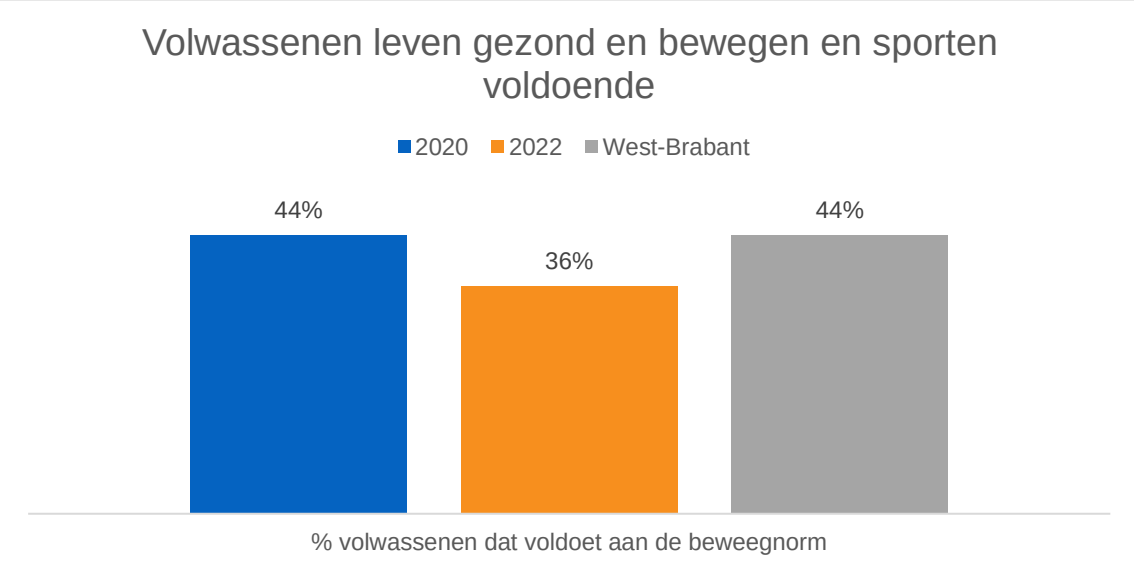
1. Inwoners zijn en blijven vitaal

In dit hoofdstuk zijn de hoofd- en subindicatoren rondom de beleidsdoelstelling 'inwoners zijn en blijven vitaal' weergegeven. De beschrijving van deze beleidsdoelstelling is: Alle inwoners nemen verantwoordelijkheid én initiatief om fysiek, mentaal en sociaal, gezond en fit te blijven, zich te blijven ontwikkelen, weerbaar te zijn en er te zijn voor een ander. De beleidsdoelstelling is onderverdeeld in vier maatschappelijke effecten met aansluitende, geconcretiseerde beleidsdoelen.

1.1. Meer volwassenen hebben een gezonde levensstijl

Beleidsdoel: Volwassenen leven gezond en bewegen en sporten voldoende.

1.1.1. Hoofdindicator



1.1.2. Subindicatoren

Indicator	2021	2022	2023	*Streef-waarde*[1]
% volwassenen dat wekelijks sport		53%		*57%*
% mensen dat aangeeft niet te sporten		51%		
% volwassenen met overgewicht/ obesitas		60%		*52%*
% inwoners bij verslavingszorg				
% volwassen rokers		15%		
% volwassen zware drinkers (gelegenheidsdrinker)		15%		*13%*
Aantal intakes gecombineerde leefstijl interventie (GLI)		57	83	
Aantal afgeronde trajecten gecombineerde leefstijl interventie (GLI)		0	20	

[1] De streefwaarden die in deze tabel worden weergegeven zijn gemiddelde aandelen van de regio West-Brabant. Bron: Brabantscan.

