Preventie

Gezondheid en preventie staan, mede door het coronavirus, hoog op de maatschappelijke agenda. Uit recent onderzoek van CBS blijkt dat in 2021 de helft van de volwassenen nog steeds kampt met overgewicht. Dat is evenveel als in 2018. Dit benadrukt de urgentie voor leefstijltransitie. Namelijk, alleen wie gezond is, wie goed in z'n vel zit, kan voluit meedoen in de samenleving. Een (on)gezonde leefstijl wordt beïnvloed door talrijke factoren buiten de gezondheidssector. Denk aan voedingsaanbod, de publieke ruimte, huisvesting, de gezinssituatie, opleidingsniveau, de schoolomgeving of de media. Een gezonde omgeving en leefstijl moet daarom op de agenda staan van ál ons gemeentelijk beleid, van ruimtelijke ordening tot economische zaken. We zetten daarom in op:

- Het verbinden van alle organisaties binnen de sport, welzijn, zorg, ruimtelijke ordening, onderwijs en het bedrijfsleven is essentieel.
- Via de JOGG-aanpak zorgen we voor een integrale aanpak binnen ons lokale netwerk: afstemming en samenwerking zodat jongeren opgroeien in een gezonde omgeving met goede sport- en beweegvoorzieningen, waarin ze niet worden verleid door ongezond aanbod.
- We maken gezond gedrag makkelijker en aantrekkelijker. Door het onder andere stimuleren beweging, gezond eten, stoppen met roken, gezond seksueel gedrag en het terugdringen van diabetes en depressie.
- Voorkomen is beter dan genezen. We zetten dan ook stevig in op preventie en vroegtijdig signaleren.
- We zetten in op begeleiding en voorlichting gericht op lichte opvoedondersteuning voor ouders, weerbaarheidsprogramma's in onderwijs of jongerenwerk, watertappunten, het stimuleren en faciliteren van sporten en bewegen voor alle doelgroepen en meer expertise in de wijkteams, op allerlei manieren erger voorkomen.
- We werken samen in een gezondheidspact met partners als sportverenigingen, artsen, scholen en horeca om voor iedereen een gezonde leefstijl te bevorderen. Bijvoorbeeld door het nemen van maatregelen om te komen tot een rookvrije generatie en om obesitas te voorkomen.
- Bij plannen voor de (her)inrichting van de openbare ruimte kijken we naar de mogelijkheden die dit biedt voor ongeorganiseerd sporten als hardlopen, fietsen en skaten. Bijvoorbeeld in parken en bij wandel- en fietsroutes, maar ook door samenwerking tussen sportverenigingen en initiatieven van bewoners.

gezonde jeugd
gezonde toekomst

JOGG streeft naar een...

‘leefstijltransitie’

van ongezond naar gezond leven.

Samen met een breed werknet van inmiddels 191 gemeenten, uiteenlopende maatschappelijke organisaties en bedrijven maken we de leefomgeving voor kinderen en jongeren gezonder. Dit doen we met de integrale JOGG-aanpak.



WAAROM?

60% van de kinderen tussen de 12-18 jaar voldoet op dit moment NIET aan de beweegnorm (gezondheidsenquête Centraal Bureau voor de Statistiek, 2020).

In Nederland hebben ongeveer 450 duizend kinderen overgewicht, waarvan ongeveer 75 duizend obesitas of ernstige obesitas. Overgewicht, en met name obesitas, kan tot ernstige lichamelijke en psychosociale problemen leiden (onderzoek van de VU).

Met ruim 100 miljard euro per jaar in totaal is de zorg nu al de grootste kostenpost voor de overheid, bij ongewijzigd beleid zullen de zorgkosten tot 2060 verdriedubbelen. (WRR rapport 2021)

Een (on)gezonde leefstijl wordt beïnvloed door talrijke factoren buiten de gezondheidssector. Zoals het voedingsaanbod, de publieke ruimte, huisvesting, de gezinssituatie, opleidingsniveau, de schoolomgeving of de media.

HOE?

Een gezonde toekomst, begint bij een gezonde jeugd. Bij een jeugd die opgroeit in een omgeving die de gezonde keuze de makkelijkste maakt. Daarom werkt JOGG met de lokale JOGG-aanpak aan het gezonder maken van de plekken waar kinderen en jongeren het meest te vinden zijn. Onder andere op school, in de buurt, op de sportvereniging, in de kinderboerderij, een attractiepark of speeltuin en op sociale media.

De JOGG-aanpak is een integrale aanpak die uitgaat van Health in all policies en in JOGG-gemeenten wordt uitgerold op zowel beleidsniveau (bestuurlijk), uitvoerend niveau (professionals) als wijkniveau (bewoners). De unieke rol van de JOGG-regisseur zorgt ervoor dat organisaties in de gemeente betrokken blijven, onderlinge samenwerkingen worden gestimuleerd en gefaciliteerd.

RESULTAAT

Concrete verandering wordt bewerkstelligd door structureel en langdurig met de JOGG-aanpak te werken. Zo laat onderzoek van het RIVM zien dat in het vierde jaar na invoering van de JOGG-aanpak een daling van overgewicht te zien is bij kinderen (2-19 jaar) die wonen in een JOGG-buurt, ten opzichte van kinderen die niet in een JOGG-buurt wonen. Onlangs bleek uit een promotiestudie van de Rijksuniversiteit Groningen dat de aanpak vooral effectief is bij kansarme kinderen. Tussen 2013 en 2018 ging het percentage te zware kinderen in armere wijken omlaag van 32 naar 24 procent.

deVolkskrant

NIEUWS

Aantal kinderen met overgewicht daalt flink in armere wijken dankzij speciaal programma

Het aantal kinderen met overgewicht in relatief arme wijken is de afgelopen vijf jaar aanzienlijk gedaald. Ze raakten hun overtollige kilo’s kwijt met een programma van de stichting JOGG, waarbij 178 gemeenten in Nederland zijn aangesloten.

Hedwig Fossen 8 juni 2021, 18:17

> *Kinderen zouden vanaf hun geboorte tot hun rijbewijs moeten worden ondergedompeld in gezondheid. Met landelijke steun kunnen we dit lokaal waarmaken.*

Frans Schatorjé
Wethouder Zorg, Welzijn en Onderwijs
JOGG-gemeente Venlo