



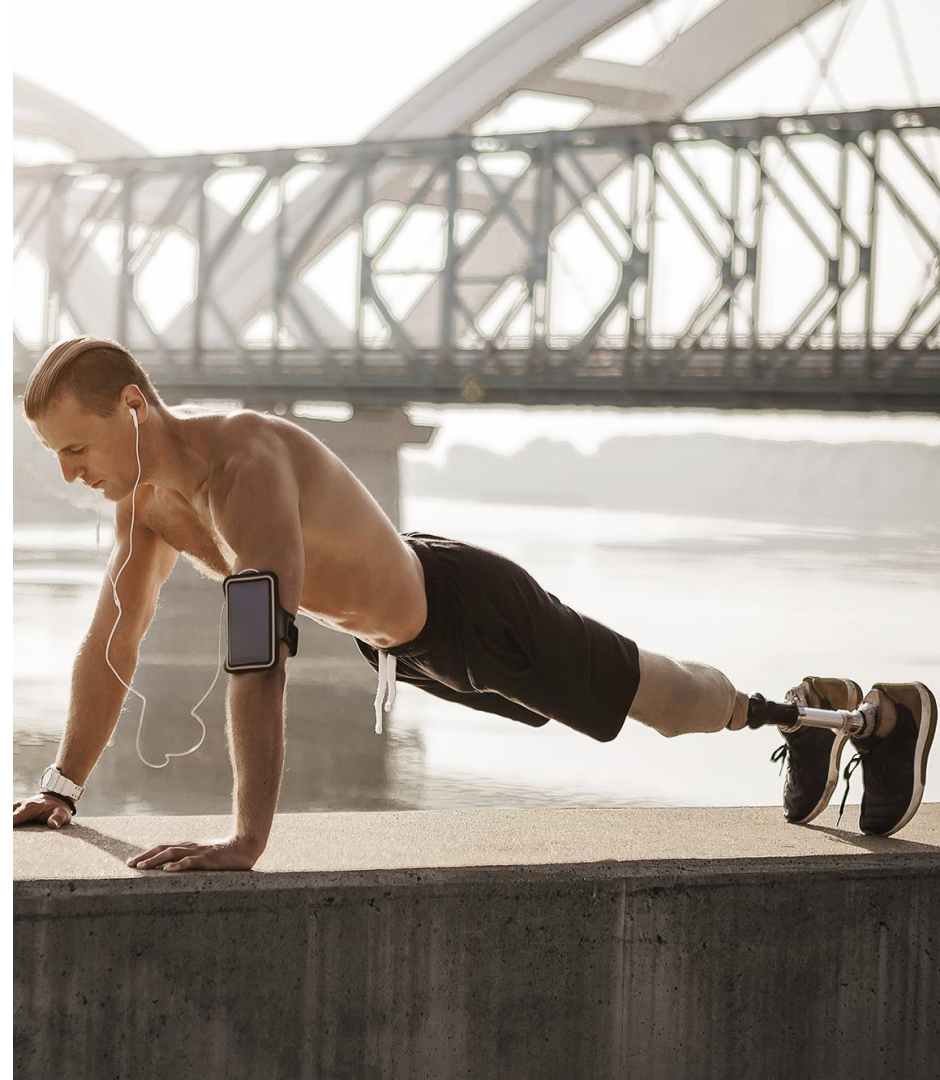
NOC*NSF Sportdeelname Index

November 2023 | **Gouda**



Inhoud

1. Management summary Gouda
2. Sportdeelname in Gouda
3. Niet-sporters in Gouda
4. Vergelijking met landelijke cijfers
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten op gebiedsniveau
7. Bewegen in Gouda
8. Aanvullende vragen
9. Onderzoeksverantwoording



Inleiding - Gouda

Sinds november 2023 heeft de gemeente Gouda een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van de inwoners van de gemeente Gouda. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te kunnen spelen op de sportbehoefte van haar inwoners.

Dit rapport bevat de resultaten van de eerste meting van de Sportdeelname Index over de maand november 2023.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



Gemeente Gouda



NOC*NSF



Verian (voorheen Kantar Public)

De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening, waarbij het centrale uitgangspunt een goede verdeling is van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebieden. De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 950 in de gemeente Gouda woonachtige respondenten is ingevuld. Deze respondenten zijn benaderd via het NIPObase panel en per brief. Gezamenlijk vormt deze steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Gouda. Sinds de meting van november 2023 is de sport padel binnen de SDI toegevoegd aan de lijst met sporten.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de respons aantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	950
Nipobase	176
Brieven	678
Reloop kinderen*	96

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van de gemeente Gouda (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd, opleidingsniveau (laag, midden en hoog) en gebied. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,29 en 3,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

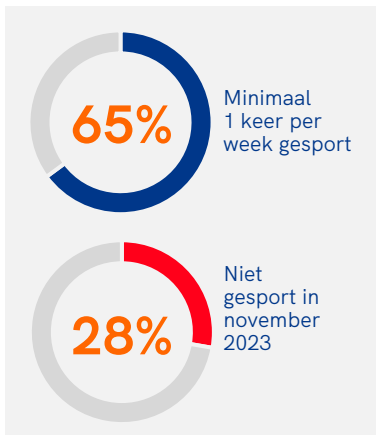
Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	49%	468
Vrouw	50%	51%	477
Leeftijd			
5-12 jaar	9%	9%	74
13-18 jaar	8%	8%	44
19-30 jaar	17%	16%	86
31-44 jaar	19%	19%	237
45-64 jaar	30%	30%	255
65-80 jaar	17%	17%	246
Opleiding			
Laag	35%	34%	215
Midden	34%	34%	217
Hoog	31%	32%	509
Gebied			
West	28%	28%	253
Oost	29%	29%	249
Noord	43%	43%	430



