Aantekeningen werkgroepje 01-02-2021.

Aanwezig: Gio(bibliotheken); Cor v Gemert (KBO Heesch); Hilma Kraan (dementievriendelijk Bernheze); Toos v Boxmeer (KBO Loosbroek); Ria v d Wijst (lichtpunt HDL en team armoede en dementie); Karin, Evelien

Aan de slag gegaan met de aanpak **signaleren**

Wie zijn dan de eenzame mensen? → als mensen zich niet meer laten zien (bijv. door wegvallen partner), dit kan ook een signaal zijn. Of een life-event waardoor mensen zich terug trekken, bijv. een scheiding, of levensbedreigende ziekte of werk wegvallen, of door de huidige coronasituatie

Hoe spreek je iemand aan op problemen die je vermoed? → mensen erop aanspreken die je al ziet in bestaande activiteiten/ontmoetmomenten (groepenwerk)

Samenwerking opzoeken met huisartsen, of de thuiszorg die bij mensen op bezoek komen, postbode, bakker, kapper, caissières, bewoners uit de straat waar mensen wonen etc. → Zoeken naar mensen die al bij mensen komen en dan signaleren

Jongeren? → Via social media in contact komen of via de bibliotheek (waar dan mogelijk een jongerenwerker aanwezig is)

Meer toerusting nodig om eenzaamheid te zien, en wat ga je er zelf mee doen?

Vertrouwensband is belangrijk

Wonen, digitalisering kunnen ook een rol spelen bij het signaleren

Belangrijk is ook: staan mensen ervoor open dat er contact met ze wordt opgenomen? → de manier waarop je mensen aanspreekt is van belang hier; bijv. door een gesprekje aan te knopen en doorvragen (kun je jezelf redden, heb je moeilijkheden met financiën) kleed het op een bepaalde manier in om zo te achterhalen of men eenzaam is, zonder dat direct te vragen

Kijken wat past bij mensen, welke mogelijkheden er zijn, en daarna in kaart brengen waar er behoefte aan is wat er nodig is.

→ Wat hebben mensen nodig?

Vanuit de KBO's: hoe bereik je de mensen die niet lid zijn van die KBO's?

Wat hebben we nodig om het samen op te pakken, eraan te werken met elkaar aan het thema eenzaamheid?

- I.s.m. andere professionals bijv. sportprofessionals
- Het moet laagdrempelig zijn (HOE?: mensen nemen mensen mee naar activiteiten waar die ander nog niet mee bekend is; doelgroep zelf elkaar signaleren, bijv. jongeren die merken dat andere jongeren wellicht eenzaam zijn/ niet lekker in hun vel zitten)
-

Concreet:

- Toerusting vrijwilligers, bewustwording over eenzaamheid. Denk aan: een soort infoavond hierover met praktische handvatten en tips
- Meldpunt voor mensen die vereenzamen; waar moeten zij terecht, en wie gaat dat als eerste oppakken? → hier moet dan wel een vervolg op komen en niet op zichzelf staan
- Weten hoe je mensen aanspreekt waarvan je vermoed dat ze eenzaam zijn? Mogelijk een foldertje in een boek stoppen in de bibliotheek
- Artikel schrijven over eenzaamheid als kernmerk van deze tijd dat iedereen hiermee worstelt
- Ook aanbod maken voor jongeren in leeftijd 15-24
- Mensen vooral aanspreken op wat ze wél kunnen, inzet op talenten