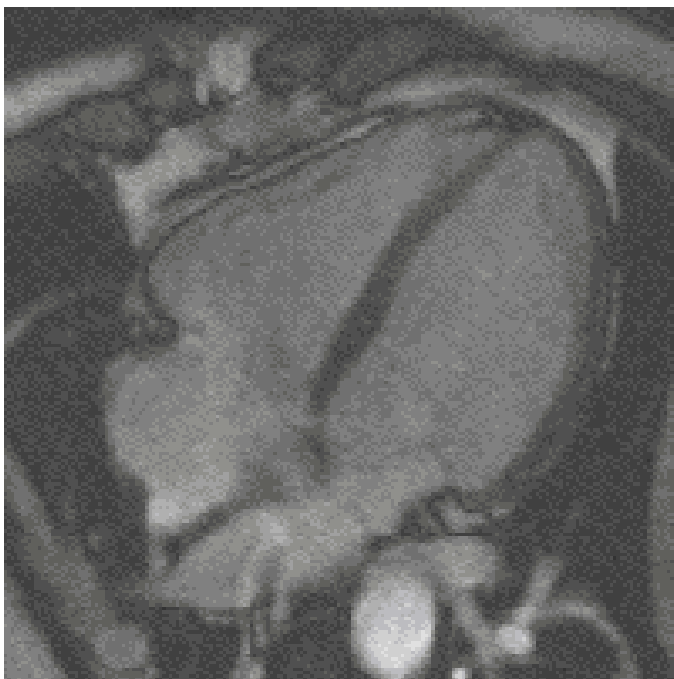


# Diversiteit en inclusie in de zorg

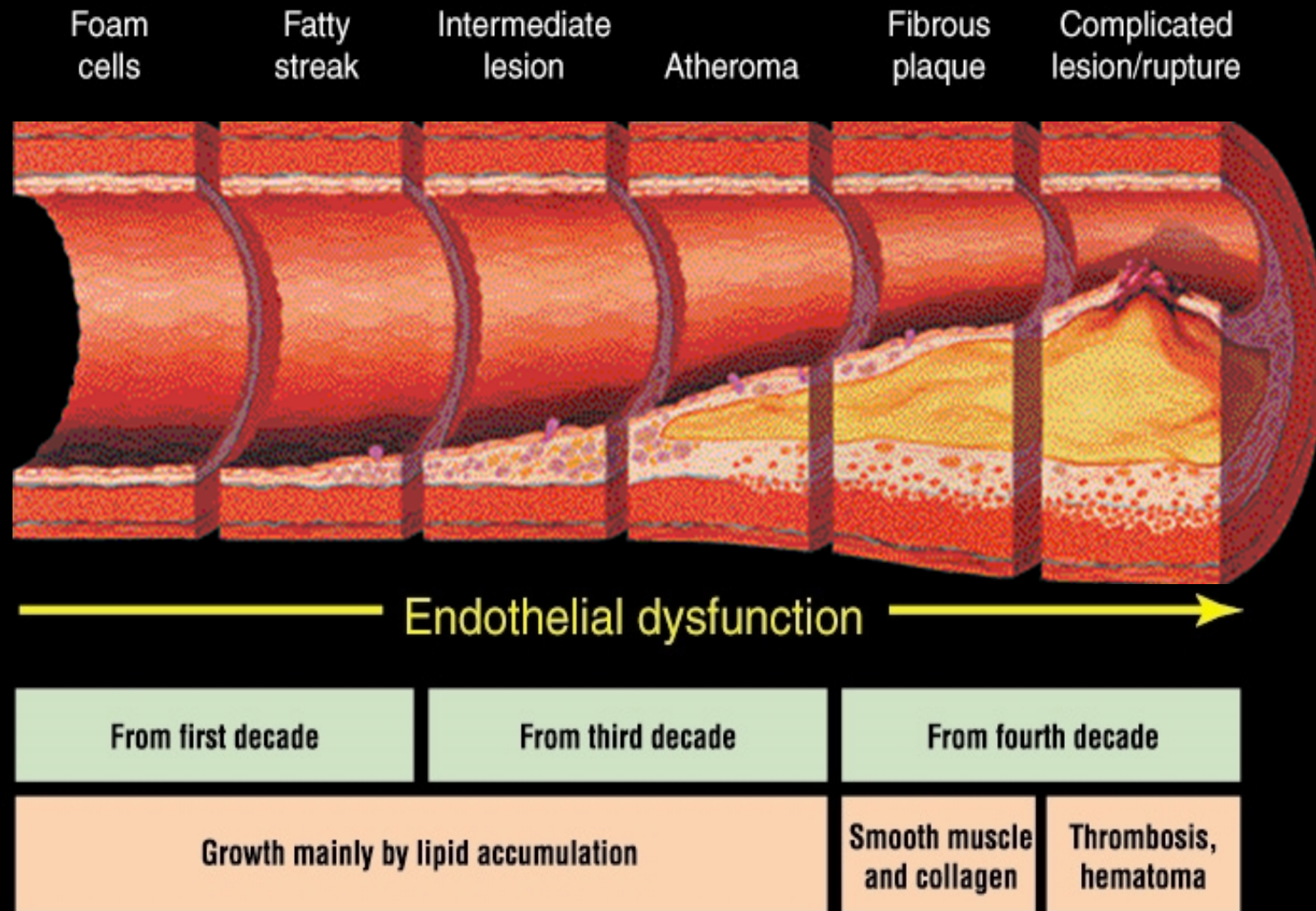
Dr. Harriette Verwey

11 oktober 2023

Gouda



# Atherosclerosis timeline



Adapted from Pepine CJ. *Am J Cardiol.* 1998;82(suppl 10A).



Leerboeken van de Geneeskunde

## **Pijn op de borst ( mannen):**

Heftig drukkende pijn op de borst optredend bij warmte-koude overgang of bij inspanning.

- Herken de symptomen
- Ken uw risico's
- Doe er iets mee
- Laat u regelmatig nakijken als uw risico hoog is