1.1.3. Analyse

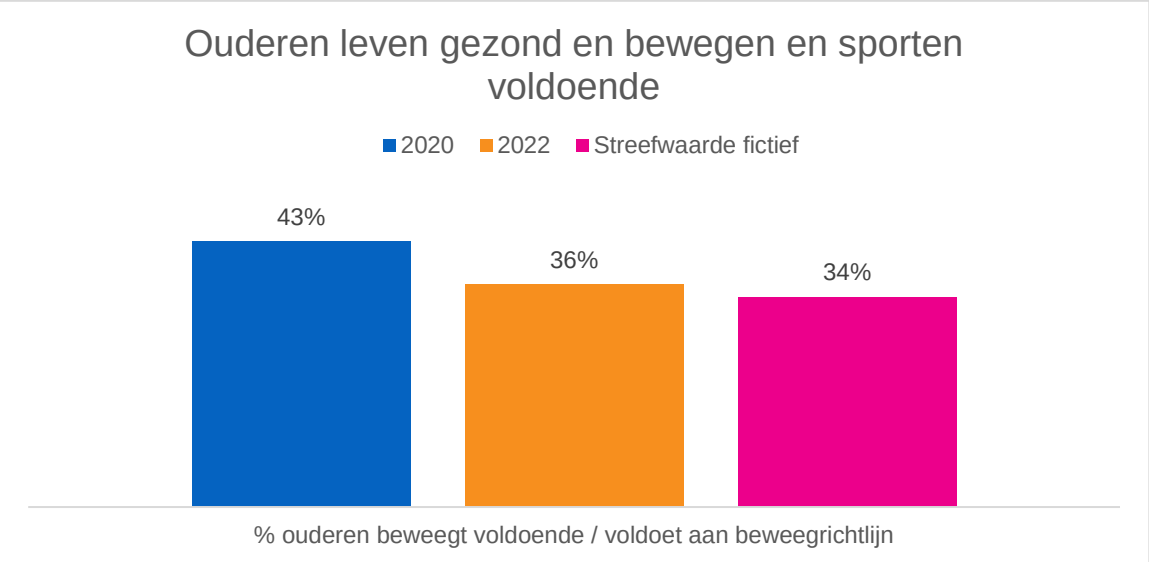
Als hoofdindicator voor het meten van gezonde levensstijl onder volwassenen is gekeken naar het aandeel volwassenen dat voldoet aan de beweegnorm. De meest recente metingen zijn in 2020 en 2022 uitgevoerd. Over deze periode is het aandeel volwassene in de gemeente Geertruidenberg afgenomen met 8 procentpunten. Ter vergelijking is het percentage volwassenen in regio Brabant-Zuidoost 49 procent. Geertruidenberg ligt hier onder.

Meerdere subindicatoren geven ook een beeld van de levensstijl onder volwassenen. Zo sport ongeveer de helft van de volwassenen in Geertruidenberg wekelijks, tegelijkertijd heeft de meerderheid van de volwassenen (60 procent) in de gemeente overgewicht/ obesitas. Het gemiddelde aandeel volwassenen met overgewicht/ obesitas in de regio West-Brabant ligt op 52 procent. Verder rookt 15 procent van de volwassenen en is 15 procent een gelegenheidsdrinker.

1.2. Ouderen hebben meer gezonde levensjaren

Beleidsdoel: Ouderen leven gezond en bewegen en sporten voldoende.

1.2.1. Hoofdindicator



1.2.2. Subindicatoren

Indicator	2021	2022	2023	*Streef-waarde*[2]
% ouderen dat wekelijks sport		34%		*37%*
% ouderen met overgewicht/ obesitas		61%		*60%*
% rokers onder ouderen		8%		
% zware drinkers (gelegenheidsdrinker) onder ouderen		7%		*6%*

[2] De streefwaarden die in deze tabel worden weergegeven zijn gemiddelde aandelen van de regio West-Brabant. Bron: Brabantscan.