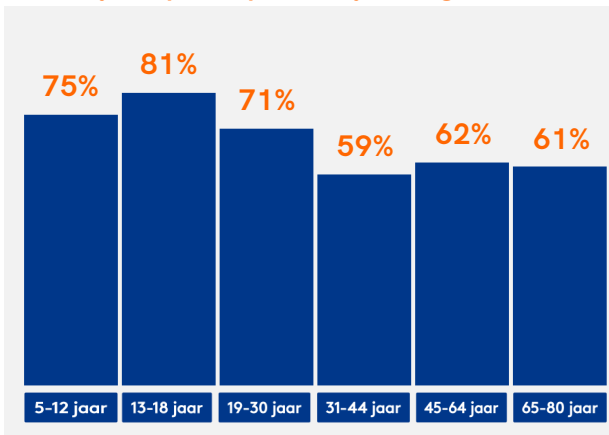
1. Management Summary Gouda



Management summary - Gouda



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



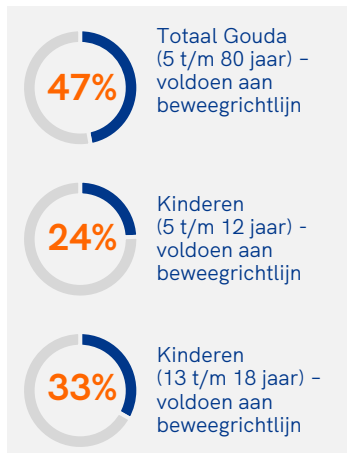
Top 3 meest beoefende sporten



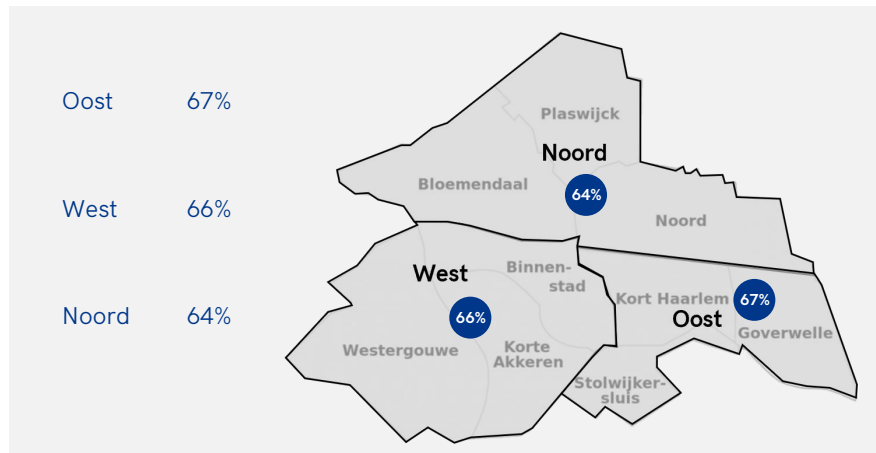
Manier van sporten



Bewegen in Gouda



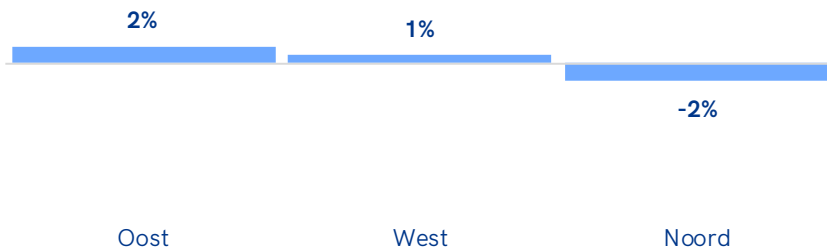
Wekelijkse sporter per gebied



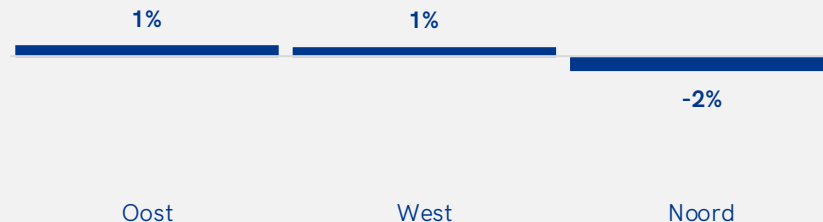
Management summary - Gouda

Sportdeelname – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

Sportfrequentie 1x per maand of vaker (procentpunten)
november 2023



Sportfrequentie 1x per week of vaker (procentpunten)
november 2023

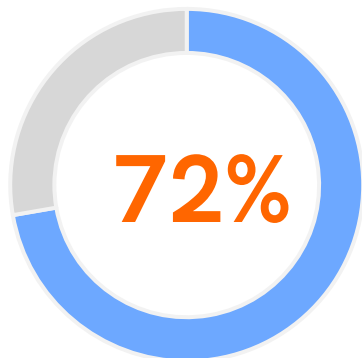




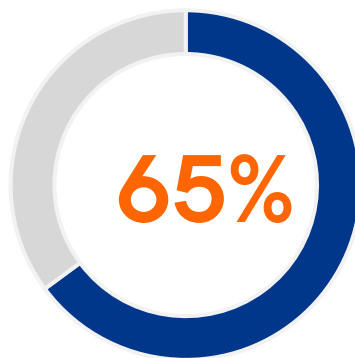
2. Sportdeelname in Gouda

Sportdeelname - Gouda november 2023

Sport 1x per maand



Sport 1x per week

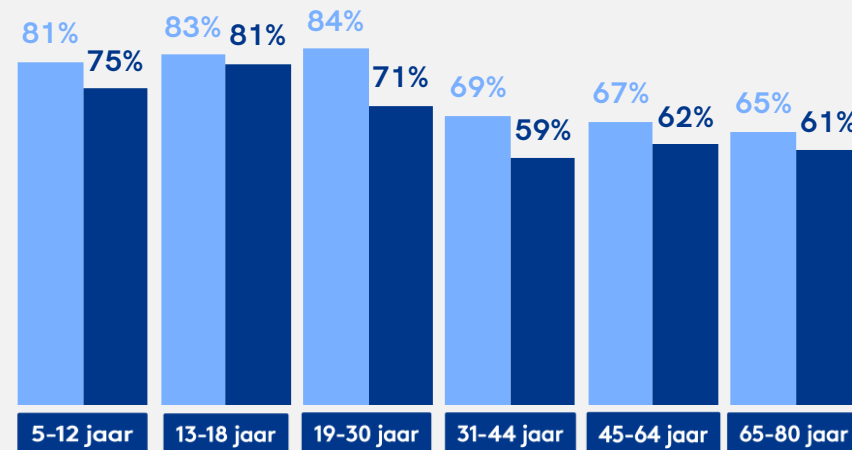


inwoners van gemeente Gouda
hebben gemiddeld

9,5 keer

gesport in de maand november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

