

Aan de gemeenteraad

Uw kenmerk:	Uw brief van:	Ons kenmerk:	Behandeld door:	Telefoon:	Bijlagen:
		0086199105	Fabian Schurink	(0512) 386 222	-

Onderwerp:	Beetsterzwaag, 26 november 2024
Terugkoppeling motie eenzaamheid onder jongeren	Verzonden op: 28 november 2024

Geachte raad,

Op 15 juli heeft de raad de motie 'Tegengaan eenzaamheid onder jongeren' aangenomen. U vroeg expliciet het college om specifiek in te zetten op het tegengaan van eenzaamheid bij jongeren van middelbare schoolleeftijd. Daarnaast gaf u aan over een half jaar een terugkoppeling te willen ontvangen. Via deze brief ontvangt u informatie over de uitvoering van de motie. Hiermee beschouwen wij de motie als afgehandeld.

Bestaande inzet wordt verrijkt en waar nodig uitgebreid

We werken samen met Code Hans om eenzaamheid onder jongeren aan te pakken. Op dit moment doen we dat door:

- **Weerbaarheidsgroepen:** Voor basisschoolleerlingen zijn er groepen, zoals *Superkracht Kids* en *Meidenclub Weerbaarheid*, waarin ze zelfvertrouwen leren opbouwen. Ook is er een groep speciaal voor jongens die moeite hebben om aansluiting te vinden met anderen. De weerbaarheidsgroepen worden verrijkt middels het persoonlijke ontwikkelingsprogramma 'Mission possible'.
- **Youniversal:** Dit is een community gericht op jongeren die zich eenzaam voelen. De community bestaat uit een online omgeving en kleinschalige activiteiten in real life. In de online omgeving kunnen jongeren vrijblijvend meekijken en daarna kennis maken met anderen. Vanuit subgroepjes (gebaseerd op interesse van deelnemers) worden activiteiten in real life georganiseerd, waar de leden van een subgroepje samenkomen.
- **OuderKind-koken:** Dit is een activiteit waarbij een inwoner iemand die dicht bij hem/haar staat meeneemt om samen mee te gaan koken. De gedachte is dat kinderen en ouders hun 'eenzame' kind of ouder motiveren om mee te doen. In de veilige setting, die hierdoor wordt gecreëerd, is ruimte om anderen te leren kennen.

Op dit moment zijn we aan het onderzoeken of het bieden van een weerbaarheidstraining, gericht op jongeren tussen de 12 en 20 jaar. De zogenaamde ACT-training kan een passende aanvulling zijn binnen het aanbod van onze gemeente. Deze training helpt jongeren om te gaan met storende gedachten en gevoelens. Zo kunnen zij makkelijker nieuwe contacten maken en minder last hebben van o.a. eenzaamheid.

OKO draagt indirect bij aan het terugdringen en voorkomen van eenzaamheid

Inmiddels zijn we gestart met de OKO-aanpak. OKO is een universele preventieve aanpak gebaseerd op het bewezen effectieve IJslanse model. De OKO-aanpak werkt aan een positieve, gezonde en veilige leefomgeving voor jongeren. Maatschappelijke partners en ouders worden samengebracht om zo een 'community' te vormen. De community zet zich gezamenlijk in door, op basis van onderzoek (schoolmonitor GGD), acties en evenementen te organiseren, vanuit het OKO-gedachtengoed, die bijdragen aan deze kansrijke omgeving. Hierdoor kunnen jongeren gelukkiger en gezonder opgroeien. Zo wordt voorkomen dat jongeren mentale problemen krijgen en gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken. Indirect is het terugdringen en voorkomen van eenzaamheid hier een gevolg van.

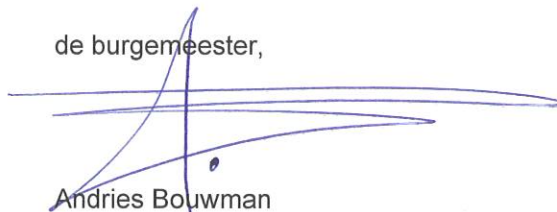
Wij hopen u met deze brief voldoende geïnformeerd te hebben.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders,
de gemeentesecretaris,



Sandra van 't Hooge

de burgemeester,



Andries Bouwman