

Onderwerp

Subsidieverlening Welzijn op Recept – Bindkracht10

Programma	Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg	Behandeldatum	20 mei 2025
Portefeuillehouder	C.M.H. Daemen	Status	Openbaar

Advies

1. Een subsidie te verlenen aan Bindkracht10 in 2025 van € 216.999 voor de uitvoering en impuls van Welzijn op Recept.
2. De subsidie aan Bindkracht10 ten laste brengen van het Programma Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg :
 - voor € 111.640 ten laste van het deelproject Actief deelnemen/ Welzijn op Recept GALA (E600028-011)
 - voor € 105.359 ten laste van deelproject Basisinfrastructuur gezondheidspreventie/ Integraal Zorg Akkoord IZA, versterken ketenaanpakken (E600078-014) .

Aanleiding

Vanuit de uitvoering van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en de regionale samenwerking in het Integraal Zorg Akkoord (IZA) zijn er middelen beschikbaar gesteld voor de uitvoering, uitbreiding, en impuls van de aanpak Welzijn op Recept. Deze aanpak wordt in de gemeente Nijmegen uitgevoerd door Bindkracht10. Er wordt voorgesteld om aan Bindkracht10 subsidie te verlenen om in 2025 de aanpak Welzijn op Recept uit te voeren, uit te kunnen breiden, en een impuls te kunnen geven.

Beoogde impact: uitvoering

Het verlenen van de subsidie aan Bindkracht10 draagt bij aan de volgende ambitie en doel van het programma Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg:

Ambitie:

- We zorgen dat inwoners eigen regie kunnen voeren over hun leven, gezin en gezondheid en actief deel kunnen nemen aan de maatschappij. Men heeft respect voor elkaar en ondersteunt elkaar.

Doel:

- De gezondheid van Nijmegenaren wordt bevorderd door een preventieve basisinfrastructuur en een integrale aanpak.

Door het verlenen van deze subsidie dragen we o.a. bij aan het doel ‘versterken van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid’ uit het Nijmeegse GALA plan “samen op weg naar een gezonde Nijmeegse generatie in 2040”. Hiermee bouwen we verder aan een fundament voor een gerichte lokale aanpak op het gebied van preventie, gezondheid en sociale basis. Ook draagt het bij aan de regionale samenwerking aan het Integraal Zorg Akkoord (IZA), met als doel het toegankelijk en betaalbaar houden van de zorg in onze regio door het versterken van de sociale basis.

Argumenten

1.1 de aanpak Welzijn op Recept kan worden voortgezet en er kan een impuls worden gegeven

In 2023 en 2024 is er vanuit GALA subsidie verleend aan Welzijn op Recept. In 2024 is er vanuit IZA ingezet op het versterken van de bestaande ketenaanpakken, waardoor er ook vanuit IZA een extra impuls is gegeven aan Welzijn op Recept.

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het ‘traditionele pilletje’ voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een welzijnscoach. Klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook stress, angst en somberheid hebben lang niet altijd een medische oorzaak. Vaak spelen onderliggende sociaal maatschappelijke problemen een rol, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid etc. Via Welzijn op Recept worden patiënten verwezen naar de welzijnscoach. Welzijn op Recept is in hoge mate ook een vorm van integrale zorg. Integrale zorg is een andere manier van organiseren waarbij de patiënt/inwoner en zijn hele leven centraal staat. Voor Welzijn op Recept betekent dit dat zorg en welzijn nauw met elkaar samenwerken om samen de juiste zorg te kunnen leveren.

