Molenlanden

Bijlage 1

Uitvoeringsplan 2024

Beleidsplan 2024-2030

Meer bewegen begint met in actie komen



Wat gaan we (extra) doen – de uitvoering in 2024?

Beweegroutes in Molenlanden

Sporten en bewegen in de openbare ruimte wordt steeds populairder. Mensen gaan meer voor zichzelf sporten en toch minder bij verenigingen.
De beweegroute is dynamisch door middel van het gebruik van een app en QR-codes. In de praktijk loop of ren je langs een fysieke route met QR-palen waar je een opdracht (sportief) kunt scannen. De oefeningen kunnen aangepast en ingezet worden op verschillende doelgroepen:

- voor jongeren/jeugd van 13 tot 18 jaar in de buurt van verenigingen
- voor ouderen en/of kwetsbare doelgroepen bij verzorgingstehuizen
- voor rolstoelgebruikers en sporters in het algemeen in een kern en/of park

Insteek:
We onderzoeken of het starten van een pilot kan waarmee we ervaringen opbouwen om te zien of dit een meerwaarde is in onze landelijke gemeente.

Zwem- en Gymonderwijs

Zwemonderwijs wordt niet meer vanuit de basisscholen in Molenlanden aangeboden. Naar aanleiding van een motie in de gemeenteraad is een enquête uitgerold bij de basisscholen. Hieruit blijkt dat bijna alle kinderen in de hoogste groepen zwemdiploma A en vaak ook B bezitten. Dit percentage is vergelijkbaar met het landelijk gemiddelde. Toch blijft er een percentage kinderen dat geen zwemdiploma heeft.
Insteek:
We gaan nader onderzoeken waarom dat zo is en als het mogelijk is hierop inspelen.

De bedoeling bij het gymonderwijs is dat elke groep (3 t/m 8) minimaal twee lesuren gym in de week krijgt van 0.45 minuten. Vult elke school in Molenlanden dat ook op die manier in en is er voldoende zaalruimte?

Insteek:
We gaan nader onderzoeken of hierin verder geïnvesteerd moet worden. In samenspraak met de scholen (vakleerkrachten) kijken we of een investering in kwaliteit aan de orde is en wat wij daarin dan kunnen betekenen.

MQ (Motorische Quotiënt) Scan

De MQ Scan is wetenschappelijk onderbouwd en gevalideerd. Met standaard gymmateriaal worden alle kinderen uit de groepen 3, 4 en 7 gescand. Dit geeft een beeld van hun motoriek. De rapportages die worden opgebouwd zijn te vinden op kind, klas en schoolniveau. De insteek is om kinderen extra motorische vaardigheden mee te geven in een bewegingsprogramma nadat de scan is afgenomen.
In samenspel met de scholen zijn we hiermee gestart na de zomervakantie van 2023.

Insteek:
Dit programma voortzetten in 2024 en daarbij meer ervaringen opdoen.

Verenigingsondersteuning

Versterken sportinfrastructuur (Verenigingsadviseur)
In de gemeente Molenlanden zijn veel mogelijkheden om te sporten of bewegen. Onze missie is om het maatschappelijke kapitaal zó te ondersteunen dat een essentiële bijdrage wordt geleverd aan een gezonde, vitale en sociale samenleving. De inzet en betrokkenheid van vrijwilligers en maatschappelijke partners is daarbij onmisbaar. Ons doel is het verenigingsleven in Molenlanden door middel van een verenigingsadviseur verder te versterken en professionaliseren door het:

- onderzoeken en inventariseren van de behoeften bij sportverenigingen.
- geven van informatie, ondersteuning en advies van verenigingen en (sport)aanbieders.
- stimuleren en ondersteunen van verenigingen om 'vitale verenigingen' te worden en te blijven.
- geven of organiseren van deskundigheidsbevordering en themabijeenkomsten.
- stimuleren van samenwerking tussen verenigingen en lokale organisaties of het bedrijfsleven (Sportplatform).
- afnemen van een vitaliteitsscan

De samenwerking met de Adviseur Lokale Sport van NOC*NSF en de middelen die zij tot haar beschikking heeft zal deze versterking bevorderen.

Insteek:

Inzichtelijke ambities/uitdagingen en matching met ondersteuningsmogelijkheden met als gevolg vitalere verenigingen.

Sportakkoord Molenlanden (voortzetten)

In de uitvoeringsfase (2024) gaan we de rol als aanjager van het Sportakkoord weer goed wegzetten. Het lokaal Sportakkoord Molenlanden biedt namelijk ondersteuningsmogelijkheden die de bewoners de positieve effecten van sporten en bewegen laten ervaren. De werkzaamheden van een aanjager van het Sportakkoord van de gemeente Molenlanden zijn:

- Zorgdragen voor regelmatige samenkomst;
- Agenda voorbereiden;
- Aanjagende en enthousiasmerende rol in het proces met het zoeken van samenwerkingen tussen sport en overige sectoren;
- Ondersteunen van de borging van de acties in het maatschappelijke veld;
- Ondersteunen bij het concretiseren van bestaande acties;
- Zichtbaar maken van het Sportakkoord;
- Het organiseren van een brede bijeenkomst voor het initiëren van nieuwe acties is van belang voor de continuering van het proces;
- Aan de slag met de thema's diversiteit en inclusie.

Insteek:

Goede structuur op het gebied van de stuurgroep overleggen vanuit het Sportakkoord. Hierdoor zullen er zich meer nieuwe initiatieven ontwikkelen waardoor er meer verbinding in de gemeente Molenlanden plaatsvindt, waarbij sport als middel ingezet wordt. Meer mensen kunnen hierdoor de positieve effecten van sport en bewegen ervaren.