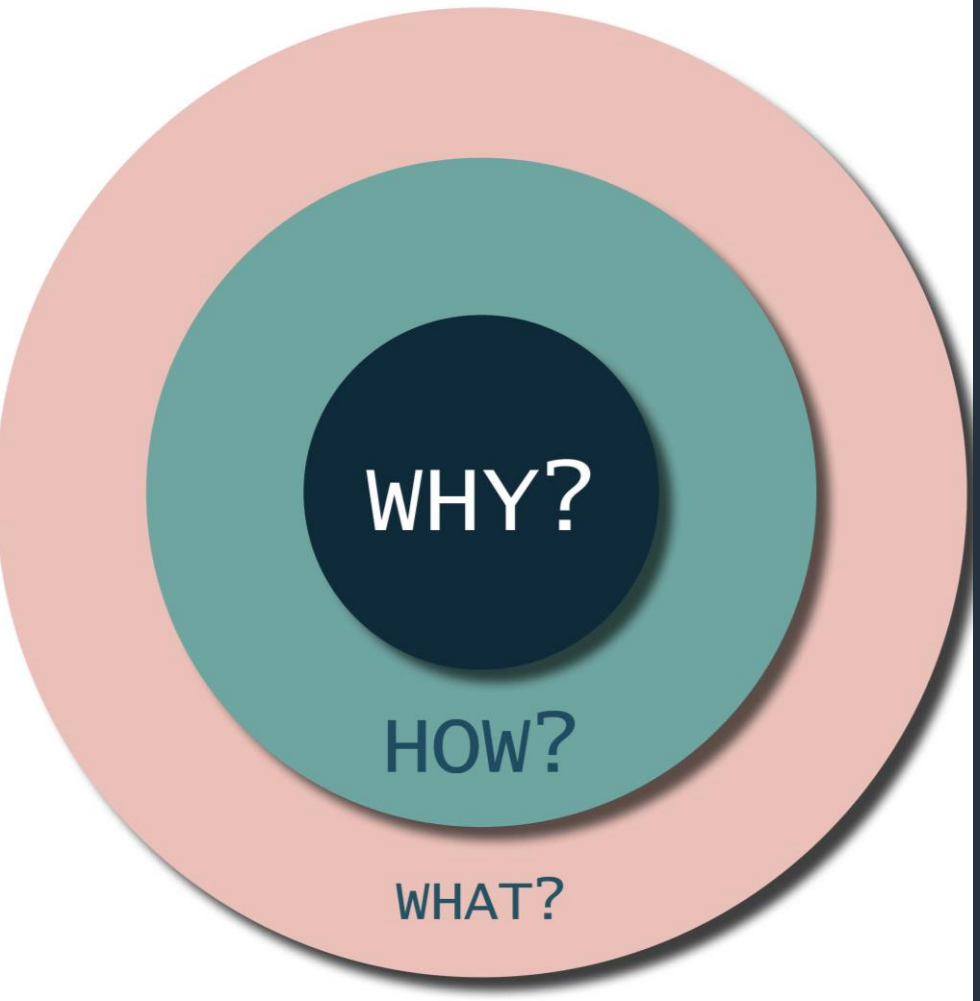


EEN Odensehuis IN GORINCHEM

April 2023



Waar gaan we op in?

- Waarom een Odensehuis in Gorinchem?
- Hoe gaan we dat organiseren?
- Wat moeten we daarvoor doen?

WAAROM EEN ODENSEHUIS?

Dementie in de maatschappij

Wie willen we bereiken?

Wat is een Odensehuis?

Wat gaan we bereiken?