# Vrouwen hebben andere klachten



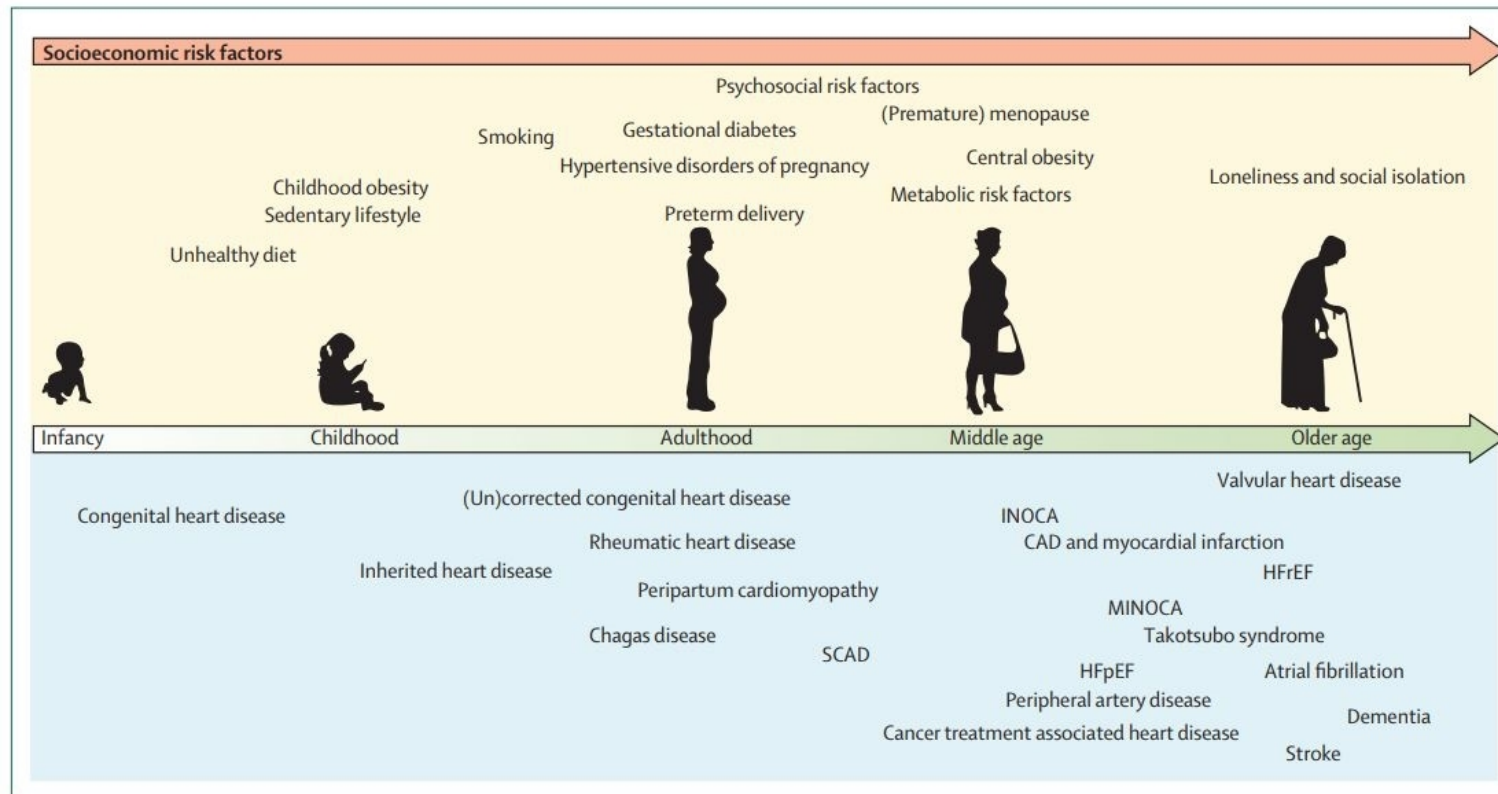
## Verschillen in klachten bij een hartinfarct

| klacht                                                                                                        | vrouwen | mannen |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| drukkend en snoerend gevoel op de borst, knijpend gevoel boven in de borst/keel, linker of rechter bovenarmen | ♥       | ♥ ♥ ♥  |
| pijn vooral achter in de rug, de linkerkaakhoek, oksels, nek, schouders, bovenbuik                            | ♥ ♥ ♥   | ♥      |
| kortademig                                                                                                    | ♥ ♥ ♥   | ♥      |
| “griep”-achtige klachten, misselijkheid, braken, koude zweet                                                  | ♥ ♥ ♥   | ♥ ♥    |
| transpireren, misselijk                                                                                       | ♥ ♥     | ♥ ♥ ♥  |
| vermoeidheid, zwakte                                                                                          | ♥ ♥ ♥   | ♥      |
| angst, onbehagen                                                                                              | ♥ ♥ ♥   | ♥      |
| geen eetlust                                                                                                  | ♥ ♥     | ♥      |
| onbegrepen vermoeidheid weken voorafgaand aan infarct                                                         | ♥ ♥ ♥   | ♥      |

bron: Handboek Gynaecardiologie, vrouwspecifieke cardiologie in de praktijk.