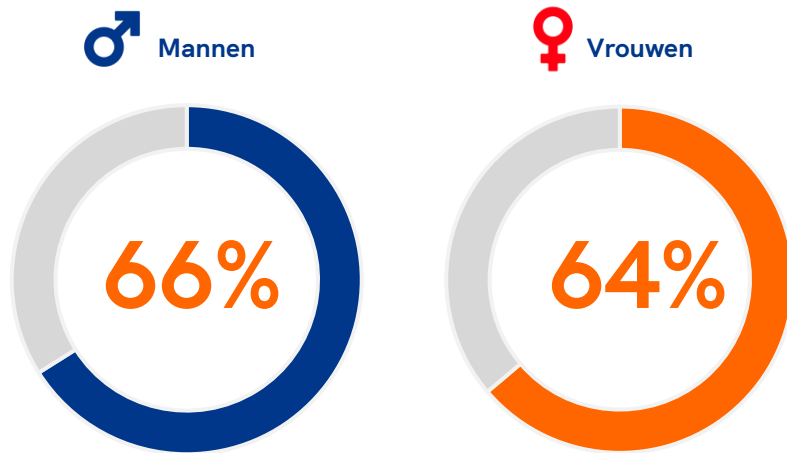


■ 1x per maand

■ 1x per week

Sportdeelname - Gouda november 2023

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



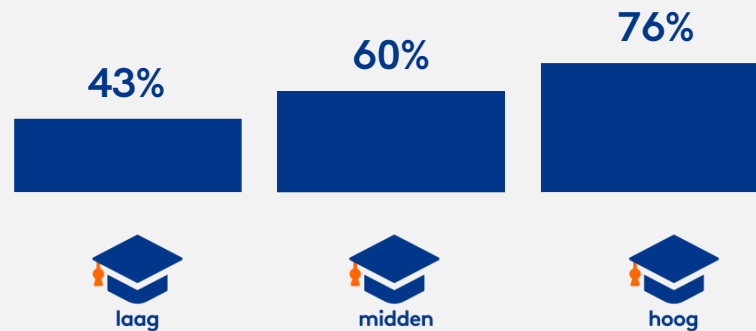
Landelijke facts

In **november 2023** sportte gemiddeld:

- 59% van de mannen wekelijks
- 59% van de vrouwen wekelijks

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



Landelijke facts

In **november 2023** sportte gemiddeld (19-80 jaar):

- 42% van de laagopgeleiden wekelijks
- 55% van de midden opgeleiden wekelijks
- 67% van de hoogopgeleiden wekelijks

Manieren van sporten - Gouda november 2023



Redenen om te blijven/gaan sporten - Gouda november 2023

Sporters en niet-sporters, maar die hier verandering in willen brengen (5-80 jaar)



Redenen om te blijven sporten - Gouda november 2023

Sporters 5-18 jaar versus 19-80 jaar

Jeugd 5-18 jaar



Volwassenen 19-80 jaar



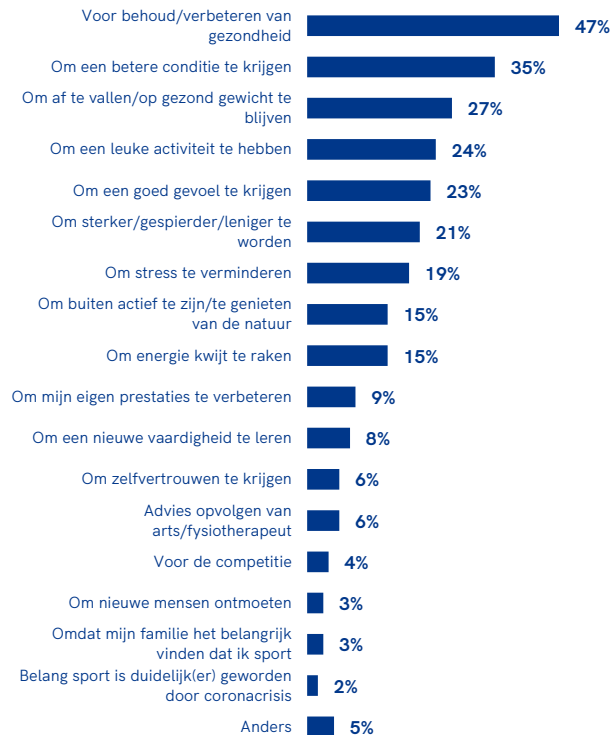
Redenen om te blijven sporten - Gouda november 2023

Sporters naar gebied

West



Oost



Noord

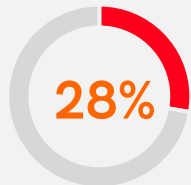




3. Niet-sporters in Gouda

Management summary – Niet-sporters in Gouda

Niet gesport in
november 2023



28%
van de
mannen sport
niet in
november 2023



28%
van de
vrouwen sport
niet in
november 2023



48%
van de laagopgeleiden
sport niet in
november 2023



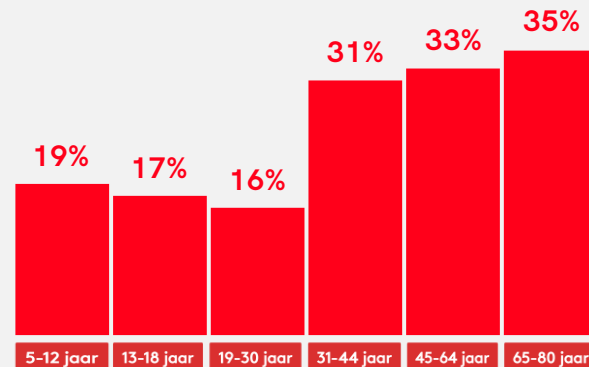
33%
van de midden
opgeleiden sport niet
in november 2023



15%
van de hoogopgeleiden
sport niet in
november 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



49% Fitness, individueel (binnen)



22% Zwemsport (excl, waterpolo)



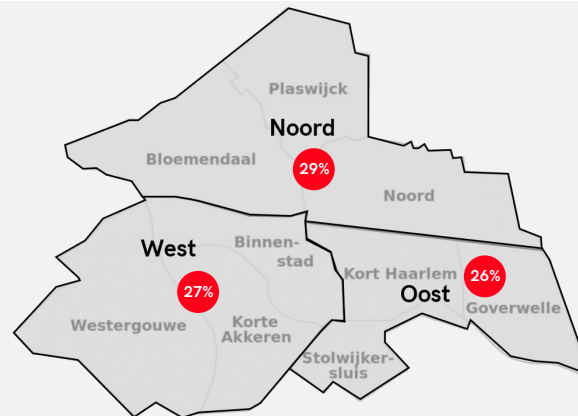
17% Fitness, in een groep (binnen)