Aansluiting bij beleid van de gemeente (ISB)



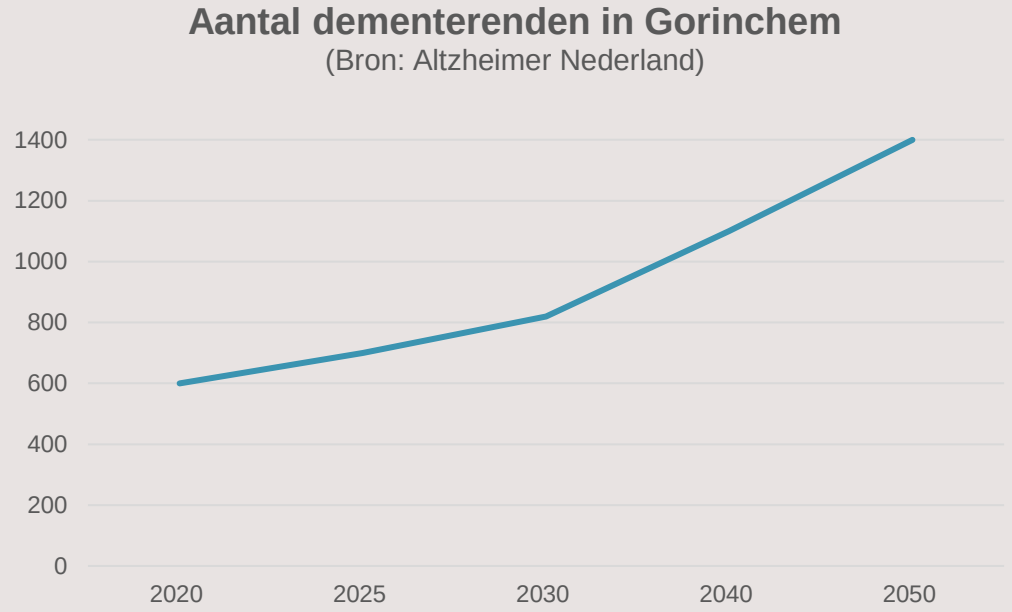


DEMENTIE IN DE MAATSCHAPPIJ

Vergrijzing – wegvallen verzorgingshuizen - langer thuis wonen – focus op preventie, mantelzorg, innovatie – inclusieve samenleving – maatwerk (ISB)

“MAAR LIEFST 1 OP DE 5 MENSEN KRIJGT EEN VORM VAN DEMENTIE, WAARVAN DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER DE MEEST VOORKOMENDE IS. DOOR DE VERGRIJZING ZAL HET AANTAL MENSEN MET DEMENTIE IN DE TOEKOMST TOENEMEN. DE BELASTING OP DE OMGEVING EN MANTELZORGER IS GROOT. HOE KUN JE MENSEN MET DEMENTIE HET BESTE ONDERSTEUNEN?”

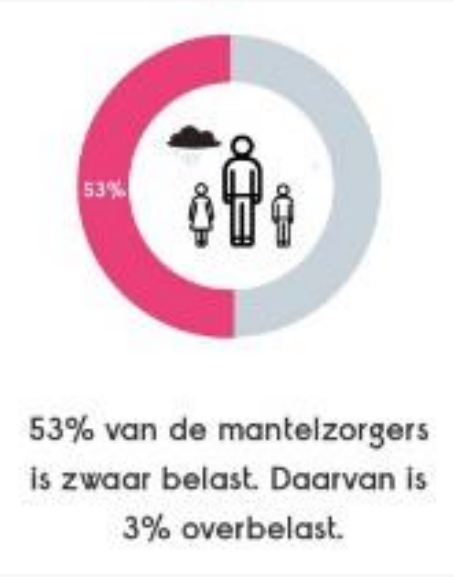
(Bron: Zorg voor Beter)



FOCUS:
Mantelzorgers in Gorinchem ontzorgen



Wie zorgt straks voor het groeiend aantal mensen met dementie?



Bron: Altzheimer Nederland

WIE WILLEN WE BEREIKEN?



Mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers

*“Soms is het moeilijk om de **juiste woorden te vinden**, iets te **onthouden**, de **dagelijkse handelingen** uit te voeren, jezelf te **oriënteren** op plaats en in tijd”*

*“Soms is het moeilijk om in alle hectiek van het dagelijks leven even stil te staan bij jezelf en de **nieuwe levensfase** waarin je terecht gekomen bent”*

*“Soms is het fijn als een ander **snapt waar je mee worstelt**, als een ander een antwoord blijkt te hebben op je vragen”*

*“Vaak is het fijn om gewoon **jezelf te kunnen zijn**, doordat je je **veilig voelt**, je **gezien wordt** en **gerespecteerd wordt**”*

Bron: Odensehuis Den Helder

En mantelzorgers vinden er antwoorden en steun



Wat is een Odensehuis?

Een Odensehuis is een ontmoetingsplek voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers



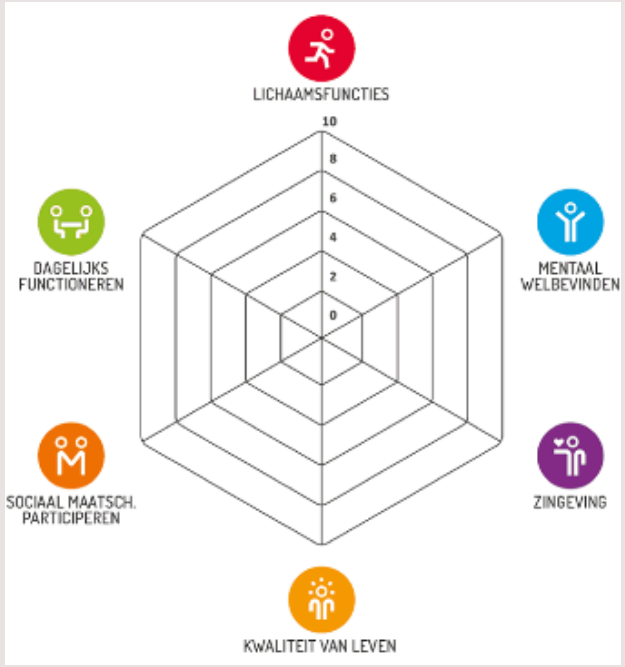
EEN ODENSEHUIS DRAAGT ERAAN BIJ DAT MENSEN LANG ZELFSTANDIG THUIS KUNNEN BLIJVEN WONEN

Ontmoeting met betrokken gorcumers versterkt de mentale gezondheid.

Odenshuis draagt bij aan doelstellingen ISB

"Doel 1: **Gorcumers hebben een gezonde leefstijl**."
Hoe? Beweging is vast onderdeel in het activiteitenprogramma van een Odensehuis

"Doel 4: **Inwoners ontvangen passende ondersteuning en zorg**"
Hoe? Odensehuis verlaagt lastendruk van de mantelzorgers. Bezoekers worden láter geïndiceerd (minder zorgvraag).



"Doel 2: **De leefomgeving draagt bij aan de lichamelijke en mentale gezondheid van inwoners**."
Hoe? Via aandacht en het aanbieden van passende ondersteuning en kennis.

"Doel 3: **Iedereen kan meedoen**"
Hoe? Mensen met beginnende dementie laten we niet achterblijven en vervreemden van de maatschappij

Welke maatschappelijke opbrengst heeft het Odensehuis voor mantelzorgers?

De mate van eenzaamheid is met **42%** gedaald*

Het gevoel van netwerkversteviging is met **45%** gestegen*

Het gevoel van belastbaarheid is met **112%** gestegen*

* resultaten worden beinvloed door het wel of niet hebben van een netwerk

Het gevoel begrepen te worden is met **70%** gestegen

De gevoel een zinvolle dag te hebben is met **60%** gestegen

Het mentale welbevinden is met **67%** gestegen

WAT BEREIKEN WE MET EEN ODENSEHUIS?

Bron: Effectenrapportage Odensehuis Papendrecht

“Het financiële effect van een Odensehuis is positief”

Bron: **Effectrapportage Odensehuis Papendrecht** (2020). Uitgevoerd door Gemeente Papendrecht en Key Groep management consultants voor de zorg

Wat leert de effectenrapportage van het **Odensehuis in Papendrecht** ons?

Investering

€ 90.000

De kosten per jaar die gemaakt zouden worden voor maat-werkvoorziening Dagbesteding als het Odensehuis er niet zou zijn.

