

Adviescommissie Kleurrijk Samenleven
t.a.v. de heer A. Goesejnov
Postbus 9105
6500 HG NIJMEGEN

Datum 23 maart 2021
Onderwerp Reactie op advies Gezondheidsagenda
2021-2024

Geachte heer Goesejnov,

Bedankt voor uw brief van 15 februari jl. waarin u advies geeft op de concept
Gezondheidsagenda 2021-2024. In deze brief geven we een reactie op uw advies.

Partners Groen gezond en in beweging

Bij Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen zijn op dit moment 51 organisaties aangesloten. Daarnaast zijn er vele andere organisaties en professionals die al dan niet via een activiteit verbonden zijn met de beweging. Binnen verschillende organisaties is er oog voor de achtergrond van migranten, onder andere bij Bindkracht10, het Sportbedrijf van de gemeente Nijmegen en Bureau Wijland.

Kansrijke start

Sinds 2019 loopt het project Kansrijke start en is gericht op de eerste 1000 dagen van het leven van een kind. Dit project komt voort uit het landelijke actieprogramma. Gemeenten werden opgeroepen om lokale coalities te vormen en daarmee een samenhangende aanpak neer te zetten rondom de eerste 1000 dagen. In deze coalitie zijn de gemeente, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, JGZ en betrokken professionals zoals verloskundigen vertegenwoordigd. Het hoofddoel van het meerjaren actieprogramma is om meer kinderen in de gemeente Nijmegen een kansrijke start te geven en daarmee uiteindelijk gezondheidsverschillen te verkleinen. De focus ligt hierbij op:

1. Borgen van activiteiten en interventies die in de afgelopen jaren zijn ontwikkeld en ingezet zoals de zorgpaden, Voorzorg, Zwapp en Nu niet Zwanger
2. Versterken stoppen met roken begeleiding en rookvrij opgroeien
3. Verbeteren voorlichting aan kwetsbare zwangeren en ouders via scholen, Centering Pregnancy en Centering Parenting.

Postadres

Gemeente Nijmegen
M010
Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Bezoekadres

Korte Nieuwstraat 6
6511 PP Nijmegen

T 14 024
nijmegen.nl

Contactpersoon

Kristine Mourits
k.mourits@nijmegen.nl
T 024 – 329 25 37

Ons kenmerk

E20.000455

Motie discriminatie en racisme

We zijn bezig met onderzoek na aanleiding van de motie discriminatie en racisme. Door corona hebben we tijdelijk andere prioriteiten moeten stellen. We verwachten in maart / april te komen met een plan van aanpak hoe we met de oproep van de motie aan de slag gaan met het onderwijs.

Onderliggende oorzaken

In de gezondheidsagenda hebben we aandacht voor onderliggende oorzaken van (gezondheids)vraagstukken, specifiek bij gezond en veilig opgroeien. Dit houdt in dat bij de uitvoering van de gezondheidsagenda vanuit een bredere blik kijken naar de soort interventie / maatregel die passend is. Soms is daarvoor eerst iets anders nodig voordat er aan gezondheidsbevordering gewerkt kan worden. Bijvoorbeeld bij Beweeg je fit waar we, naast het doel stimuleren van gezondere voeding en meer bewegen voor kinderen, samenwerken met de buurtteams (sociale wijkteams) aan problematieken waar de ouders van de kinderen mee te maken hebben. Met de aandacht en inzet voor het hele gezin dragen we bij aan een betere thuisbasis waarin de mogelijkheden om meer te bewegen en gezonder te eten beter vol te houden zijn.

Taalachterstand

Taalachterstand of taalbevordering is een belangrijk onderwerp waar we veel aandacht aan besteden. Dit doen we samen met de professionals die werken in de wijk. Wij zijn ons er van bewust van dat we ons niet alleen moeten richten op de kinderen, maar ook op hun ouders en de leefomgeving. Kinderen bereiken we vooral via VVE aanbod en via de basisscholen én de volwassenen proberen we te stimuleren om Volwasseneducatie te volgen. Daarnaast besteedt GGD Gelderland-Zuid in haar dagelijkse werkzaamheden veel aandacht aan laaggeletterdheid en gezondheidsvaardigheden.

Buurtsportcoaches voor mensen met een migratie achtergrond

Met de inzet van buurtsportcoaches (BSC's) via het Sportbedrijf van de gemeente Nijmegen, stimuleren we sportparticipatie en beweegdeelname in de wijken. Wij erkennen het belang van het weghalen van drempels bij migranten om de eerste stappen te kunnen maken. Daarom zetten we de BSC in voor een individuele benadering om een relatie op te bouwen met migranten. Via motiverende gespreksvoering worden hun wensen en behoeften achterhaald. De BSC maakt vervolgens de koppeling naar bestaand aanbod of er wordt nieuw aanbod opgezet om de sportparticipatie onder migranten te verhogen. Om ervoor te zorgen dat migranten kennis hebben van de mogelijkheden werken we veel samen met professionals die dicht bij de doelgroep staan, zoals Bindkracht10, het AZC en de GGD. Kortom:

1. Via bestaande ingangen actief het gesprek met migranten aangaan en hen benaderen op vindplekken waar zij reeds zijn.
2. Toeleiden richting beweegaanbod in de wijk met extra aandacht voor een warme introductie en nazorg gericht op structurele deelname aan sport- en beweegaanbod. In samenwerking met partners zoals sportaanbieders, het AZC, de GGD en Bindkracht10

3. Vraaggericht opzetten van aanbod. Daar waar de koppeling niet gemaakt kan worden met bestaand aanbod, zet de BSC vraaggericht nieuw aanbod op en, waar noodzakelijk, voert dit deels initiërend uit.

Coronacrisis

In de gebruikte cijfers zijn de gevolgen van de corona crisis nog niet zichtbaar. Er zijn wel eerste signalen zichtbaar dat de corona crisis invloed heeft op onze leefstijl en op de mentale gezondheid. De coronacrisis en bijbehorende maatregelen hebben grote invloed. De precieze gevolgen voor de middelen en de lange termijn zijn nog onbekend. Daarom blijven wij de gevolgen van de crisis voor de gezondheid goed volgen en komen we tussentijds met een update.

Wij hopen u met deze brief voldoende informatie te hebben gegeven over de wijze waarop wij uw adviezen meenemen in de uitwerking van het beleid.

Hoogachtend,
het college van burgemeester en wethouders van Nijmegen

mr. drs. A.H. van Hout
gemeentesecretaris

drs. H.M.F. Bruls
burgemeester