Niet-sporters per gebied

Noord 29%

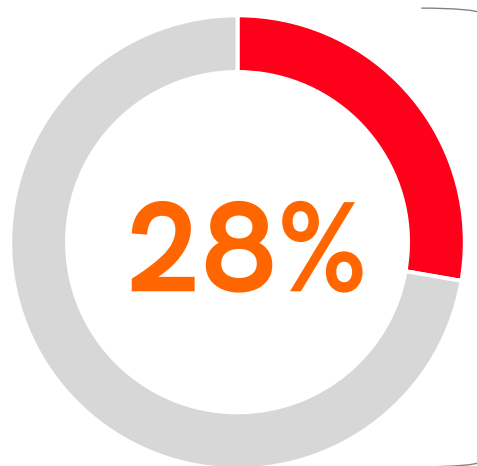
West 27%

Oost 26%



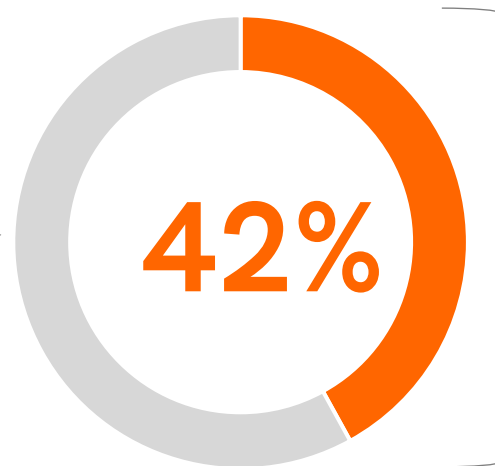
Verandering sportgedrag niet-sporters - Gouda november 2023

Aandeel dat
niet heeft gesport in
november 2023



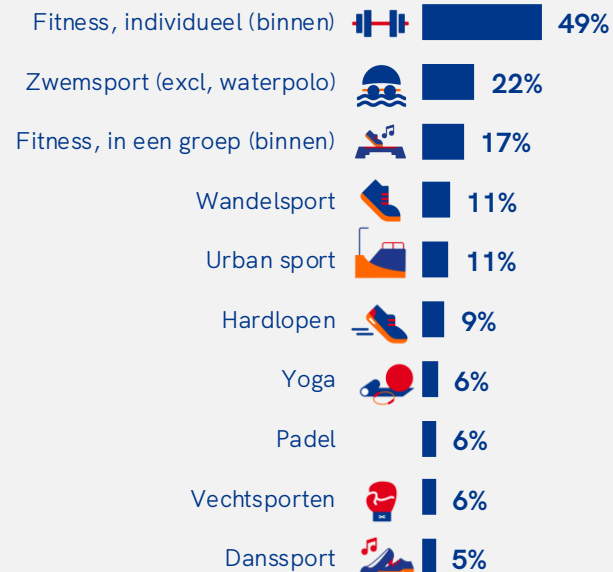
Landelijk: 33%

Sport niet, maar wil
hier wel verandering
in brengen



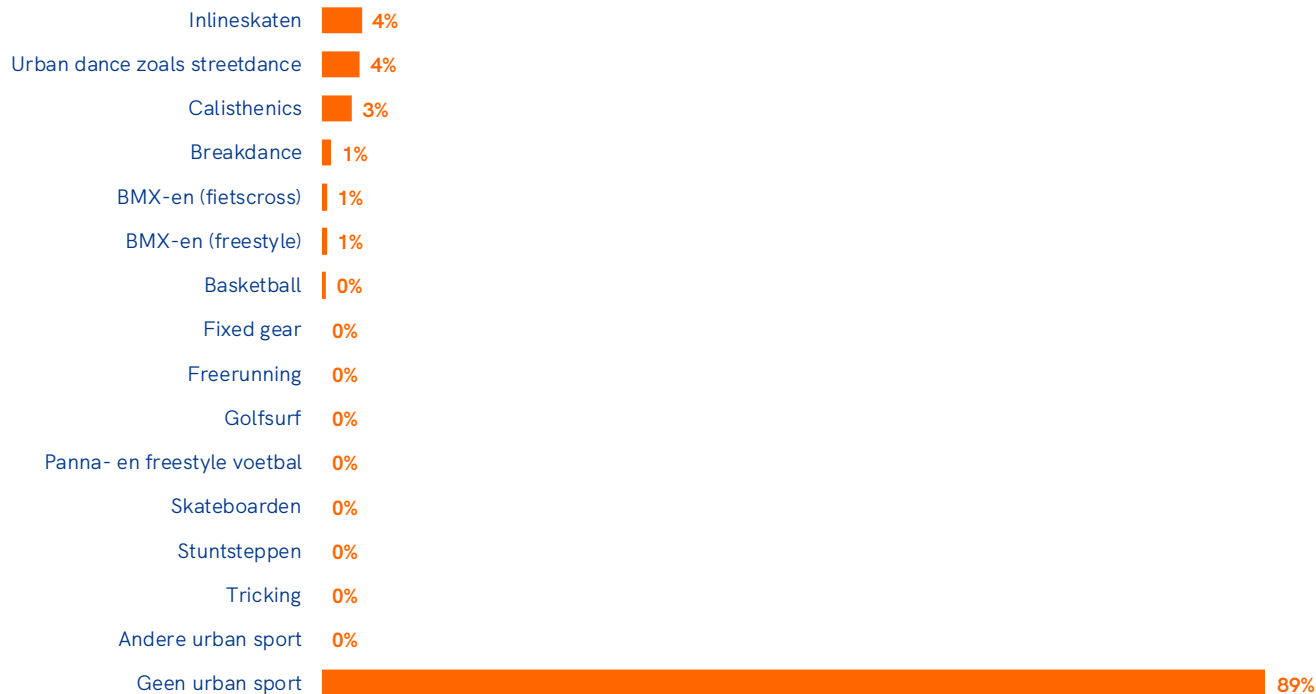
Landelijk: 37%

Top 10 sporten die men
wil gaan beoefenen



Verandering sportgedrag niet-sporters - Gouda november 2023

Urban sports die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten



Redenen niet-sporters - Gouda november 2023

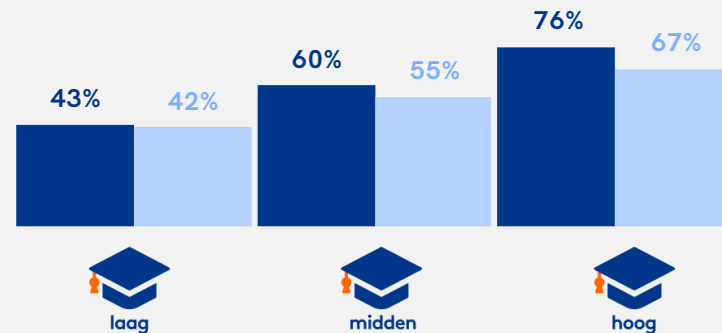
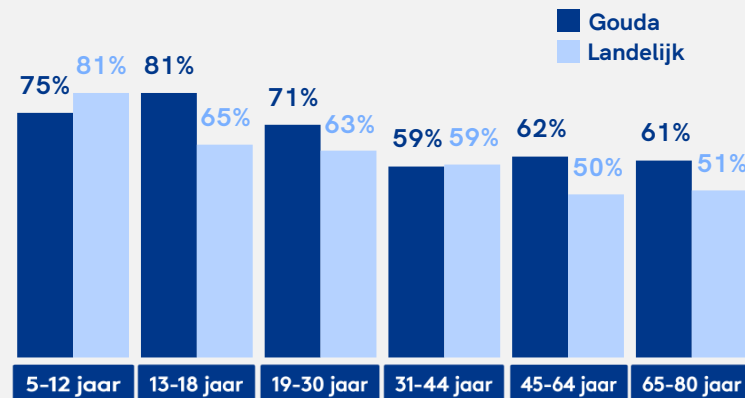
Ik sport niet, omdat...