# Waarom weten wij zo weinig van het vrouwen hart/ lichaam

- Studies vnl bij mannen gedaan; gender inequality; 80% regel
- Vrouwen hebben meerdere hormonale fases
- Vrouwen leven langer dan mannen, maar hebben minder gezonde levensjaren



# Wie in Nederland woont, heeft recht op goede zorg

## Artikel 1 van onze Grondwet

- Goede zorg is niet hetzelfde als passende zorg in een diverse samenleving
- Diversiteit op het gebied van herkomst; gender en seksuele oriëntatie; transgender; religie; cultuur
- Passende zorg betekent rekening houden met de behoefte van de individuele patiënt/client. Is niet per sé duurder; bevordert kwaliteit van leven en betere participatie aan de samenleving

# Invloed socio-economische situatie op kwaliteit van leven en levensduur

## LEVENSV ERWACHTING



Mensen met een **laag inkomen**  
en **lage opleiding** leven

**15 jaar**

minder lang  
in goede gezondheid



### Lage opleiding



mannen met  
een lage opleiding  
leven ±

**5,8 jaar**  
korter



### Laag inkomen



mannen met  
een laag inkomen  
leven ±

**8,2 jaar**  
korter



vrouwen met een lage  
opleiding  
leven ±

**4,3 jaar**



vrouwen met een laag  
inkomen  
leven ±

**6,7 jaar**



goed ervaren  
gezondheid



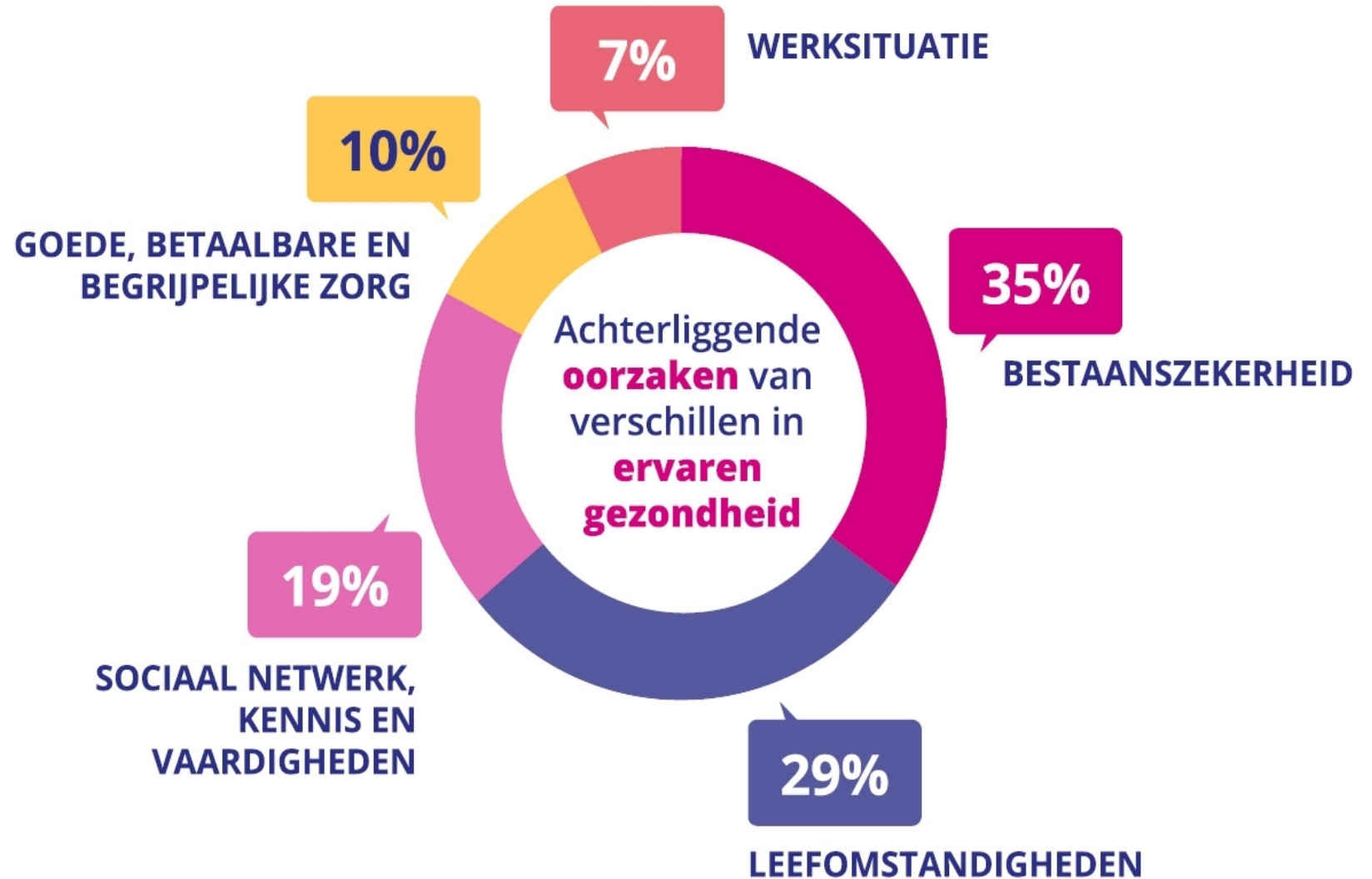
**57%**

van de mensen met **alleen basisonderwijs** ervaren hun gezondheid als (zeer) goed.

