

Aan de raadsleden en fractievoorgers
 Gemeente Arnhem
 per e-mail raadsleden@arnhem.nl
 per e-mail fractievoorgers@arnhem.nl

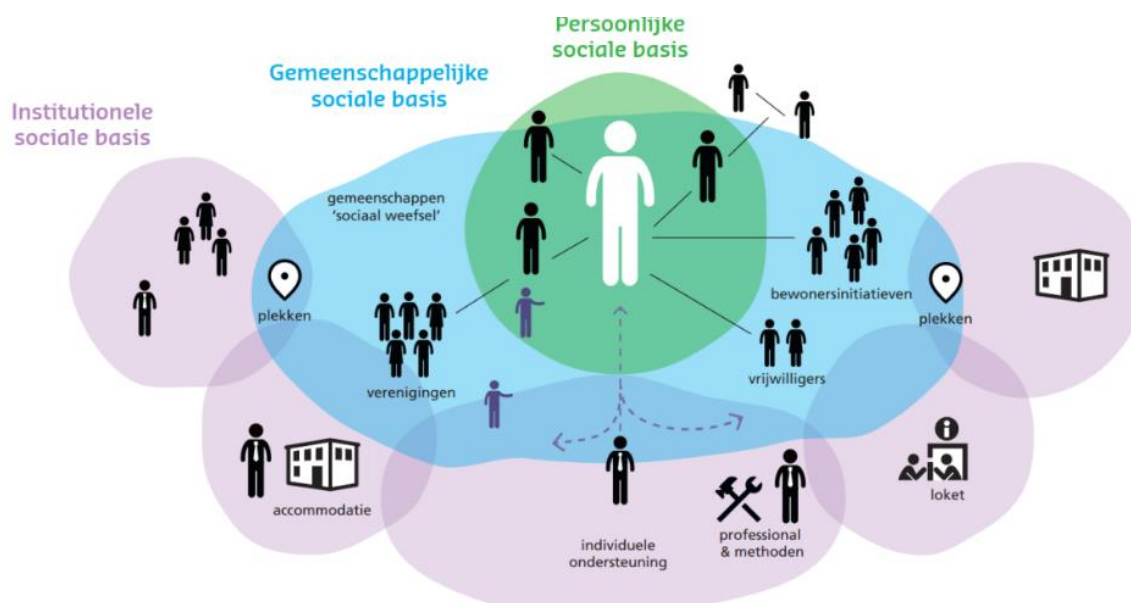
Datum : 15 mei 2025
 Ons kenmerk : 031 2025 U hk
 Contactpersoon : Maudy Hylkema
 Telefoonnummer : 026 - 312 77 00

Beste raadsleden en fractievoorgers,

Vorige week hebben we u een brief (d.d. 7 mei 2025) gestuurd over het belang om de sociale basis te versterken. In deze vervolgbrief geven we u graag meer informatie over de urgentie. Goed dat er in de Perspectiefnota veel aandacht is voor het versterken van de sociale basis en het belang van preventie!

Rijnstad ziet dit als een noodzakelijke koers om de druk op de zorg te verlagen, de veerkracht van inwoners te versterken en ongelijkheid in de stad tegen te gaan.

Wat is de sociale basis?



bron: Movisie

Hoe kan sociaal werk de zorgkosten verlagen? Sociaal werkers versterken het netwerk van inwoners en cliënten, wat eenzaamheid helpt voorkomen, en leidt tot minder ziekten, depressie, verslaving, slaapproblemen en hoge bloeddruk. In onderzoek van Sociaal Werk Nederland (www.sociaalwerk-werkt.nl/sites/fcb_sociaalwerk/files/2024-12/Inzetten-op-de-potentie-van-sociaal-werk.pdf) is aangetoond dat de inzet van één extra sociaal werker gemiddeld ruim 3,5 zorgmedewerkers bespaart.

Op basis van onze jarenlange praktijkervaring zijn we ervan overtuigd dat de volgende concrete punten uit onze drie pijlers u kunnen helpen bij de grote maatschappelijke opgaven waar u als raad voor staat.