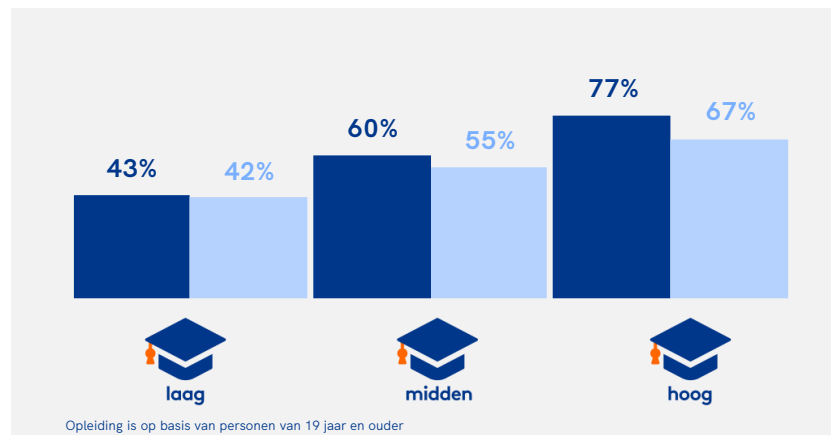
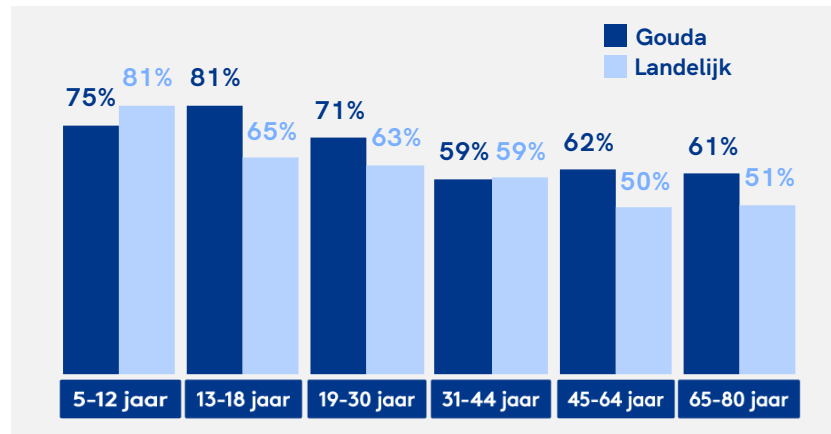
4. Vergelijking met landelijke cijfers

Overzicht wekelijks gesport (excl. urban sports) - Gouda versus landelijk



Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Overzicht wekelijks gesport (incl. urban sports) - Gouda versus landelijk



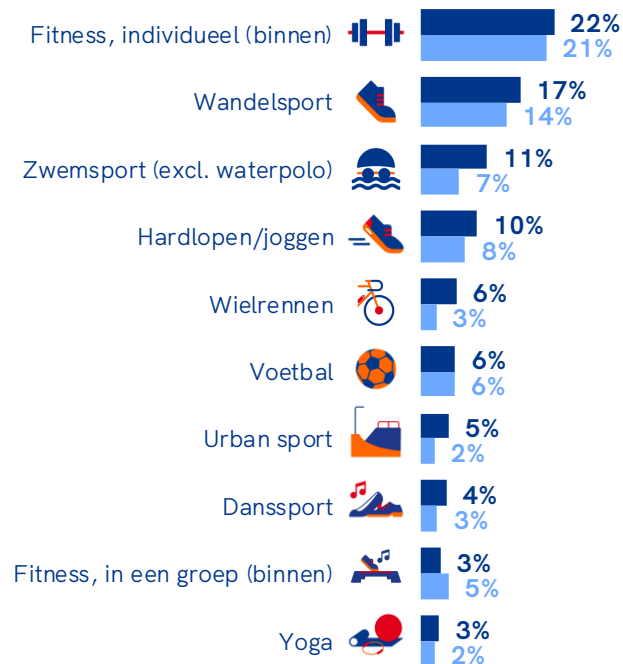


5. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport - Gouda november 2023

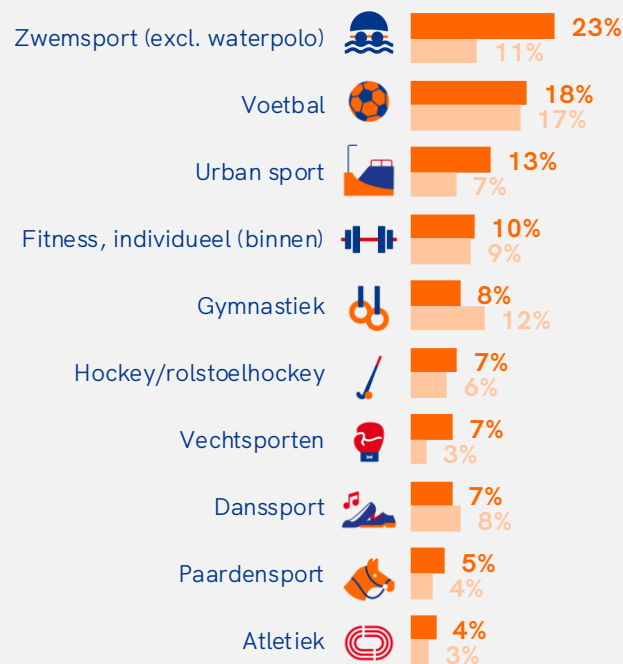
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