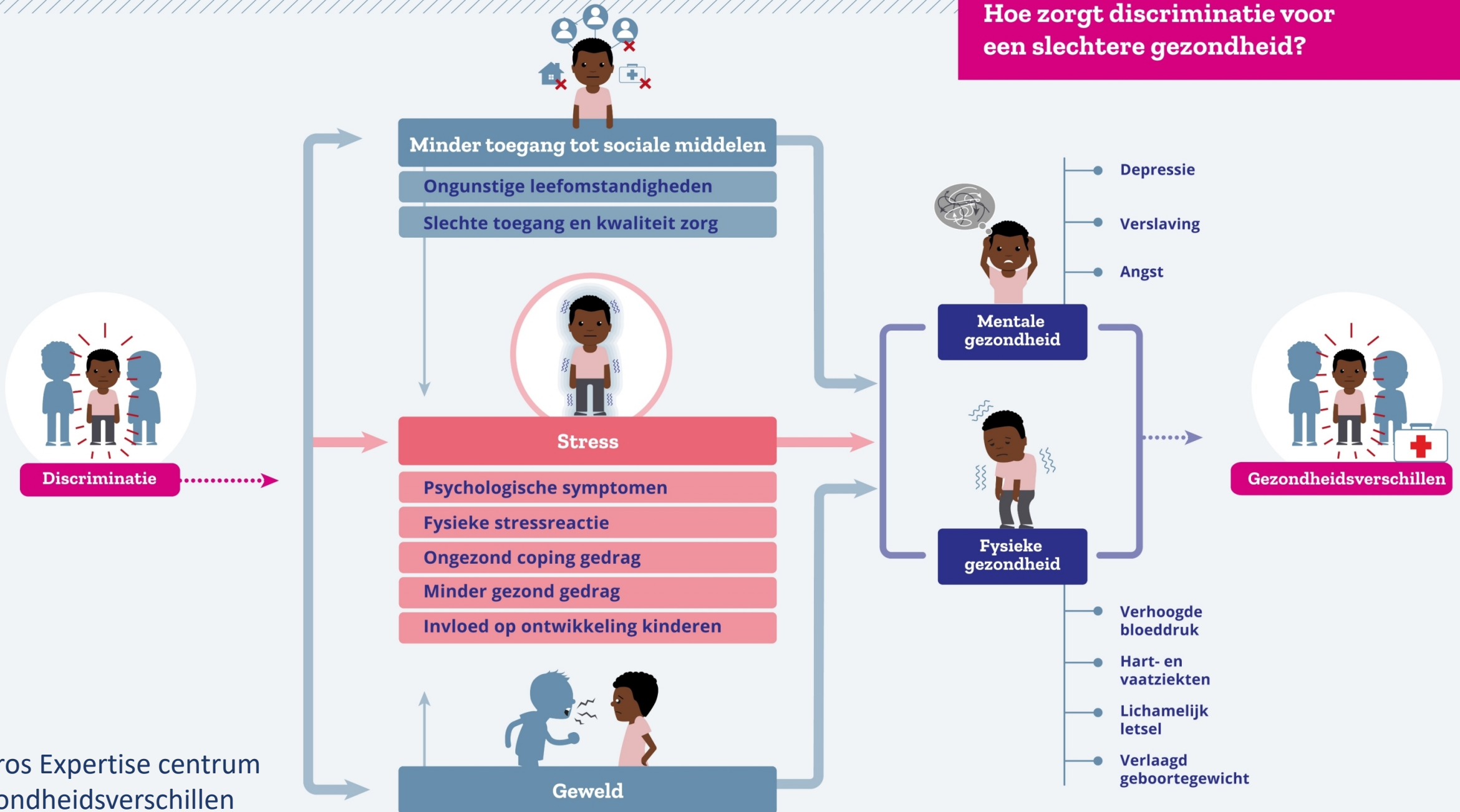


**91%**

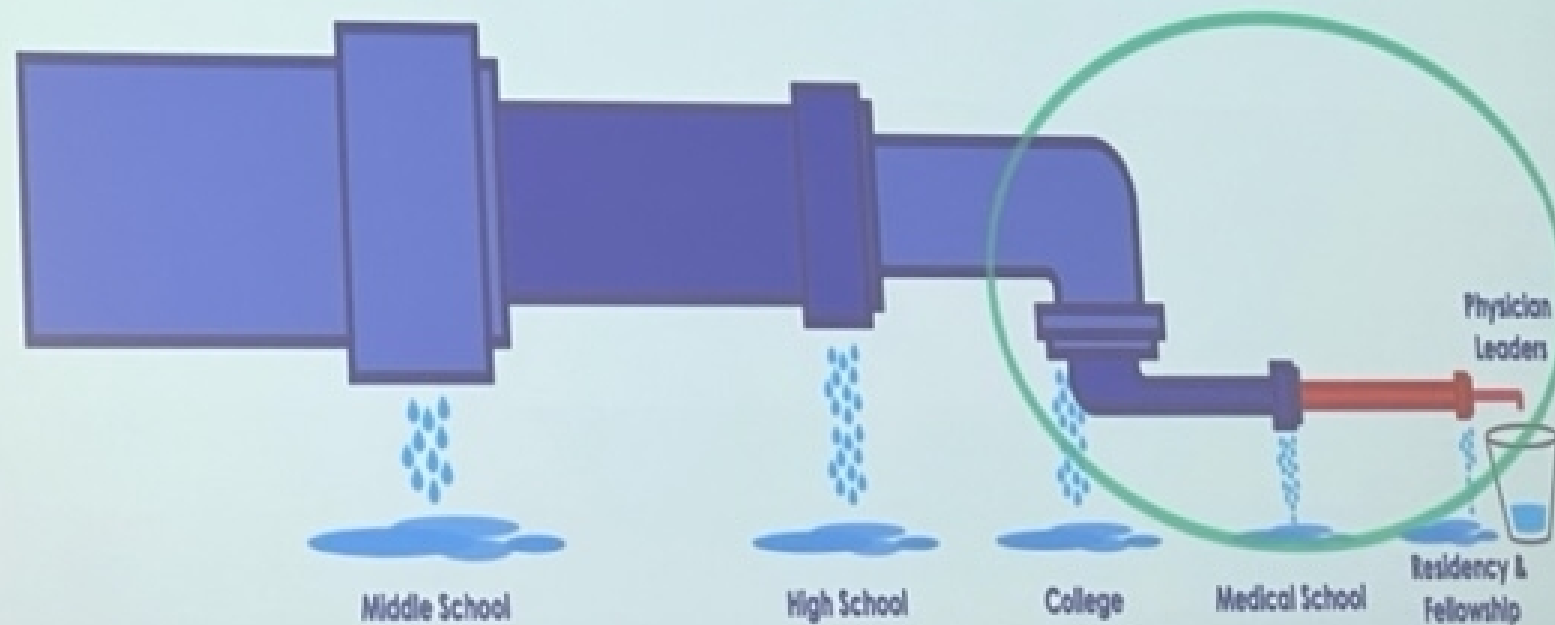
van de mensen met een **Wetenschappelijke opleiding** ervaren hun gezondheid als (zeer) goed.