Maatschappelijke verbinding – Wijken waar mensen meedoen

- **Investeer in voldoende opbouwwerk**
Opbouwwerkers versterken gemeenschappen vanuit de eigen kracht van de wijk. Ze leggen verbindingen tussen bewoners onderling en tussen bewoners en organisaties. Dit leidt tot sterke wijken met veerkrachtige bewoners.
- **Investeer in buurtontmoetingsplekken als basisvoorziening**
Ontmoeting helpt tegen eenzaamheid en bevordert mentaal welzijn en sociale cohesie. Zorg voor continuïteit van buurtontmoetingsplekken als dé plek in de wijk en buurt voor informatie, activiteiten en ontmoeting/steun.
- **Stimuleer samenwerking tussen zorg, welzijn en informele netwerken**
Faciliteer wijkcoalities waarin formeel en informeel elkaar versterken – met regie en ruimte voor een gezamenlijke opdracht en verantwoordelijkheid.
- **Investeer in de ondersteuning van vrijwilligers**
Vrijwilligers en vrijwilligersinitiatieven zijn belangrijk voor de transitie van het sociaal domein. Zorg voor de juiste begeleiding en training om ze toe te rusten op deze (nieuwe) taak. Professionele coördinatie en ondersteuning zijn nodig om dit duurzaam te laten werken.

Opvoeden en opgroeien – Investeren waar het verschil gemaakt wordt

- **Wijkgerichte opvoedondersteuning**
Vroegtijdige signalering en ondersteuning voorkomt zwaardere problematiek en jeugdzorgtrajecten. Investeer in toegankelijke ondersteuning voor ouders zoals de gezinsprogramma's en kinder-/ tienerwerk. Maak deze tot plekken waar ouders met hun vraag terecht kunnen bij elkaar en bij professionals. De pedagogische wijk is van en voor ons allemaal. Dit versterkt de eigen kracht van gezinnen en vermindert jeugdhulpgebruik op termijn.
- **Organiseer samenhang rondom opvoeden en opgroeien**
Organiseer kinderwerk, jongerenwerk en andere voorzieningen in samenhang met elkaar en zorg voor continuïteit. Zo creëren we betrouwbare relaties, grotere participatie, minder verkokering en meer impact. Kinder- en jongerenwerkers zijn de spil in de wijk en werken nauw samen met bijvoorbeeld zorg, onderwijs en veiligheid. Dit levert resultaat op zowel binnen het onderwijs als in de buurt.
- **Investeer in mentale gezondheid van kinderen en jongeren**
Nu maakt één op de zeven jongeren gebruik van jeugdzorg en dat kan minder. Geef sociaal werkorganisaties die van oudsher in de wijk bekend zijn de ruimte om zowel innovatieve als goed onderbouwde programma's op het gebied van mentaal welzijn (bv. **Join Us**) te starten of voort te zetten. Dit voorkomt en vermindert druk op zorg, voorkomt uitval op school en werk en versterkt veerkracht.

Zelf- en samenredzaamheid – Mensen in hun kracht, in verbinding met elkaar

- **Zorg voor blijvende inzet van sociaal werkers**

Inzet van sociaal werkers leidt ertoe dat er minder zorgmedewerkers nodig zijn. Zo bereiken sociaal werkers met hun wijkaanpak meer inwoners dan zorgmedewerkers die individueel werken. Sociaal werkers kennen de wijk, helpen mensen vroegtijdig en maken verbinding tussen inwoners, welzijn en zorg. Voorbeeld: de bewezen effectieve interventie “**Welzijn op Recept**”, op basis van **Positieve Gezondheid**: aandacht voor een betekenisvol leven, mentale veerkracht, zingeving, meedoen, dagelijks functioneren en kwaliteit van leven. Onder meer huisartsen kunnen hiernaar doorverwijzen en dit bespaart huisartsenbezoek.

- **Toegankelijke ondersteuning bij dagelijkse zaken**

Help inwoners grip te houden op hun leven met laagdrempelige hulp in buurthuizen en wijkcentra bij bijvoorbeeld sociaal juridische- en financiële vraagstukken, formulieren, digitale vaardigheden en taal. Ook zijn er digitale mogelijkheden die zelfredzaamheid bevorderen.

Wij zijn ervan overtuigd dat bovenstaande investeringen renderen in de vorm van een gezonde en veerkrachtige stad. Ze verminderen de druk op dure, geïndiceerde zorg en vergroten de kwaliteit van leven voor onze inwoners.

Graag nodig ik u uit om met eigen ogen te zien waarom het zo belangrijk is om de sociale basis te versterken. Heeft u nog geen gebruik gemaakt van deze uitnodiging, dan kunt u een afspraak maken via het algemeen telefoonnummer van Rijnstad 026-3217700 of m.hylkema@rijnstad.nl

Met hartelijke groet,

Maudy Hylkema
Bestuurder Rijnstad