1.2.3. Analyse

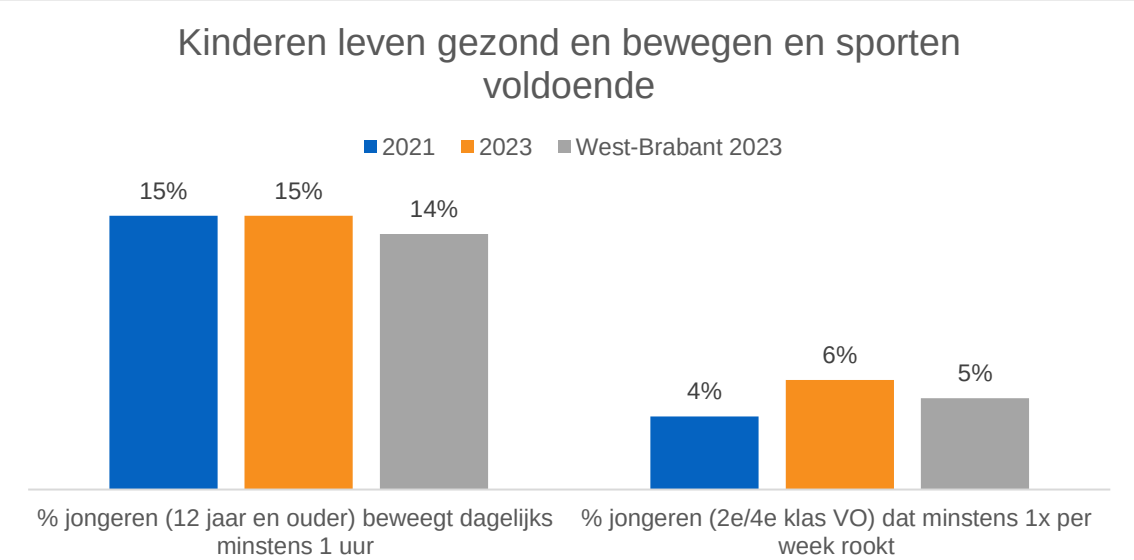
Voor het meten van de gezonde levensstijl onder ouderen is gekeken naar het aandeel ouderen dat voldoet aan de beweegrichtlijn. Het aandeel is in de twee meest recente metingen, 2022 en 2023, gedaald met 7 procent. Toch ligt dit nog net boven het gemiddelde aandeel ouderen in de regio West-Brabant (34 procent).

In 2023 sport 34 procent van de ouderen in de gemeente Geertruidenberg, dit ligt iets onder het gemiddelde van 37 procent in de regio West-Brabant. Bijna twee derde van de ouderen in de gemeente heeft overgewicht/ obesitas (vergelijkbaar met het beeld in de regio).

1.3. Meer kinderen en jongeren groeien gezond op

Beleidsdoel: Kinderen en jongeren leven gezond en bewegen en sporten voldoende.

1.3.1. Hoofdindicatoren



1.3.2. Subindicator

Indicator	2021	2022	2023	*Streef-waarde*[3]
% jongeren (2e en 4e klas VO) vindt eigen gezondheid (zeer) goed	76%		83%	*80%*

1.3.3. Analyse

In 2023 beweegt 15 procent van de jongeren van 12 jaar en ouder dagelijks minstens een uur. Dit aandeel is gelijk gebleven aan de vorige meting in 2021. Daarnaast rookt 6 procent van de jongeren (tweede tot en met vierde klas van het voortgezet onderwijs) in 2023 minstens een keer per week.

Een ruime meerderheid (83 procent) van de jongeren beoordeeld in 2023 zijn gezondheid als (zeer) goed. Dit aandeel is gestegen ten opzichte van 2021 (76 procent).

[3] De streefwaarden die in deze tabel worden weergegeven zijn gemiddelde aandelen van de regio West-Brabant in 2023. Bron: Brabantscan.

