

## **MOTIE:** Thuis Onbezorgd Mobiel

De gemeenteraad van Rotterdam in vergadering bijeen op 30 september 2021 ter bespreking van het agendapunt het rapport van de Rekenkamer Rotterdam 'Broze bedoelingen: ex ante onderzoek naar effecten ouderenbeleid', alsmede het voorstel van het presidium met betrekking tot de conclusies en aanbevelingen uit dit rapport,

### **Constateerende dat:**

- In de pijler 'Vitaal' het college wil inzetten op het vroegtijdig werken aan de gezondheid van ouderen omdat over het algemeen ouderen dan langer vitaal en actief betrokken blijven bij de samenleving;
- Het college via vier actielijnen ('Betere informatie en advies over gezondheid en vitaliteit', 'Aansprekend en laagdrempelig beweegaanbod', 'Gezonde voeding en valpreventie', 'E-health') Rotterdamse ouderen wil activeren om een gezonde leefstijl te omarmen;
- Het college in de actielijn 'Gezonde voeding en valpreventie' wil bijdragen aan dat meer ouderen gezond gaan eten en daarmee bijdragen aan de ambitie van het college dat meer Rotterdamse ouderen een gezonde leefstijl omarmen. Voor de specifieke groep ouderen die een verhoogd risico hebben om te vallen bevat de actielijn ook maatregelen om te voorkomen dat ouderen vallen en te bevorderen dat ouderen gaan bewegen;
- Het college in de actielijn 'Gezonde voeding en valpreventie' als tweede maatregel inzet in het project 'Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM)' waar vroeg signalering van ondervoeding gecombineerd wordt met valpreventie omdat gezonde voeding en balans- en beweegactiviteiten kunnen voorkomen dat ouderen vallen.

### **Overwegende dat:**

- De rekenkamer in haar rapport 'Broze Bedoelingen' constateert dat het bereik ondanks een brede werving van zelfstandig thuiswonende ouderen van 65+ met een verhoogd valrisico laag was;
- De rekenkamer in haar rapport 'Broze Bedoelingen' constateert ook dat het opleidingsniveau van de deelnemende ouderen relatief hoog was;
- De rekenkamer in haar rapport 'Broze Bedoelingen' constateert dat juist de groep ouderen die relatief vaker een ongezonde leefstijl heeft veelal laagopgeleide ouderen zijn;





## **MOTIE:** Thuis Onbezorgd Mobiel

- De rekenkamer in haar rapport 'Broze Bedoelingen' constateert dat deelnemers en uitvoerders van het project in de evaluatie hebben aangegeven graag te willen doorgaan met het traject maar dat dit vanwege gebrek aan financiering niet gelukt is.

### **Draagt het college op:**

- Te blijven investeren in het project 'Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM)' en dat over de gehele stad uit te rollen;
- Structurele financiering ervoor beschikbaar te stellen;
- Het inzicht en behoeften vanuit het perspectief van de leefwereld van ouderen te vergroten door:
  - Per gebied te onderzoeken wat de behoeften zijn van de ouderen die er wonen. Betrek bij dit onderzoek nadrukkelijk de ouderen die er zelf wonen.
  - In het behoeftenonderzoek ook moeilijker bereikbare groepen te betrekken, zoals ouderen met een migratieachtergrond, zodat meer inzicht kan worden bereikt in hun behoeften op het gebied van wonen, woonomgeving, welzijn en zorg en dienstverlening

En gaat over tot de orde van de dag

Ellen Verkoelen

Fractievoorzitter 50PLUS Rotterdam

voor: 50plus, Denk,  
Leefbaar, pvd, Nida,  
sp.