Bindkracht10 voert sinds 2018 Welzijn op Recept uit, voor zowel jeugd als volwassenen, in bijna alle stadsdelen. Om te kunnen blijven voldoen aan alle vragen is continuering en uitbreiding gewenst en is de volgende capaciteit nodig in 2025:

- 15 uur Continueren Welzijn op Recept in Midden, Oud-West en Noord;
- 3 uur Uitbreiding Welzijn op Recept Volwassenen in Dukenburg;
- 2 uur Uitbreiding Welzijn op Recept Volwassenen in West;
- 8 uur Welzijn op Recept Jeugd in Dukenburg en Willemskwartier;
- 3 uur Welzijn op Recept Jeugd West;
- 2,5 uur Projectleiding om de ketenaanpak Welzijn op Recept vorm te geven.

Ook wordt er in 2025 een impuls gegeven aan Welzijn op Recept. De doelen van deze impuls zijn:

- Versterken van de samenwerking tussen welzijnscoaches volwassenen en jeugd
- Versterken van de samenwerking met huisartsen, praktijkondersteuners en buurtteams
- Contacten leggen en afspraken maken in de wijken
- Aanhaking op landelijke en regionale ontwikkelingen
- Verbeteren van de PR en zichtbaarheid
- Gericht inzet voor duurzame afbouw en eigen regie

1.2 Welzijn op Recept is een landelijk en lokaal bewezen ketenaanpak

Welzijn op Recept is een (regionale) ketenaanpak binnen het GALA en IZA. Hiermee wordt Welzijn op Recept landelijk erkend. De uitbreiding van Welzijn op Recept is naar meerdere wijken en stadsdelen, waarbij rekening wordt gehouden met gezondheidsachterstanden verkleinen (en dus de meeste aandacht uitgaat naar wijken/stadsdelen die dit het hardst nodig hebben).

2.1 de middelen uit GALA en IZA zijn bestemd voor de aanpak Welzijn op Recept

Binnen GALA gaat programma 13 over Welzijn op Recept. De middelen die vanuit het Rijk beschikbaar worden gesteld voor dit programma, zijn bestemd voor de uitvoering van de aanpak Welzijn op Recept.

In de regionale samenwerking binnen IZA is besloten dat er in 2024 en 2025 extra middelen beschikbaar worden gesteld voor de versterking van de ketenaanpakken. Welzijn op Recept is een van de ketenaanpakken waarvoor extra middelen beschikbaar zijn gesteld.

Kanttekeningen

De GALA en IZA middelen zijn tijdelijke middelen

Zowel de middelen uit GALA, als uit IZA zijn incidentele middelen. De middelen voor de impuls aan Welzijn op Recept, vanuit IZA versterken van de ketenaanpakken, lopen na 2025 af. De middelen voor de uitbreiding en voortzetting van Welzijn op Recept uit GALA lopen na 2027 af. Op dit moment is het nog niet duidelijk of en hoe er vervolg wordt gegeven aan GALA en IZA, dus ook niet of/hoe er vervolg wordt gegeven aan de middelen die er vanuit het Rijk beschikbaar worden gesteld voor Welzijn op Recept.

Gesprek met de stad

De doelen uit GALA, waar Welzijn op Recept aan bijdraagt, zijn opgesteld in samenspraak met partners in de stad. De impuls aan de ketenaanpakken vanuit IZA, waar Welzijn op Recept onderdeel van is, is gebaseerd op het regioplan Rijk van Nijmegen dat in 2023 is vastgesteld. Verschillende zorg- en welzijnspartners uit de regio zijn betrokken bij de totstandkoming van dit regioplan.

Financiën

De subsidie voor Welzijn op Recept wordt verleend vanuit middelen uit GALA en uit IZA.

GALA, Welzijn op Recept	E600028-011	€ 111.640
IZA, ketenaanpak	E600078-014	€ 105.359
Totaal		€ 216.999

Vervolg

Bij een positief besluit wordt er een verleningsbeschikking naar Bindkracht10 gestuurd.

Bijlage(n)

- Beschikking subsidie Welzijn op Recept – Bindkracht10
- Subsidieaanvraag Welzijn op Recept GALA
- Subsidieaanvraag Welzijn op Recept IZA