■ november 2023
■ landelijk

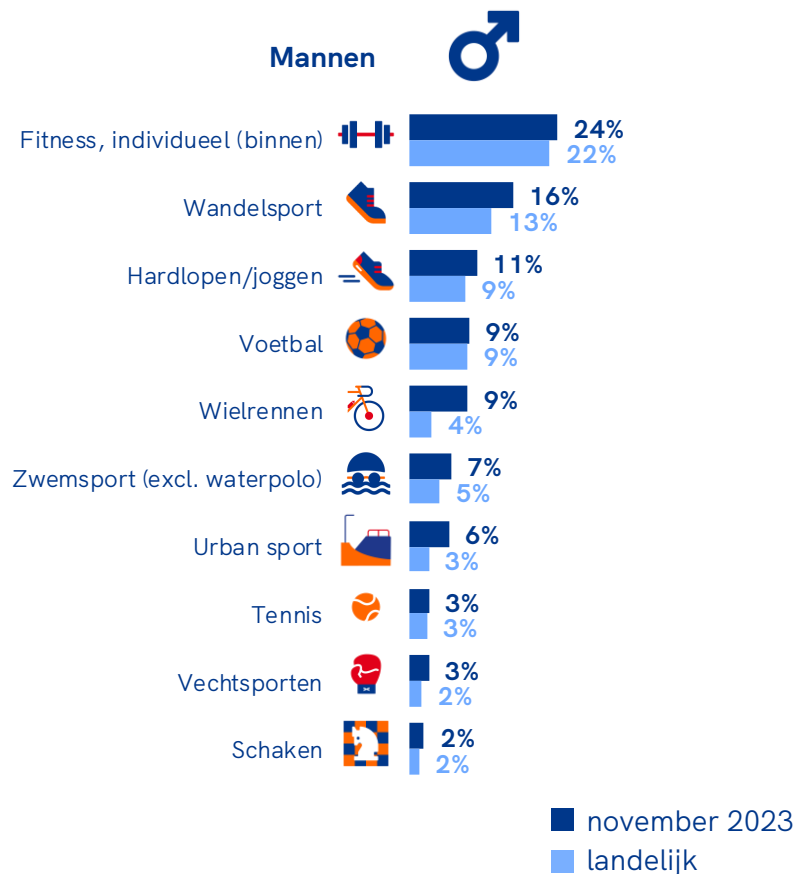
Jeugd 5-18 jaar



■ november 2023
■ landelijk

Sportdeelname per tak van sport - Gouda november 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht



Sportdeelname urban sports - Gouda november 2023

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht

Totaal

Andere urban sport	1%
Freerunning	1%
Panna/freestyle voetbal	1%
Skateboarden	1%
Calisthenics	1%
Basketball	0%
Stuntsteppen	0%
Inlineskaten	0%
Fixed gear	0%
Tricking	0%
BMX-en (fietscross)	0%
BMX-en (freestyle)	0%
Breakdance	0%
Golfsurf	0%
Urban dance	0%
Geen urban sport	95%



Mannen

Freerunning	1%
Panna/freestyle voetbal	1%
Calisthenics	1%
Andere urban sport	1%
Basketball	1%
Stuntsteppen	1%
Skateboarden	1%
Inlineskaten	0%
Fixed gear	0%
BMX-en (fietscross)	0%
BMX-en (freestyle)	0%
Breakdance	0%
Golfsurf	0%
Tricking	0%
Urban dance	0%
Geen urban sport	94%



Vrouwen

Andere urban...	1%
Skateboarden	1%
Inlineskaten	0%
Tricking	0%
Panna/freestyle...	0%
Freerunning	0%
Basketball	0%
BMX-en...	0%
BMX-en (freestyle)	0%
Breakdance	0%
Calisthenics	0%
Fixed gear	0%
Golfsurf	0%
Stuntsteppen	0%
Urban dance	0%
Geen urban sport	97%



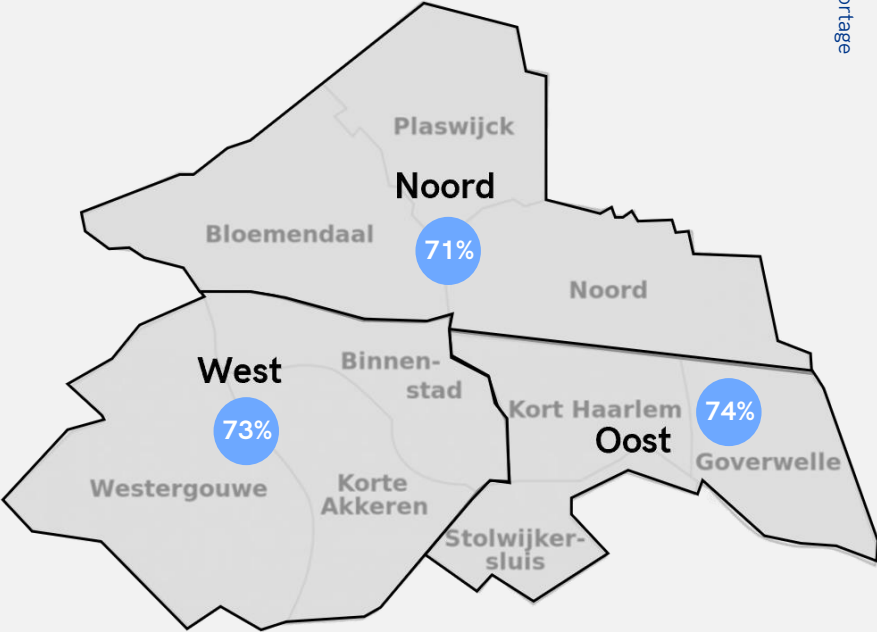
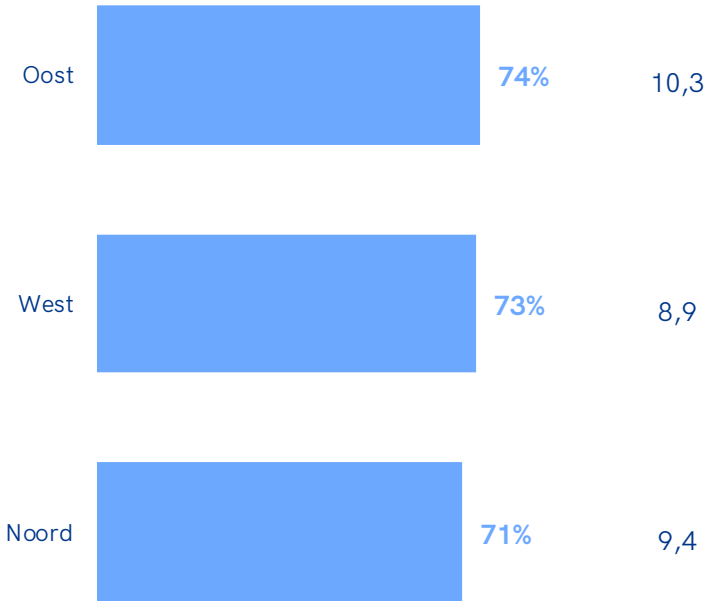
6. Inzichten op gebiedsniveau

