RIB Sport en bewegen op en rond school(tijd) Ambitie en inzet van de gemeente



9 mei 2023

Amal Khayati & Alian de Jong

Gemeente Utrecht

Utrechtse cijfers: bewegen en sporten

Bewegen

- In 2021 beweegt 85% van de Utrechtse kinderen gemiddeld minstens een uur per dag matig tot intensief.
- We zien een groot verschil in het beweeggedrag tussen kinderen uit gezinnen met een verschillende gezinswelvaart.

Sporten

- In Utrecht is 82% van de kinderen lid van een sportvereniging.
- Het merendeel van de kinderen (85%) sport ten minste 1 keer per week, al dan niet bij een sportvereniging.
- We zien ook een groot verschil in het sportgedrag tussen kinderen uit gezinnen met een verschillende gezinswelvaart.
- Er is een groot verschil in de sportdeelname naar de wijk waar de kinderen wonen.

Overgewicht

- In 2019 had 11% van de kinderen tussen de 2-11 jaar in de gemeente Utrecht overgewicht: dit zijn ongeveer 4300 kinderen, waarvan 825 met obesitas.
- Er zijn signalen van JGZ-professionals dat overgewicht bij de jeugd sinds 2019/2020 is toegenomen.

Gemeente Utrecht

Bron: Jeugdmonitor Utrecht, afdeling Volksgezondheid gemeente Utrecht. De Jeugdmonitor is in Utrecht uitgevoerd van oktober tot en met begin december 2021 onder kinderen van groep zeven en acht van het basisonderwijs. In deze periode waren er coronamaatregelen van kracht.
Bron Overgewicht: Volksgezondheidsmonitor Utrecht, 2019.

Ambitie en inzet vanuit Sport

- We hebben de ambitie om ieder kind in staat te stellen om op zijn/haar eigen niveau talenten te ontdekken en te ontwikkelen[1]. De scholen zijn hierbij een belangrijke partner.
- We werken momenteel aan het extra beweegprogramma op en rondom basisscholen[2]. Het beweegprogramma zet in op meer en beter leren bewegen voor de doelgroep 4- tot 12-jarigen. Daarbij beginnen we bij de scholen en wijken waar dat het meeste nodig is en kijken we naar uitdagingen als de preventie van overgewicht en doorstroming naar sportverenigingen.
- SportUtrecht heeft de opdracht om de duurzame sport- en beweegdeelname van jeugd in wijken en buurten waar de sportparticipatie laag is te verhogen. Hiermee investeren we ongelijk voor gelijke kansen. Scholen zijn een belangrijke vindplek en daardoor een zeer belangrijke samenwerkingspartner naast sportaanbieders en andere partnerorganisaties in de wijken.

Gemeente Utrecht

[1]Utrechtse sportagenda 2021

[2]Coalitieakkoord Utrecht 2022-2026

Inzet vanuit Onderwijs

- Wettelijke kaders
  - 2 lesuren bewegingsonderwijs per week gegeven door een vakdocent. Invulling wordt bepaald door vakdocent.
  - Gemeente dient ruimte voor bewegingsonderwijs te faciliteren.
- Extra inzet
  - Brede scholen
  - Nadere regel speelplaatsen van scholen

Relevante ontwikkelingen

Er zijn 3 projecten die allemaal bijdragen aan meer bewegen op scholen. Hierin wordt integraal samengewerkt tussen de beleidsafdelingen Onderwijs, Volksgezondheid en Sport en ook SportUtrecht betrokken wordt:

- **Pilot beweegteams**: School overstijgende beweegteams per gebied om het beweegonderwijs, sportdagen, naschools sportaanbod, pauzesport en meer bewegen gedurende de dag te organiseren.
- **Gezond gewicht op scholen**: een bredere aanpak van een gezonde schoollunch in combinatie met bewegen, educatie en ouderbetrokkenheid.
- **Rijksregeling School en omgeving**: draait om extra naschoolse activiteiten ter bevordering van o.a. bewegen, cultuur en cognitie. Deze regeling is voor de wijken Overvecht, Noordwest en Zuidwest.