



Informatienota raad – openbaar

Onderwerp	Evaluatieverslag Doesburg Beweegt 2024
Zaakdossier	Z/25/062438 - D/25/193761
Portefeuillehouder	Wethouder B. Elbers
Raadsprogramma	2. Verbindende en versterkende sociale aanpak
Datum collegebesluit	23 oktober 2025
Afdeling	Samenleving
Functie	Beleidsadviseur Samenleving

Kennis nemen van

1. Het evaluatieverslag van Doesburg Beweegt 2024

Inleiding

Doesburg Beweegt is opgebouwd uit een team van zes buurtsportcoaches die, ondanks verschillende werkgevers, gezamenlijk opereren binnen een overkoepelend beleidskader. De kracht van deze samenwerking ligt in de diversiteit van expertise en de gezamenlijke doelstelling: het bevorderen van gezondheid, participatie en vitaliteit in Doesburg (Lokale gezondheidsbeleid, Doesburgs Vitaliteitsakkoord en Plan van aanpak SPUK-GALA).

De buurtsportcoach is veel meer dan een organisator van sportactiviteiten. Vanuit een preventieve aanpak en met kennis van gedrag, zorg, onderwijs en leefstijl, slaan buurtsportcoaches bruggen tussen mensen, organisaties en beleid. Of het nu gaat om een kwetsbare oudere, een kind met motorische achterstanden, een jongere met sociale uitdagingen of een volwassene met gezondheidsproblemen: Doesburg Beweegt is er om hen te ondersteunen, te activeren en te motiveren, kortom: in beweging te brengen.

Enkele voorbeelden:

- Het project Sjors Sportief en Creatief wordt in Doesburg georganiseerd om kinderen van 4 t/m 12 jaar op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met sportieve en creatieve activiteiten. In 2024 zijn er 29 verschillende aanbieders geweest, die gezamenlijk 177 kennismakingsactiviteiten hebben aangeboden. In totaal hebben 449 kinderen zich ingeschreven voor de activiteiten.
- LijV – Lekker in je Vel is een preventief beweegproject voor kinderen in Doesburg met overgewicht en/of motorische problemen. De coördinatie en uitvoering wordt verzorgd door de buurtsportcoaches, in samenwerking met een kinderfysiotherapeut, diëtist en kindertherapeut. LijV draagt bij aan de gemeentelijke ketenaanpak voor kinderen met overgewicht, waarbij zorg, welzijn, sport en onderwijs samenwerken. De aanpak versterkt motorische vaardigheden, zelfvertrouwen en deelname aan reguliere sportactiviteiten.
- In 2024 zijn jongeren ook individueel begeleid via sportgerichte interventies. Door jongeren vroegtijdig en persoonlijk te ondersteunen via sport, worden hun sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en toekomstperspectief versterkt. De samenwerking met zorgpartners,

zoals het jeugdteam, zorgt voor een snelle, passende aanpak op maat. Dit voorkomt zwaardere zorgtrajecten en draagt bij aan de duurzame ontwikkeling van jongeren.

- Start JOGG-aanpak in Doesburg. Deze integrale aanpak richt zich niet alleen op gezonde voeding, voldoende bewegen en ontspanning, maar ook op het gezond inrichten van de leefomgeving. Daarmee verschuift de aandacht van uitsluitend de individuele inwoner (en diens ouders) naar de invloed van scholen, sportverenigingen, winkels en de openbare ruimte. Zo ontstaat een duurzame, gezamenlijke aanpak die gezonde keuzes makkelijker en vanzelfsprekender maakt.
- In 2024 zijn oudere inwoners begeleid binnen een drie maanden durend traject Doesburg Beweegt. Dit programma is gericht op mensen met gezondheidsklachten die moeite hebben om zelfstandig in beweging te komen, vaak zonder aanvullende verzekering.

Doorkijk naar 2025 en verder.

- In 2024 is een behoeftepeiling uitgevoerd onder sportverenigingen en ondernemende sportaanbieders in Doesburg, gericht op de inzet van een verenigingsondersteuner. Uit dit onderzoek kwam een ondersteuningsbehoefte naar voren op het gebied van vrijwilligersbeleid en werving, ledenbinding en -behoud, sponsorbeleid en financiën, marketing en communicatie en het creëren van een sociaal veilige sportomgeving. In 2025 zal worden onderzocht hoe dit vormgegeven kan worden.
- Extra focus op implementatie van de Gezonde School waarbij ook nadrukkelijk ouders betrokken worden voor verdere integratie van leefstijlthema's als voeding, bewegen, slapen en schermgebruik.
- Uitbreiden wijkgerichte activiteiten waarbij een verbinding gelegd wordt tussen bewegen en gezondheidsachterstanden door financiële problemen, eenzaamheid of beperkingen samen met netwerkpartners.

Samenvatting

In het samenwerkingsverband Doesburg Beweegt werken zes buurtsportcoaches dagelijks aan een gemeente waarin iedereen – jong, oud, met of zonder beperking – op zijn of haar manier in beweging kan komen. Dit verslag laat zien welke impact buurtsportcoaches hebben op gezondheid, welzijn en verbinding in de samenleving.

Consequenties

N.v.t.

Communicatie

Het verslag zal ter informatie naar de Adviesraad Sociaal Domein toegestuurd worden.

Bijlage(n)

1. Evaluatieverslag Doesburg Beweegt 2024