Pitch Sporters met een rugzak (RIBW)
Plein De Inwoner: die beweegt, speelt en recreëert

Wij zijn:

- Senna Hoogendoorn en sport nu al 3-4 jaar bij de Sport-in-Stuif,
- Co Hoffman, sport al vanaf het begin bij Sport-in-Stuif en daarvoor een soortgelijk idee met sporten,
- en Michel Ronner sport nu 2 jaar bij Sport-in-Stuif, na een stilstand van jaren.

Wij sporten wekelijks meestal met een clubje mensen van 6 tot 10 sporters in de sportzaal in Floriande. Soms is de groep wat groter en soms wat kleiner. In totaal zijn er 15 sporters. We zijn allemaal mensen met een psychisch sociaal probleem of makkelijker gezegd een rugzak, zoals we dat zelf ook wel noemen.

Het sporten en of bewegen is voor ons heel belangrijk. Niet alleen voor onze lichamelijke gezondheid maar ook voor onze mentale gezondheid. Door te sporten kun je je even helemaal richten op het bewegen en ben je niet met andere dingen bezig zijn. Daarbij is het heel prettig dat je jezelf kunt zijn bij de mensen met wie je sport.
Het sporten geeft ook zelfvertrouwen. Door samen met de anderen te bewegen kom je erachter dat je dingen wel kunt. Dat geeft een goed gevoel en zorgt ervoor dat je ook andere dingen wilt proberen, zoals een andere sport of zelfs helemaal op jezelf wonen.
Op die manier maak je ook vrienden en leg je ook linken naar andere dingen. Zo nemen we elkaar ook wel eens mee naar andere activiteiten die een ander doet.

In deze groep is iedereen anders, maar iedereen heeft ook iets hetzelfde, namelijk die rugzak. Dat benoemen we niet, maar iedereen weet dat die er is. Dat geeft dat je makkelijker jezelf kunt zijn in deze groep en kunt sporten op je eigen ‘niveau’. In deze groep ligt de drempel veel lager (geen moeten), heeft iedereen meer begrip voor elkaar en is er vooral geen druk. Dit is bij ‘normale’ sportverenigingen vaak anders.

Nu hebben we al een aantal keer gemerkt dat het onzeker is of ons sportmoment mogelijk blijft. Team Sportservice verzorgt nu het sportuurtje en daar zijn we heel blij mee. Maar we willen graag zekerheid dat dit blijft. De gemeente wil graag dat mensen gezond zijn en bewegen, waarbij er ook veel aandacht is voor mentale gezondheid. Daarom de vraag wat kan de gemeenteraad doen om ons de zekerheid te geven dat ons sporten blijft bestaan.

Persoonlijke bericht van de sprekers:
Senna: “Heb heel wat verschillende sporten gedaan judo, zwemmen, kickboksen, fitness. Vind het sporten wat ik nu doe wel leuk: 2 keer per week zwemmen en wat we bij sport in stuif doen”

Co: “Dit sporten vind ik erg fijn omdat je hier sport met gelijke en even aan niks hoeft te denken en alleen sporten.”

Michel: “Het is geweldig om vanaf het begin opgenomen te worden in de groep medesporters. Omdat we allemaal onze eigen kwetsbaarheid hebben en daar ook rekening mee wordt gehouden is het sporten iets om naar uit te kijken. Het onderlinge contact is ook heel erg fijn. Het zou fantastisch zijn wanneer dit structureel doorgang kan vinden.”