Bijlage 4 - Community Vrouwen van Zoetermeer

Inleiding

De afgelopen jaren organiseerde een werkgroep, bestaande uit een aantal organisaties, in wisselende samenstelling, samen Internationale Vrouwendag. Na geslaagde fotocampagne 's van krachtige Zoetermeerse vrouwen in de coronajaren konden we elkaar op 8 maart 2023 weer in het echt ontmoeten in het Stadstheater. Vrouwendag 2023 was zeer succesvol, met meer dan 150 bezoekers. De behoefte aan het samenzijn en praten over vrouwenissue 's was duidelijk voelbaar. Ook in de werkgroep ontstond de behoefte om vrouwenthema's niet alleen op 8 maart te bespreken, maar in te zetten op een meer langdurige en inhoudelijke samenwerking.

Wijck, de bibliotheek, Theaterhart, Zoetermeerse Zakenvrouwen, Stichting Piëzo, Indigo Preventie, het Stadstheater en de Stichting Leiders voor de Toekomst zijn in de zomer van 2023 aan de slag gegaan met de ambitie om een breder vrouwennetwerk op te zetten in Zoetermeer.

Als basis voor deze community is een visie ontwikkeld. Deze visie gaat uit van de kracht en het potentieel van de vrouwen van Zoetermeer.

Vrouwenkracht

Vrouwenkracht verwijst naar innerlijke kracht, bekwaamheid, veerkracht en het potentieel van vrouwen. Het omvat verschillende aspecten op persoonlijk, sociaal, economisch en politiek gebied waaronder:

- *Zelfvertrouwen*: het vermogen van vrouwen om in zichzelf te geloven en vertrouwen te hebben in hun capaciteiten en vaardigheden.
- *Zelfbewustzijn*: het begrijpen van persoonlijke normen en waarden, behoeften, doelen en beperkingen.
- *Veerkracht*: in staat zijn om te herstellen van uitdagingen en tegenslagen.
- *Zelfbeschikking*: in staat zijn om eigen beslissingen te nemen en controle te hebben over het eigen leven.
- *Zelfliefde*: het vermogen om jezelf te waarderen, tevreden te zijn met wie je bent, voor je eigen welzijn te zorgen en jezelf te vergeven voor fouten en tekortkomingen.
- *Empowerment*: toegang hebben tot hulpbronnen, kansen en ondersteuning.
- *Gelijke kansen*: gelijke kansen voor vrouwen in alle aspecten van het leven, inclusief onderwijs, werk, gezondheidszorg en politiek.
- *Sociale impact*: de invloed van vrouwen in de samenleving, zoals hun vermogen om positieve veranderingen te bewerkstelligen en bij te dragen aan gemeenschappen en de wereld.
- *Solidariteit*: vrouwen kunnen elkaar ondersteunen en elkaars succes aanmoedigen.
- *Leiderschap*: het vermogen van vrouwen om leiderschapsrollen te vervullen en invloed uit te oefenen op besluitvorming op lokaal, nationaal en internationaal niveau.
- *Zelfexpressie*: de vrijheid om zichzelf uit te drukken, creativiteit te benutten en verhalen te delen.

Visie en missie

Visie: Krachtige vrouwen samen**:** De waarde en kracht van vrouwen in de samenleving is belangrijk omdat vrouwenkracht een motor is voor sociale, economische en politieke vooruitgang. Elke Zoetermeerse vrouw heeft de mogelijkheid om haar volledig potentieel te benutten en haar doelen te realiseren.

Missie: Samen creëren we een stad waarin de kracht van vrouwen zichtbaar is en volledig wordt benut.

Hoe

Om dit te bereiken bouwen we aan een community[1] van Zoetermeerse vrouwen die deze visie delen, genaamd Krachtige Vrouwen Samen, *vrouwen van Zoetermeer*. Door middel van zowel individuele empowerment als collectieve actie wordt de vrouwenkracht in Zoetermeer versterkt en zichtbaar(der) gemaakt.

Binnen de community richten we ons op de eerdergenoemde aspecten van vrouwenkracht door in te zetten op:

1. Leren en ontwikkelen: hierbij gaat het om alle vormen van persoonlijke ontwikkeling, opleiding, talentontwikkeling en (het vergroten van) gelijkwaardigheid.
2. Inspireren: hierbij gaat het om inspirerende voorbeelden, het delen van verhalen, bijeenkomsten, kunst en cultuur, bewustwording, korte workshops en cursussen.

PLAN VAN AANPAK

- Tweemaandelijkse community bijeenkomsten
- Viering Internationale Vrouwendag 8 maart
- Jaarprogramma* met activiteiten in het teken van Leren & Ontwikkelen en Inspireren
- Een website waar alle informatie en het jaarprogramma te vinden is

* De community is bedoeld voor Zoetermeerse vrouwen maar iedereen is welkom die zich identificeert met de visie en missie van Krachtige Vrouwen Samen. Het gaat bij de totstandkoming van een jaarprogramma niet om activiteiten gericht op het onderdrukken van mannelijke of het versterken van vrouwelijke energie, maar om het erkennen en omarmen van beide als waardevolle aspecten van ons menszijn.

[1] Community building is een bottom-up benadering, waarbij de gemeenschap zelf een actieve rol speelt in het bepalen van haar behoeften en prioriteiten en het zoeken naar oplossingen voor uitdagingen.