UF-schuim en gezondheid
Adviesdocument voor woningcorporaties
GGD GHOR Nederland, werkgroep Binnenmilieu. 6 maart 2026, versie 1.0

Aanleiding

Woningcorporaties in Nederland hebben te maken met een flinke na-isolatieopgave. Hierbij wordt voor het na-isoleren van spouwmuren regelmatig ureumformaldehyde (UF-) schuim gebruikt. In de afgelopen jaren hebben zich meerdere casussen voorgedaan waarbij hoge concentraties formaldehyde in het binnenmilieu van de woningen werden gevonden, nadat na-isolatie met UF-schuim had plaatsgevonden. De concentraties formaldehyde waren dusdanig hoog dat sommige bewoners gezondheidsklachten kregen.

Vorige week is het AWGL rapport - Gezondheidsrisico's van isolatie met UF-schuim gepubliceerd. Tegelijk heeft GGD GHOR Nederland een standpunt gepubliceerd, waarin het gebruik van UF-schuim voorlopig afgeraden wordt.

Dit leidt tot veel media-aandacht, veel zorgen bij bewoners van huizen waar UF-schuim toegepast is en ook veel vragen vanuit woningcorporaties over hoe om te gaan met deze situatie.

In dit document presenteren wij een stappenplan, dat woningcorporaties kunnen gebruiken voor de aanpak van meldingen over UF-schuim en om te bepalen hoe om te gaan met woningen die in het verleden met UF-schuim geïsoleerd zijn.

Gezondheidseffecten van formaldehyde

Formaldehyde geeft niet altijd klachten. De kans dat je klachten krijgt hangt vooral af van de mate waarin je ermee in aanraking komt. Als je formaldehyde inademt kun je last krijgen van:

- prikkelende geur
- irritatie van de ogen, neus of keel
- misselijkheid
- hoofdpijn

Mensen met longziekten, zoals astma, kunnen extra klachten krijgen als ze formaldehyde inademen. Klachten nemen snel af als je geen formaldehyde meer inademt. Bijvoorbeeld als je naar buiten gaat.

Als je jarenlang formaldehyde inademt, vergroot dat de kans op kanker in je neus en neuskeelholte. Dat risico is er niet als je korte tijd formaldehyde inademt.

Stappenplan bij vragen over UF-schuim

Stappenplan bij vragen over UF-schuim of meldingen van gezondheidsklachten na isolatie met UF-schuim

Stap 1 - Ga na welke verduurzamingsmaatregelen genomen zijn.

→ De ervaring bij GGD'en is dat als er na isolatie met UF-schuim te veel formaldehyde in een woning is, dit meestal binnen een jaar afneemt naar normale waarden.

→ Er zijn ook enkele situaties bekend dat UF-schuim langer dan 1 jaar na aanbrengen forse hoeveelheden formaldehyde uitstoot, en dit gezondheidsklachten geeft. Ga in dat geval door met stap 2.

→ Is de woning in het laatste jaar nageïsoleerd met UF-schuim, en zijn er geen gezondheidsklachten? Het is aan te raden om (zoals altijd) goed te ventileren en met regelmaat te spuien. Meer informatie hoe je goed ventileert is te vinden op GGDLeefomgeving: goed ventileren.

Stap 2 - Ga met de bewoner na of er gezondheidsklachten zijn die passen bij formaldehyde en of de gezondheidsklachten ontstaan zijn ná aanbrengen van UF-schuim.

→ Gezondheidsklachten ontstaan vaak vrijwel meteen na het aanbrengen van UF-schuim.

→ Het kan ook zijn dat dit pas later opgemerkt wordt, maar klachten er al eerder waren. Na het aanbrengen van UF-schuim kan er gedurende lange tijd formaldehyde vrijkomen in de woning. Op sommige momenten kan er meer formaldehyde uitdampen dan op andere momenten, bijvoorbeeld bij warmer weer.

→ Wanneer bewoner een duidelijke relatie ervaart tussen gezondheidsklachten en verblijf in de woning is dat een belangrijke reden om verder onderzoek te doen.

Stap 3 – Ga aan de hand van onderstaande tabel of metingen zinvol zijn. Bij twijfel over de noodzaak tot metingen: Overleg met je lokale GGD .

UF-schuim toegepast	**Geen gezondheidsklachten**	**Wel gezondheidsklachten**
< 1 jaar geleden	Geen indicatie voor metingen. Informeer bewoners via GGDLeefomgeving.nl: UF-schuim en adviseer goed te ventileren.	Indicatie voor metingen, zie verdere informatie onder deze tabel.
> 1 jaar geleden	Geen indicatie voor metingen. Geen verdere actie nodig.	Mogelijk indicatie voor metingen. Kleine kans op oorzakelijk verband, maar niet uit te sluiten. Informeer bewoners via GGDLeefomgeving.nl: UF-schuim. Overleg met lokale GGD of metingen nodig zijn, en zie verder informatie onder deze tabel.

Meten van formaldehyde in de woning

De GGD raadt aan metingen te verrichten volgens de eisen uit het Bbl. De meetstrategie is afhankelijk van het doel van de meting. In overleg met het meetbureau moet bepaald worden hoe de meting het beste uitgevoerd kan worden. Op Raad voor Accreditatie zijn betrouwbare meetbureaus te vinden die geaccrediteerd zijn om metingen te verrichten naar formaldehyde. Van Tauw, RPS, SGS en KW3 is bekend dat ze metingen kunnen verrichten voor woningcorporaties.

Sommige bureaus gebruiken kleine handmeters (handheld meters). Deze meters zijn voor zover de GGD bekend **niet betrouwbaar**. De GGD adviseert om **geen handheld mete**r te gebruiken voor het meten van formaldehyde.

De GGD heeft niet de expertise om te adviseren over de meetstrategie. De GGD kan wel meedenken over het doel van de metingen en over gezondheidskundige duiding van de meetresultaten.

Duiding van meetresultaten

Globaal gebruikt de GGD de volgende richtlijn voor het duiden van meetresultaten:

Concentratie formaldehyde (µg/m³)	**Risicobeoordeling**	**Handelingsadvies**
< 50	Geen gezondheidseffecten op korte én lange termijn verwacht.	Geen aanvullende handelingsadviezen voor bewoners.
50-120	Mogelijke gezondheidseffecten op korte en lange termijn te verwachten.	Er zijn aanvullende maatregelen gewenst om het gehalte formaldehyde te verlagen. Overleg met de lokale GGD.
>120	Gezondheidseffecten op korte en lange termijn te verwachten.	Er zijn aanvullende maatregelen noodzakelijk om het gehalte formaldehyde te verlagen. Overleg met de lokale GGD.

De aanvullende maatregelen zijn per situatie verschillend en daarmee **maatwerk**. Neem daarom contact op met je lokale GGD om hierover te overleggen.