



Brabant-Zuidoost

**Update voor gemeenten
februari 2026**

In deze nieuwsbrief vind je alle relevante informatie vanuit GGD Brabant-Zuidoost in 1 overzichtelijke update.

Is deze informatie ook nuttig voor collega's? Aarzel niet om de nieuwsbrief met hen te delen.

Heb je vragen, opmerkingen of verbeter suggesties? Mail naar communicatie@ggdbzo.nl. Sta je niet op de verzendlijst en wil je deze nieuwsbrief graag ontvangen? Meld je dan aan via [dit formulier](#).

In deze update:

- [Update Gezondheidsmonitors](#)
- [Help ons middelbare scholen werven voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026](#)
- [Openstelling stimuleringsregeling Gezonde School 2026-2027](#)
- [Blijvend aandacht nodig voor seksuele gezondheid in onze regio](#)
- [Themarapportage Zorgen over zorg](#)
- [Schaalsprong: van bouwen naar verbinden](#)

Update Gezondheidsmonitors

Graag geven we jullie een update over de Gezondheidsmonitors die team Onderzoek uitvoert. Deze Gezondheidsmonitors brengen de gezondheid, het

welzijn en de leefstijl van onze inwoners in kaart. [Hier](#) lees je dat de respons van de Kindmonitor inmiddels bekend is en de voorbereidingen voor de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn gestart. Ook is er een nieuwe trendtabel beschikbaar voor de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen uit 2024.



Help ons middelbare scholen werven voor de Gezondheidsmonitor Jeugd

Graag leveren wij voor alle gemeenten betrouwbare en lokaal bruikbare gezondheidscijfers van jongeren op. Dat lukt alleen wanneer voldoende scholen deelnemen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd. Helpt jouw gemeente ons daarbij?

[**Ja, ik wil graag een bijdrage leveren aan de scholenwerving**](#)

Bij de laatste monitor in 2023 was de deelname van scholen te laag. Daardoor hebben we toen voor 8 gemeenten helaas geen gemeentelijke resultaten op kunnen leveren. Daarom zetten we samen met jullie alles op alles om dit keer meer scholen mee te laten doen.

Vanaf maart starten we met de scholenwerving. Jullie betrokkenheid is cruciaal om meer scholen te bereiken. Daarmee kunnen we een volledig en representatief beeld van de gezondheid van jongeren in elke gemeente bieden.

Hoe is jullie contact met schooldirecteuren in de regio? Heb je een mooi voorbeeld wat de gezondheidscijfers opleveren, hoe jullie deze cijfers gebruiken of een ander goed idee dat het belang van deelname kan benadrukken bij scholen? Wij horen je graag!



Openstelling stimuleringsregeling Gezonde School 2026-2027

Wil jij scholen in jouw gemeenten ondersteunen bij gezond leren en leven? Wijs ze dan op de stimuleringsregeling Gezonde School 2026-2027.

Alle scholen in het primair, gespecialiseerd en voortgezet onderwijs en het mbo kunnen deze stimuleringsregeling aanvragen van 2 maart tot en met 13 april. Gezonde School helpt onderwijsprofessionals om gezond leren, leven en ontwikkelen vanzelfsprekend te maken voor leerlingen en studenten.

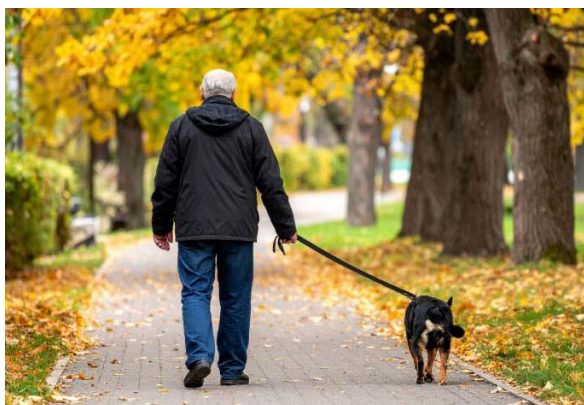
➤ [Hoe ziet deze regeling eruit en waar kan een school op rekenen?](#)

Seksuele gezondheid vraagt blijvende aandacht – ook in onze regio

Landelijk blijven de soa-cijfers stijgen, het condoomgebruik onder jongeren is laag, de hiv-daling stagneert en de toegang tot preventieve hiv-medicatie (PrEP) en soa-zorg is nog altijd onvoldoende. Ook in regio Zuidoost-Brabant zien we dit beeld. Dat vraagt niet alleen om goede diagnostiek en behandeling, maar vooral om sterke primaire preventie. We roepen gemeenten op alert te blijven, het belang van seksuele gezondheid te blijven agenderen en samen met ons te investeren in effectieve preventie.



➤ [Oproep aan gemeenten: investeer samen met ons in effectieve preventie](#)



Zorgen over toekomstige zorg

De meeste Brabanders maken zich zorgen over het krijgen van zorg in de toekomst. Leven zij dan ook gezonder dan Brabanders die zich geen zorgen maken? En hoe hangt deze bezorgdheid samen met de eigen regie die inwoners ervaren over hun eigen leven? De themarapportage *Zorgen over toekomstige zorg* geeft hier duidelijk antwoord op.

Het onderzoek laat zien dat leefstijlkeuzes op de korte termijn losstaan van zorgen over zorg in de toekomst. Het stimuleren van bewustwording van de invloed van leefstijl op de latere zorgbehoefte is een belangrijke 1e stap. Maar er is méér nodig om een gezonde(re) leefstijl te realiseren.

**Lees hier de thema-
> rapportage *Zorgen over
zorg***



Schaalsprong: van bouwen naar verbinden

Zuidoost-Brabant maakt de komende jaren een grote schaa sprong. De snelle groei door de ontwikkeling van HTSM-bedrijven zoals ASML, een toename van internationals, maar ook vergrijzing heeft invloed op de publieke gezondheid.

In onze themarapportages laten we zien wat deze groei betekent en waar kansen liggen voor gezondheidsbeleid. De 1e rapportage focust op verbinding: hoe versterken we sociale samenhang, vertrouwen en betrokkenheid in buurten die volop in beweging zijn?

Vragen?

Heb je vragen of een specifieke informatiebehoefte over de schaa sprong? Mail dan naar onderzoek@ggdbzo.nl.

[Lees hier de](#)
[thema-rapportage](#)
[Schaalsprong](#)

Sta je niet op de verzendlijst en wil je deze nieuwsbrief graag ontvangen?
Meld je dan aan via [dit formulier](#).

 **GGD Brabant-Zuidoost**



Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

[088 0031 100](tel:088-0031-100)