De basis voor een gezond begin van elk kind



KANSRIJKE START

NOORD- EN MIDDEN-LIMBURG

De paraplu voor een integrale aanpak, verbinding én verbreding in de regio, om (aanstaande) ouders en hun kind(eren) in een kwetsbare situatie zo goed mogelijk te ondersteunen bij de eerste 1.000 dagen (inclusief de zwangerschap). Samen vergroten we de kans op een goede toekomst!

Leuk dat je de tweede nieuwsbrief van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg leest! In deze editie maak je kennis met gynaecologe Iris Zwaan, voorzitter regieraad KS NML, vertellen we je meer over de succesvolle oudercursus PrePare en de projecten 'Gelukkig Ouderschap' en '1000 Kansen'. Delen ervaren moeders hun ervaring met het helpen van andere moeders en vertellen we je meer over de structuur van de (op)bouwfase van KS NML. Veel leesplezier!



Maak kennis met...

Iris Zwaan

Voorzitter regieraad Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg

Al 11 jaar is Iris Zwaan gynaecologe in het Laurentius Ziekenhuis in Roermond. Daar ontmoet ze regelmatig (jonge) ouders in een kwetsbare situatie. Een reminder waarom een programma als Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg zo belangrijk is. Met deze ervaring is Iris benaderd voor de rol als voorzitter van de regieraad KS NML. Een kans die ze met beide handen heeft gegrepen.

In dit interview vertelt ze ons meer over haar rol als voorzitter, welke ambities ze heeft en wat het voor haar werk als gynaecologe betekent dat er een programma als Kansrijke Start is. Lees het hele interview en laat je inspireren!

LEES MEER

ERVARINGEN VANUIT MIMROERMOND

Moeders informeren Moeders

Als je net moeder wordt, dan verandert er een heleboel. Je hoeft er niet alleen voor te staan, het is dan fijn dat iemand jou met de baby kan helpen en ondersteunen. Het project 'Moeders informeren Moeders' (MIM) biedt moeders die steun.

MIM is bedoeld voor vrouwen die voor het eerst moeder worden en onzeker zijn over het moederschap (de opvoeding). Ze hebben weinig steun uit hun omgeving en hebben de behoefte hun ervaringen te delen met andere moeders. Ervaren moeders ondersteunen hen op vrijwillige basis, door onder andere op bezoek te gaan bij de moeders en te helpen met vragen rondom de baby en het moederschap. Ook kunnen ze samen de ontmoetgroepen van 'Moeders informeren Moeders' in de wijk bezoeken waar thema's aan bod komen en waar ze andere moeders leren kennen en een netwerk opbouwen. Zo staan ze er niet alleen voor.
In deze nieuwsbrief delen moeders Jordanka en Simone hun ervaring.

LEES MEER

Meer informatie over opvoedondersteuning? Neem dan contact op met Eefje ten Haken: 0475 – 34 51 35 | opvoedingsondersteuning@welkom.nu | www.welkom.nu

Binnen Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg vindt MIM plaats in de gemeente Roermond.



EEN SUCCESVOL INITIATIEF UIT WEERT

Oudercursus PrePare

In het Netwerk 0-4 Weert e.o. bleek dat veel ouders behoefte hebben aan contact met andere ouders en live antwoorden op vragen. Voor ongeveer de helft van alle ouders is het ouderschap anders dan verwacht. Ze kunnen niet altijd terugvallen op hun bestaande (werk)netwerk en leeftijdsgenoten of bijvoorbeeld werkende/reizende grootouders. Ken jij een ouder die nadenkt over wat deze nieuwe fase gaat betekenen voor de relatie? En wat je als aanstaande ouders kunt doen om je daar op voor te bereiden? Het succesvolle initiatief 'Oudercursus Prepare' helpt hierbij!

Prepare is een cursus voor alle aanstaande ouders met als doel het voorbereiden op de nieuwe samenwerking tussen ouders, de veranderende partnerrelatie en het ouderschap. In Weert start binnenkort de tiende groep aanstaande ouders aan de cursus Prepare. Meer weten? Lees dan verder.

LEES MEER

PrePare
.
project ouderschaps cursussen



Meer weten over PrePare?
Bezoek dan de website van CJG Midden Limburg (onder baby/activiteiten) of bezoek de Facebookpagina van PrePare Limburg. Je kunt ook contact opnemen via info@preparelimburg.nl.

Gelukkig Ouderschap & 1000 Kansen

Verschillende initiatieven en projecten in Noord- en Midden-Limburg dragen bij aan de eerste 1000 dagen van een kind. Zo investeren de gemeenten in Noord-Limburg met '1000 Kansen' en 'Gelukkig Ouderschap' bijvoorbeeld in het verbeteren van het netwerk rondom het jonge kind. Een nauwere samenwerking tussen het sociaal- en medisch domein is daarbij de sleutel. Binnen Kansrijke Start NML verbinden we deze projecten en stimuleren we dat ervaringen en lessen gedeeld worden.

In deze nieuwsbrief maak je kort kennis met beide projecten en blikken we terug op de succesvolle (digitale) inspiratiesessie 'Gelukkig Ouderschap' op donderdag 24 juni.

LEES MEER





ORGANISATIE TIJDENS (OP)BOUWFASE

Samen op weg naar een duurzame coalitie in Noord- en Midden-Limburg

In onze eerste nieuwsbrief heb je kennisgemaakt met Jurjen Scharten, kwartiermaker KS NML. Hij vertelde ons meer over wat de succesfactoren zijn voor onze regio, wat hem persoonlijk drijft en dat hij zijn rol als kwartiermaker samen met zijn collega's Lianne van der Wijst en Marieke Cloosterman op zich neemt. Een bewuste keuze van Robuust om een team met verschillende kwaliteiten de diverse opdracht om tot een duurzame coalitie te komen met partijen uit sociaal en medisch domein aan te jagen.

Dit lukt de kwartiermakers alleen samen met partijen uit de regio. Maar hoe ziet de organisatorische kant van KS NML in deze (op)bouwfase eigenlijk uit? Wie doet wat en wat gebeurt er allemaal? Tijd om hier in deze nieuwsbrief bij stil te staan. Veel leesplezier!

LEES MEER

OPROEP



Deel deze nieuwsbrief ook met collega's!

Alleen samen vergroten we de kans op een goede toekomst!

Meer informatie of vragen?

Neem dan contact met ons op:
Jurjen Scharten, Kwartiermaker Kansrijke Start NML.
06 - 83 97 92 18 | j.scharten@rosrobuust.nl | www.rosrobuust.nl

BLIJF OP DE HOOGTE VAN HET LAATSTE NIEUWS

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg en biedt informatie en inspiratie over diverse projecten binnen Kansrijke Start NML. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar: communicatie@roermond.nl