Besparing

€ 50.823

Huidige kosten (subsidie voor het Odensehuis Papendrecht)

Het financiële effect* in Papendrecht is positief, circa € 50.000 per jaar

Een beproeft concept dat nog niet in Gorinchem bestaat





HOE GAAN WE DAT ORGANISEREN?



Hoe gaan we dat organiseren?

- De organisatie van het Odensehuis
- Waar komt het Odensehuis?
- Welke activiteiten gaan we organiseren?
- Wat gaat het kosten?
- Wat moet er nog gebeuren?
- Wanneer is het operationeel?
- Hoe gaan we ons verantwoorden?

De organisatie van het Odensehuis

1. **Bestuur**
   - **Voorzitter: Jan Kant**
   - **Penningmeester: Koos Mensert**
   - **Secretaris: Edith van der Wal**
2. **Coördinator**
   overzicht, ondersteuning, sturing en verantwoording:
   - **Petra Peursem**
3. **Vrijwilligers voor de uitvoering**



WAAR KOMT HET ODENSEHUIS?

We starten op het Dalemplein

1 dag per week



WELKE ACTIVITEITEN GAAN WE ORGANISEREN?

ONZE ACTIVITEITEN


Creatieve activiteiten


Lotgenoten gesprekken


Buiten activiteiten


Samen zingen en bewegen


Geheugentraining (spellen)


Samen wandelen

Foto's Odensehuis Culemborg



KOSTEN EN OPBRENGSTEN

OPBOUW KOSTEN

ORGANISATIE			Jaar 1		Jaar 2	
Opstartkosten	Wervingskosten	€	1.000	€	250	
Vergoedingen	Inzet coördinator (8 uur / wk)	€	6.000	€	9.000	= schaal 5 HBO welzijn (1e jaar 1 d/wk)
	Vrijwilligersvergoeding 1	€	1.700	€	1.700	
	Vrijwilligersvergoeding 2	€	1.700	€	1.700	
Lidmaatschappen	Landelijk Platform Odensehuis	€	450	€	450	
	Opleiding en cursussen	€	500	€	500	
Kantoorkosten	Kantoorartikelen	€	150	€	150	
	ICT kosten	€	1.000	€	1.000	
	Meubilair en inrichting	€	2.000	€	250	afhankelijk van de locatie
PR	Nieuwbrief	€	1.800	€	1.800	€ 150 per maand
	Website	€	2.500	€	250	
	Overige PR	€	250	€	250	
	Wervingskosten vrijwilligers ed	€	1.000	€	500	
	Openingskosten	€	500	€	-	
Overige kosten	Bankkosten	€	300	€	120	
	Onvoorzien (opmerking 1)	€	1.000	€	1.000	
GEBOUW EN EXPLOITATIE						
Exploitatie	Huur	€	4.480	€	7.000	= € 140 per week
Verzekeringen	Aansprakelijkheidsverzekering	€	500	€	500	
	WA vrijwilligers / bezoekers	€	100	€	100	
ACTIVITEITEN						
Activiteiten	Inhuren diverse workshops	€	1.800	€	1.800	2 x per maand € 75
	Aanschaf spelletjes en materialen	€	200	€	200	
	Verf-handwerk materialen	€	500	€	500	
Totaal		**€**	**29.430**	**€**	**29.020**	


WAAR STAAN
WE NU?

WAAR STAAN WE NU?

Kwartiermakers

Locatie

Initiatiefgroep

ondernemings-
plan

promotie en
draagvlak

Financiering

Organisatie

programmering

OPENING!

HOE VERANTWOORDEN WIJ ONS?

Aantal dagen open

Agenda geboden activiteiten

Aantal bezoekers/mantelzorgers, vrijwilligers en ingehuurde krachten

Periodieke tevredenheidsmeting (reviews)

Rapportages met verbeterpunten



Samen op weg naar een plek en een stem voor mensen met dementie

Foto: Met dank aan Odensehuis Amsterdam