## Hoe zorgt discriminatie voor een slechtere gezondheid?



## Waarom? Het “leaky pipeline” syndroom



|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| Geneeskundestudenten | 20-30% migratieachtergrond |
| Specialisten         | 2-4 % migratieachtergrond  |

# Zorgaanbieder

- Kennis en bewust wordend van invloed van diversiteit op gezondheid
  - Kennis moet divers worden (protocollen & onderzoek). Cultuurspecifiek en-sensitief
  - Kennis delen: generalistische zorgaanbieder en cultuurspecifieke zorg
  - Kennis brengen waar de client is: laagdrempelig (Stichting Pelita; Joods maatschappelijk werk; Veteranen instituut)
- Samenstelling personeelsbeleid en carrière perspectief
  - Erkenning en waardering personeel. 40 % vertrekt binnen 2 jaar
  - Creëren en behouden van veilige opleidings- en werkomgeving
  - Delivered by women but led by men: diversiteit & inclusie in alle beroepslagen

# Gelijkheid of Gelijkwaardig



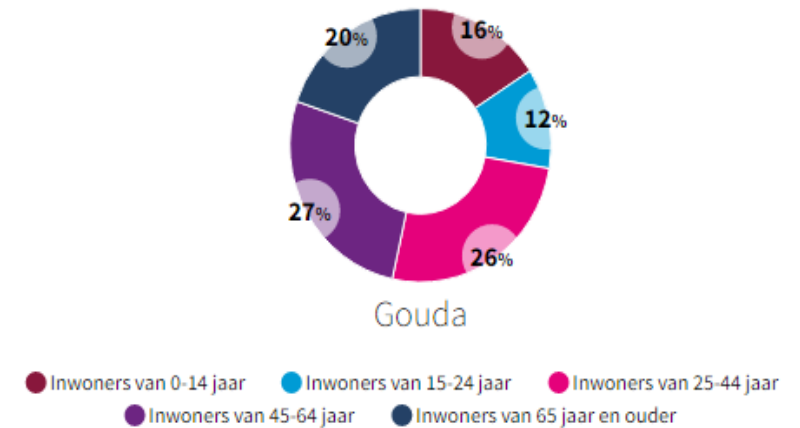
Passende zorg = ongelijke zorg = inclusieve zorg

# Stad Gouda

- Inwoners: ± 75.000
- Samenstelling:
  - 78 % autochtoon blank
  - 22 % andere herkomst