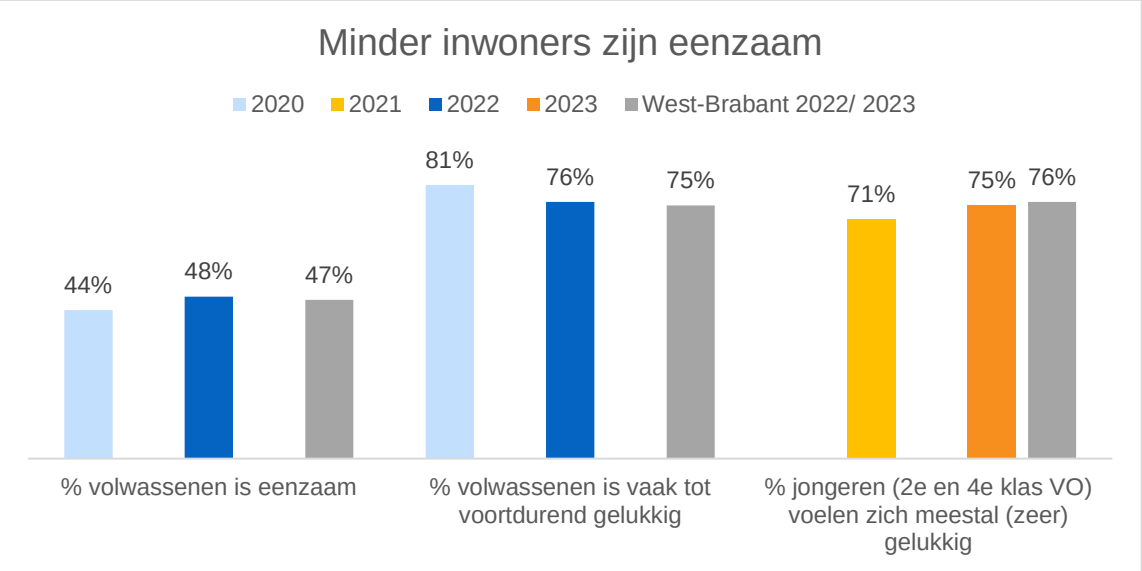
1.4. Meer inwoners hebben een hoger welbevinden

Beleidsdoel 1: Minder inwoners zijn eenzaam.

Beleidsdoel 2: Meer inwoners voelen zich mentaal gezond.

Beleidsdoel 3: Jongeren zitten goed in hun vel.

1.4.1. Hoofdindicatoren



1.4.2. Subindicatoren

Indicator	2021	2022	2023	*Streef-waarde*[4]
Minder inwoners zijn eenzaam				
% volwassenen is emotioneel eenzaam		29%		*28%*
% volwassenen is sociaal eenzaam		30%		*32%*
% ouderen is eenzaam		52%		*52%*
% ouderen is emotioneel eenzaam		29%		*28%*
% ouderen is sociaal eenzaam		37%		*38%*
Meer inwoners voelen zich mentaal gezond				
% ouderen dat vaak tot voortdurend gelukkig is		83%		*80%*
% volwassenen met psychische klachten (MHI-5)		23%		*23%*
% ouderen met psychische klachten (MHI-5)		11%		*16%*
Jongeren zitten goed in hun vel				
% jongeren (2e en 4e klas) met psychische klachten (MHI-5)	35%		27%	*28%*

[4] De streefwaarden die in deze tabel worden weergegeven zijn gemiddelde aandelen van de regio West-Brabant in 2022/ 2023. Bron: Brabantscan.

1.4.3. Analyse

In de meest recente meting (2022) geeft bijna de helft van de volwassenen (48 procent) in de gemeente Geertruidenberg aan dat hij eenzaam is. Dit komt overeen met het gemiddelde aandeel in de regio West-Brabant. Ook als er verder ingezoomd wordt op de verschillende aspecten van eenzaamheid en verschillende doelgroepen (volwassenen en ouderen) komen de cijfers overeen met het regionale beeld.

In 2022 voelt driekwart van de volwassenen zich vaak tot voortdurend gelukkig. Dit aandeel is gedaald ten opzichte van een eerdere meting (2020). Het aandeel van 76 procent in 2022 komt overeen met het aandeel in regio West-Brabant. Door verder in te zoomen op de mentale gezondheid valt op dat 83 procent van de ouderen vaak tot voortdurend gelukkig is (iets hoger dan het gemiddelde in regio West-Brabant) en dat 11 procent van de ouderen in de gemeente psychische klachten ervaart tegenover 16 procent in de regio.