Maandelijks sportdeelname naar gebied

november 2023

Sportdeelname 1x per maand of vaker

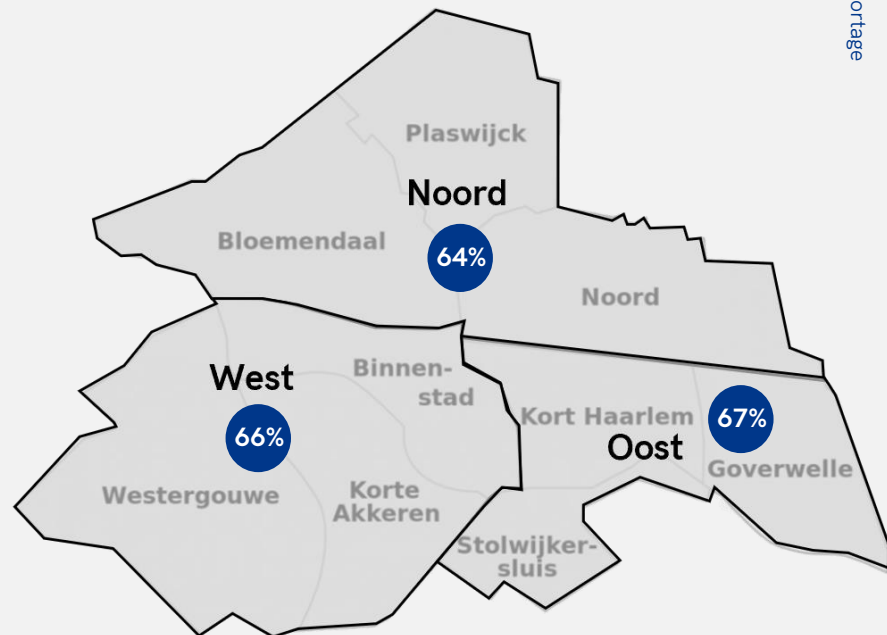
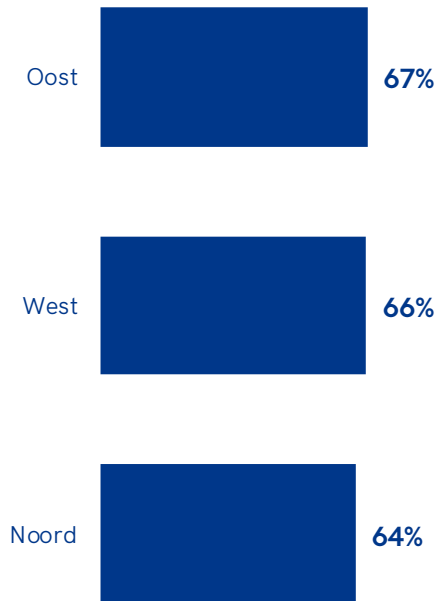
Gemiddelde sportfrequentie november 2023



Wekelijkse sportdeelname naar gebied

november 2023

Sportdeelname 1x per week of vaker





7. Bewegen in Gouda

Overzicht beweging in Gouda



47%

van de inwoners van Gouda beweegt voldoende in november 2023



32.000

inwoners van Gouda bewegen voldoende in november 2023

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



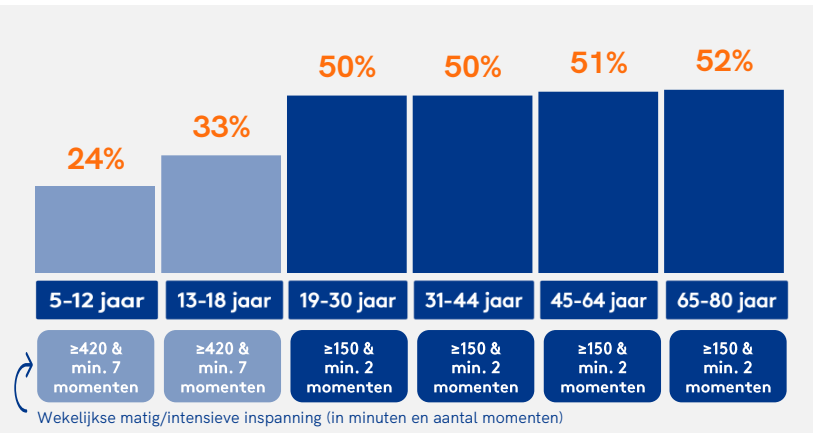
47%

van de mannen beweegt voldoende in november 2023



48%

van de vrouwen beweegt voldoende in november 2023



laag

43%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in november 2023



midden

49%

van de midden opgeleiden beweegt voldoende in november 2023



hoog

57%

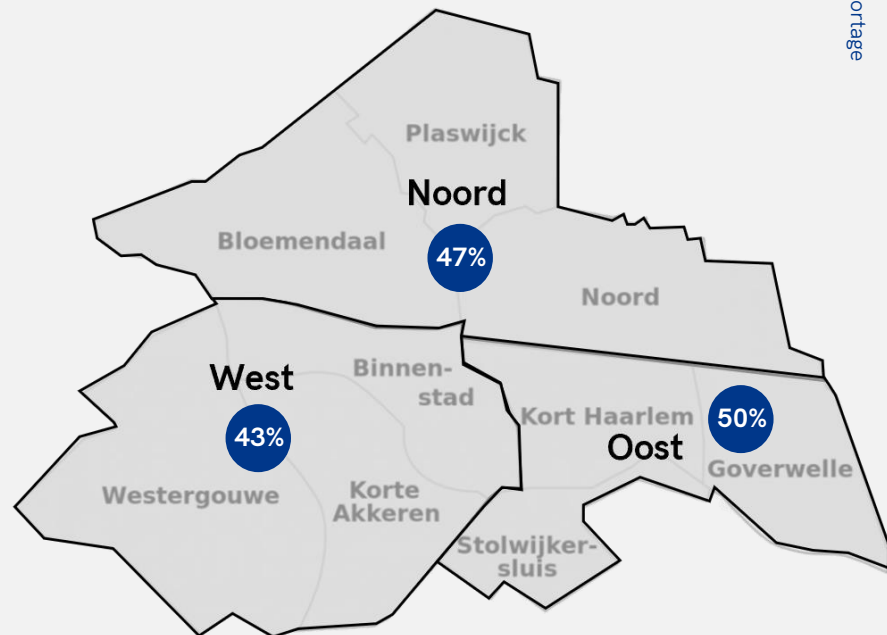
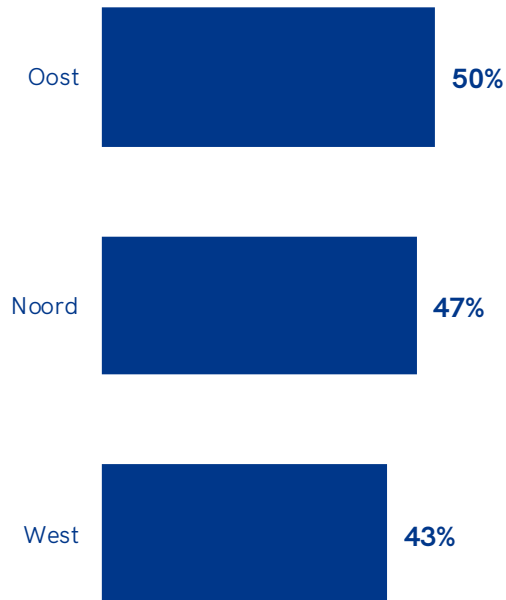
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in november 2023