- Leeftijdsverdeling

Bevolking naar leeftijd

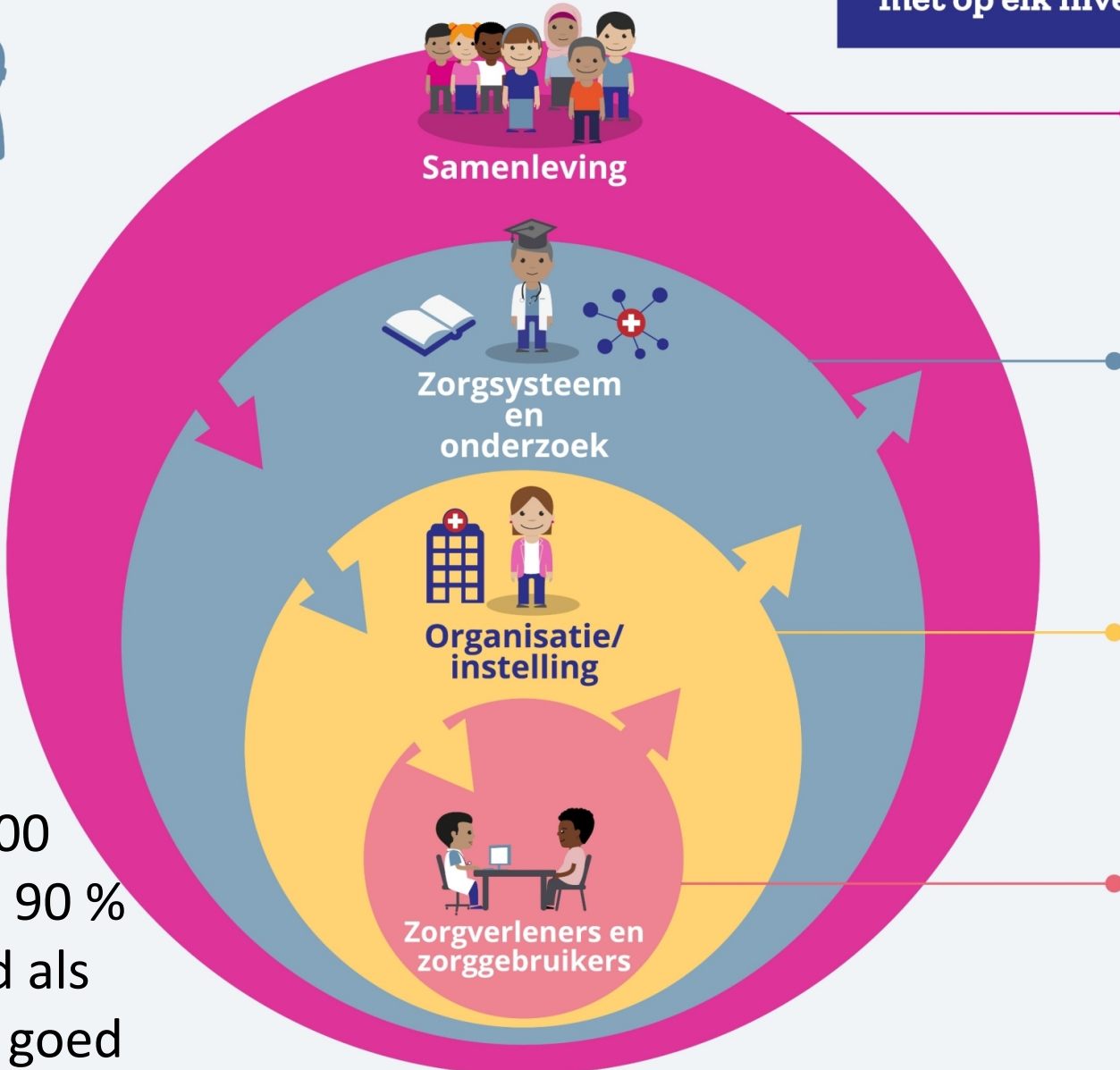


CBS | 2022

- Ervaren gezondheid: 78 % ( goed/zeer goed)
- 39 % laag inkomen; 7 % onder of rond sociaal minimum; 3.6 % werkeloos



## niveaus van invloed op discriminatie in de gezondheidszorg met op elk niveau de aangrijpingspunten voor verandering



### Samenleving

- Maatschappelijke ontwikkelingen
- Politiek
- Media

### Zorgsysteem en onderzoek

- Richtlijnen en zorgstandaarden
- Wetenschappelijk (medisch) onderzoek
- Medische opleidingen
- Kunstmatige intelligentie

### Organisatie/ instelling

- Missie en visie
- Personeelsbeleid
- Scholing en training

### Zorgverleners en zorggebruikers

- Persoonsgerichte zorg en culturele competenties
- Bewustwording impliciete en expliciete vooroordelen

2050: 90.000  
inwoners > 90 %  
gezondheid als  
goed/ zeer goed  
ervaren

Dank voor uw aandacht

Vragen?

