Samenvatting actieprogramma Eén tegen eenzaamheid Molenlanden 2021-2024

Actieprogramma en doel

Het actieprogramma is een praktische aanpak. De specifieke acties en maatregelen uit het programma kunnen het gevoel van eenzaamheid bij mensen voorkomen of verminderen. We willen met deze acties het aantal mensen dat zich eenzaam voelt, laten dalen met 8 procent. Van 35 procent naar 27 procent.

Cijfers eenzaamheid GGD

- 43% van de volwassen bevolking (19 jaar en ouder) in Nederland voelt zich soms of zelfs vaak eenzaam; bij 10% is sprake van (zeer) ernstige eenzaamheid;
- Regio Zuid-Holland Zuid: 42% eenzaam; 9% is (zeer) ernstig eenzaam;
- Gemeente Molenlanden: 35% is eenzaam; 6% is (zeer) ernstig eenzaam.

Strategie

Krachtgericht

Inwoners positief benaderen. Kijken naar de behoeften, talenten en mogelijkheden van inwoners. Hen zelf een actieve rol geven om eenzaamheid te voorkomen of tegen te gaan.

Rol samenleving: in beweging en van essentieel belang

Kracht en inzet van de samenleving is belangrijk om eenzaamheid tegen te gaan. Bewustwording nodig.

Rol gemeente: aansluiten bij de samenleving

We sluiten aan bij de vraag en behoefte in de samenleving. De rol van de gemeente is flexibel en afhankelijk van het vraagstuk en de partners.

Termijn: meerjarig, alle doelgroepen en tussentijds bijstellen

Actieprogramma voor 3 jaar, voor alle leeftijden en doelgroepen. Ieder jaar een evaluatie en na 3 jaar een vervolgplan.

Aanpak: integraal, maatwerk en gericht op oorzaken

Integraal en via maatwerk pakken we achterliggende problemen aan: op de pit. Het richten op oorzaken is grondiger en effectiever dan alleen de symptomen bestrijden.

Aansluiten bij de energie per dorp of stad

We sluiten aan bij de behoeften en 'energie' van inwoners en organisaties per dorp/stad. We gebruiken zo de kracht van de samenleving, met de meeste kans op succes.

Focus via de 6 bouwstenen

Dit actieprogramma geeft richting en focus . De 6 bouwstenen voor een effectieve aanpak van eenzaamheid geven aan op welke gebieden we komende jaren als samenleving extra in moeten zetten om het gevoel van eenzaamheid te verminderen. Op de volgende pagina worden de bouwstenen toegelicht.



Werkwijze, monitoring en evaluatie

De projectgroep eenzaamheid monitort de voortgang van de bouwstenen van het actieprogramma. Elke actie heeft een trekker en meetbare indicatoren. Na evaluatie kan de aanpak bijgesteld en verbeterd worden.

Molenlanden

6 bouwstenen voor een effectieve aanpak van eenzaamheid

De 6 bouwstenen voor een effectieve aanpak van eenzaamheid geven aan op welke gebieden we komende jaren als samenleving extra in moeten zetten om het gevoel van eenzaamheid te verminderen.



Bouwsteen 1 Weten

zorg ervoor dat eenzaamheid lokaal op de agenda staat en dat mensen er kennis over hebben



Bouwsteen 2 Vinden

zorg ervoor dat eenzame mensen gesignaleerd en gevonden worden.



Bouwsteen 3 Ondersteunen

zorg ervoor dat concreet aanbod aanwezig is voor mensen die eenzaam zijn



Bouwsteen 4 Kwaliteit bieden

zorg ervoor dat het aanbod van voldoende kwaliteit is



Bouwsteen 5 Samenwerken

zorg voor samenwerking tussen mensen en organisaties die eenzaamheid op willen pakken



Bouwsteen 6 Informeren

zorg ervoor dat iedereen informatie over eenzaamheid en het aanbod goed en makkelijk kan vinden



EEN TEGEN EENZAAMHEID Molenlanden