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Beweging in Gouda per gebied

november 2023

Percentage dat voldoende beweegt in Gouda





8. Aanvullende vragen

Sportlocaties - Gouda november 2023

Totaal (5-80 jaar) Reguliere sporten

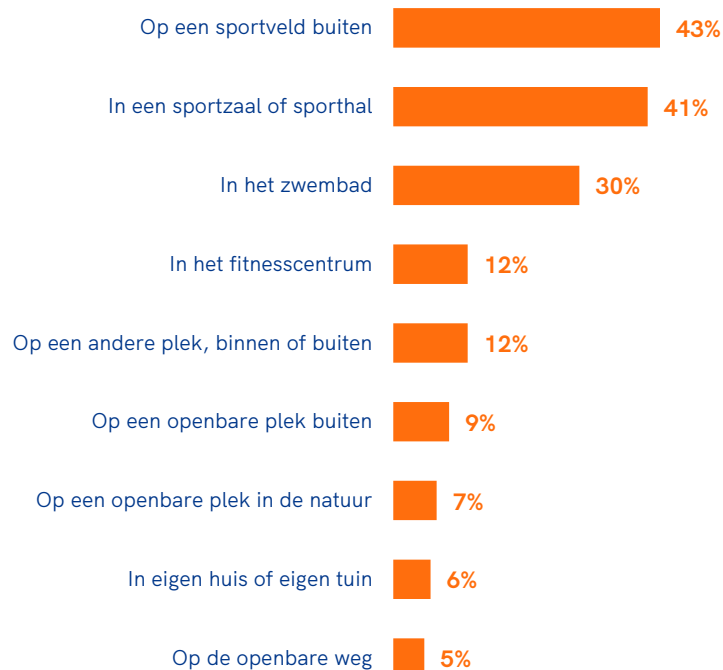


Totaal (5-80 jaar) Urban sports



Sportlocaties reguliere sporten - Gouda november 2023

Jeugd 5-18 jaar

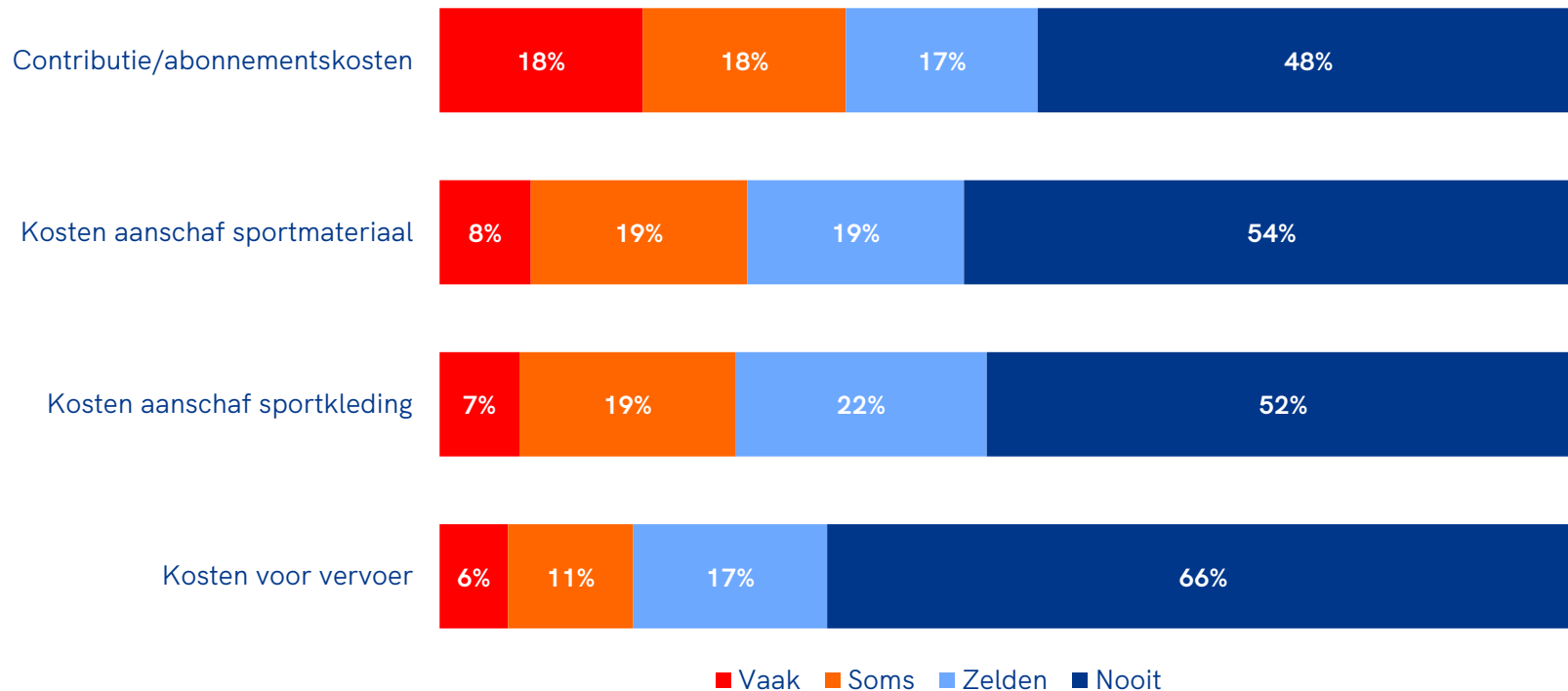


Volwassenen 19-80 jaar



Financiële belemmering beoefenen sport - Gouda november 2023

Hoe vaak beperkt geld voor de volgende onderdelen u om de sportieve activiteiten met de meeste voorkeur te beoefenen? (5-80 jaar)





9. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

inwoners van Gouda van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, gebied en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel. Daarnaast zijn respondenten benaderd via het versturen van brieven.



Respons

Er hebben n= 950 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian (voorheen Kantar Public). Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 december 2022.



Vragen

Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl



Rabobank

