



Mantelzorgondersteuning



Wegwijs⁺

Korte inleiding

- Voorstellen
- Wat is mantelzorg?
- Ontstaan van het Mantelzorg Team Vught (individueel)
- Aantallen en doelgroepen
- Mantelzorgondersteuning
- Behoeftenonderzoek mantelzorgers
- Nieuwe plannen/ ideeën 2020
- Afsluiting



Wat is mantelzorg?

- Wanneer ben je mantelzorger?
- Doelgroep
- Aantal mantelzorgers: 1 op de 3 van de 16-plussers geeft mantelzorg (in Vught 6.463)
- 8,6% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (556 mantelzorgers)
- 1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg
- 1 op de 10 kinderen is jonge mantelzorger
- Een kwart van de mantelzorgers beschouwt zichzelf als mantelzorger
- Ongeveer 5 of op de 6 mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen
- Minder dan 3 uur zorgen voor een ander geeft een geluksgevoel



Ontstaan van het Mantelzorgteam (individueel)

- Sinds 2017 Mantelzorg Team (MZT): Vughterstede, Vient, Welzijn Vught en Wegwijs+
- Werkwijze
- Format voor gesprek/ Mantelzorgkaart/ Zorgpas/ 3-minutencheck
- Jonge mantelzorgers (verwenpakket)



Ontstaan van het Mantelzorgteam (individueel)

- Samenwerking
- Presentaties en voorlichting
- Wijkpunten
- Aantallen en doelgroepen



Aantallen en doelgroepen

- Mantelzorgers in beeld (o.a. lotgenotengroep, cursussen, dag van mantelzorg, etc.)
 - Wel/ niet registreren (keuze mantelzorger)
 - Sinds april registratie binnen Wegwijs+:
 - Nu 66 geregistreerd (mantelzorgers met hulpvraag)
 - 53% is een werkende mantelzorger (35)
 - bij 49% is er sprake van een zorgrelatie voor de partner (30)
 - de grootste groep is 50+
 - bij 21% is er sprake van dementie (14)
-
- 

Mantelzorgondersteuning (collectief)

Collectieve activiteiten georganiseerd door Vivent, Stg.Vugherstede en Welzijn Vught:

- Geheugenbieb & Geheugencafé
- Vrijwillige hulpdiensten
- Vught voor elkaar
- Werkgroep Omkijken naar elkaar
- Financieel Veilig
- Jonge Mantelzorgers
- Lotgenoten-contactgroepen
- Dementie-cursus
- Vrijwilliger



Mantelzorgondersteuning (individueel)

- Wmo:
 - Dagbesteding
 - Hulp bij het huishouden
 - HHT-mantelzorg
- Zorgverzekering:
 - Mantelzorgmakelaar
- Casemanager dementie
- Hulpverlening Wegwijs+

Behoeftenonderzoek mantelzorgers

Mantelzorgers (Dag van de Mantelzorg):

- 90 mantelzorgers zijn op de Dag van de Mantelzorg geweest
- 79 hebben het onderzoek ingevuld (88%)
- 67% geven de voorkeur aan de Dag van de mantelzorg als vorm voor waardering. De overige mensen (33%) heeft een voorkeur voor een andere vorm zoals een cadeaubon
- 58% van de mantelzorgers geeft aan een behoefte te hebben aan ondersteuning

Behoeftenonderzoek mantelzorgers

Mantelzorgers (niet Dag van de Mantelzorg)

- 1% kiest voor de Dag van de Mantelzorg als vorm voor waardering
 - Het merendeel kiest voor een cadeaubon, verwenbon of dinerbon (88%)
 - Ook een geldbedrag is wenselijk (43%)
 - Er is behoefte aan ondersteuning (44%) en activiteiten voor ontspanning (28%)
 - 66% kon vanwege privéredenen niet bij de Dag van de Mantelzorg zijn
-
- 

Nieuwe plannen/ ideeën 2020

- Doorontwikkelen MZT
- Waardering van mantelzorgers
- Registreren van mantelzorgers
- Uitzoeken mogelijkheden respijtzorg (bv. zorgoppas voor volwassenen)
- Bijeenkomst: “Mantelzorgen, hoe doen we dat samen?”
- Voorlichting geven, o.a. in Geheugencafé
- Jonge mantelzorgers
- Werkende mantelzorgers (start gemeente Vught)

Afsluiting

Vragen?

Wegwijs⁺