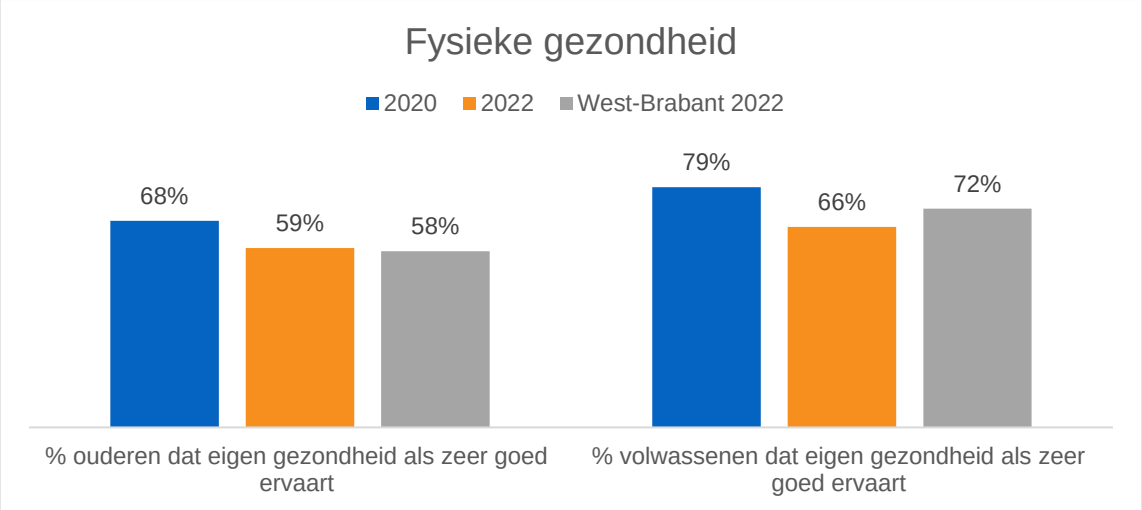
75 procent van de jongeren voelt zich in 2023 meestal (zeer) gelukkig. Dit is een stijging van een eerdere meting in 2021 (75 procent).

1.5. Meer inwoners zijn fysiek gezond

Beleidsdoel 1: Ouderen hebben meer gezonde levensjaren.

Beleidsdoel 2: Volwassenen voelen zich fysiek gezond.

1.5.1. Hoofdindicatoren



1.5.2. Subindicatoren

Indicator	2021	2022	2023	*Streef-waarde*[5]
Ouderen hebben meer gezonde levensjaren				
% ouderen heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen		43%		*45%*
% ouderen (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid		5%		*6%*

[5] De streefwaarden die in deze tabel worden weergegeven zijn gemiddelde aandelen van de regio West-Brabant. Bron: Brabantscan.

% ouderen met een Wmo maatwerkvoorziening		
Volwassenen voelen zich fysiek gezond		
% volwassenen heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	31%	*28%*
% volwassenen (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	3%	*4%*

1.5.3. Analyse

In 2022 beoordeelt 59 procent van de ouderen zijn eigen gezondheid als zeer goed. Dit is gedaald ten opzichte van een eerdere meting: 68 procent in 2020. Echter is het vergelijkbaar met het regionale beeld, namelijk 58 procent.
Tegelijkertijd heeft 43 procent van de ouderen te kampen met een of meerdere langdurige ziekten of aandoeningen (regio West-Brabant: 45 procent) en wordt 5 procent van de ouderen in de gemeente (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege zijn gezondheid.

Twee derde van de volwassenen beoordeelt zijn gezondheid in 2022 als zeer goed. Ook dit aandeel is gedaald in vergelijking met een meting in 2020. Toen beoordeelde 79 procent van de volwassenen zijn eigen gezondheid als zeer goed. Het aandeel in 2022 in de gemeente (66 procent) ligt onder het gemiddelde van West-Brabant (72 procent). Een derde van de volwassenen heeft een of meer langdurige ziekten en 3 procent van de volwassenen wordt (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege zijn gezondheid.